

目 次

I. 総括研究報告	
飲酒や喫煙等の実態調査を生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究	1
尾崎 米厚	
（資料1）厚生労働記者クラブでの記者発表時配布資料	
（資料2）主な報道内容	
II. 分担研究報告	
1. 日本における中高生の喫煙率と新型たばこの使用の現状に関する研究	11
桑原 祐樹	
2. 主観的な不幸福感の関連因子に関する研究	25
大塚 雄一郎	
3. 2018年わが国の成人の飲酒行動に関する全国調査	41
金城 文	
4. 事業所と大学生における保健指導の機会を利用した減酒支援プログラムの介入効果検証に関する研究	54
尾崎 米厚	
（資料1）アルコール使用障害同定テスト（AUDIT）	
（資料2）倫理審査された研究計画書	
（資料3）同意取得のための研究説明スライド	
（資料4）事業所従業員用アンケート（ベースライン）	
（資料5）大学生用アンケート（ベースライン）	
（資料6）標準介入内容	
（資料7）短縮版介入内容	
（資料8）大学生用（ビンジ飲酒対策用）介入内容	
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	141