

厚生労働行政推進調査事業費補助金難治性疾患等政策研究事業
(免疫アレルギー疾患等政策研究事業 (免疫アレルギー疾患政策研究分野))
慢性腎臓病 CKD の診療体制構築と普及・啓発による医療の向上に関する研究
分担研究報告書

腎臓病患者の診療水準向上に資する多職種連携・チーム医療
に関する研究

要 伸也 杏林大学・医学部・教授
内田 明子 聖隷横浜病院・看護部・総看護部長

研究要旨

看護師・保健師、管理栄養士、薬剤師を対象とする「腎臓病療養指導士」の新設と制度設計の完備

A. 研究目的

慢性腎臓病診療においては医師、看護師、管理栄養士、薬剤師を始めとする多職種連携・チーム医療が必須であり、本研究では、これらを強化する仕組みの構築と評価を行うことを目的とする。

B. 研究方法

腎臓病療養指導士の育成、研修方法・要件確定を含めた制度完備を進め、認定希望者向けの講習会を開催する。講習会の受講者数、職種別・地域別の認定者数を把握し、今後の育成に役立てるとともに、地域毎に腎臓病療養指導士間またはキーパーソン医師との連携の場を持つための基盤作りについて検討する。

(倫理面への配慮)

腎臓病療養指導士名を公開するにあたり倫理面への十分な配慮を行った。

C. 研究結果

・講習会受講者数は2017年度1203名、2018年度617名であった。この中から平成30年4月に第1回の腎臓病療養指導士734名(看護師434名、管理栄養士154名、薬剤師146名)が誕生した。平成31年度には317名が認定予定である。
・平成30年7月に発出された厚労省腎疾患対策検討会報告書の人材育成の項目に、「腎臓病療養指導士の育成、かかりつけ医との連携」、「関連する療養指導士等との連携強化」が盛り込まれた。

D. 考察

腎臓病療養指導士の誕生により、腎臓病の療養指導とチーム医療に関する基本的知識と技能を有した人材育成が進みつつあるが、いまだ人数は不足しており、今後は、地域偏在も考慮したさらなる育成を行うとともに、腎臓専門医と連動した地域活動、糖尿病療養指導士等の他の療養士との連携を推進していく必要がある。

E. 結論

腎臓病療養指導士の創設が、腎臓病診療における多職種連携・チーム医療の強化を通して、診療水準向上に寄与することが期待される。

F. 健康危険情報

(分担研究報告書には記入せずに、総括研究報告書にまとめて記入)

G. 研究発表

1. 論文発表

1. Higashihara E, Yamamoto K, Kaname S, Okegawa T, Tanbo M, Yamaguchi T, Shigemori K, Miyazaki I, Yokoyama K, Nutahara K: Age- and height-adjusted total kidney volume growth rate in autosomal dominant polycystic kidney diseases. Clin Exp Nephrol 2018. doi: 10.1007/s10157-018-1617-8. [Epub ahead of print]
2. Higashihara E, Horie S, Kinoshita M, Harris PC, Okegawa T, Tanbo M, Hara H, Yamaguchi T, Shigemori K, Kawano H, Miyazaki I, Kaname S, Nutahara K: A potentially crucial role of the PKD1 C-terminal tail in renal prognosis. Clin Exp Nephrol 2018; 22:395-404.
3. 内田明子: 腎不全とともに生きる人と家族へのエンド・オブ・ライフケア. 看護実践にかすエンド・オブ・ライフケア第2班 2018: 151-158.

2. 学会発表

1. 要 伸也: 膠原病・血管炎に伴う腎障害の診断と治療. 日本内科学会関東支部主催 第58回生涯教育講演会プログラム、東京、2018年7月15日.
2. 要 伸也: 保存期から透析に至る CKD のトータルケア: 腎臓病療養指導士制度について. 第63回日本透析医学会 シンポジウム 11、神戸、2018年7月1日.
3. 要 伸也: 日本腎臓学会による糖尿病対策の取り組みについて. 第6回日本糖尿病対策推

進会議総会、東京、2018年12月6日.

4. 要 伸也、柏原直樹:腎疾患対策検討会とCKD患者の重症化予防. 第32回日本医工学治療学会、2019年2月23日.
5. 内田明子:腎不全看護～療法選択のための意思決定支援～:第24回腹膜透析医学会、徳島、2018.10.7

6. 内田明子:腎臓病療養指導における看護師の役割:第12回日本腎臓病薬物療法学会 シンポジウム3、静岡、2018.10.20

H. 知的財産権の出願・登録状況
いずれも該当なし