

目 次

I. 総括研究報告

- 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した
保健指導プログラム及びその実践のための手引きの作成と検証 ----- 1
春山 早苗

II. 分担研究報告

1. 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した
保健指導プログラムに関する文献検討 ----- 9
春山 早苗・田村 須賀子・小谷 和彦
2. 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病を予防するための情報通信技術を活用した
保健指導プログラムに関するインタビュー調査 ----- 32
田村 須賀子・春山 早苗・小谷 和彦
(資料1) インタビュー依頼文様式
(資料2) インタビュー調査計画書
(資料3) インタビューガイド
3. ICT を活用した保健指導を実施する際の要件等の整理 ----- 63
江角 伸吾・浅田 義和・廣江 貴則
4. 特定保健指導の従事者を対象とした「食生活改善指導担当者テキスト」の認知
状況ならびに栄養指導・運動の基礎科学分野における項目別重要度等に関する
調査 ----- 82
由田 克士
5. 運動指導従事者への研修教材の作成 ----- 103
中田 由夫

- III. 研究成果の刊行に関する一覧表 ----- 105