

サプリメント表 1. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果:性別(続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
女性(続き)														
106	Albertazzi 2004	15259281	UK	女	153	68	RCT	骨密度	腰椎	+500		食事		NS
107	Albertazzi 2004	15259281	UK	女	153	68	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+500		食事		NS
108	Albertazzi 2004	15259281	UK	女	153	68	RCT	骨密度	腰椎	+500		サプリメント		NS
109	Albertazzi 2004	15259281	UK	女	153	68	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+500		サプリメント		NS
110	Cameron 2004	15472185	オーストラリア	女	103	8-13	RCT	骨塩量	全身	786+1200	772	サプリメント		Benefit
111	Molgaard 2004	15531696	デンマーク	女	60	13	RCT	骨密度	全身	1000-1307 +500		サプリメント		Benefit
112	Molgaard 2004	15531696	デンマーク	女	53	13	RCT	骨密度	全身	<713+500		サプリメント		Benefit
113	Dodiuk-Gad 2005	15640477	イスラエル	女	112	12-17	RCT	骨密度	全身	712	620	サプリメント		Benefit
114	Matkovic 2005	15640478	USA	女	354	11	RCT	骨密度	全身	855+670	819	サプリメント		Benefit
115	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	腰椎	+1200		サプリメント	400	Benefit
116	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1200		サプリメント	400	NS
117	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	前腕	+1200		サプリメント	400	NS
118	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	全身	+1200		サプリメント	400	NS
119	Porthouse 2005	15860827	UK	女	3314	77	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	800	NS
120	Porthouse 2005	15860827	UK	女	3314	77	RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント	800	NS
121	Porthouse 2005	15860827	UK	女	3314	77	RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント	800	NS
122	Ho 2005	16133646	香港	女	210	14-16	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+600		食事		NS
123	Ho 2005	16133646	香港	女	210	14-16	RCT	骨密度	大腿骨転子部	+600		食事		Benefit
124	Ho 2005	16133646	香港	女	210	14-16	RCT	骨密度	股関節	+600		食事		Benefit
125	Cheng 2005	16280447	フィンランド	女	195	10-12	RCT	骨塩量	全身	667+1000	671	サプリメント		NS
126	Cheng 2005	16280447	フィンランド	女	195	10-12	RCT	骨塩量	全身	664+1000	671	サプリメント	200	NS
127	Cheng 2005	16280447	フィンランド	女	195	10-12	RCT	骨塩量	全身	680+1000	671	食事		NS
128	Jackson 2006	16481635	USA	女	2431	62	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント	400	NS
129	Jackson 2006	16481635	USA	女	2431	62	RCT	骨密度	股関節	+1000		サプリメント	400	Benefit
130	Jackson 2006	16481635	USA	女	2431	62	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント	400	NS
131	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	400	NS
132	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント	400	NS
133	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	椎骨	+1000		サプリメント	400	NS
134	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント	400	NS
135	Prince 2006	16636212	オーストラリア	女	1460	75	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1200		サプリメント		NS
136	Prince 2006	16636212	オーストラリア	女	1460	75	RCT	骨密度	全身	+1200		サプリメント		NS
137	Prince 2006	16636212	オーストラリア	女	1460	75	RCT	骨折	全身	+1200		サプリメント		NS
138	Prince 2006	16636212	オーストラリア	女	1460	75	RCT	骨折	股関節	+1200		サプリメント		NS
139	Prince 2006	16636212	オーストラリア	女	1460	75	RCT	骨折	椎骨	+1200		サプリメント		NS
140	Prince 2006	16636212	オーストラリア	女	1460	75	RCT	骨折	前腕	+1200		サプリメント		NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 1. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果:性別(続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
						平均	範囲							
女性(続き)														
141	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	1471	74	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント		Benefit
142	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	1471	74	RCT	骨密度	股関節	+1000		サプリメント		Benefit
143	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	1471	74	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント		Benefit
