

サプリメント表 6. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果:カルシウム摂取源別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | | 研究デザイン | アウトカム因子 | アウトカム部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量(IU/日) | 評価 |
|---------------|----------------|----------|---------------------------|----|-------|-------|-------|--------|------------|---------|--------------------|------|-------|-------------|---------|
| | | | | | | 平均 | 範囲 | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| 食事(続き) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | Kukuljan 2009 | 18958384 | オーストラリア | 男 | 180 | 61 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 62 | Kukuljan 2009 | 18958384 | オーストラリア | 男 | 180 | 61 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 63 | Kukuljan 2009 | 18958384 | オーストラリア | 男 | 180 | 61 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 64 | Sierra 2009 | 19726255 | スペイン | 男女 | 320 | | 3-10 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 883 | 851 | 食事 | | NS |
| 65 | Benetou 2010 | 20948558 | イタリア・オランダ・ギリシャ・ドイツ・スウェーデン | 男女 | 29122 | 64 | 60-86 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | 記載なし | | 食事 | | NS |
| 66 | Gui 2012 | 22282300 | 中国 | 女 | 141 | 56 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +250 | | 食事 | | Benefit |
| 67 | Gui 2012 | 22282300 | 中国 | 女 | 141 | 56 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +250 | | 食事 | | Benefit |
| 68 | Gui 2012 | 22282300 | 中国 | 女 | 141 | 56 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | +250 | | 食事 | | Benefit |
| 69 | Mäyränpää 2012 | 22367922 | フィンランド | 男女 | 128 | 11 | ≤16 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 990 | 1190 | 食事 | | Benefit |
| 70 | Ryan 2012 | 22926174 | USA | 男女 | 450 | 7 | 5-9 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 890 | 681 | 食事 | | Harmful |
| 71 | Wren 2012 | 22974572 | USA | 男女 | 1470 | 11 | 6-17 | コホート研究 | 骨折 | 四肢 | 白人:967 白人以外:890 | | 食事 | | NS |
| 72 | Valerio 2012 | 23088687 | イタリア | 男女 | 579 | 9 | <14 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 1141 | 1137 | 食事 | | NS |
| 73 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 全身 | 1088 | 759 | 食事 | | NS |
| 74 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 橈骨 | 1088 | 759 | 食事 | | NS |
| 75 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 腰椎 | 1088 | 759 | 食事 | | NS |
| 76 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 股関節 | 1088 | 759 | 食事 | | NS |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|------------|--------------------|---------|----------|---|------|-------|--------|-------------|-------------|----------------|-----|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| RCT | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Recker 1977 | 201203 | USA | 女 | 60 | 57 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1040 | | サプリメント | | NS |
| 2 | Lamke 1978 | 354312 | スウェーデン | 女 | 40 | 60 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 3 | Smith 1981 | 7219137 | USA | 女 | 80 | 82 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +750 | | サプリメント | 400 | NS |
| 4 | Recker 1985 | 3838218 | USA | 女 | 30 | 59 | RCT | 骨密度 | 前腕 | 不明 | | 食事 | | NS |
| 5 | Hansson 1987 | 3111669 | スウェーデン | 女 | 50 | 66 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 6 | Hansson 1987 | 3111669 | スウェーデン | 女 | 50 | 66 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 7 | Polley 1987 | 3316538 | オーストラリア | 女 | 269 | 57 | RCT | 骨密度 | 前腕 | ≥1250 | | 食事 | | NS |
| 8 | Polley 1987 | 3316538 | オーストラリア | 女 | 269 | 57 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 9 | Riis 1987 | 3540668 | デンマーク | 女 | 43 | 51 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +2000 | | サプリメント | | NS |
| 10 | Riis 1987 | 3540668 | デンマーク | 女 | 43 | 51 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +2000 | | サプリメント | | Benefit |
| 11 | Riis 1987 | 3540668 | デンマーク | 女 | 43 | 51 | RCT | 骨密度 | 全身 | +2000 | | サプリメント | | NS |
| 12 | Smith 1989 | 2801589 | USA | 女 | 169 | 51 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1500 | | サプリメント | | NS |
| 13 | Orwoll 1990 | 2152844 | USA | 男 | 86 | 58 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 1000 | NS |
| 14 | Dawson-Hughes 1990 | 2203964 | USA | 女 | 361 | 58 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +500 | | サプリメント | | NS |
| 15 | Dawson-Hughes 1990 | 2203964 | USA | 女 | 361 | 58 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +500 | | サプリメント | | NS |
| 16 | Dawson-Hughes 1990 | 2203964 | USA | 女 | 361 | 58 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +500 | | サプリメント | | Benefit |
| 17 | Fujita 1990 | 2268740 | 日本 | 女 | 32 | 80 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +900 | | サプリメント | | Benefit |
| 18 | Elders 1991 | 1874931 | オランダ | 女 | 248 | 46-55 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 or +2000 | | サプリメント | | Benefit |
