

CanniMed[®] Part one

Why cannabis works

もし、あなた自身またはあなたの大切な人のために、治療法の選択肢として医療大麻を検討しているなら、おそらく得られる答え以上の疑問が浮かんでいるでしょう。大麻に関する入手可能な情報は膨大な量であり、圧倒されるでしょう。

このリソース文書は4部からなる文書のうちの1部であり、ここでは医療大麻の有効成分とその作用について説明しています。ここであなたの疑問が解消できなければ、他の3部のリソース文書を参照してください。

医療大麻による治療法について担当医と話し合うことは重要です。これらのリソース文書により、あなたがその話し合いに向けてより良い準備をするための有用な情報を得られることができれば幸いです。

医療大麻

医療大麻は、医療用マリファナとも呼ばれ、大麻草の雌株の頭状花または「芽」のことを指します。医療大麻は、どの病気に対しても治療薬となるべきではありません。むしろ、さまざまな病気や健康状態によって引き起こされる症状を緩和するために用いられる薬です。時に従来の医薬品だけでは不十分なことがあります、そのような場合に大麻が役割を果たす可能性があります。

カナダ保健省が認可した製造業者のみが合法的に患者に医療大麻を提供することができ、CanniMedはその製造業者の1つです。認可された各製造業者は、品質、安全性、およびセキュリティに関する幅広い要件を満たしていなければなりません。

大麻が効く理由 – 内因性カンナビノイド系

ヒトは誰しも、神経系や消化器系と同様に、内因性カンナビノイド系を有しています。内因性カンナビノイド系は、食欲、痛覚、気分および記憶など、ヒトの体内の多くの作用に関与しています。

内因性カンナビノイド系は、大麻と同様の化学物質を自然に産生しています。これらの化学物質は神経細胞と受容体を介して、脳と身体のさまざまな部分との間で情報を伝達する働きをしています。一部の医学的疾患は内因性カンナビノイド系の正常な機能に影響を及ぼし、疾患に伴い呈される症状の多くを引き起こす可能性があります。

医療大麻（植物性カンナビノイドと呼ばれる）によって摂取されるカンナビノイドは、体内で通常産生される内因性カンナビノイドを補い、また全体として内因性カンナビノイド系を補うことから、このような症状の治療に役立ちます。



この図は、神経細胞における受容体間で送達される一般的な情報伝達が、大麻由来のカンナビノイドによってどのように補われるのかを示しています。内因性カンナビノイド系においてカンナビノイドが作用する体内の位置を点で表しています。

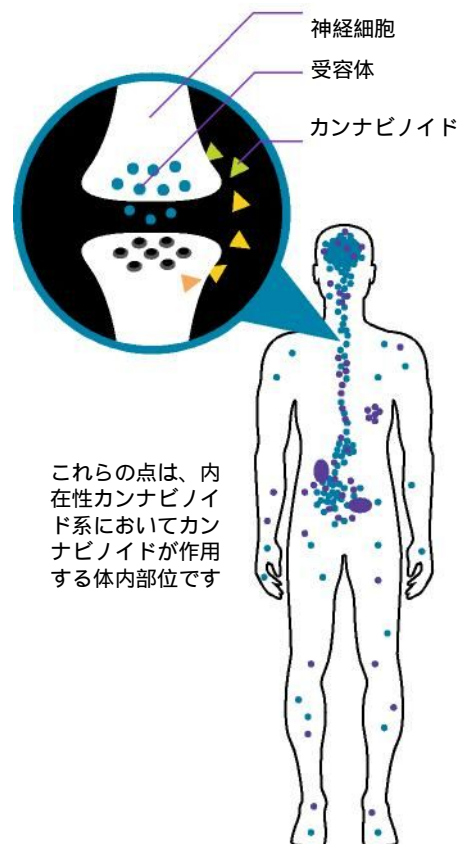
有効成分：THC および CBD

カンナビノイドは、大麻植物によって産生される活性化学成分です。100種類以上のカンナビノイドが同定されていますが、現時点で重点的に研究されているのは、それらのうちの2種類のみとなっています。その2種類とは、デルタ9-テトラヒドロカンナビノール（THC）およびカンナビジオール（CBD）です。