144	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	811	74	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント		NS
145	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	1471	74	RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント		Harmful
146	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	1471	74	RCT	骨折	椎骨	+1000		サプリメント		NS
147	Reid 2006	16945613	ニュージーランド	女	1471	74	RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント		NS
148	Bolton-Smith 2007	17243866	UK	女	244	68	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント	400	NS
149	Bolton-Smith 2007	17243866	UK	女	244	68	RCT	骨密度	前腕	+1000		サプリメント	400	NS
150	Bolton-Smith 2007	17243866	UK	女	123	68	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	400	NS
151	Bonnick 2007	17594775	USA	女	563	66	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント	400	NS
152	Bonnick 2007	17594775	USA	女	563	66	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント	400	NS
153	Bonnick 2007	17594775	USA	女	563	66	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント		Benefit
154	Manios 2007	17823446	ギリシャ	女	112	61	RCT	骨密度	腰椎	+1200		食事	300	NS
155	Manios 2007	17823446	ギリシャ	女	112	61	RCT	骨密度	全身	+1200		食事	300	Benefit
156	Manios 2007	17823446	ギリシャ	女	112	62	RCT	骨密度	腰椎	+600		サプリメント		NS
157	Manios 2007	17823446	ギリシャ	女	112	62	RCT	骨密度	全身	+600		サプリメント		Benefit
158	Zhu 2008	18089701	オーストラリア	女	120	75	RCT	骨密度	股関節	+1200		サプリメント	1000	NS
159	Lambert 2008	18258639	UK	女	96	11-12	RCT	骨塩量	全身	636+792		食事		Benefit
160	Karkkainen 2010	20060665	フィンランド	女	593	67	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント	800	NS
161	Karkkainen 2010	20060665	フィンランド	女	593	67	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント	800	NS
162	Karkkainen 2010	20060665	フィンランド	女	593	67	RCT	骨密度	股関節	+1000		サプリメント	800	NS
163	Karkkainen 2010	20060665	フィンランド	女	593	67	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント	800	Benefit
164	Chailurkit 2010	20148911	タイ	女	404	66	RCT	骨密度	腰椎	500		サプリメント		Benefit
165	Chailurkit 2010	20148911	タイ	女	404	66	RCT	骨密度	大腿骨頸部	500		サプリメント		Benefit
166	Chailurkit 2010	20148911	タイ	女	404	66	RCT	骨密度	股関節	500		サプリメント		Benefit
167	Salovaara 2010	20200964	フィンランド	女	3432	67	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	800	Benefit
168	Salovaara 2010	20200964	フィンランド	女	3432	67	RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント	800	NS
169	Salovaara 2010	20200964	フィンランド	女	3432	67	RCT	骨折	椎骨	+1000		サプリメント	800	NS
170	Salovaara 2010	20200964	フィンランド	女	3432	67	RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント	800	NS
171	Greene 2011	20544178	オーストラリア	女	40	9-13	RCT	骨密度	橈骨	763+800	786	サプリメント	400	Benefit
172	Greene 2011	20544178	オーストラリア	女	40	9-13	RCT	骨密度	脛骨	763+800	786	サプリメント	400	Benefit
173	Gui 2012	22282300	中国	女	141	56	RCT	骨密度	腰椎	+250		食事		Benefit
174	Gui 2012	22282300	中国	女	141	56	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+250		食事		Benefit
175	Gui 2012	22282300	中国	女	141	56	RCT	骨密度	股関節	+250		食事		Benefit

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 1. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果:性別(続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
女性(続き)														
176	Khadiikar 2012	22503722	インド	女	214	8-12	RCT	骨塩量	全身	253	255	サプリメント		Benefit
177	Nakamura 2012	22653713	日本	女	450	60	RCT	骨密度	腰椎	+250 or +500		サプリメント		Benefit
178	Nakamura 2012	22653713	日本	女	450	60	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+250 or +500		サプリメント		NS
179	Rajatanavin 2013	23681085	タイ	女	404	66	RCT	骨密度	腰椎	827	313	サプリメント		Benefit
180	Rajatanavin 2013	23681085	タイ	女	404	66	RCT	骨密度	大腿骨頸部	827	313	サプリメント		Benefit
181	Chen 2015	25626413	中国	女	141	56	RCT	骨密度	脊椎	511+450		サプリメント	400	Benefit
