



図1 食事で気をつけていることの数

表1 調査対象者

		2歳			3歳			4歳				
		n	%	p値	n	%	p値	n	%	p値		
続柄	子どもの母親	188	94.0	0.226	287	94.1	0.092	301	91.5	0.001		
	子どもの父親	11	5.5		16	5.2		8	2.2			
	子どもの祖父母	1	0.5		3	1.2		2	0.7		1	0.3
	それ以外の養育者	0	0.0		1	0.4		0	0.0		0	0.0
	計	200			253			305			329	
子の性別	男	113	56.5	0.23	162	53.1	0.065	174	52.9	0.502		
	女	87	43.5		143	46.9		189	53.1		155	47.1
	合計	200			253			305			329	
子の出生順位	1人目	81	40.7	0.014	121	39.8	0.119	142	43.2	0.039		
	2人目	67	33.7		103	41.4		118	38.8		130	36.7
	3人目以上	51	25.6		37	14.9		65	21.4		58	16.4
	合計	199			249			304			354	

表2 母親の就労先

母親		2歳			3歳			4歳					
		n	%	p値	n	%	p値	n	%	p値			
現在の就労	あり	110	57.0	0.003	176	59.9	0.002	187	59.9	0.155			
	なし	83	43.0		141	56.6		118	40.1		125	40.1	
	計	193			249			294			312		357
職業形態	正規の職員・従業員	36	34.3	0.372	59	33.7	0.872	59	32.1	0.942			
	パート・アルバイト	47	44.8		43	41.0		85	48.6		77	46.4	
	契約社員・嘱託	3	2.9		9	8.6		8	4.6		5	3.0	
	派遣社員	0	0.0		1	1.0		1	0.6		3	1.8	
	会社・団体等の役員	1	1.0		0	0.0		2	1.1		1	0.6	
	自営業主	4	3.8		4	3.8		5	2.9		7	4.2	
	家族従業者	6	5.7		5	4.8		8	4.6		11	6.6	
	家庭での内職	8	7.6		3	2.9		7	4.0		7	4.2	
	計	105			105			175			166		184

表3 預け先

預け先		2歳					3歳					4歳				
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
保育所	はい	119	59.2	151	59.4	0.517	136	44.6	144	40.7	0.175	149	45.4	142	39.0	0.052
	いいえ	82	40.8	103	40.6		169	55.4	210	59.3		179	54.6	222	61.0	
	計	201		254			305		354			328		364		
幼稚園	はい	2	1.0	7	2.8	0.159	74	24.3	100	28.2	0.143	142	43.3	186	51.1	0.024
	いいえ	199	99.0	247	97.2		231	75.7	254	71.8		186	56.7	178	48.9	
	計	201		254			305		354			328		364		
認定こども園	はい	16	8.0	9	3.5	0.033	20	6.6	24	6.8	0.518	21	6.4	22	6.0	0.484
	いいえ	185	92.0	245	96.5		285	93.4	330	93.2		307	93.6	342	94.0	
	計	201		254			305		354			328		364		
保育所・幼稚園・こども園	はい	7	3.5	4	1.6	0.339	230	75.4	266	74.7	0.46	312	94.8	349	96.4	0.379
	いいえ	194	96.5	250	98.4		75	24.6	90	25.3		17	5.2	16	3.6	
	計	201		254			305		356			329		365		
祖父母や親戚	はい	25	12.4	17	6.7	0.027	21	6.9	17	4.8	0.164	11	3.4	18	4.9	0.197
	いいえ	176	87.6	237	93.3		284	93.1	337	95.2		317	96.6	346	95.1	
	計	201		254			305		354			328		364		
その他	はい	10	5.0	5	2.0	0.065	11	3.6	8	2.3	0.213	2	0.6	8	2.2	0.074
	いいえ	191	95.0	249	98.0		294	96.4	346	97.7		326	99.4	356	97.8	
	計	201		254			305		354			328		364		
お願いしていない	はい	76	37.8	121	47.6	0.022	57	18.7	79	22.3	0.147	10	3.0	8	2.2	0.321
	いいえ	125	62.2	133	52.4		248	81.3	275	77.7		318	97.0	356	97.8	
	計	201		254			305		354			328		364		