THCは、精神活性効果または「高揚した」気分を引き起こす物質として知られています。事例証拠だけでなく科学的研究によっても、THCが外傷後ストレス障害（PTSD）に効果的であり、HIV/エイズ患者のための食欲刺激薬として機能し、がん治療に伴う吐き気と嘔吐を軽減し、不眠症、炎症および痛み役に役立つことが示唆されています。

CBDは精神活性効果がほとんどなく、ドラベ症候群と呼ばれる重度型の小児を含め、てんかんに対する効果が望めます。また、遺伝的脳障害、不安、虚血、炎症、痛みおよび吐き気に対しての使用も功を奏しています。

CBDはまた、THCによって引き起こされる「高揚感」をより忍容にする効果があり、またTHCによって引き起こされる妄想性障害または不安を経験する可能性を低減する効果をもたらすことがあります。



毛状突起

マリファナの花の外側で成長する毛状突起には、THCやCBDなどの大麻の有効成分が含まれています。



For more information:
1-855-787-1577
info@cannimed.com
CanniMed.ca



CanniMed[®] Part two Medical conditions and products

もし、あなた自身またはあなたの大切な人のための治療法の選択肢として医療大麻を検討しているなら、おそらく得られる答え以上の疑問が浮かんでいるでしょう。大麻に関する入手可能な情報は膨大な量であり、圧倒されるでしょう。

このリソース文書は4部からなる文書のうちの2部であり、ここでは、医療大麻が症状を緩和するのに役立つ可能性のある症状について詳述し、CanniMed から入手できる製品をリストアップします。この文書で疑問が解消できなければ、他の3部のリソース文書を参照してください。

医療大麻による治療法について担当医と話し合うことは重要です。これらのリソース文書により、あなたがその話し合いに向けてより良い準備をするための有用な情報を得られることができれば幸いです。

- 関節炎に伴う痛みと炎症
- がんに伴う痛みおよび関連症状
- 慢性痛
- クローン病および潰瘍性大腸炎
- うつ病と不安
- てんかん
- 線維筋痛症
- 緑内障
- HIV とエイズ（食欲を刺激して体重増加を促す）
- 不眠症
- 多発性硬化症
- 筋肉のけいれん
- 吐き気と嘔吐
- 神経障害性疼痛
- パーキンソン病
- 外傷後ストレス障害（PTSD）

医学的症状

医療大麻は誰にでも適用できるものではなく、どの病気に対しても治療薬と認識されるべきものでもありません。

医療大麻は、さまざまな疾患および健康状態によって引き起こされる症状を和らげるために使用されます。時に従来の医薬品のみでは不十分であり、そのような場合に大麻が役割を果たす可能性があります。

私たちの知りうる大麻の治療上の価値を支持するエビデンスの多くは事例報告に由来していますが、公表されている科学研究は着実に増えており、それによって医師はより容易に大麻を処方できるようになります。

多くの患者が、強力な鎮痛剤（副作用や依存症の重大なリスクを伴うオピオイドなど）の服用から離脱するため、あるいはその服用量を減らすために医療大麻を使用しています。



CanniMed 製品

認可されているほとんどの製造業者から、2種類の主要製品、乾燥大麻と食用大麻油を入手することができます。

CanniMed では、幅広い医療ニーズに対応するため、7つの独自の乾燥大麻製品を厳選しました。各製品はTHC および CBD の濃度に基づいて名づけられているため、患者と医師はどの濃度を使用しているか正確に把握できます。

2016年1月、カナダ保健省は患者用製品の販売許可を拡大し、食用大麻油が販売できるようになりました。ここでは、現在入手可能な3種類の食用油製品をご紹介します。

CanniMed®オイルは、患者が慣れ親しんでいる当社の気化器対応の乾燥製品と同様の高品質な乾燥大麻から製造しています。私たちの製造工程では、切り取った葉や廃棄物は一切使用しません。

CanniMed®オイルは、カンナビノイドをすべて抽出する食品グレードのアルコール処理によって製造されています。アルコールと水を除去し、残りの濃縮された大麻抽出物をオリーブオイルと混ぜます。この混合物は、医薬品成分を活性化するために加熱され、脱炭酸と呼ばれる工程を行います。最後に、オリーブオイルをさらに加えて、最終的な製品が製造されます。