182	Chen 2015	25626413	中国	女	141	56	RCT	骨密度	股関節	511+450		サプリメント	400	NS
183	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	腰椎	533-600		サプリメント	800	Benefit
										+300,600,900				
184	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	大腿骨頸部	533-600		サプリメント	800	NS
										+300,600,900				
185	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	大腿骨転子部	533-600		サプリメント	800	Benefit
										+300,600,900				
186	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	Ward 三角	533-600		サプリメント	800	Benefit
										+300,600,900				
187	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	全身	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
188	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	脊椎	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
189	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	大腿骨頸部	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
190	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	大腿骨転子部	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
191	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	Ward 三角	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
男性														
1	Orwoll 1990	2152844	USA	男	86	58	RCT	骨密度	前腕	+1000		サプリメント	1000	NS
2	Looker 1993	8338972	USA	男	2116	50-74	コホート研究	骨折	股関節	≥1004	<405	食事		NS
3	Meyer 1997	9006308	ノルウェー	男	20035	47	コホート研究	骨折	股関節	≥1030	<623	食事		NS
4	Owusu 1997	9278560	USA	男	43063	54	コホート研究	骨折	股関節	>1227	<512	食事		NS
5	Goulding 2001	11598596	ニュージーランド	男	89	12	症例対照研究	骨折	四肢	1136	1278	食事		Benefit
6	Prentice 2005	15755856	UK	男	143	16-18	RCT	骨塩量	全身	1858	1283	サプリメント		NS
7	Prentice 2005	15755856	UK	男	143	16-18	RCT	骨塩量	股関節	1858	1283	サプリメント		Benefit
8	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	椎骨	+850		食事		NS
9	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	大腿骨骨幹部	+850		食事		Benefit
10	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+850		食事		NS
11	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	大腿骨転子部	+850		食事		NS
12	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	橈骨	+850		食事		NS
13	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	腰椎	+1000		食事	800	NS
14	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		食事	800	Benefit
15	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	股関節	+1000		食事	800	Benefit
16	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	前腕	+1000		食事	800	NS
17	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨密度	腰椎	+600 or +1200		サプリメント		NS
18	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨密度	股関節	+600 or +1200		サプリメント		Benefit
19	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨密度	全身	+600 or +1200		サプリメント		Benefit
20	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨折	全身	+600 or +1200		サプリメント		NS
21	Kukuljan 2009	18958384	オーストラリア	男	180	61	RCT	骨密度	腰椎	+1000		食事	800	NS
22	Kukuljan 2009	18958384	オーストラリア	男	180	61	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		食事	800	NS
23	Kukuljan 2009	18958384	オーストラリア	男	180	61	RCT	骨密度	股関節	+1000		食事	800	NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 1. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果:性別(続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
男女														
1	Chan, 1984	6720643	USA	男女	34	6	2-12	症例対照研究	骨折	四肢	787	810	食事	NS
2	Chevalley 1994	7812072	スイス	男女	93	72		RCT	骨密度	腰椎	+800		サプリメント	300000 IM stat NS
3	Chevalley 1994	7812072	スイス	男女	93	72		RCT	骨密度	大腿骨頸部	+800		サプリメント	300000 IM stat NS
4	Chevalley 1994	7812072	スイス	男女	93	72		RCT	骨折	全身	+800		サプリメント	300000 IU IM stat NS
5	Chevalley 1994	7812072	スイス	男女	93	72		RCT	骨折	椎骨	+800		サプリメント	300000 IU IM stat NS
6	Dawson-Hughes 1997	9278463	USA	男女	445	71		RCT	骨密度	腰椎	+500		サプリメント	700 Benefit
7	Dawson-Hughes 1997	9278463	USA	男女	445	71		RCT	骨密度	大腿骨頸部	+500		サプリメント	700 Benefit