| 19 | Prince 1991 | 1922205 | オーストラリア | 女 | 80 | 57 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 20 | Nelson 1991 | 2021138 | USA | 女 | 41 | 60 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +831 | | 食事 | | NS |
| 21 | Nelson 1991 | 2021138 | USA | 女 | 41 | 60 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +831 | | 食事 | | Benefit |
| 22 | Nelson 1991 | 2021138 | USA | 女 | 41 | 60 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +831 | | 食事 | | NS |
| 23 | Chapuy 1992 | 1331788 | フランス | 女 | 3270 | 84 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1200 | | サプリメント | 800 | NS |
| 24 | Chapuy 1992 | 1331788 | フランス | 女 | 3270 | 84 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 25 | Lau 1992 | 1611221 | 香港 | 女 | 50 | 76 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +800 | | サプリメント | | NS |
| 26 | Lau 1992 | 1611221 | 香港 | 女 | 50 | 76 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +800 | | サプリメント | | NS |
| 27 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 28 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 29 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 30 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 31 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 32 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 33 | Reid 1993 | 8421475 | ニュージーランド | 女 | 135 | 58 | RCT | 骨折 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | | NS |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

(次ページへ続く)

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|----------------|--------------------|---------|---------|----|------|-------|--------|-------------|-------------|--------------|-----|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | Chevalley 1994 | 7812072 | スイス | 男女 | 93 | 72 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +800 | | サプリメント | 300000 IM | NS |
| 35 | Chevalley 1994 | 7812072 | スイス | 男女 | 93 | 72 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +800 | | サプリメント | 300000 IM | NS |
| 36 | Chevalley 1994 | 7812072 | スイス | 男女 | 93 | 72 | RCT | 骨折 | 全身 | +800 | | サプリメント | 300000 IU | NS |
| 37 | Chevalley 1994 | 7812072 | スイス | 男女 | 93 | 72 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +800 | | サプリメント | 300000 IU | NS |
| 38 | Strause 1994 | 8027856 | USA | 女 | 113 | 66 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 39 | Chapuy 1994 | 8173430 | フランス | 女 | 3270 | 84 | RCT | 骨折 | 全身 | +1200 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 40 | Chapuy 1994 | 8173430 | フランス | 女 | 3270 | 84 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 41 | Aloia 1994 | 8256988 | USA | 女 | 118 | 52 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +600 | | サプリメント | 400 | NS |
| 42 | Aloia 1994 | 8256988 | USA | 女 | 118 | 52 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +600 | | サプリメント | 400 | Benefit |
| 43 | Aloia 1994 | 8256988 | USA | 女 | 118 | 52 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +600 | | サプリメント | 400 | NS |
| 44 | Prince 1995 | 7484282 | オーストラリア | 女 | 168 | 63 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | 食事 | | NS |
| 45 | Prince 1995 | 7484282 | オーストラリア | 女 | 168 | 63 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | 食事 | | Benefit |
| 46 | Prince 1995 | 7484282 | オーストラリア | 女 | 168 | 63 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | 食事 | | Benefit |
| 47 | Prince 1995 | 7484282 | オーストラリア | 女 | 168 | 63 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 48 | Prince 1995 | 7484282 | オーストラリア | 女 | 168 | 63 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 49 | Prince 1995 | 7484282 | オーストラリア | 女 | 168 | 63 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 50 | Fujita 1996 | 8661952 | 日本 | 女 | 58 | 81 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +900 | | サプリメント | | Benefit |
| 51 | Fujita 1996 | 8661952 | 日本 | 女 | 58 | 81 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +900 | | サプリメント | | NS |
| 52 | Perez-Jaraiz 1996 | 8794428 | スペイン | 女 | 52 | 50 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 53 | Recker 1996 | 8970899 | USA | 女 | 197 | 74 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1200 | | サプリメント | | Benefit |
| 54 | Recker 1996 | 8970899 | USA | 女 | 197 | 73 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 55 | Dawson-Hughes 1997 | 9278463 | USA | 男女 | 445 | 71 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +500 | | サプリメント | 700 | Benefit |
| 56 | Dawson-Hughes 1997 | 9278463 | USA | 男女 | 445 | 71 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +500 | | サプリメント | 700 | Benefit |
| 57 | Dawson-Hughes 1997 | 9278463 | USA | 男女 | 389 | 71 | RCT | 骨折 | 全身 | +500 | | サプリメント | 700 | Benefit |
