

表1 調査協力団体と調査場所、人数

協力団体	調査場所	支援者(人)
(株) 小学館集英社プロダクション	東京都、神奈川県、埼玉県	32
相模原市こども・若者未来局保育課	神奈川県相模原市	41
大和市こども部すくすく子育て課	神奈川県大和市	84
宮崎県保育連盟	宮崎県	25
市町村行政栄養士会	埼玉県	19
川崎市保育会	神奈川県川崎市	210
全国保育士会食育推進委員会	京都府、大阪府、兵庫県	25
相愛保育園	秋田県横手市	54
東京都社会福祉協議会福祉部	東京都	52
合計		542

表2 回答者の職種と勤務先

勤務先	職種						合計
	管理栄養士	栄養士	調理師	調理員	保育士	その他	
保育所	28	98	35	14	325	12	512
保健センター	19	1	0	0	0	0	20
その他	2	0	0	0	0	3	5
不明	1	2	1	0	0	1	5
合計	49	99	35	14	325	15	537

表3 職種ごとの平均年齢

職種	勤務先											
	保育所			保健センター			その他			不明		
	人数	Mean	SD	人数	Mean	SD	人数	Mean	SD	人数	Mean	SD
	(人)	(歳)	(歳)	(人)	(歳)	(歳)	(人)	(歳)	(歳)	(人)	(歳)	(歳)
管理栄養士	28	34.4	10.7	19	36.7	11.4	2	45.5	0.7	1	59.0	
栄養士	94	33.1	8.0	1	66.0					2	56.5	2.1
調理師	35	44.5	11.9							1	48.0	
調理員	14	44.1	11.9									
保育士	321	37.2	11.5									
その他	11	49.6	12.8				3	42.0	11.5			
合計	503	37.3	11.5	20	38.2	12.9	5	43.4	8.4	4	55.0	5.0

表4 子どもや保護者への支援の機会(保育所)

	管理栄養士		栄養士		調理師		調理員		保育士		その他	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
乳幼児健診	1	3.6	4	4.1	1	2.9	0	0.0	18	5.5	4	33.3
離乳食講座	8	28.6	39	39.8	6	17.1	1	7.1	18	5.5	1	8.3
幼児食講座	3	10.7	15	15.3	4	11.4	1	7.1	6	1.8	1	8.3
栄養相談	8	28.6	27	27.6	3	8.6	1	7.1	18	5.5	3	25.0
訪問指導	0	0.0	4	4.1	1	2.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0
その他	21	75.0	47	48.0	14	40.0	8	57.1	257	79.1	4	33.3
合計	28	100.0	98	100.0	35	100.0	14	100.0	325	100.0	12	100.0

表5 子どもや保護者への支援の機会(保健センター)

	管理栄養士		栄養士	
	(人)	(%)	(人)	(%)
乳幼児健診	17	89.5	1	100.0
離乳食講座	16	84.2	1	100.0
幼児食講座	8	42.1	1	100.0
栄養相談	17	89.5	1	100.0
訪問指導	2	10.5	0	0
その他	4	21.1	0	0
合計	1	100.0	1	100.0

表6 子どもの困りごとと対応策(例)

困りごと	保護者に伝えた対応策	改善の有無
野菜を食べない	咀嚼力に合うよう煮野菜を勧めた	無
遊び食べをして、食べるのに時間がかかる	食事時間はテレビを消す、おもちゃは片づけるなど食事に集中できる環境を整えるよう助言した	有・無
気に入ったおかずしか食べない	保育園では好き嫌いなく食べていることを話した。少しでも食べられたら褒めて、食事が楽しい雰囲気になるように助言した	無
食欲にむらがある	食欲のむらはどの子にも起こるが、食べ残しに一定の傾向がないか確認するように助言した	有・無
よく噛まない	その食べ物が嫌いなのか、咀嚼力に合っていないのか見極める、前歯でかじり取る体験を十分にさせるよう助言した	無
間食(おやつ)を食べ過ぎ、夕食があまり食べられなくなる	間食は与える時間と量を決めて与える、甘い菓子に限らず、食事の代わりになるようなおにぎりなどもおやつになることを伝えた	有・無

表7 保育園等でよく出る間食(おやつ)

食事の代わりになるもの	菓子類
おにぎり、サンドイッチ、トースト（しらす、チーズ、青のり等をのせる）、ピザ、お好み焼き、やきそば、うどん、そうめんなど	<p>手作りのもの：                      パウンドケーキ（レーズン、おから、ココア入りなどもある）、カップケーキ（ほうれん草やコーンなどの野菜入りなどもある）、クッキー、ゼリー、手作りヨーグルト（手作りジャム添え）、マカロニきなこなど</p> <p>市販品：                      せんべい、クッキー、ヨーグルト、ゼリーなど</p>

図1 職種別支援年数(保育所)