表4 - 1 食物摂取頻度（食品群）

食品群		2歳					3歳					4歳				
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
穀類	毎日2回以上	189	94.0	251	98.8	0.034	295	97.0	349	98.3	0.101	320	97.3	361	99.2	0.262
	毎日1回	9	4.5	3	1.2		8	2.6	2	0.6		5	1.5	2	0.5	
	週に4～6日	2	1.0	0	0.0		1	0.3	3	0.8		3	0.9	1	0.3	
	週に1～3日	0	0.0	0	0.0		0	0.0	1	0.3		0	0.0	0	0.0	
	週に1回未満	1	0.5	0	0.0		0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0	
	計	201		254			304		355			329		364		
魚	毎日2回以上	8	4.0	12	4.7	0.166	15	5.0	25	7.0	0.105	16	4.9	24	6.6	0.135
	毎日1回	27	13.5	32	12.6		35	11.6	50	14.1		38	11.6	43	11.8	
	週に4～6日	41	20.5	73	28.7		61	20.1	89	25.1		72	22.0	101	27.8	
	週に1～3日	103	51.5	122	48.0		167	55.1	175	49.3		181	55.4	180	49.6	
	週に1回未満	21	10.5	15	5.9		24	7.9	16	4.5		20	6.1	13	3.6	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0		0	0.0	2	0.6	
	計	200		254			303		355			327		363		
肉	毎日2回以上	13	6.5	30	11.8	0.059	27	8.9	52	14.6	0.002	34	10.3	57	15.6	0.118
	毎日1回	43	21.4	64	25.2		54	17.8	79	22.2		66	20.1	83	22.7	
	週に4～6日	92	45.8	102	40.2		127	41.8	151	42.4		146	44.4	151	41.4	
	週に1～3日	46	22.9	56	22.0		86	28.3	73	20.5		78	23.7	68	18.6	
	週に1回未満	7	3.5	2	0.8		9	3.0	1	0.3		5	1.5	4	1.1	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0		0	0.0	2	0.5	
	計	201		254			304		356			329		365		
卵	毎日2回以上	18	6.0	12	4.7	0.736	10	3.3	24	6.7	0.047	16	4.9	19	5.2	0.747
	毎日1回	103	43.0	60	23.7		63	20.9	84	23.6		72	22.0	91	25.1	
	週に4～6日	149	67.0	82	32.4		95	31.5	123	34.6		103	31.5	120	33.1	
	週に1～3日	136	60.0	76	30.0		95	31.5	93	26.1		111	33.9	108	29.8	
	週に1回未満	39	21.0	18	7.1		25	8.3	26	7.3		23	7.0	21	5.8	
	まだ食べていない	8	3.0	5	2.0		14	4.6	6	1.7		2	0.6	4	1.1	
	計	453		253			302		356			327		363		
大豆・大豆製品	毎日2回以上	17	8.5	26	10.3	0.192	14	4.6	30	8.4	0.151	23	7.0	31	8.6	0.116
	毎日1回	35	17.6	62	24.5		57	18.8	84	23.6		61	18.6	86	23.8	
	週に4～6日	64	32.2	81	32.0		96	31.7	110	30.9		94	28.7	114	31.6	
	週に1～3日	65	32.7	71	28.1		111	36.6	109	30.6		132	40.2	110	30.5	
	週に1回未満	18	9.0	13	5.1		23	7.6	22	6.2		18	5.5	19	5.3	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		2	0.7	1	0.3		0	0.0	1	0.3	
	計	199		253			303		356			328		361		
野菜	毎日2回以上	85	42.3	145	57.3	0.000	116	38.2	216	60.8	0.000	139	42.5	222	60.8	0.000
	毎日1回	44	21.9	71	28.1		94	30.9	81	22.8		96	29.4	84	23.0	
	週に4～6日	34	16.9	24	9.5		47	15.5	37	10.4		59	18.0	41	11.2	
	週に1～3日	29	14.4	12	4.7		38	12.5	18	5.1		26	8.0	17	4.7	
	週に1回未満	9	4.5	1	0.4		8	2.6	3	0.8		7	2.1	1	0.3	
	まだ食べていない	0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0		0	0.0	0	0.0	
	計	201		253			304		355			327		365		
果物	毎日2回以上	18	9.1	41	16.1	0.008	26	8.6	44	12.4	0.006	25	7.6	53	14.6	0.008
	毎日1回	53	26.8	88	34.6		69	22.8	110	30.9		85	25.8	114	31.4	
	週に4～6日	46	23.2	52	20.5		83	27.4	89	25.0		90	27.4	88	24.2	
	週に1～3日	54	27.3	57	22.4		89	29.4	95	26.7		93	28.3	82	22.6	
	週に1回未満	26	13.1	16	6.3		35	11.6	17	4.8		35	10.6	24	6.6	
	まだ食べていない	1	0.5	0	0.0		1	0.3	1	0.3		1	0.3	2	0.6	
	計	198		254			303		356			329		363		
牛乳・乳製品	毎日2回以上	69	34.5	116	45.8	0.002	104	34.3	154	43.4	0.162	92	28.1	130	35.7	0.126
	毎日1回	64	32.0	84	33.2		105	34.7	116	32.7		118	36.1	135	37.1	
	週に4～6日	42	21.0	19	7.5		49	16.2	44	12.4		56	17.1	51	14.0	
	週に1～3日	14	7.0	19	7.5		28	9.2	30	8.5		50	15.3	36	9.9	
	週に1回未満	9	4.5	11	4.3		16	5.3	10	2.8		6	1.8	8	2.2	
	まだ食べていない	2	1.0	4	1.6		1	0.3	1	0.3		5	1.5	4	1.1	
	計	200		253			303		355			327		364		