| 58 | Dawson-Hughes 1997 | 9278463 | USA | 男女 | 389 | 71 | RCT | 骨折 | 股関節 | +500 | | サプリメント | 700 | NS |
| 59 | Dawson-Hughes 1997 | 9278463 | USA | 男女 | 389 | 71 | RCT | 骨折 | 前腕 | +500 | | サプリメント | 700 | NS |
| 60 | Riggs 1998 | 9495509 | USA | 女 | 236 | 66 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1600 | | サプリメント | | NS |
| 61 | Riggs 1998 | 9495509 | USA | 女 | 236 | 66 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1600 | | サプリメント | | Benefit |
| 62 | Riggs 1998 | 9495509 | USA | 女 | 236 | 66 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1600 | | サプリメント | | Benefit |
| 63 | Riggs 1998 | 9495509 | USA | 女 | 236 | 66 | RCT | 骨折 | 全身 | +1600 | | サプリメント | | NS |
| 64 | Riggs 1998 | 9495509 | USA | 女 | 236 | 66 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1600 | | サプリメント | | NS |
| 65 | Ricci 1998 | 9626637 | USA | 女 | 43 | 58 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | NS |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|----------------|---------------------|----------|----------|----|-----|-------|-----------|-------------|-------------|--------------|-----|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | Baeksgaard 1998 | 9797910 | デンマーク | 女 | 160 | 62 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | 560 | Benefit |
| 67 | Baeksgaard 1998 | 9797910 | デンマーク | 女 | 160 | 62 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | 560 | NS |
| 68 | Baeksgaard 1998 | 9797910 | デンマーク | 女 | 160 | 62 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 560 | NS |
| 69 | Storm 1998 | 9814452 | USA | 女 | 40 | 71 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | 1028 | | 食事 | | NS |
| 70 | Storm 1998 | 9814452 | USA | 女 | 40 | 71 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | 1028 | | 食事 | | NS |
| 71 | Storm 1998 | 9814452 | USA | 女 | 40 | 72 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 72 | Storm 1998 | 9814452 | USA | 女 | 40 | 72 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 73 | Baron 1999 | 9887161 | USA | 男女 | 930 | 61 | RCT | 骨折 | 全身 | +1200 | | サプリメント | | Benefit |
| 74 | Baron 1999 | 9887161 | USA | 男女 | 930 | 61 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 75 | Castelo-Branco 1999 | 10442322 | スペイン | 女 | 60 | 55 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +3320 | | 食事 | | NS |
| 76 | Castelo-Branco 1999 | 10442322 | スペイン | 女 | 60 | 54 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +2500 | | サプリメント | | NS |
| 77 | Ruml 1999 | 11329114 | USA | 女 | 63 | 52 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +800 | | サプリメント | | Benefit |
| 78 | Ruml 1999 | 11329114 | USA | 女 | 63 | 52 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +800 | | サプリメント | | NS |
| 79 | Ruml 1999 | 11329114 | USA | 女 | 63 | 52 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +800 | | サプリメント | | Benefit |
| 80 | Dibba 2000 | 10648270 | ガンビア | 男女 | 160 | | 8-12 RCT | 骨塩量 | 前腕 | 342+1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 81 | Dibba 2000 | 10648270 | ガンビア | 男女 | 160 | | 8-12 RCT | 骨塩量 | 橈骨 | 342+1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 82 | Fujita 2000 | 10874600 | 日本 | 女 | 38 | 55 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +900 | | サプリメント | | NS |
| 83 | Peacock 2000 | 10999778 | USA | 男女 | 438 | 74 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +750 | | サプリメント | | NS |
| 84 | Peacock 2000 | 10999778 | USA | 男女 | 438 | 74 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +750 | | サプリメント | | Benefit |
| 85 | Peacock 2000 | 10999778 | USA | 男女 | 438 | 74 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +750 | | サプリメント | | Benefit |
| 86 | Peacock 2000 | 10999778 | USA | 男女 | 438 | 74 | RCT | 骨密度 | 全身 | +750 | | サプリメント | | Benefit |
| 87 | Peacock 2000 | 10999778 | USA | 男女 | 261 | 74 | RCT | 骨折 | 全身 | +750 | | サプリメント | | NS |
| 88 | Peacock 2000 | 10999778 | USA | 男女 | 261 | 74 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +750 | | サプリメント | | NS |
| 89 | Merrilees 2000 | 11395985 | ニュージーランド | 女 | 91 | | 15-17 RCT | 骨密度 | 椎骨 | 744 | 765 | 食事 | | Benefit |
| | | | | | | | | | | +1000 | | | | |
| 90 | Merrilees 2000 | 11395985 | ニュージーランド | 女 | 91 | | 15-17 RCT | 骨密度 | 大腿骨転子部 | 744 | 765 | 食事 | | Benefit |
| | | | | | | | | | | +1000 | | | | |
| 91 | Merrilees 2000 | 11395985 | ニュージーランド | 女 | 91 | | 15-17 RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | 744 | 765 | 食事 | | Benefit |
| | | | | | | | | | | +1000 | | | | |
| 92 | Lau 2001 | 11547841 | 香港 | 女 | 200 | 57 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +800 | | 食事 | | NS |
| 93 | Lau 2001 | 11547841 | 香港 | 女 | 200 | 57 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +800 | | 食事 | | Benefit |
| 94 | Lau 2001 | 11547841 | 香港 | 女 | 200 | 57 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +800 | | 食事 | | Benefit |