8	Dawson-Hughes 1997	9278463	USA	男女	389	71		RCT	骨折	全身	+500		サプリメント	700 Benefit
9	Dawson-Hughes 1997	9278463	USA	男女	389	71		RCT	骨折	股関節	+500		サプリメント	700 NS
10	Dawson-Hughes 1997	9278463	USA	男女	389	71		RCT	骨折	前腕	+500		サプリメント	700 NS
11	Baron 1999	9887161	USA	男女	930	61		RCT	骨折	全身	+1200		サプリメント	Benefit
12	Baron 1999	9887161	USA	男女	930	61		RCT	骨折	股関節	+1200		サプリメント	NS
13	Dibba 2000	10648270	ガンビア	男女	160		8-12	RCT	骨塩量	前腕	342+1000		サプリメント	Benefit
14	Dibba 2000	10648270	ガンビア	男女	160		8-12	RCT	骨塩量	橈骨	342+1000		サプリメント	Benefit
15	Peacock 2000	10999778	USA	男女	438	74		RCT	骨密度	腰椎	+750		サプリメント	NS
16	Peacock 2000	10999778	USA	男女	438	74		RCT	骨密度	大腿骨頸部	+750		サプリメント	Benefit
17	Peacock 2000	10999778	USA	男女	438	74		RCT	骨密度	股関節	+750		サプリメント	Benefit
18	Peacock 2000	10999778	USA	男女	438	74		RCT	骨密度	全身	+750		サプリメント	Benefit
19	Peacock 2000	10999778	USA	男女	261	74		RCT	骨折	全身	+750		サプリメント	NS
20	Peacock 2000	10999778	USA	男女	261	74		RCT	骨折	椎骨	+750		サプリメント	NS
21	Goulding 2004	14760576	ニュージーランド	男女	40	7	3-13	症例対照研究	骨折	四肢	438	449	食事	NS
22	Meier 2004	15231008	オーストラリア	男女	55	56		RCT	骨密度	腰椎	+500		サプリメント	500 NS
23	Meier 2004	15231008	オーストラリア	男女	55	56		RCT	骨密度	大腿骨頸部	+500		サプリメント	500 NS
24	Doetsch 2004	15386160	デンマーク	男女	30	78	58-88	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント	800 NS
25	Gibbons 2004	15563438	ニュージーランド	男女	154		8-10	RCT	骨密度	全身	934	985	食事	NS
26	Avenell 2004	16279289	UK	男女	134	77		RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	800 NS
27	Avenell 2004	16279289	UK	男女	134	77		RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント	800 NS
28	Grant 2005	15885294	UK	男女	5292	77		RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	800 NS
29	Grant 2005	15885294	UK	男女	5292	77		RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント	800 NS
30	Grant 2005	15885294	UK	男女	5292	77		RCT	骨折	椎骨	+1000		サプリメント	800 NS
31	Grant 2005	15885294	UK	男女	5292	77		RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント	800 NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 1. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果:性別(続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)		研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
						平均	範囲				介入群・観察群	対照群			
男女(続き)															
32	Goulding 2005	16294262	ニュージーランド	男女	90	12	5-19	症例対照研究	骨折	四肢	男児:1195 女児:833		食事		Benefit
33	Hitz 2007	17616788	デンマーク	男女	122	68		RCT	骨密度	腰椎	+1200		サプリメント	1400	NS
34	Hitz 2007	17616788	デンマーク	男女	122	68		RCT	骨密度	股関節	+1200		サプリメント	1400	NS
35	Olney 2008	18450891	USA	男女	125	12	3-18	症例対照研究	骨折	四肢	957	906	食事		NS
36	Clark 2008	18570539	UK	男女	2692	7	10-12	コホート研究	骨折	四肢	898		食事		NS
37	Sierra 2009	19726255	スペイン	男女	320		3-10	症例対照研究	骨折	四肢	883	851	食事		NS
38	Benetou 2010	20948558	イタリア・オランダ・ ギリシャ・ドイツ・ス ウェーデン	男女	29122	64	60-86	コホート研究	骨折	股関節	記載なし		食事		NS
39	Sambrook 2012	21369788	オーストラリア	男女	397	86		RCT	骨折	全身	+600		サプリメント	紫外線照射	NS
40	Mäyränpää 2012	22367922	フィンランド	男女	128	11	≤16	症例対照研究	骨折	四肢	990	1190	食事		Benefit
41	Ryan 2012	22926174	USA	男女	450	7	5-9	症例対照研究	骨折	四肢	890	681	食事		Harmful
42	Wren 2012	22974572	USA	男女	1470	11	6-17	コホート研究	骨折	四肢	白人:967 白人以外:890		食事		NS
43	Valerio 2012	23088687	イタリア	男女	579	9	<14	症例対照研究	骨折	四肢	1141	1137	食事		NS
44	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	全身	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
45	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	腰椎	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
46	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	左股関節	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
47	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	大腿骨頭部	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
