

厚生労働科学研究費補助金（難治性疾患等政策研究事業）  
難治性の肝・胆道疾患に関する調査研究  
分担研究報告書

PBC の高コレステロール血症は治療すべきか？

研究協力者 向坂 彰太郎 福岡大学医学部消化器内科 教授

研究要旨：PBC 患者は、高コレステロール血症を合併しやすいが、死因としては、肝関連死が多く、高コレステロール血症自体は、死因へのリスク因子になり難い。心血管関連の危険因子が無ければ、高コレステロール血症の治療は不要である。

共同研究者 竹山康章

A．研究目的

PBC 患者は高コレステロールを合併することがある。この“高コレステロール血症は治療が必要か”というテーマを解明するため、PBC 患者の全国調査データを用いて後ろ向き検討を行った。

B．研究方法

PBC の全国調査データ（8514 症例：520 施設，1990 年～）を用いて、脂質異常の実態調査 PBC 患者の死因 総死亡，心血管関連死についてのリスク因子（調査項目：性別，年齢，AST,ALT, T.bil, ALP, T. Cho, Alb, PT 活性）を，ロジスティック解析を用いて行った。

（倫理面への配慮）

関西医大,帝京大学(全国調査データ管理),  
福岡大学倫理委員会承認済

C．研究結果

PBC 患者全体の平均 T.Cho は ,215.1 ± 78.07 mg/dl であった。また，高コレステロール血症（T.Cho 240mg/dl 以上）は，PBC 患者全体の 24.4%にみられた(図 1)。 PBC 患者の死因の 46%は ,肝疾患関連死(肝不全，肝がん，静脈瘤破裂)で，心血管関連死(心

不全，不整脈は除く)は 11 症例であった(表 1)。 総死亡におけるリスク因子は年齢，最終 Alb,最終 PT%であった(表 2)。また，心血管関連死におけるリスク因子は，認められなかった(表 3)。

D．考察

PBC 患者の高コレステロール血症は，総死亡，心血管関連死いずれとの関連は認められなかった。

E．結論

PBC 患者の高コレステロール血症は，それ自体としては治療不要である。

F．研究発表

1. 論文発表  
なし
2. 学会発表  
なし

G．知的財産権の出願・登録状況  
(予定を含む。)

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録

なし  
3.その他  
なし

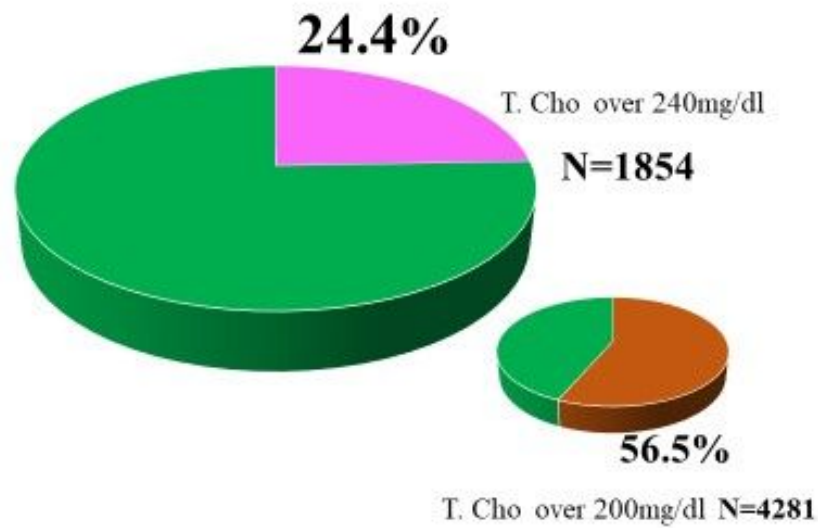


図1. PBC患者の高コレステロール血症の割合  
平均 T. Cho 215.1 ± 78.07mg/dl (N=7576).

