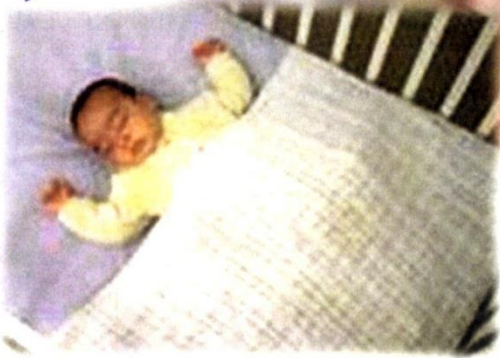


Pancia in su...!



Nei primi mesi di vita:

- L'unica posizione idonea per dormire è quella sulla schiena.
- La presenza di rigurgito o la diagnosi accertata di Reflusso Gastro Esofageo non costituiscono **mai** una eccezione alla regola
- Fatelo dormire su materasso rigido senza cuscino né paracolpi nella sua culla e nella vostra stanza

- **NON fatelo mai dormire a pancia in giù**
- **NON fatelo mai dormire sul fianco**

Niente Fumo...!



- **NON fumate**
- **NON tenete il bambino in ambienti dove si fuma**
- **NON fumate durante la gravidanza**
- **NON fumate dopo che è nato**

Allattamento materno



- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento materno esclusivo fino a 6 mesi di età
- Il latte materno e la stessa suzione al seno sono protettivi
- Quando l'allattamento è misto utilizzate tettarelle che permettano una suzione che si avvicini il più possibile a quella del seno