| 95 | Lau 2001 | 11547841 | 香港 | 女 | 200 | 57 | RCT | 骨密度 | 全身 | +800 | | 食事 | | Benefit |
| 96 | Cleghorn 2001 | 11587253 | オーストラリア | 女 | 142 | 52 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +700 | | 食事 | | Benefit |
| 97 | Cleghorn 2001 | 11587253 | オーストラリア | 女 | 142 | 52 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +700 | | 食事 | | NS |
| 98 | Son 2001 | - | 韓国 | 女 | 69 | 72 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +900 | | サプリメント | | Benefit |
| 99 | Son 2001 | - | 韓国 | 女 | 69 | 72 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +900 | | サプリメント | | Benefit |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 | |
|----------------|-------------------|----------|----------|----|-----|-------|--------|-------------|-------------|---------------|-------------------|--------|-----------------|---------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | Chapuy 2002 | 11991447 | フランス | 女 | 610 | 85 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1200 | | サプリメント | 800 | Benefit | |
| 101 | Chapuy 2002 | 11991447 | フランス | 女 | 583 | 85 | RCT | 骨折 | 全身 | +1200 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 102 | Chapuy 2002 | 11991447 | フランス | 女 | 583 | 85 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 103 | Grados 2003 | 12814763 | フランス | 女 | 192 | 75 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +500 | | サプリメント | 400 | Benefit | |
| 104 | Grados 2003 | 12814763 | フランス | 女 | 192 | 75 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +500 | | サプリメント | 400 | Benefit | |
| 105 | Grados 2003 | 12814763 | フランス | 女 | 192 | 75 | RCT | 骨密度 | 全身 | +500 | | サプリメント | 400 | Benefit | |
| 106 | Chee 2003 | 12915959 | マレーシア | 女 | 200 | 59 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1200 | | 食事 | | NS | |
| 107 | Chee 2003 | 12915959 | マレーシア | 女 | 200 | 59 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1200 | | 食事 | | Benefit | |
| 108 | Chee 2003 | 12915959 | マレーシア | 女 | 200 | 59 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1200 | | 食事 | | Benefit | |
| 109 | Chee 2003 | 12915959 | マレーシア | 女 | 200 | 59 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1200 | | 食事 | | Benefit | |
| 110 | Rozen 2003 | 14594787 | イスラエル | 女 | 112 | 12-17 | RCT | 骨塩量 | 全身 | <800 +1000 | | サプリメント | | NS | |
| 111 | Moyer-Mileur 2003 | 15758367 | USA | 女 | 100 | 12 | RCT | 骨塩量 | 脛骨 | 1524 | 906 | サプリメント | 400 | Benefit | |
| 112 | Fujita 2004 | 14691684 | 日本 | 女 | 58 | 80 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +900 | | サプリメント | | NS | |
| 113 | Harwood 2004 | 14695863 | UK | 女 | 150 | 81 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 114 | Harwood 2004 | 14695863 | UK | 女 | 150 | 81 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 115 | Harwood 2004 | 14695863 | UK | 女 | 150 | 81 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | Benefit | |
| 116 | Harwood 2004 | 14695863 | UK | 女 | 150 | 81 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 117 | Harwood 2004 | 14695863 | UK | 女 | 150 | 81 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 118 | Du 2004 | 15230999 | 中国 | 女 | 757 | 10-12 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 418+560 | 455 | 食事 | 200or320 | Benefit | |
| 119 | Meier 2004 | 15231008 | オーストラリア | 男女 | 55 | 56 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +500 | | サプリメント | 500 | NS | |
| 120 | Meier 2004 | 15231008 | オーストラリア | 男女 | 55 | 56 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +500 | | サプリメント | 500 | NS | |
| 121 | Albertazzi 2004 | 15259281 | UK | 女 | 153 | 68 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +500 | | 食事 | | NS | |
| 122 | Albertazzi 2004 | 15259281 | UK | 女 | 153 | 68 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +500 | | 食事 | | NS | |
| 123 | Albertazzi 2004 | 15259281 | UK | 女 | 153 | 68 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +500 | | サプリメント | | NS | |
| 124 | Albertazzi 2004 | 15259281 | UK | 女 | 153 | 68 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +500 | | サプリメント | | NS | |
| 125 | Doetsch 2004 | 15386160 | デンマーク | 男女 | 30 | 78 | 58-88 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 126 | Cameron 2004 | 15472185 | オーストラリア | 女 | 103 | 8-13 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 786 +1200 | 772 | サプリメント | | Benefit | |
| 127 | Molgaard 2004 | 15531696 | デンマーク | 女 | 60 | 13 | 12-14 | RCT | 骨密度 | 全身 | 1000-1307 +500 | | サプリメント | | Benefit |
| 128 | Molgaard 2004 | 15531696 | デンマーク | 女 | 53 | 13 | 12-14 | RCT | 骨密度 | 全身 | <713 +500 | | サプリメント | | Benefit |
| 129 | Gibbons 2004 | 15563438 | ニュージーランド | 男女 | 154 | 8-10 | RCT | 骨密度 | 全身 | 934 +1200 | 985 | 食事 | | NS | |
| 130 | Avenell 2004 | 16279289 | UK | 男女 | 134 | 77 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 131 | Avenell 2004 | 16279289 | UK | 男女 | 134 | 77 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS | |
| 132 | Dodiuk-Gad 2005 | 15640477 | イスラエル | 女 | 112 | 12-17 | RCT | 骨密度 | 全身 | 712 | 620 | サプリメント | | Benefit | |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|----------------|----------------|----------|---------|----|-------|-------|--------|-------------|-------------|--------------|------|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| | | | | | | 平均 | 範囲 | | | | | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | |
| 133 | Matkovic 2005 | 15640478 | USA | 女 | 354 | 11 | RCT | 骨密度 | 全身 | 855 | 819 | サプリメント | | Benefit |
| | | | | | | | | | | +670 | | | | |
| 134 | Riedt 2005 | 15746990 | USA | 女 | 55 | 61 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1200 | | サプリメント | 400 | Benefit |
| 135 | Riedt 2005 | 15746990 | USA | 女 | 55 | 61 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1200 | | サプリメント | 400 | NS |
| 136 | Riedt 2005 | 15746990 | USA | 女 | 55 | 61 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1200 | | サプリメント | 400 | NS |
| 137 | Riedt 2005 | 15746990 | USA | 女 | 55 | 61 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1200 | | サプリメント | 400 | NS |
| 138 | Prentice 2005 | 15755856 | UK | 男 | 143 | 16-18 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 1858 | 1283 | サプリメント | | NS |
| 139 | Prentice 2005 | 15755856 | UK | 男 | 143 | 16-18 | RCT | 骨塩量 | 股関節 | 1858 | 1283 | サプリメント | | Benefit |
| 140 | Chevalley 2005 | 15755866 | スイス | 男 | 235 | 6-9 | RCT | 骨密度 | 椎骨 | +850 | | 食事 | | NS |
| 141 | Chevalley 2005 | 15755866 | スイス | 男 | 235 | 6-9 | RCT | 骨密度 | 大腿骨骨幹部 | +850 | | 食事 | | Benefit |
| 142 | Chevalley 2005 | 15755866 | スイス | 男 | 235 | 6-9 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +850 | | 食事 | | NS |
| 143 | Chevalley 2005 | 15755866 | スイス | 男 | 235 | 6-9 | RCT | 骨密度 | 大腿骨転子部 | +850 | | 食事 | | NS |
| 144 | Chevalley 2005 | 15755866 | スイス | 男 | 235 | 6-9 | RCT | 骨密度 | 橈骨 | +850 | | 食事 | | NS |
| 145 | Porthouse 2005 | 15860827 | UK | 女 | 3314 | 77 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 146 | Porthouse 2005 | 15860827 | UK | 女 | 3314 | 77 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 147 | Porthouse 2005 | 15860827 | UK | 女 | 3314 | 77 | RCT | 骨折 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 148 | Grant 2005 | 15885294 | UK | 男女 | 5292 | 77 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 149 | Grant 2005 | 15885294 | UK | 男女 | 5292 | 77 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 150 | Grant 2005 | 15885294 | UK | 男女 | 5292 | 77 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 151 | Grant 2005 | 15885294 | UK | 男女 | 5292 | 77 | RCT | 骨折 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 152 | Ho 2005 | 16133646 | 香港 | 女 | 210 | 14-16 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +600 | | 食事 | | NS |
| 153 | Ho 2005 | 16133646 | 香港 | 女 | 210 | 14-16 | RCT | 骨密度 | 大腿骨転子部 | +600 | | 食事 | | Benefit |
| 154 | Ho 2005 | 16133646 | 香港 | 女 | 210 | 14-16 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +600 | | 食事 | | Benefit |
| 155 | Cheng 2005 | 16280447 | フィンランド* | 女 | 195 | 10-12 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 667 | 671 | サプリメント | | NS |
| | | | | | | | | | | +1000 | | | | |
| 156 | Cheng 2005 | 16280447 | フィンランド* | 女 | 195 | 10-12 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 664 | 671 | サプリメント | 200 | NS |
| | | | | | | | | | | +1000 | | | | |
| 157 | Cheng 2005 | 16280447 | フィンランド* | 女 | 195 | 10-12 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 680 | 671 | 食事 | | NS |
| | | | | | | | | | | +1000 | | | | |
| 158 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 2431 | 62 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 159 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 2431 | 62 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 400 | Benefit |
| 160 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 2431 | 62 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 161 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 36282 | 62 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 162 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 36282 | 62 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 163 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 36282 | 62 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 164 | Jackson 2006 | 16481635 | USA | 女 | 36282 | 62 | RCT | 骨折 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|----------------|-------------------|----------|----------|----|------|-------|--------|-------------|-------------|--------------|-----|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | |
| 165 | Daly 2006 | 16491287 | オーストラリア | 男 | 167 | 62 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 166 | Daly 2006 | 16491287 | オーストラリア | 男 | 167 | 62 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | 食事 | 800 | Benefit |