表4 - 2 食物摂取頻度（飲料・加工食品）

飲料・加工食品		2歳					3歳					4歳				
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
お茶など甘くない飲料	毎日2回以上	149	74.5	227	89.4	0.001	251	82.8	320	90.1	0.109	257	78.4	319	87.6	0.015
	毎日1回	26	13.0	12	4.7		26	8.6	18	5.1		46	14.0	26	7.1	
	週に4～6日	15	7.5	5	2.0		10	3.3	6	1.7		12	3.7	11	3.0	
	週に1～3日	7	3.5	9	3.5		7	2.3	7	2.0		4	1.2	5	1.4	
	週に1回未満	2	1.0	1	0.4		8	2.6	3	0.8		7	2.1	3	0.8	
	まだ食べていない	1	0.5	0	0.0		1	0.3	1	0.3		2	0.6	0	0.0	
	計	200		254			303		355			328		364		
果汁など甘味飲料	毎日2回以上	28	14.0	30	11.9	0.938	41	13.6	34	9.6	0.016	50	15.2	34	9.3	0.000
	毎日1回	44	22.0	54	21.3		73	24.2	75	21.1		75	22.8	49	13.5	
	週に4～6日	29	14.5	37	14.6		61	20.2	53	14.9		51	15.5	52	14.3	
	週に1～3日	60	30.0	77	30.4		77	25.5	115	32.3		93	28.3	136	37.4	
	週に1回未満	31	15.5	47	18.6		42	13.9	74	20.8		54	16.4	82	22.5	
	まだ食べていない	8	4.0	8	3.2		8	2.6	5	1.4		6	1.8	11	3.0	
	計	200		253			302		356			329		364		
菓子(菓子パンを含む)	毎日2回以上	35	17.4	31	12.2	0.626	44	14.5	47	13.3	0.212	46	14.1	44	12.1	0.005
	毎日1回	76	37.8	108	42.5		142	46.9	136	38.4		165	50.6	178	48.8	
	週に4～6日	38	18.9	47	18.5		54	17.8	73	20.6		61	18.7	55	15.1	
	週に1～3日	35	17.4	45	17.7		46	15.2	75	21.2		48	14.7	61	16.7	
	週に1回未満	14	7.0	21	8.3		16	5.3	21	5.9		4	1.2	26	7.1	
	まだ食べていない	3	1.5	2	0.8		1	0.3	2	0.6		2	0.6	1	0.3	
	計	201		254			303		354			326		365		
インスタントラーメンやカップ類	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0.258	0	0.0	0	0.0	0.027	0	0.0	0	0.0	0.060
	毎日1回	0	0.0	1	0.4		3	1.0	0	0.0		2	0.6	0	0.0	
	週に4～6日	4	2.0	1	0.4		1	0.3	5	1.4		2	0.6	3	0.8	
	週に1～3日	20	10.0	19	7.5		35	11.5	28	7.9		46	14.0	31	8.5	
	週に1回未満	125	62.2	154	60.6		205	67.4	230	64.6		232	70.5	263	72.1	
	まだ食べていない	52	25.9	79	31.1		60	19.7	93	26.1		47	14.3	68	18.6	
	計	201		254			304		356			329		365		
ファストフード	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0.167	0	0.0	0	0.0	0.801	0	0.0	0	0.0	0.023
	毎日1回	3	1.5	0	0.0		1	0.3	1	0.3		1	0.3	0	0.0	
	週に4～6日	3	1.5	4	1.6		3	1.0	1	0.3		5	1.5	1	0.3	
	週に1～3日	20	10.0	22	8.7		29	9.5	37	10.4		51	15.5	34	9.3	
	週に1回未満	156	77.6	191	75.2		252	82.9	292	82.0		260	79.0	311	85.2	
	まだ食べていない	19	9.5	37	14.6		19	6.3	25	7.0		12	3.6	19	5.2	
	計	201		254			304		356			329		365		