48	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	全身	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
49	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	腰椎	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	Benefit
50	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	左股関節	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
51	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	大腿骨頭部	男:671,985,1328 女:706,1011,1243		サプリメント	200	NS
52	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	全身	1088	759	食事		NS
53	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	橈骨	1088	759	食事		NS
54	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	腰椎	1088	759	食事		NS
55	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	股関節	1088	759	食事		NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD
*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 2. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 年齢層別

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム因子	アウトカム部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
若年層(年齢範囲2~18歳)														
1	Goulding 1998	9443800	ニュージーランド	女	200	6	3-7	症例対照研究	骨折	四肢	372	509	食事	Benefit
2	Chan, 1984	6720643	USA	男女	34	6	2-12	症例対照研究	骨折	四肢	787	810	食事	NS
3	Clark 2008	18570539	UK	男女	2692	7	10-12	コホート研究	骨折	四肢	898		食事	NS
4	Goulding 2004	14760576	ニュージーランド	男女	40	7	3-13	症例対照研究	骨折	四肢	438	449	食事	NS
5	Ryan 2012	22926174	USA	男女	450	7	5-9	症例対照研究	骨折	四肢	890	681	食事	Harmful
6	Valerio 2012	23088687	イタリア	男女	579	9	<14	症例対照研究	骨折	四肢	1141	1137	食事	NS
7	Goulding 1998	9443800	ニュージーランド	女	200	10	8-10	症例対照研究	骨折	四肢	451	395	食事	NS
8	Matkovic 2005	15640478	USA	女	354	11		RCT	骨密度	全身	855 +670	819	サプリメント	Benefit
9	Mäyränpää 2012	22367922	フィンランド	男女	128	11	≤16	症例対照研究	骨折	四肢	990	1190	食事	Benefit
10	Wren 2012	22974572	USA	男女	1470	11	6-17	コホート研究	骨折	四肢	白人:967 白人以外:890		食事	NS
11	Goulding 2001	11598596	ニュージーランド	男	89	12	3-19	症例対照研究	骨折	四肢	1136	1278	食事	Benefit
12	Moyer-Mileur 2003	15758367	USA	女	100	12		RCT	骨塩量	脛骨	1524	906	サプリメント	Benefit
13	Goulding 2005	16294262	ニュージーランド	男女	90	12	5-19	症例対照研究	骨折	四肢	男児:1195 女児:833		食事	Benefit
14	Olney 2008	18450891	USA	男女	125	12	3-18	症例対照研究	骨折	四肢	957	906	食事	NS
15	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	全身	1088	759	食事	NS
16	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	橈骨	1088	759	食事	NS
17	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	腰椎	1088	759	食事	NS
18	Vogel 2017	28330908	USA	男女	181	12	8-16	RCT	骨密度 骨塩量	股関節	1088	759	食事	NS
19	Molgaard 2004	15531696	デンマーク	女	60	13	12-14	RCT	骨密度	全身	1000-1307 +500		サプリメント	Benefit
20	Molgaard 2004	15531696	デンマーク	女	53	13	12-14	RCT	骨密度	全身	<713 +500		サプリメント	Benefit
21	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	全身	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
22	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	腰椎	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
23	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	左股関節	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
24	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨密度	大腿骨頭部	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
25	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	全身	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
26	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	腰椎	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	Benefit
27	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	左股関節	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
28	Ma 2014	25231730	中国	男女	198	13		RCT	骨塩量	大腿骨頭部	男:671,985,1328 女:706,1011,1243	200	サプリメント	NS
29	Sierra 2009	19726255	スペイン	男女	320		3-10	症例対照研究	骨折	四肢	883	851	食事	NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 2. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 年齢層別 (続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
