

目 次

I . 総括研究報告	
地域高齢者の市販弁当等の購買状況を踏まえた適切な食事の普及啓発のための研究 -----3	
本川佳子	
. 分担研究報告	
1 . 地域高齢者の市販弁当等の購入状況を含めた食事調査による食事パターン (市販弁当等の利用頻度等)の把握-----11	
本川佳子、横山友里、奈良一寛、小林知未、目加田優子、渡邊裕、平野浩彦、 吉崎貴大、大上安奈、大淵修一、栗田主一、山本かおり、早川美知、三上友里江	
2 . 都市部在住地域高齢者の市販弁当等の食品分析による実態に即した栄養素等摂取量の 把握-----16	
本川佳子、奈良一寛、山本かおり、早川美知、三上友里江	
3 . 食品摂取多様性に関連する因子の検討 -----19	
渡邊 裕、平野浩彦、早川美知	
4 . 地域在住高齢者における食品摂取の多様性と睡眠の質との関連-----24	
吉崎貴大、渡邊裕、平野浩彦、本川佳子、山本かおり	
. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----32	