| 167 | Daly 2006 | 16491287 | オーストラリア | 男 | 167 | 62 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | 食事 | 800 | Benefit |
| 168 | Daly 2006 | 16491287 | オーストラリア | 男 | 167 | 62 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 169 | Prince 2006 | 16636212 | オーストラリア | 女 | 1460 | 75 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 170 | Prince 2006 | 16636212 | オーストラリア | 女 | 1460 | 75 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 171 | Prince 2006 | 16636212 | オーストラリア | 女 | 1460 | 75 | RCT | 骨折 | 全身 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 172 | Prince 2006 | 16636212 | オーストラリア | 女 | 1460 | 75 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 173 | Prince 2006 | 16636212 | オーストラリア | 女 | 1460 | 75 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 174 | Prince 2006 | 16636212 | オーストラリア | 女 | 1460 | 75 | RCT | 骨折 | 前腕 | +1200 | | サプリメント | | NS |
| 175 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 1471 | 74 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 176 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 1471 | 74 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 177 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 1471 | 74 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 178 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 811 | 74 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 179 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 1471 | 74 | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | | Harmful |
| 180 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 1471 | 74 | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 181 | Reid 2006 | 16945613 | ニュージーランド | 女 | 1471 | 74 | RCT | 骨折 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | | NS |
| 182 | Bolton-Smith 2007 | 17243866 | UK | 女 | 244 | 68 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 183 | Bolton-Smith 2007 | 17243866 | UK | 女 | 244 | 68 | RCT | 骨密度 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 184 | Bolton-Smith 2007 | 17243866 | UK | 女 | 123 | 68 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 185 | Bonnick 2007 | 17594775 | USA | 女 | 563 | 66 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 186 | Bonnick 2007 | 17594775 | USA | 女 | 563 | 66 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | 400 | NS |
| 187 | Bonnick 2007 | 17594775 | USA | 女 | 563 | 66 | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | | Benefit |
| 188 | Hitz 2007 | 17616788 | デンマーク | 男女 | 122 | 68 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1200 | | サプリメント | 1400 | NS |
| 189 | Hitz 2007 | 17616788 | デンマーク | 男女 | 122 | 68 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | 1400 | NS |
| 190 | Manios 2007 | 17823446 | ギリシャ | 女 | 112 | 61 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1200 | | 食事 | 300 | NS |
| 191 | Manios 2007 | 17823446 | ギリシャ | 女 | 112 | 61 | RCT | 骨密度 | 全身 | +1200 | | 食事 | 300 | Benefit |
| 192 | Manios 2007 | 17823446 | ギリシャ | 女 | 112 | 62 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +600 | | サプリメント | | NS |
| 193 | Manios 2007 | 17823446 | ギリシャ | 女 | 112 | 62 | RCT | 骨密度 | 全身 | +600 | | サプリメント | | Benefit |
| 194 | Zhu 2008 | 18089701 | オーストラリア | 女 | 120 | 75 | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1200 | | サプリメント | 1000 | NS |
| 195 | Lambert 2008 | 18258639 | UK | 女 | 96 | 11-12 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 636 +792 | | 食事 | | Benefit |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

(次ページへ続く)

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|----------------|------------------|----------|----------|----|------|-------|------|--------|-------------|-------------|---------------|-----|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | 平均 | 範囲 | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 196 | Reid 2008 | 19001206 | ニュージーランド | 男 | 323 | 56 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +600 or +1200 | | サプリメント | | NS |
| 197 | Reid 2008 | 19001206 | ニュージーランド | 男 | 323 | 56 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | +600 or +1200 | | サプリメント | | Benefit |
| 198 | Reid 2008 | 19001206 | ニュージーランド | 男 | 323 | 56 | | RCT | 骨密度 | 全身 | +600 or +1200 | | サプリメント | | Benefit |
| 199 | Reid 2008 | 19001206 | ニュージーランド | 男 | 323 | 56 | | RCT | 骨折 | 全身 | +600 or +1200 | | サプリメント | | NS |
| 200 | Kukuljan 2009 | 18958384 | オーストラリア | 男 | 180 | 61 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 201 | Kukuljan 2009 | 18958384 | オーストラリア | 男 | 180 | 61 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 202 | Kukuljan 2009 | 18958384 | オーストラリア | 男 | 180 | 61 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | 食事 | 800 | NS |
