

# 目 次

I. 研究組織	2
II. 総括研究報告書	3
健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究	
III. 健康づくりに関する提言	11
IV. 分担研究報告書	
健康寿命の延伸可能性に関する研究（辻 一郎）	21
健康寿命の全国推移の算定・評価に関する研究（橋本修二）	26
効果的な生活習慣改善につながる優良事例に関する研究（津下一代）	40
健康寿命の地域格差の算定・評価に関する研究（横山徹爾）	48
健康寿命の延伸可能性に関する研究（村上義孝）	56
生活習慣病の地域格差の要因に関する研究（肥満・身体活動）（近藤尚己）	64
生活習慣病の地域格差の要因に関する研究（喫煙・飲酒）（田淵貴大）	70
健康格差の実態解明と要因分析に関する研究（相田 潤）	79
V. 研究成果の刊行に関する一覧表	87