表5 間食の状況

		2歳			p値	3歳			p値	4歳			p値			
		0-4個		5個以上		0-4個		5個以上		0-4個		5個以上				
		n	%	n		%	n	%		n	%	n		%	n	%
間食で気を付けていること																
特に気をつけていない	はい	21	10.4	8	3.1	0.001	39	12.8	15	4.2	0.000	48	14.6	20	5.5	0.000
	いいえ	180	89.6	246	96.9		266	87.2	341	95.8		281	85.4	345	94.5	
	計	201		254			305		356			329		365		
時間を決めてあげることが多い	はい	75	37.3	173	68.1	0.000	117	38.4	244	68.5	0.000	148	45.0	242	66.3	0.000
	いいえ	126	62.7	81	31.9		188	61.6	112	31.5		181	55.0	123	33.7	
	計	201		254			305		356			329		365		
欲しがるときにあげることが多い	はい	71	35.3	54	21.3	0.001	86	28.2	60	16.9	0.000	81	24.6	56	15.3	0.001
	いいえ	130	64.7	200	78.7		219	71.8	296	83.1		248	75.4	309	84.7	
	計	201		254			305		356			329		365		
間食でも栄養に注意している	はい	12	6.0	42	16.5	0.000	16	5.2	63	17.9	0.000	18	5.5	60	16.4	0.000
	いいえ	189	94.0	212	83.5		289	94.8	288	82.1		311	94.5	305	83.6	
	計	201		254			305		351			329		365		
甘いものは少なくしている	はい	41	20.4	79	31.1	0.007	52	17.0	123	34.6	0.000	48	14.6	106	29.0	0.000
	いいえ	160	79.6	175	68.9		253	83.0	233	65.4		281	85.4	259	71.0	
	計	201		254			305		356			329		365		
甘い飲み物やお菓자에偏ってしま	はい	32	15.9	42	16.5	0.482	53	17.4	67	18.8	0.353	48	14.6	73	20.0	0.038
	いいえ	169	84.1	212	83.5		252	82.6	289	81.2		281	85.4	292	80.0	
	計	201		254			305		356			329		365		
スナック菓子を与えることが多い	はい	24	11.9	42	16.5	0.105	44	14.4	49	13.8	0.447	57	17.3	52	14.2	0.157
	いいえ	177	88.1	212	83.5		261	85.6	307	86.2		272	82.7	313	85.8	
	計	201		254			305		356			329		365		
その他	はい	10	5.0	21	8.3	0.115	20	6.6	16	4.5	0.160	9	2.7	23	6.3	0.019
	いいえ	191	95.0	233	91.7		285	93.4	340	95.5		320	97.3	342	93.7	
	計	201		254			305		356			329		365		
間食回数	0回	11	5.5	14	5.5	0.193	9	60.3	18	57.5	0.324	11	3.4	21	5.8	0.374
	1回	94	46.8	144	56.9		184	30.5	204	31.3		203	61.9	237	65.1	
	2回	80	39.8	84	33.2		93	4.9	111	5.9		97	29.6	92	25.3	
	3回	15	7.5	10	4.0		15	1.3	21	0.3		16	4.9	11	3.0	
	4回以上	1	0.5	1	0.4		4	1.3	1	0.3		1	0.3	3	0.8	
	計	201		253			305		355			328		364		

表6 食事で気をつけていること

食事で気をつけていること		2歳			3歳			4歳		
		0-4個 n %	5個以上 n %	p値	0-4個 n %	5個以上 n %	p値	0-4個 n %	5個以上 n %	p値
栄養バランス	はい	99 49.3	224 88.2	0.000	154 50.5	321 90.2	0.000	172 52.3	315 86.3	0.000
	いいえ	102 50.7	30 11.8		151 49.5	35 9.8		157 47.7	50 13.7	
	計	201	254		305	356		329	365	
食べる量	はい	62 30.8	99 39.0	0.000	98 32.1	224 62.9	0.000	92 28.0	224 61.4	0.000
	いいえ	139 69.2	155 61.0		207 67.9	132 37.1		237 72.0	141 38.6	
	計	201	254		305	356		329	365	
食べ物の大きさ、固さ	はい	38 18.9	114 44.9	0.000	21 6.9	131 36.8	0.000	28 8.5	99 27.1	0.000
	いいえ	163 81.1	140 55.1		284 93.1	225 63.2		301 91.5	266 72.9	
	計	201	254		305	356		329	365	
料理の味付け	はい	35 17.4	157 61.8	0.000	36 11.8	207 58.1	0.000	45 13.7	214 58.6	0.000
	いいえ	166 82.6	97 38.2		269 88.2	149 41.9		284 86.3	151 41.4	
	計	201	254		305	356		329	365	
料理の盛り付け、彩り	はい	7 3.5	77 30.3	0.000	7 2.3	121 34.0	0.000	14 4.3	118 32.3	0.000
	いいえ	194 96.5	177 69.7		298 97.7	235 66.0		315 95.7	247 67.7	
	計	201	254		305	356		329	365	
規則正しい時間に食事をすること	はい	41 20.4	81 31.9	0.000	57 18.7	234 65.7	0.000	67 20.4	236 64.7	0.000
	いいえ	160 79.6	173 68.1		248 81.3	122 34.3		262 79.6	129 35.3	
	計	201	254		305	356		329	365	
よくかむこと	はい	28 13.9	122 48.0	0.000	31 10.2	166 46.6	0.000	46 14.0	122 33.4	0.000
	いいえ	173 86.1	132 52.0		274 89.8	190 53.4		283 86.0	243 66.6	
	計	201	254		305	356		329	365	
食事のマナー	はい	81 40.3	205 80.7	0.000	124 40.7	300 84.3	0.000	157 47.7	310 84.9	0.000
	いいえ	120 59.7	49 19.3		181 59.3	56 15.7		172 52.3	55 15.1	
	計	201	254		305	356		329	365	
一緒に食べること	はい	105 52.2	216 85.0	0.000	153 50.2	309 86.8	0.000	171 52.0	309 84.7	0.000
	いいえ	96 47.8	38 15.0		152 49.8	47 13.2		158 48.0	56 15.3	
	計	201	254		305	356		329	365	
楽しく食べること	はい	63 31.3	174 68.5	0.000	85 27.9	249 69.9	0.000	90 27.4	244 66.8	0.000
	いいえ	138 68.7	80 31.5		220 72.1	107 30.1		239 72.6	121 33.2	
	計	201	254		305	356		329	365	
一緒に作ること	はい	7 3.5	21 8.3	0.026	11 3.6	73 20.5	0.000	9 2.7	59 16.2	0.000
	いいえ	194 96.5	233 91.7		294 96.4	283 79.5		320 97.3	306 83.8	
	計	201	254		305	356		329	365	
間食の内容	はい	4 2.0	56 22.0	0.000	8 2.6	80 22.5	0.000	5 1.5	80 21.9	0.000
	いいえ	197 98.0	198 78.0		297 97.4	276 77.5		324 98.5	285 78.1	
	計	201	254		305	356		329	365	
間食の量(間食は適量にする)	はい	26 12.9	136 53.5	0.000	45 14.8	191 53.7	0.000	40 12.2	203 55.6	0.000
	いいえ	175 87.1	118 46.5		260 85.2	165 46.3		289 87.8	162 44.4	
	計	201	254		305	356		329	365	
その他	はい	1 0.5	2 0.8	0.587	2 0.7	7 2.0	0.132	6 1.8	10 2.7	0.293
	いいえ	200 99.5	252 99.2		303 99.3	349 98.0		323 98.2	355 97.3	
	計	201	254		305	356		329	365	
特にない	はい	6 3.0	0 0.0	0.007	12 3.9	0 0.0	0.000	10 3.0	0 0.0	0.001
	いいえ	195 97.0	254 100		293 96.1	356 100.0		319 97.0	365 100.0	
	計	201	254		305	356		329	365	