若年層(年齢範囲2~18歳)続き														
30	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	椎骨	+850		食事		NS
31	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	大腿骨骨幹部	+850		食事		Benefit
32	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+850		食事		NS
33	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	大腿骨転子部	+850		食事		NS
34	Chevalley 2005	15755866	スイス	男	235	6-9	RCT	骨密度	橈骨	+850		食事		NS
35	Gibbons 2004	15563438	ニュージーランド	男女	154	8-10	RCT	骨密度	全身	934 +1200	985	食事		NS
36	Dibba 2000	10648270	ガンビア	男女	160	8-12	RCT	骨塩量	前腕	342+1000		サプリメント		Benefit
37	Dibba 2000	10648270	ガンビア	男女	160	8-12	RCT	骨塩量	橈骨	342+1000		サプリメント		Benefit
38	Khadiikar 2012	22503722	インド	女	214	8-12	RCT	骨塩量	全身	253	255	サプリメント		Benefit
39	Cameron 2004	15472185	オーストラリア	女	103	8-13	RCT	骨塩量	全身	786 +1200	772	サプリメント		Benefit
40	Greene 2011	20544178	オーストラリア	女	40	9-13	RCT	骨密度	橈骨	763 +800	786	サプリメント	400	Benefit
41	Greene 2011	20544178	オーストラリア	女	40	9-13	RCT	骨密度	脛骨	763 +800	786	サプリメント	400	Benefit
42	Du 2004	15230999	中国	女	757	10-12	RCT	骨塩量	全身	418+560	455	食事	200or320	Benefit
43	Cheng 2005	16280447	フィンランド	女	195	10-12	RCT	骨塩量	全身	667 +1000	671	サプリメント		NS
44	Cheng 2005	16280447	フィンランド	女	195	10-12	RCT	骨塩量	全身	664 +1000	671	サプリメント	200	NS
45	Cheng 2005	16280447	フィンランド	女	195	10-12	RCT	骨塩量	全身	680 +1000	671	食事		NS
46	Lambert 2008	18258639	UK	女	96	11-12	RCT	骨塩量	全身	636 +792		食事		Benefit
47	Rozen 2003	14594787	イスラエル	女	112	12-17	RCT	骨塩量	全身	<800 +1000		サプリメント		NS
48	Dodiuk-Gad 2005	15640477	イスラエル	女	112	12-17	RCT	骨密度	全身	712	620	サプリメント		Benefit
49	Ho 2005	16133646	香港	女	210	14-16	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+600		食事		NS
50	Ho 2005	16133646	香港	女	210	14-16	RCT	骨密度	大腿骨転子部	+600		食事		Benefit
51	Ho 2005	16133646	香港	女	210	14-16	RCT	骨密度	股関節	+600		食事		Benefit
52	Merrilees 2000	11395985	ニュージーランド	女	91	15-17	RCT	骨密度	椎骨	744 +1000	765	食事		Benefit
53	Merrilees 2000	11395985	ニュージーランド	女	91	15-17	RCT	骨密度	大腿骨転子部	744 +1000	765	食事		Benefit
54	Merrilees 2000	11395985	ニュージーランド	女	91	15-17	RCT	骨密度	大腿骨頸部	744 +1000	765	食事		Benefit
55	Prentice 2005	15755856	UK	男	143	16-18	RCT	骨塩量	全身	1858	1283	サプリメント		NS
56	Prentice 2005	15755856	UK	男	143	16-18	RCT	骨塩量	股関節	1858	1283	サプリメント		Benefit

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 2. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 年齢層別 (続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
中年層(平均年齢27~59歳)														
1	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	全身	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
2	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	脊椎	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
3	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	大腿骨頸部	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
4	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	大腿骨転子部	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
5	Zhang 2016	26522081	中国	女	150	27	RCT	骨密度	Ward 三角	769,1067,1267		サプリメント	200	NS
6	Meyer 1997	9006308	ノルウェー	男	20035	47	40-53	コホート研究	骨折	股関節	≥1030	<623	食事	NS
7	Meyer 1997	9006308	ノルウェー	女	19752	47	40-53	コホート研究	骨折	股関節	≥718	<435	食事	NS
8	Perez-Jaraiz 1996	8794428	スペイン	女	52	50	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント		Benefit
9	Riis 1987	3540668	デンマーク	女	43	51	RCT	骨密度	腰椎	+2000		サプリメント		NS
10	Riis 1987	3540668	デンマーク	女	43	51	RCT	骨密度	前腕	+2000		サプリメント		Benefit
11	Riis 1987	3540668	デンマーク	女	43	51	RCT	骨密度	全身	+2000		サプリメント		NS
12	Smith 1989	2801589	USA	女	169	51	RCT	骨密度	前腕	+1500		サプリメント		NS
13	Aloia 1994	8256988	USA	女	118	52	RCT	骨密度	腰椎	+600		サプリメント	400	NS
14	Aloia 1994	8256988	USA	女	118	52	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+600		サプリメント	400	Benefit
