

目 次

I . 研究組織	-----	2
II . 総括研究報告書		
健康増進施設の現状把握と標準的な運動指導プログラムの開発および 効果検証と普及促進	-----	3
III . 分担研究報告書		
運動型健康増進施設利用者の施設利用実態（澤田亨）	-----	8
健康増進施設認定制度の改善に関する提案（澤田亨）	-----	12
健康増進施設に伴う指定運動療法施設の医療費控除制度運用の改善に向けた提案 （小熊祐子）	-----	22
医療機関と健康増進施設の連携方法のマニュアル作成に向けて （海外視察報告含む）（佐藤真治）	-----	41
自転車運動トレーニングおよび自転車利用と健康効果：文献レビュー （丸藤祐子）	-----	51
IV . 研究成果の刊行に関する一覧	-----	68
V . 資料		
健康増進施設の利用者アンケート調査用紙	-----	70