表7 食事の困りごと

食事の困りごと	2歳						3歳						4歳					
	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
食べること(食べもの)に関心がない	はい いいえ 計	14 187 201	7.0 93.0	9 245 254	3.5 96.5	0.076	22 283 305	7.2 92.8	14 342 356	3.9 96.1	0.046	20 309 329	6.1 93.9	20 345 365	5.5 94.5	0.430		
小食	はい いいえ 計	25 176 201	12.4 87.6	25 229 254	9.8 90.2	0.233	50 255 305	16.4 83.6	58 298 356	16.3 83.7	0.527	58 271 329	17.6 82.4	70 295 365	19.2 80.8	0.335		
食べすぎる	はい いいえ 計	9 192 201	4.5 95.5	11 243 254	4.3 95.7	0.558	15 290 305	4.9 95.1	23 333 356	6.5 93.5	0.249	10 319 329	3.0 97.0	21 344 365	5.8 94.2	0.060		
偏食する	はい いいえ 計	63 138 201	31.3 68.7	83 171 254	32.7 67.3	0.421	104 201 305	34.1 65.9	98 258 356	27.5 72.5	0.041	112 217 329	34.0 66.0	116 249 365	31.8 68.2	0.290		
むら食い	はい いいえ 計	61 140 201	30.3 69.7	91 163 254	35.8 64.2	0.129	74 231 305	24.3 75.7	105 251 356	29.5 70.5	0.077	80 249 329	24.3 75.7	97 268 365	26.6 73.4	0.276		
早食い、よくかまない	はい いいえ 計	29 172 201	14.4 85.6	45 209 254	17.7 82.3	0.208	21 284 305	6.9 93.1	37 319 356	10.4 89.6	0.073	23 306 329	7.0 93.0	31 334 365	8.5 91.5	0.276		
食べものを口の中にとめる	はい いいえ 計	20 181 201	10.0 90.0	30 224 254	11.8 88.2	0.317	19 286 305	6.2 93.8	22 334 356	6.2 93.8	0.552	13 316 329	4.0 96.0	30 335 365	8.2 91.8	0.014		
食べものを口から出す	はい いいえ 計	20 181 201	10.0 90.0	39 215 254	15.4 84.6	0.058	16 289 305	5.2 94.8	19 337 356	5.3 94.7	0.550	5 324 329	1.5 98.5	11 354 365	3.0 97.0	0.145		
遊び食べをする	はい いいえ 計	76 125 201	37.8 62.2	114 140 254	44.9 55.1	0.077	75 230 305	24.6 75.4	106 250 356	29.8 70.2	0.080	84 245 329	25.5 74.5	77 288 365	21.1 78.9	0.098		
食べるのに時間がかかる	はい いいえ 計	38 163 201	18.9 81.1	68 186 254	26.8 73.2	0.031	91 214 305	29.8 70.2	123 233 356	34.6 65.4	0.113	102 227 329	31.0 69.0	157 208 365	43.0 57.0	0.001		
食事よりも甘い飲み物やお菓子を欲しがる	はい いいえ 計	53 148 201	26.4 73.6	60 194 254	23.6 76.4	0.286	63 242 305	20.7 79.3	80 276 356	22.5 77.5	0.319	48 281 329	14.6 85.4	64 301 365	17.5 82.5	0.171		
その他	はい いいえ 計	13 188 201	6.5 93.5	17 237 254	6.7 93.3	0.540	15 290 305	4.9 95.1	30 326 356	8.4 91.6	0.050	10 319 329	3.0 97.0	28 337 365	7.7 92.3	0.005		
特になし	はい いいえ 計	28 173 201	13.9 86.1	31 223 254	12.2 87.8	0.342	59 246 305	19.3 80.7	52 304 356	14.6 85.4	0.064	55 274 329	16.7 83.3	59 306 365	16.2 83.8	0.462		