15	Aloia 1994	8256988	USA	女	118	52	RCT	骨密度	前腕	+600		サプリメント	400	NS
16	Ruml 1999	11329114	USA	女	63	52	RCT	骨密度	腰椎	+800		サプリメント		Benefit
17	Ruml 1999	11329114	USA	女	63	52	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+800		サプリメント		NS
18	Ruml 1999	11329114	USA	女	63	52	RCT	骨密度	前腕	+800		サプリメント		Benefit
19	Cleghorn 2001	11587253	オーストラリア	女	142	52	RCT	骨密度	腰椎	+700		食事		Benefit
20	Cleghorn 2001	11587253	オーストラリア	女	142	52	RCT	骨密度	前腕	+700		食事		NS
21	Owusu 1997	9278560	USA	男	43063	54	40-74	コホート研究	骨折	股関節	>1227	<512	食事	NS
22	Castelo-Branco 1999	10442322	スペイン	女	60	54	RCT	骨密度	腰椎	+2500		サプリメント		NS
23	Castelo-Branco 1999	10442322	スペイン	女	60	55	RCT	骨密度	腰椎	+3320		食事		NS
24	Fujita 2000	10874600	日本	女	38	55	RCT	骨密度	腰椎	+900		サプリメント		NS
25	Meier 2004	15231008	オーストラリア	男女	55	56	RCT	骨密度	腰椎	+500		サプリメント	500	NS
26	Meier 2004	15231008	オーストラリア	男女	55	56	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+500		サプリメント	500	NS
27	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨密度	腰椎	+600 or +1200		サプリメント		NS
28	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨密度	股関節	+600 or +1200		サプリメント		Benefit
29	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨密度	全身	+600 or +1200		サプリメント		Benefit
30	Reid 2008	19001206	ニュージーランド	男	323	56	RCT	骨折	全身	+600 or +1200		サプリメント		NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

(次ページへ続く)

サプリメント表 2. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 年齢層別 (続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
中年層(平均年齢27~59歳) 続き														
31	Gui 2012	22282300	中国	女	141	56	RCT	骨密度	腰椎	+250		食事		Benefit
32	Gui 2012	22282300	中国	女	141	56	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+250		食事		Benefit
33	Gui 2012	22282300	中国	女	141	56	RCT	骨密度	股関節	+250		食事		Benefit
34	Chen 2015	25626413	中国	女	141	56	RCT	骨密度	脊椎	511+450		サプリメント	400	Benefit
35	Chen 2015	25626413	中国	女	141	56	RCT	骨密度	股関節	511+450		サプリメント	400	NS
36	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	腰椎	533-600		サプリメント	800	Benefit
37	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+300,600,900 533-600		サプリメント	800	NS
38	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	大腿骨転子部	+300,600,900 533-600		サプリメント	800	Benefit
39	Chen 2016	26438518	中国	女	174	56	RCT	骨密度	Ward 三角	+300,600,900 533-600		サプリメント	800	Benefit
40	Recker 1977	201203	USA	女	60	57	RCT	骨密度	前腕	+1040		サプリメント		NS
41	Polley 1987	3316538	オーストラリア	女	269	57	RCT	骨密度	前腕	≥1250		食事		NS
42	Polley 1987	3316538	オーストラリア	女	269	57	RCT	骨密度	前腕	+1000		サプリメント		NS
43	Prince 1991	1922205	オーストラリア	女	80	57	RCT	骨密度	前腕	+1000		サプリメント		NS
44	Lau 2001	11547841	香港	女	200	57	RCT	骨密度	腰椎	+800		食事		NS
45	Lau 2001	11547841	香港	女	200	57	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+800		食事		Benefit
46	Lau 2001	11547841	香港	女	200	57	RCT	骨密度	股関節	+800		食事		Benefit
47	Lau 2001	11547841	香港	女	200	57	RCT	骨密度	全身	+800		食事		Benefit
48	Orwoll 1990	2152844	USA	男	86	58	RCT	骨密度	前腕	+1000		サプリメント	1000	NS
49	Dawson-Hughes 1990	2203964	USA	女	361	58	RCT	骨密度	腰椎	+500		サプリメント		NS
50	Dawson-Hughes 1990	2203964	USA	女	361	58	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+500		サプリメント		NS
51	Dawson-Hughes 1990	2203964	USA	女	361	58	RCT	骨密度	前腕	+500		サプリメント		Benefit
52	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント		Benefit
53	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント		NS
54	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント		Benefit
55	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント		NS
56	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント		NS
57	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨折	椎骨	+1000		サプリメント		NS
58	Reid 1993	8421475	ニュージーランド	女	135	58	RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント		NS
