

厚生労働科学研究費補助金（難治性疾患等政策研究事業）
分担研究報告書

Prader-Willi症候群のメタボリック症候群に関する調査研究

研究分担者 堀川玲子

所属・職位 国立成育医療センター病院内分泌代謝科 診療部長

研究要旨

プラダーウイリ症候群は、過食に伴うメタボリック症候群を伴う疾患であり、これが本症候群の糖尿病発症や高血圧の基盤となっている。本年度は、クリニカクエスチョンの設定を行い、文献レビューを行った。また、実態把握のために患者会アンケートを行った。

A. 研究目的

プラダーウイリ症候群は、過食に伴うメタボリック症候群を伴う疾患であり、これが本症候群の糖尿病発症や高血圧の基盤となっている。本年度は、クリニカクエスチョンの設定を行い、文献レビューを行った。また、実態把握のために患者会アンケートを行った。

B. 研究方法

文献情報を基にクリニカクエスチョン（以下 CQ）を設定した。また、実態把握のために研究代表者の緒方と共同で患者会アンケートを行った。

C. 研究結果

CQ は以下の 3 項目別に設定した。

(3) 糖尿病：堀川

- 糖尿病の発症に関する要因は何か？
- 治療法は何を選択すべきか？
- 糖質制限食は有効であるか？
- 糖質制限食の副作用は？
- 糖尿病は行動症状（うつを含む）に影響するか？

(4) 高血圧：堀川

- 高血圧の発症に関する要因は何か？
- 治療法は何を選択すべきか？

(5) 睡眠時無呼吸症候群：堀川

- PWSにおける発症要因は何か？
- 治療法は何を選択すべきか？

極めて多数の文献が存在することから、エビデンスレベルの観点から整理中である。

患者会アンケートでは、以下の項目について調査した。

1. 糖尿病について

- 1.1. 糖尿病はありますか（した）か？：（ はい ・ いいえ ）
- 1.2. 糖尿病の患者さん（4.1で、はいと答えた方）について
 - 1.2.1. 発症時期はいつですか？（ ）才頃
 - 1.2.2. 発症時のHbA1c値（ヘモグロビンA1c）（ ）
 - 1.2.3. 治療を受けています（した）か？（ はい ・ いいえ ）
 - 1.2.4. 現在のHbA1c値（ヘモグロビンA1c）（ ）
 - 1.2.5. 治療を受けている（た）とき、その内容を記入してください。
（例：食事指導（内容）、服薬治療（薬の種類）等）

2. 高血圧について

- 2.1. 高血圧はありますか（した）か？：（ はい ・ いいえ ）
- 2.2. 高血圧の患者さん（5.1で、はいと答えた方）について
 - 2.2.1. 発症時期はいつですか？（ ）才頃
 - 2.2.2. 発症時の血圧の値（ ）
 - 2.2.3. 治療を受けています（した）か？（ はい ・ いいえ ）
 - 2.2.4. 現在の血圧の値（ ）
- 2.3. 治療を受けている（た）とき、その内容を記入してください
（例：服薬治療（薬の種類）等）

3. 睡眠時無呼吸症候群について

- 3.1. 睡眠時無呼吸症候群はありますか（した）か？：（ はい ・ いいえ ）
- 3.2. 睡眠時無呼吸症候群の患者さん（6.1で、はいと答えた方）について
 - 3.2.1. 発症時期はいつですか？（ ）才頃
 - 3.2.2. 治療を受けています（した）か？：（ はい ・ いいえ ）
 - 3.2.3. 治療を受けている（た）時の内容を記入してください。
（例：手術（術式）、運動療法、服薬指導等）

これらのデータは整理され、患者会に還元した。

D. 考察

メタボリック症候群に関するCQを設定し、文献レビューを開始した。今後、診療ガイドラインの作成に向けて、患者会アンケートの内容を勘案しながら進む予定である。

E. 結論

メタボリック症候群に関する CQ を設定し、文献レビューを開始した。

F. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし