

5. 家族構成と循環器疾患、心不全と総死亡との関連：NIPPON DATA90

研究協力者 鈴木 春満 (滋賀医科大学博士課程教育リーディングプログラム 大学院生)
研究分担者 門田 文 (滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任准教授)
研究分担者 奥田奈賀子 (人間総合科学大学人間科学部健康栄養学科 教授)
研究協力者 佐藤 敦 (福岡大学医学部衛生・公衆衛生学 助教)
研究分担者 西 信雄 (医薬基盤・健康・栄養研究所国際栄養情報センター センター長)
研究分担者 大久保孝義 (帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授)
研究協力者 高嶋 直敬 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 助教)
研究代表者 三浦 克之 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 教授)
研究分担者 岡山 明 (生活習慣病予防研究センター 代表)
研究分担者 岡村 智教 (慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 教授)
顧問 上島弘 嗣 (滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任教授)
NIPPON DATA90 研究グループ

[背景と目的] 家族構成の状況によって、家族の健康も影響を受ける可能性がある。しかし、家族構成が循環器疾患(CVD)に及ぼす影響は未だ明らかでない。家族構成が CVD 及び総死亡に及ぼす長期影響の解明は、循環器疾患等の対策を実施する上で重要な知見を得うる。本解析では、上記影響を日本人一般代表集団で明らかにすることを目的とした。

[方法] 全国から無作為抽出された 300 地区から、平成 2 年循環器疾患基礎調査と平成 2 年国民生活基礎調査の長期追跡研究 NIPPON DATA90、8130 人(男性:3414 女:4716、30 歳以上)を解析対象とした。性別で層別し、ハザード比 (HR) と 95%信頼区間 (95%CI) を家族構成別に Cox 比例ハザードモデルで算出した。家族構成;1:一人暮らし, 2:配偶者とのみ同居(対照), 3:[配偶者及び子供と同居]または[子供とのみ同居], 4:[配偶者及び親と同居]または[親のみと同居], 5:[配偶者及び親及び子と同居]または[親及び子供と同居] (サンドウィッチ), 6:その他と分類した。Model1:年齢, 1 か月支出, 労働状況, 収縮期血圧, LDL コレステロール, 喫煙・飲酒状況で調整した。

[結果] 20 年追跡期間中に、593 名の CVD, 115 名の心不全, 1968 名の総死亡が確認された。CVD 死亡では、60 歳以上の男性のサンドウィッチ世帯で、高いリスクが認められた [HR (95%CI): 2.60 (0.93-7.29)]、一方、60 歳以上の女性では、その他世帯で、予防的な効果が認められた [HR: 0.70 (0.50-0.99)]。サブ解析として、心不全死亡では、女性で、その他世帯で予防的な効果が認められた [HR: 0.46 (0.25-0.85)]。総死亡では、60 歳以上の男性のサンドウィッチ世帯で [HR: 1.96 (1.14-3.37)]、また、60 歳未満の一人暮らしの男性で、

高いリスクが認められた[HR: 2.24 (1.20-4.19)]。しかし、女性では、大きな関連は認められなかった。

[考察] 男性では 60 歳未満の一人暮らしが総死亡リスクを上昇、過去の研究結果と一致した。60 歳以上のサンドイッチ世帯が総死亡リスクを上昇、循環器疾患死亡リスクを上昇する傾向にあった。女性では、その他世帯で循環器疾患死亡及び心不全死亡リスク減少を認めた。家事等の担い手が増えることで、一人あたりの労働負担の軽減などが寄与している可能性が推測される。

[結論] 家族構成は、CVD、心不全と総死亡と関連し、この関連は、性別や年代によって異なっていた。家族構成が及ぼす影響を明らかにするためには、今後さらなる研究が必要である。

第 54 回 日本循環器病予防学会 札幌 6 月 22 日、23 日 2018 年 発表抄録

Table 1. 性別家族構成別対象者の特性

	男性	1人暮らし	夫婦	子と同居	親と同居	サンドイッチ	その他
N (2926)		97	577	1136	162	476	478
年齢 (歳)		51.2	62.6	49.1	45.6	44.4	62.4
世帯人数 (人)		1	2	3.7	3.1	5.5	6.1
配偶者 有 (%)		8.3	100.0	96.7	51.2	97.5	85.2
等価平均支出 (万円)		15.0	13.9	13.0	12.4	11.5	11.2
就業 有 (%)		78.5	65.5	91.4	91.4	99.0	70.1
収縮期血圧 (mmHg)		135.6	143.8	135.0	134.2	133.2	142.7
LDL コレステロール (mg/dl)		124.3	120.6	121.2	123.6	119.4	114.3
HbA1c (%)		5.0	5.1	5.0	4.9	4.9	5.1
喫煙習慣 有 (%)		52.3	48.2	58.0	52.5	59.5	52.1
飲酒習慣 有 (%)		42.3	53.9	60.5	49.4	69.1	52.9
	女性						
N (4088)		220	635	1715	158	634	726
年齢 (歳)		64.8	58.5	47.1	45.9	42.1	63.5
世帯人数 (人)		1	2	3.7	3.1	5.5	5.7
配偶者 有 (%)		0.9	100.0	88.4	58.2	95.9	59.2
等価平均支出 (万円)		12.2	14.1	13.2	12.4	12.1	11.4
就業 有 (%)		39.1	37.3	49.0	73.4	68.8	37.2
収縮期血圧 (mmHg)		142.5	138.4	130.0	128.3	125.4	141.7
LDL コレステロール (mg/dl)		134.9	136.8	123.0	120.4	114.1	131.9
HbA1c (%)		5.0	5.0	4.8	4.8	4.7	5.1
喫煙習慣 有 (%)		14.5	10.0	11.5	10.1	5.0	5.5
飲酒習慣 有 (%)		18.6	48.2	40.1	50.6	51.9	34.8

女性	1人暮らし	夫婦	子と同居	親と同居	サンドイッチ	その他
N (4088)	220	635	1715	158	634	726
年齢 (歳)	64.8	58.5	47.1	45.9	42.1	63.5
世帯人数 (人)	1	2	3.7	3.1	5.5	5.7
配偶者 有 (%)	0.9	100.0	88.4	58.2	95.9	59.2
等価平均支出 (万円)	12.2	14.1	13.2	12.4	12.1	11.4
就業 有 (%)	39.1	37.3	49.0	73.4	68.8	37.2
収縮期血圧 (mmHg)	142.5	138.4	130.0	128.3	125.4	141.7
LDL コレステロール (mg/dl)	134.9	136.8	123.0	120.4	114.1	131.9
HbA1c (%)	5.0	5.0	4.8	4.8	4.7	5.1
喫煙習慣 有 (%)	14.5	10.0	11.5	10.1	5.0	5.5
飲酒習慣 有 (%)	18.6	48.2	40.1	50.6	51.9	34.8