59	Ricci 1998	9626637	USA	女	43	58	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント		NS
60	Recker 1985	3838218	USA	女	30	59	RCT	骨密度	前腕	不明		食事		NS
61	Chee 2003	12915959	マレーシア	女	200	59	RCT	骨密度	腰椎	+1200		食事		NS
62	Chee 2003	12915959	マレーシア	女	200	59	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1200		食事		Benefit
63	Chee 2003	12915959	マレーシア	女	200	59	RCT	骨密度	股関節	+1200		食事		Benefit
64	Chee 2003	12915959	マレーシア	女	200	59	RCT	骨密度	全身	+1200		食事		Benefit
65	Feskanich 2003	12540414	USA	女	72337	34-59	コホート研究	骨折	股関節	≥1200	<600	食事		NS
66	Elders 1991	1874931	オランダ	女	248	46-55	RCT	骨密度	腰椎	+1000 or +2000		サプリメント		Benefit

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

(次ページへ続く)

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

サプリメント表 2. カルシウムと骨の健康に関するメタアナリシスおよび各論文を統合した結果が記載されたシステマティックレビューに含まれた各論文の結果: 年齢層別 (続き)

番号	研究	PMID	国や地域	性	人数	年齢(歳)	研究デザイン	アウトカム 因子	アウトカム 部位	Ca摂取量*(mg/日)		Ca摂取源	VD摂取量 (IU/日)	評価
										介入群・観察群	対照群			
高齢層(平均年齢60歳以上)														
1	Lamke 1978	354312	スウェーデン	女	40	60	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント		NS
2	Nelson 1991	2021138	USA	女	41	60	RCT	骨密度	腰椎	+831		食事		NS
3	Nelson 1991	2021138	USA	女	41	60	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+831		食事		Benefit
4	Nelson 1991	2021138	USA	女	41	60	RCT	骨密度	前腕	+831		食事		NS
5	Nakamura 2012	22653713	日本	女	450	60	RCT	骨密度	腰椎	+250 or +500		サプリメント		Benefit
6	Nakamura 2012	22653713	日本	女	450	60	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+250 or +500		サプリメント		NS
7	Baron 1999	9887161	USA	男女	930	61	RCT	骨折	全身	+1200		サプリメント		Benefit
8	Baron 1999	9887161	USA	男女	930	61	RCT	骨折	股関節	+1200		サプリメント		NS
9	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	腰椎	+1200		サプリメント	400	Benefit
10	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1200		サプリメント	400	NS
11	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	前腕	+1200		サプリメント	400	NS
12	Riedt 2005	15746990	USA	女	55	61	RCT	骨密度	全身	+1200		サプリメント	400	NS
13	Manios 2007	17823446	ギリシャ	女	112	61	RCT	骨密度	腰椎	+1200		食事	300	NS
14	Manios 2007	17823446	ギリシャ	女	112	61	RCT	骨密度	全身	+1200		食事	300	Benefit
15	Kukuljan 2009	18958384	オーストラリア	男	180	61	RCT	骨密度	腰椎	+1000		食事	800	NS
16	Kukuljan 2009	18958384	オーストラリア	男	180	61	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		食事	800	NS
17	Kukuljan 2009	18958384	オーストラリア	男	180	61	RCT	骨密度	股関節	+1000		食事	800	NS
18	Baeksgaard 1998	9797910	デンマーク	女	160	62	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント	560	Benefit
19	Baeksgaard 1998	9797910	デンマーク	女	160	62	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		サプリメント	560	NS
20	Baeksgaard 1998	9797910	デンマーク	女	160	62	RCT	骨密度	前腕	+1000		サプリメント	560	NS
21	Jackson 2006	16481635	USA	女	2431	62	RCT	骨密度	腰椎	+1000		サプリメント	400	NS
22	Jackson 2006	16481635	USA	女	2431	62	RCT	骨密度	股関節	+1000		サプリメント	400	Benefit
23	Jackson 2006	16481635	USA	女	2431	62	RCT	骨密度	全身	+1000		サプリメント	400	NS
24	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	全身	+1000		サプリメント	400	NS
25	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	股関節	+1000		サプリメント	400	NS
26	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	椎骨	+1000		サプリメント	400	NS
27	Jackson 2006	16481635	USA	女	36282	62	RCT	骨折	前腕	+1000		サプリメント	400	NS
28	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	腰椎	+1000		食事	800	NS
29	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	大腿骨頸部	+1000		食事	800	Benefit
30	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	股関節	+1000		食事	800	Benefit
31	Daly 2006	16491287	オーストラリア	男	167	62	RCT	骨密度	前腕	+1000		食事	800	NS

Benefit, 有益; Ca, カルシウム; Harmful, 有害; NS, 効果なし; RCT, ランダム化比較試験; UK, イギリス; USA, アメリカ合衆国; VD, ビタミンD

*平均値、中央値または範囲。+マークのあとの数値は添加されたカルシウム量を表す。

(次ページへ続く)