表8 朝食摂取状況

朝食摂取状況	2歳						3歳						4歳					
	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
必ず食べる	174	86.6	246	96.9	0.001	276	90.5	336	94.4	0.065	301	91.5	349	95.6	0.105			
週に2~3日食べないことがある	19	9.5	8	3.1		26	8.5	15	4.2		22	6.7	14	3.8				
週に4~5日食べないことがある	3	1.5	0	0.0		1	0.3	0	0.0		2	0.6	0	0.0				
ほとんど食べない	4	2.0	0	0.0		2	0.7	5	1.4		4	1.2	2	0.5				
全く食べない	1	0.5	0	0.0		0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0				
計	201		254			305		356			329		365					

表9 共食状況

共食状況	2歳						3歳						4歳					
	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
朝食																		
家族そろって食べる	51	25.9	65	26.3	0.013	70	23.3	87	25.3	0.390	80	25.3	85	23.9	0.086			
おとなの家族の誰かと食べる	100	50.8	151	61.1		156	52.0	189	54.9		149	47.2	198	55.6				
子どもだけで食べる	35	17.8	27	10.9		59	19.7	58	16.9		67	21.2	60	16.9				
一人で食べる	11	5.6	4	1.6		15	5.0	10	2.9		20	6.3	13	3.7				
計	197		247			300		344			316		356					
夕食																		
家族そろって食べる	102	51.5	112	45.3	0.284	158	52.8	162	47.8	0.014	163	50.9	173	49.3	0.847			
おとなの家族の誰かと食べる	89	44.9	129	52.2		130	43.5	175	51.6		148	46.3	171	48.7				
子どもだけで食べる	7	3.5	6	2.4		8	2.7	1	0.3		8	2.5	6	1.7				
一人で食べる	0	0.0	0	0.0		3	1.0	1	0.3		1	0.3	1	0.3				
計	198		247			299		339			320		351					

表 1 0 食物アレルギー

食物アレルギー		2歳			p値	3歳			p値	4歳			p値			
		0-4個 n	%	5個以上 n		%	0-4個 n	%		5個以上 n	%	0-4個 n		%	5個以上 n	%
症状	あり	28	14.0	44	17.4	0.198	53	17.4	59	16.6	0.438	45	13.8	53	14.6	0.431
	なし	172	86.0	209	82.6		252	82.6	296	83.4		281	86.2	311	85.4	
	計	200		253			305		355			326		364		
受診状況 (食物アレルギーの症状にありと回答した者のみ)	あり	24	85.7	38	90.5	0.402	50	96.2	53	93.0	0.384	42	93.3	50	94.3	0.580
	なし	4	14.3	4	9.5		2	3.8	4	7.0		3	6.7	3	5.7	
	計	28		42			52		57			45		53		
医師に食物アレルギーと判断されたか (受信状況にありと回答した者ののみ)	あり	18	75.0	27	71.1	0.485	40	80.0	39	73.6	0.296	33	78.6	37	74.0	0.396
	なし	6	25.0	11	28.9		10	20.0	14	26.4		9	21.4	13	26.0	
	計	24		38			50		53			42		50		

