

Questi comportamenti sono efficaci nel prevenire la SIDS (morte improvvisa del lattante)

Stiamo freschi



- Centro di Riferimento Regionale SIDS ASO -OIRM/S.Anna - Torino
Responsabile Dr. Alessandro VIGO
tel. 011.3135405
centrosids@oirmsantanna.piemonte.it
- S.C. Igiene e Sanità Pubblica - ASL TO1
Coordinatore Epidemiologico Regionale SIDS
A.S. Giannalisa CAVANI
tel. 011.5663065
giannalisa.cavani@aslto1.it

RIFERIMENTO LOCALE - SISP di

_____ ASL _____

➤ Referente SIDS Dr.

_____ tel _____

_____ e-mail _____

➤ A.S. / I.P. _____

_____ tel. _____

_____ e-mail _____

Fate dormire meglio il vostro bambino....!



Nella stagione fredda :

- La temperatura ambientale ideale è 18-20 C°
- è preferibile il "sacco nanna" o il pigiamone
 - NON copritelo troppo
 - NON utilizzate coperte/piumoni troppo pesanti
 - NON avvolgetelo stretto nelle coperte