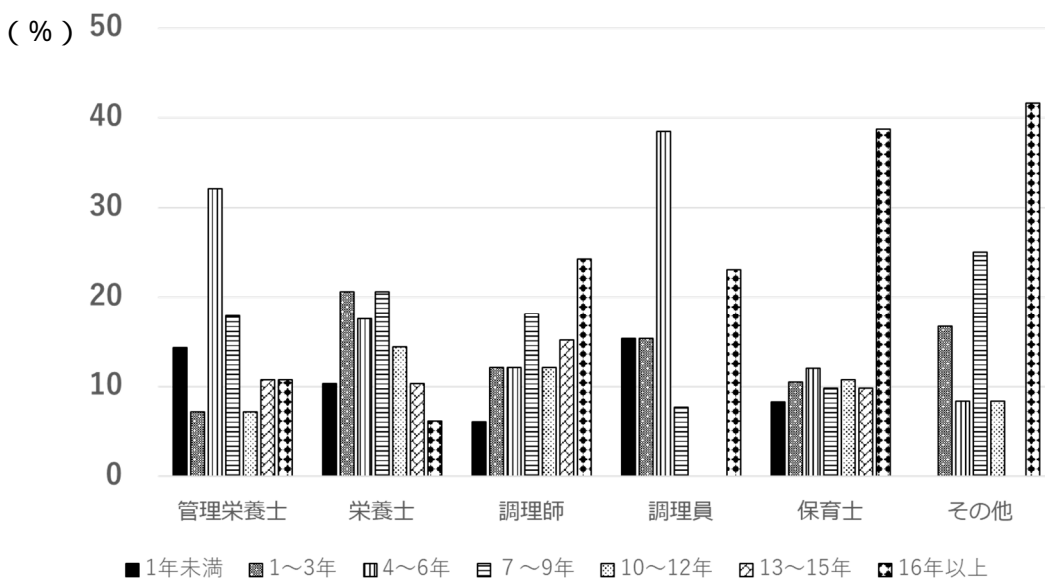


図2 職種別子どもの間食に対する保護者の問題点1 (保育所)

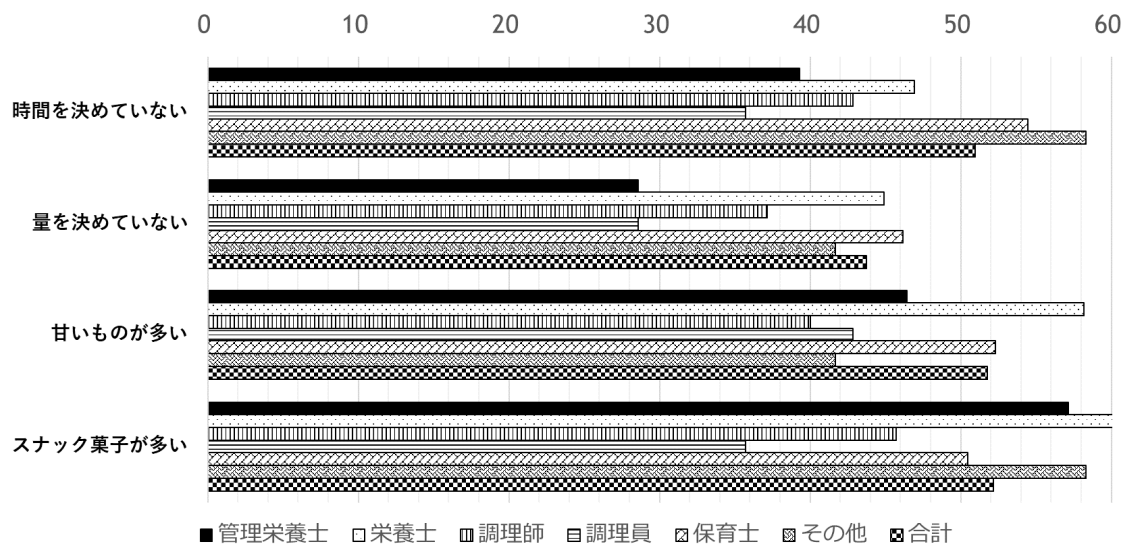


図3 職種別子どもの間食に対する保護者の問題点2 (保育所)

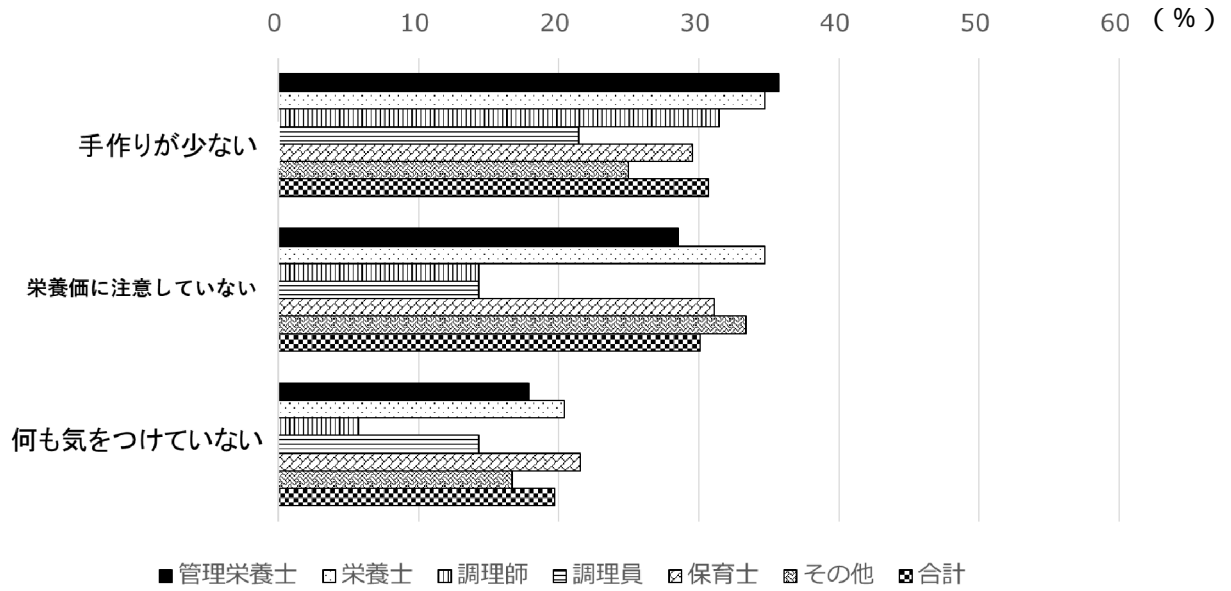


図4 間食のメニュー決定者