表 1 1 健康状態

健康状態		2歳			p値	3歳			p値	4歳			p値				
		0-4個 n	%	5個以上 n		%	0-4個 n	%		5個以上 n	%	0-4個 n		%	5個以上 n	%	
体型認識	太っている	2	1.0	3	1.2	0.243	7	2.3	2	0.6	0.033	4	1.2	2	0.6	0.592	
	少し太っている	30	14.9	27	10.6		34	11.1	53	14.9		31	9.5	32	9.7		
	ふつう	143	71.1	186	73.2		212	69.5	237	66.6		220	67.1	210	63.4		
	少しやせている	23	11.4	26	10.2		37	12.1	56	15.7		57	17.4	63	19.0		
	やせている	3	1.5	12	4.7		15	4.9	8	2.2		16	4.9	24	7.3		
	計	201		254			305		356		328		331				
むし歯	ある	13	6.5	27	10.6	0.084	51	16.8	51	14.3	0.218	90	27.4	67	20.2	0.019	
	ない	187	93.5	227	89.4		252	83.2	305	85.7		239	72.6	265	79.8		
	計	200		254			303		356		329		332				
むし歯予防のために 行っていること	歯磨き剤を使用している	あり	127	63.2	169	66.8	0.241	209	69.2	271	76.3	0.025	240	73.2	244	73.5	0.498
	なし	74	36.8	84	33.2		93	30.8	84	23.7		88	26.8	88	26.5		
	計	201		253			302		355		328		332				
	フッ化物の溶液で洗口(ぶくぶくうがい)をしている	あり	12	6.0	16	6.3	0.519	20	6.6	32	9.0	0.162	35	10.7	55	16.6	0.018
	なし	189	94.0	237	93.7		282	93.4	323	91.0		293	89.3	277	83.4		
	計	201		253			302		355		328		332				
	フッ化物を歯に塗布したことがある	あり	107	53.2	148	58.5	0.152	174	57.6	225	63.4	0.077	206	62.8	242	72.9	0.004
	なし	94	46.8	105	41.5		128	42.4	130	36.6		122	37.2	90	27.1		
	計	201		253			302		355		328		332				
	シーラントをしたことがある	あり	3	1.5	7	2.8	0.279	13	4.3	19	5.4	0.332	29	8.8	41	12.3	0.090
なし	198	98.5	246	97.2		289	95.7	336	94.6		299	91.2	291	87.7			
計	201		253			302		355		328		332					
間食の与え方に注意している	あり	62	30.8	151	59.7	0.000	101	33.4	215	60.6	0.000	100	30.5	191	57.5	0.000	
なし	139	69.2	102	40.3		201	66.6	140	39.4		228	69.5	141	42.5			
計	201		253			302		355		328		332					
行っていない	あり	25	12.4	12	4.7	0.003	15	5.0	16	4.5	0.461	11	3.4	9	2.7	0.400	
なし	176	87.6	241	95.3		287	95.0	339	95.5		317	96.6	323	97.3			
計	201		253			302		355		328		332					
排便状況	ほぼ毎日排便がある	162	79.0	207	79.6	0.817	217	71.1	261	73.3	0.099	241	73.3	229	69.0	0.324	
	2~3日に1回程度	28	13.7	38	14.6		67	22.0	84	23.6		73	22.2	81	24.4		
	4~5日に1回程度	2	1.0	3	1.2		9	3.0	2	0.6		1	0.3	5	1.5		
	週に1回程度	3	1.5	3	1.2		0	0.0	0	0.0		0	0.0	0	0.0		
	不規則である	4	2.0	2	0.8		9	3.0	5	1.4		12	3.6	12	3.6		
	便秘の治療を行っている	6	2.9	7	2.7		3	1.0	4	1.1		2	0.6	5	1.5		
	計	205		260			305		356		329		332				