大麻油を初めて使用する場合は非常に注意深く行う必要があります。気化あるいは燻製された医療大麻は吸入の数分以内に中枢神経作用および生理学的効果を引き起こしますが、これと比較して、大麻を経口摂取した場合、これらの効果は1時間から1.5時間以上と、非常にゆっくりと進行します。経口摂取すると、大麻は肝臓で代謝されます。これは、効果がより長く持続できる可能性を意味します。

自宅で、できれば夕方にオイル療法を開始することを強くお勧めします。低濃度から開始してゆっくりと進めていくことは、これまでになく重要なこととなっています。

For more information:
1-855-787-1577
info@cannimed.com
CanniMed.ca

CanniMed® Cannabis

| | | |
|------|-------|----------------|
| 22:1 | 22.0% | Less than 1.0% |
| 17:1 | 17.0% | Less than 1.0% |
| 15:5 | 15.0% | 5.0% |
| 12:0 | 12.5% | Less than 0.5% |
| 9:9 | 9.0% | 9.5% |
| 4:10 | 4.0% | 10.0% |
| 1:13 | 0.7% | 13.0% |

CanniMed® Oil

| | | |
|-------|------------|------------|
| 18:0 | 18.3 Mg/ml | 0.2 mg/ml |
| 10:10 | 9.8 Mg/ml | 9.9 mg/ml |
| 1:20 | 1.0 Mg/ml | 20.0 mg/ml |



CanniMed[®] Part three Accessing medical cannabis

もし、あなた自身またはあなたの大切な人のために、治療法の選択肢として医療大麻を検討しているなら、おそらく得られる答え以上の疑問が浮かんでいるでしょう。大麻に関する入手可能な情報は膨大な量であり、圧倒されるでしょう。

このリソース文書は4部からなる文書のうちの3部であり、ここではCanniMed患者の登録プロセスについて説明しています。ここであなたの疑問が解消できなければ、他の3部のリソース文書を参照してください。

医療大麻による治療法について担当医と話し合うことは重要です。これらのリソース文書により、あなたがその話し合いに向けてより良い準備をするための有用な情報を得られることができれば幸いです。

医療大麻へのアクセス

2014年4月時点でカナダ保健省は、カナダで患者が医療大麻を入手するためのプロセスを変更しました。このプロセスはほとんどの事例ではるかに合理化され、一貫したものとなりました。

処方者

カナダでの医療大麻産業を管理する規則であるカナダ保健省による「Access to Cannabis for Medical Purposes Regulations (医療目的で大麻へアクセスするための規則(ACMPR))」の下で、認可された医療従事者のみがこの薬物を処方することができます。

医師はカナダの州および領域全体で認可された医療従事者と認められています。これには、腫瘍専門医とリウマチ専門医を含む専門家はもちろん、一般医あるいはホームドクターも含まれています。

上級看護師は、医療大麻を処方することが法的に認められています。しかし、現在は州の上級看護師の大学あるいは協会が処方を許可していません。

担当医への質問

医師の診察を予約する前に、あなたの症状を治療する方法として医療大麻についてできるだけ調べてください。医療大麻があなたと同じ症状を持つ人を助けたことを示すエビデンスを見つけることができれば、それを手元に置いておくに役に立つでしょう。学術雑誌や学術研究はあなたにとって最良の証拠になりますが、患者の証言やブログ投稿のようなそれほど正式ではない出所のものも参考になることがあります。

医療大麻でうまく管理することができると思う症状をはっきりと特定してください。すでに試した薬と治療法のリストを作り、効果があったもの、なかったものに印をつけます。従来の薬で十分でなければ、多くの場合、医療大麻が処方されます。以下は、診察時に医師に尋ねることができる質問です。

- 医療大麻は私の症状に効果があると思いますか。
- 医療大麻を使用しても安全ですか。
- 医療大麻を服用すると、他の薬剤に影響するのでしょうか。
- どのような副作用がありますか。

担当医が医療大麻を快く処方しない場合は、その医師があなたに専門家を紹介してくれるか尋ねてください。

申請プロセス

CanniMed の登録は簡単に完了することができますが、申請中に質問がある場合はサポートいたします。フリーダイヤル 1-855-787-1577、あるいは info@cannimed.com にメールでご連絡ください。

担当医が医療大麻を試してみるべき価値のある治療オプションであると同意的ら、2種類の重要な文書を記入する必要があります。患者が自身の情報をすべて記入する文書と、医者が記入する文書で「処方箋」とみなすものです。

