

目次

はじめに	3
日本人の食事摂取基準策定栄養素に関して実施された Dose-response 型メタ・アナリシスの文献レビュー	7
2013年以降に出版されたBMI (Body Mass Index)と総死亡率の関連に関する観察研究のレビュー	37
たんぱく質の必要量策定に関する新たな知見	65
たんぱく質摂取量とFrailtyとの関連を検討した研究の文献レビュー	73
たんぱく質の耐容上限量策定のための腎機能をアウトカムとしたレビュー	81
日本人小児における習慣的な飽和脂肪酸摂取量を推定した記述疫学研究	93
小児における飽和脂肪酸摂取量とLDL コレステロール値およびインスリン抵抗性との関連	101
小児期に飽和脂肪酸摂取量を少なくした場合の安全性(成長障害など)を調べた研究	117
脂質・脂肪酸と心血管系疾患等に関する最近の知見:目標量の算定を主な目的として	123
諸外国の食事摂取基準・食事ガイドラインにおける糖類の概要	141

食物繊維摂取量と生活習慣病との関連：dose-response meta-analysis のまとめ	157
骨の健康状態と血中ビタミンD濃度の関連および、ビタミンD摂取量・日光曝露量と血中ビタミンD濃度の関連	167
ビタミンC摂取量及び血清・血漿ビタミンC濃度と循環器系疾患の関連を調べた 観察研究・介入研究(2015年版のアップデート)	203
カルシウム摂取量と骨粗鬆症・骨折予防との関連	219
日本人の鉄の食事摂取基準値算定に資する観察研究および介入研究の近年の動向について	319
日本人における習慣的なヨウ素摂取量のレビュー:食事摂取基準2020年版策定に向けて	337
諸外国の食事摂取基準	347
Dietary guidelines:オランダ、米国、オーストラリアおよび日本を例として	417
人間栄養学研究における系統的レビュー・メタ・アナリシスの論文数の推移	423
日本人の食事摂取基準(2020年版)で引用予定の系統的レビュー・メタ・アナリシスの要約	427
研究成果の刊行に関する一覧表	509