表 1 2 生活習慣

		2歳						3歳						4歳					
		0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値	0-4個		5個以上		p値			
		n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%				
起床時刻 平日	午前6時前	6	3.0	14	5.5	0.181	6	2.0	13	3.7	0.827	5	1.5	19	5.2	0.031			
	午前6時台	70	34.8	102	40.2		128	42.1	148	41.6		131	40.1	157	43.0				
	午前7時台	91	45.3	105	41.3		141	46.4	164	46.1		172	52.6	167	45.8				
	午前8時台	21	10.4	27	10.6		24	7.9	26	7.3		15	4.6	22	6.0				
	午前9時台	5	2.5	4	1.6		3	1.0	2	0.6		2	0.6	0	0.0				
	午前10時以降	2	1.0	1	0.4		0	0.0	0	0.0		1	0.3	0	0.0				
	起床時刻は決まっていない	6	3.0	1	0.4		2	0.7	3	0.8		1	0.3	0	0.0				
	計	201		254			304		356			327		365					
起床時刻 休日	午前6時前	4	2.0	11	4.3	0.214	3	1.0	6	1.7	0.182	1	0.3	12	3.3	0.154			
	午前6時台	47	23.6	56	22.0		75	24.6	72	20.2		73	22.3	88	24.2				
	午前7時台	94	47.2	126	49.6		138	45.2	188	52.8		160	48.9	173	47.5				
	午前8時台	36	18.1	52	20.5		72	23.6	68	19.1		75	22.9	72	19.8				
	午前9時台	10	5.0	6	2.4		13	4.3	12	3.4		13	4.0	14	3.8				
	午前10時以降	3	1.5	1	0.4		0	0.0	0	0.0		1	0.3	1	0.3				
	起床時刻は決まっていない	5	2.5	2	0.8		4	1.3	10	2.8		4	1.2	4	1.1				
	計	199		254			305		356			327		364					
就寝時刻 平日	午後8時前	15	5.0	10	4.0	0.063	10	3.3	20	5.6	0.113	7	2.1	16	4.4	0.002			
	午後8時台	91	39.0	52	20.6		59	19.3	81	22.8		64	19.6	106	29.2				
	午後9時台	226	93.0	133	52.6		144	47.2	181	51.0		182	55.8	172	47.4				
	午後10時台	96	49.0	47	18.6		73	23.9	59	16.6		64	19.6	61	16.8				
	午後11時台	11	7.0	4	1.6		12	3.9	8	2.3		4	1.2	8	2.2				
	午後12時以降	4	0.0	4	1.6		1	0.3	2	0.6		0	0.0	0	0.0				
	就寝時刻は決まっていない	11	8.0	3	1.2		6	2.0	4	1.1		5	1.5	0	0.0				
	計	454		253			305		355			326		363					
就寝時刻 休日	午後8時前	5	2.5	8	3.1	0.060	8	2.6	9	2.5	0.096	2	0.6	10	2.8	0.012			
	午後8時台	34	17.0	38	15.0		42	13.8	64	18.0		46	14.1	77	21.3				
	午後9時台	82	41.0	137	53.9		138	45.2	186	52.4		165	50.6	172	47.5				
	午後10時台	61	30.5	58	22.8		87	28.5	71	20.0		89	27.3	84	23.2				
	午後11時台	9	4.5	7	2.8		19	6.2	14	3.9		15	4.6	16	4.4				
	午後12時以降	1	0.5	3	1.2		1	0.3	2	0.6		0	0.0	0	0.0				
	就寝時刻は決まっていない	8	4.0	3	1.2		10	3.3	9	2.5		9	2.8	3	0.8				
	計	200		254			305		355			326		362					
運動	1週間に5日より多くしている	108	54.0	131	51.6	0.334	206	67.5	235	66.0	0.545	255	77.7	283	77.5	0.695			
	1週間に3～4日している	59	29.5	87	34.3		73	23.9	96	27.0		63	19.2	73	20.0				
	1週間に1～2日している	25	12.5	32	12.6		23	7.5	24	6.7		10	3.0	8	2.2				
	していない	8	4.0	4	1.6		3	1.0	1	0.3		0	0.0	1	0.3				
	計	200		254			305		356			328		365					
運動時間 平日	30分未満	18	9.0	16	6.3	0.330	13	4.3	10	2.8	0.790	4	1.2	8	2.2	0.869			
	30分以上1時間未満	50	25.0	55	21.7		61	20.0	68	19.2		53	16.3	54	14.8				
	1時間以上2時間未満	71	35.5	83	32.7		115	37.7	130	36.7		126	38.8	133	36.5				
	2時間以上3時間未満	35	17.5	64	25.2		61	20.0	81	22.9		79	24.3	98	26.9				
	3時間以上	23	11.5	34	13.4		55	18.0	65	18.4		62	19.1	70	19.2				
	全くしない	3	1.5	2	0.8		0	0.0	0	0.0		1	0.3	1	0.3				
	計	200		254			305		354			325		364					
運動時間 休日	30分未満	27	13.6	19	7.6	0.153	33	10.9	19	5.5	0.025	20	6.3	28	7.8	0.193			
	30分以上1時間未満	51	25.8	53	21.1		84	27.8	78	22.5		93	29.3	77	21.6				
	1時間以上2時間未満	66	33.3	88	35.1		104	34.4	134	38.7		109	34.4	122	34.2				
	2時間以上3時間未満	29	14.6	52	20.7		46	15.2	73	21.1		55	17.4	79	22.1				
	3時間以上	24	12.1	37	14.7		34	11.3	42	12.1		37	11.7	49	13.7				
	全くしない	1	0.5	2	0.8		1	0.3	0	0.0		3	0.9	2	0.6				
	計	198		251			302		346			317		357					
テレビ・タブ レット 使用状況 平日	1時間より少ない	46	22.9	65	25.6	0.186	54	17.7	91	25.6	0.078	51	15.5	88	24.1	0.002			
	1～2時間	93	46.3	126	49.6		170	55.7	184	51.7		184	55.9	213	58.4				
	3～4時間	56	27.9	50	19.7		71	23.3	64	18.0		81	24.6	54	14.8				
	5時間以上	2	1.0	8	3.1		6	2.0	9	2.5		8	2.4	4	1.1				
	見ない・しない	4	2.0	5	2.0		4	1.3	8	2.2		5	1.5	6	1.6				
	計	201		254			305		356			329		365					
テレビ・タブ レット 使用状況 休日	1時間より少ない	39	19.6	55	21.9	0.325	30	9.9	50	14.3	0.244	30	9.3	45	12.4	0.063			
	1～2時間	84	42.2	117	46.6		148	48.7	175	50.0		142	43.8	176	48.4				
	3～4時間	69	34.7	65	25.9		103	33.9	101	28.9		129	39.8	129	35.4				
	5時間以上	5	2.5	10	4.0		21	6.9	19	5.4		21	6.5	10	2.7				
	見ない・しない	2	1.0	4	1.6		2	0.7	5	1.4		2	0.6	4	1.1				
	計	199		251			304		350			324		364					