表1. 総死亡の原因

	N=317
肝不全	110
肝がん	25
静脈瘤破裂	10
消化管出血	10
感染	46
肝がん以外の悪性腫瘍	44
心不全	15
<b>心血管関連死</b>	<b>11</b>
急性腎不全	7
クモ膜下出血	3
不整脈	1
その他	11
不明	24

記載なしの症例を省いた4890例

表2. 総死亡におけるリスク因子解析

単変量解析

多変量解析

	Odds	95% CI	P value		Odds	95% CI	P value
性別	1.596	1.196-2.103	<b>0.0018</b>	性別	0.298	0.084-1.061	<b>0.045</b>
年齢	0.973	0.964-0.983	<b>&lt; 0.0001</b>	年齢	0.945	0.906-0.986	<b>0.005</b>
AST	0.999	0.998-1.000	0.069				
ALT	1.001	0.999-1.002	0.279				
T. bil	0.993	0.982-1.005	0.159				
<b>ALP</b>	0.872	0.825-0.925	<b>&lt; 0.0001</b>	ALP	0.922	0.720-1.180	0.532
T Cho	1.002	1.000-1.004	0.054				
<b>Alb</b>	3.771	3.108-4.577	<b>&lt; 0.0001</b>	Alb	1.144	0.484-2.704	0.718
<b>PT %</b>	1.035	1.027-1.043	<b>&lt; 0.0001</b>	PT%	0.990	0.965-1.017	0.489
<b>L AST</b>	0.976	0.973-0.979	<b>&lt; 0.0001</b>	L AST	1.003	0.992-1.014	0.583
<b>L ALT</b>	0.982	0.979-0.986	<b>&lt; 0.0001</b>	L ALT	0.994	0.979-1.008	0.490
<b>L T.bil</b>	0.734	0.701-0.766	<b>&lt; 0.0001</b>	L T.bil	0.948	0.880-1.021	0.154
<b>L ALP</b>	0.998	0.997-0.999	<b>&lt; 0.0001</b>	L ALP	0.999	0.997-1.000	0.146
<b>L T. Cho</b>	1.030	1.026-1.034	<b>&lt; 0.0001</b>	L T. cho	1.008	0.998-1.019	0.102
<b>L Alb</b>	2.724	2.482-2.997	<b>&lt; 0.0001</b>	<b>L Alb</b>	5.590	2.541-12.297	<b>&lt; 0.0001</b>
<b>L PT %</b>	1.024	1.020-1.027	<b>&lt; 0.0001</b>	<b>L PT%</b>	1.039	1.014-1.066	<b>0.003</b>

L AST, L ALT, L T. bil, L ALP, L T. Cho, L PT, L Alb のLは最終データ

表2. 心血管関連死におけるリスク因子解析

単変量解析

多変量解析

	Odds	95% CI	P value		Odds	95% CI	P value
性別	0.452	0.120-1.706	0.241				
年齢	0.965	0.913-1.017	0.200				
AST	1.004	0.997-1.026	0.574				
ALT	1.004	0.990-1.018	0.539				
T. bil	1.023	0.982-2.784	0.928				
ALP	1.016	0.768-1.755	0.938				
T. Cho	1.003	0.997-1.017	0.612				
Alb	1.049	0.880-3.082	0.926				
<b>PT %</b>	1.022	1.006-1.039	<b>0.0075</b>	<b>PT %</b>	1.023	0.919-1.105	0.630
L AST	0.999	0.998-1.000	0.221				
L ALT	0.998	0.996-1.012	0.555				
L T.bil	1.023	0.906-1.827	0.854				
L ALP	1.003	0.994-1.012	0.421				
L T. Cho	1.012	0.992-1.029	0.209				
<b>L Alb</b>	1.833	1.179-2.642	<b>0.0023</b>	<b>L Alb</b>	1.932	0.391-7.318	0.360
<b>L PT %</b>	1.021	1.005-1.038	<b>0.0075</b>	<b>L PT %</b>	0.995	0.987-1.049	0.607

L AST, L ALT, L T. bil, L ALP, L T. Cho, L PT, L Alb のLは最終データ