| 203 | Karkkainen 2010 | 20060665 | フィンランド | 女 | 593 | 67 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 204 | Karkkainen 2010 | 20060665 | フィンランド | 女 | 593 | 67 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 205 | Karkkainen 2010 | 20060665 | フィンランド | 女 | 593 | 67 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 206 | Karkkainen 2010 | 20060665 | フィンランド | 女 | 593 | 67 | | RCT | 骨密度 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 207 | Chailurkit 2010 | 20148911 | タイ | 女 | 404 | 66 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | 500 | | サプリメント | | Benefit |
| 208 | Chailurkit 2010 | 20148911 | タイ | 女 | 404 | 66 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | 500 | | サプリメント | | Benefit |
| 209 | Chailurkit 2010 | 20148911 | タイ | 女 | 404 | 66 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | 500 | | サプリメント | | Benefit |
| 210 | Salovaara 2010 | 20200964 | フィンランド | 女 | 3432 | 67 | | RCT | 骨折 | 全身 | +1000 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 211 | Salovaara 2010 | 20200964 | フィンランド | 女 | 3432 | 67 | | RCT | 骨折 | 股関節 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 212 | Salovaara 2010 | 20200964 | フィンランド | 女 | 3432 | 67 | | RCT | 骨折 | 椎骨 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 213 | Salovaara 2010 | 20200964 | フィンランド | 女 | 3432 | 67 | | RCT | 骨折 | 前腕 | +1000 | | サプリメント | 800 | NS |
| 214 | Greene 2011 | 20544178 | オーストラリア | 女 | 40 | | 9-13 | RCT | 骨密度 | 橈骨 | 763 | 786 | サプリメント | 400 | Benefit |
| | | | | | | | | | | | +800 | | | | |
| 215 | Greene 2011 | 20544178 | オーストラリア | 女 | 40 | | 9-13 | RCT | 骨密度 | 脛骨 | 763 | 786 | サプリメント | 400 | Benefit |
| | | | | | | | | | | | +800 | | | | |
| 216 | Sambrook 2012 | 21369788 | オーストラリア | 男女 | 397 | 86 | | RCT | 骨折 | 全身 | +600 | | サプリメント | 紫外線照射 | NS |
| 217 | Gui 2012 | 22282300 | 中国 | 女 | 141 | 56 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +250 | | 食事 | | Benefit |
| 218 | Gui 2012 | 22282300 | 中国 | 女 | 141 | 56 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +250 | | 食事 | | Benefit |
| 219 | Gui 2012 | 22282300 | 中国 | 女 | 141 | 56 | | RCT | 骨密度 | 股関節 | +250 | | 食事 | | Benefit |
| 220 | Khadiikar 2012 | 22503722 | インド | 女 | 214 | | 8-12 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 253 | 255 | サプリメント | | Benefit |
| 221 | Nakamura 2012 | 22653713 | 日本 | 女 | 450 | 60 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | +250 or +500 | | サプリメント | | Benefit |
| 222 | Nakamura 2012 | 22653713 | 日本 | 女 | 450 | 60 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | +250 or +500 | | サプリメント | | NS |
| 223 | Rajatanavin 2013 | 23681085 | タイ | 女 | 404 | 66 | | RCT | 骨密度 | 腰椎 | 827 | 313 | サプリメント | | Benefit |
| 224 | Rajatanavin 2013 | 23681085 | タイ | 女 | 404 | 66 | | RCT | 骨密度 | 大腿骨頸部 | 827 | 313 | サプリメント | | Benefit |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD
*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

(次ページへ続く)

サプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|----------------|------------|----------|------|----|-----|-------|--------|-------------|-------------|-----------------------------------|------|--------|-----------------|---------|
| | | | | | | | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| RCT(続き) | | | | | | | | | | | | | | |
| 225 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨密度 | 全身 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 226 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 227 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨密度 | 左股関節 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 228 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頭部 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 229 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨塩量 | 全身 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 230 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨塩量 | 腰椎 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | Benefit |
| 231 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨塩量 | 左股関節 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 232 | Ma 2014 | 25231730 | 中国 | 男女 | 198 | 13 | RCT | 骨塩量 | 大腿骨頭部 | 男:671,985,1328 女:706,1011,1243 | | サプリメント | 200 | NS |
| 233 | Chen 2015 | 25626413 | 中国 | 女 | 141 | 56 | RCT | 骨密度 | 脊椎 | 511+450 | | サプリメント | 400 | Benefit |
| 234 | Chen 2015 | 25626413 | 中国 | 女 | 141 | 56 | RCT | 骨密度 | 股関節 | 511+450 | | サプリメント | 400 | NS |
| 235 | Chen 2016 | 26438518 | 中国 | 女 | 174 | 56 | RCT | 骨密度 | 腰椎 | 533-600 +300,600,900 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 236 | Chen 2016 | 26438518 | 中国 | 女 | 174 | 56 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頭部 | 533-600 +300,600,900 | | サプリメント | 800 | NS |
| 237 | Chen 2016 | 26438518 | 中国 | 女 | 174 | 56 | RCT | 骨密度 | 大腿骨転子部 | 533-600 +300,600,900 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 238 | Chen 2016 | 26438518 | 中国 | 女 | 174 | 56 | RCT | 骨密度 | Ward 三角 | 533-600 +300,600,900 | | サプリメント | 800 | Benefit |
| 239 | Zhang 2016 | 26522081 | 中国 | 女 | 150 | 27 | RCT | 骨密度 | 全身 | 769,1067,1267 | | サプリメント | 200 | NS |
| 240 | Zhang 2016 | 26522081 | 中国 | 女 | 150 | 27 | RCT | 骨密度 | 脊椎 | 769,1067,1267 | | サプリメント | 200 | NS |
| 241 | Zhang 2016 | 26522081 | 中国 | 女 | 150 | 27 | RCT | 骨密度 | 大腿骨頭部 | 769,1067,1267 | | サプリメント | 200 | NS |
| 242 | Zhang 2016 | 26522081 | 中国 | 女 | 150 | 27 | RCT | 骨密度 | 大腿骨転子部 | 769,1067,1267 | | サプリメント | 200 | NS |
| 243 | Zhang 2016 | 26522081 | 中国 | 女 | 150 | 27 | RCT | 骨密度 | Ward 三角 | 769,1067,1267 | | サプリメント | 200 | NS |
| 244 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 全身 | 1088 | 759 | 食事 | NS |
| 245 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 橈骨 | 1088 | 759 | 食事 | NS |
| 246 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 腰椎 | 1088 | 759 | 食事 | NS |
| 247 | Vogel 2017 | 28330908 | USA | 男女 | 181 | 12 | 8-16 | RCT | 骨密度 骨塩量 | 股関節 | 1088 | 759 | 食事 | NS |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD
*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

(次ページへ続く)

サブプリメント表 7. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 研究デザイン別(続き)

| 番号 | 研究 | PMID | 国や地域 | 性 | 人数 | 年齢(歳) | | 研究デザイン | アウトカム 因子 | アウトカム 部位 | Ca摂取量*(mg/日) | | Ca摂取源 | VD摂取量 (IU/日) | 評価 |
|---------------|--------------------|----------|-----------------------------------|----|-------|-------|-------|--------|-------------|-------------|--------------------|------|-------|-----------------|---------|
| | | | | | | 平均 | 範囲 | | | | 介入群・観察群 | 対照群 | | | |
| コホート研究 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Paganini-Hill 1991 | 2021661 | USA | 女 | 5752 | 73 | | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | >876 | ≤405 | 食事 | | NS |
| 2 | Looker 1993 | 8338972 | USA | 男 | 2116 | | 50-74 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | ≥1004 | <405 | 食事 | | NS |
| 3 | Looker 1993 | 8338972 | USA | 女 | 2226 | | 50-74 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | ≥777 | <300 | 食事 | | NS |
| 4 | Meyer 1997 | 9006308 | ノルウェー | 男 | 20035 | 47 | 40-53 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | ≥1030 | <623 | 食事 | | NS |
| 5 | Meyer 1997 | 9006308 | ノルウェー | 女 | 19752 | 47 | 40-53 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | ≥718 | <435 | 食事 | | NS |
| 6 | Cumming 1997 | 9149664 | USA | 女 | 9704 | 71 | | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | ≥1200 | <400 | 食事 | | NS |
| 7 | Owusu 1997 | 9278560 | USA | 男 | 43063 | 54 | 40-74 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | >1227 | <512 | 食事 | | NS |
| 8 | Feskanich 2003 | 12540414 | USA | 女 | 72337 | | 34-59 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | ≥1200 | <600 | 食事 | | NS |
| 9 | Clark 2008 | 18570539 | UK | 男女 | 2692 | 7 | 10-12 | コホート研究 | 骨折 | 四肢 | 898 | | 食事 | | NS |
| 10 | Benetou 2010 | 20948558 | イタリア・オランダ・ ギリシャ・ドイツ・ス ウェーデン | 男女 | 29122 | 64 | 60-86 | コホート研究 | 骨折 | 股関節 | 記載なし | | 食事 | | NS |
| 11 | Wren 2012 | 22974572 | USA | 男女 | 1470 | 11 | 6-17 | コホート研究 | 骨折 | 四肢 | 白人:967 白人以外:890 | | 食事 | | NS |
| 症例対照研究 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Chan, 1984 | 6720643 | USA | 男女 | 34 | 6 | 2-12 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 787 | 810 | 食事 | | NS |
| 2 | Goulding 1998 | 9443800 | ニュージーランド | 女 | 200 | 6 | 3-7 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 372 | 509 | 食事 | | Benefit |
| 3 | Goulding 1998 | 9443800 | ニュージーランド | 女 | 200 | 10 | 8-10 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 451 | 395 | 食事 | | NS |
| 4 | Goulding 2001 | 11598596 | ニュージーランド | 男 | 89 | 12 | 3-19 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 1136 | 1278 | 食事 | | Benefit |
| 5 | Goulding 2004 | 14760576 | ニュージーランド | 男女 | 40 | 7 | 3-13 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 438 | 449 | 食事 | | NS |
| 6 | Goulding 2005 | 16294262 | ニュージーランド | 男女 | 90 | 12 | 5-19 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 男児:1195 女児:833 | | 食事 | | Benefit |
| 7 | Olney 2008 | 18450891 | USA | 男女 | 125 | 12 | 3-18 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 957 | 906 | 食事 | | NS |
| 8 | Sierra 2009 | 19726255 | スペイン | 男女 | 320 | | 3-10 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 883 | 851 | 食事 | | NS |
| 9 | Mäyränpää 2012 | 22367922 | フィンランド | 男女 | 128 | 11 | ≤16 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 990 | 1190 | 食事 | | Benefit |
| 10 | Ryan 2012 | 22926174 | USA | 男女 | 450 | 7 | 5-9 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 890 | 681 | 食事 | | Harmful |
| 11 | Valerio 2012 | 23088687 | イタリア | 男女 | 579 | 9 | <14 | 症例対照研究 | 骨折 | 四肢 | 1141 | 1137 | 食事 | | NS |

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。