患者の申請用紙

CanniMed 申請用紙は PC で記入することができます、印刷して手書きで記入することもできます。処方箋の書式セクションの cannimed.ca で入手可能です。

3種類の異なる書式があり、あなたがどこに住んでいるか、またあなたがどこで医療大麻を受け取るのかによって書式を選択します。現在の生活状況に関係する用紙のみに記入する必要があります。

医師の医療文書

医療文書は担当医によって記入され、使用可能な製品や投与量を明示します。この文書は、あなたが薬局に持参する従来の薬物治療の「処方箋」と同様のものです。

担当医の診察に持参するためにその医療文書をご自由にコピーしてください。また、処方箋の書式セクションで医師の医療文書 cannimed.ca にアクセスすることができます。

登録の完了

登録手続きの最終段階として、CanniMed に 2 枚の記入済み用紙を送ります。

最も効率的な方法は、担当医に直接、医療文書のコピーを申請用紙とともにファックスしてもらうことです。

他に、メールあるいは宅急便で CanniMed に両文書を送ることができます。

送付先住所：

CanniMed Ltd.
1 Plant Technology Road
Box 19A, RR#5
Saskatoon, SK
S7K 3J8

顧客サービス・チームは申請プロセスに関する質問に喜んでお答えします。

For more information:

1-855-787-1577

info@cannimed.com

CanniMed.ca



CanniMed[®] Part four Medical cannabis myths and facts

もし、あなた自身またはあなたの大切な人のために、治療法の選択肢として医療大麻を検討しているなら、おそらく得られる答え以上の疑問が浮かんでいるでしょう。大麻に関する入手可能な情報は膨大な量であり、圧倒されるでしょう。

このリソース文書は4枚からなる文書のうちの4枚目です。ここでは医療大麻の誤った通説と事実について説明しています。ここであなたの疑問が解消できなければ、他の3枚のリソース文書を参照してください。

医療大麻による治療法について担当医と話し合うことは重要です。これらのリソース文書により、あなたがその話し合いに向けてより良い準備をするための有用な情報を得られることができれば幸いです。

医療大麻の誤った通説および事実

誤った通説:マリファナは違法な不正麻薬です。

事実:あなたの担当医が認可した場合に限り、CanniMedのような認可製造者(LP)から100パーセント合法な医療大麻を購入することができます。さらに、医療承諾書により、自分の大麻を栽培する、あるいはあなたの代わりに誰かを指名して栽培してもらう許可をカナダ保健省に申請することができます。

誤った通説:マリファナはマリファナです。どこでそれを得るかは重要ではありません。

事実:LPによって販売された医療大麻は、厳重に管理された状態で育てられます。例えば、CanniMedは製剤等級の生産基準に従っています。つまり、製品は患者に手渡される前に281ポイントの品質管理に合格しています。製品は、安全性と品質に関する試験が繰り返し行われます。また、厳しい品質および安全基準に合致しなければ、その製品が患者に渡ることはありません。街頭あるいは薬店から購入された大麻には多くの場合、重金属、殺虫剤、サビや他の混入物が含まれていることが、研究により明らかになっています。

誤った通説:マリファナを吸うただ一つの理由はハイになることです。

事実:極度の痛みやPTSDに苦しむ患者のなかには、例えば、THCの治療効果によく反応する患者がいます。

他には、望まれない副作用として医療大麻に付属する「ハイ」を経験することがあります。各患者の症状はそれぞれ特有であり、THCとCBD(精神に作用しない成分)の小さな試行錯誤により、患者は効果のある製品をすぐに見つけます。

誤った通説:医療大麻を使用するには、マリファナを吸わなければなりません。

事実:乾燥大麻の気化と食用油は最適な摂取方法です。

喫煙と異なり、気化は蒸発する温度に大麻を熱しますが、カンナビノイドを燃やすことなく、喫煙に関連した健康リスクを事実上排除します。

誤った通説: 医療大麻を使用していることを上司が知ったら、解雇されてしまいます。

事実:多くの雇用者にとって、医療大麻は新しい概念です。また、雇用者らにはそれに具体的に対処するための方法がないのかもしれませんが、しかし、医療大麻は担当医によって処方された合法的な薬物治療ですから、雇用者と話し合い、自信を持つべきです。

そうは言っても、処方箋は職場で正常に働かないための許可書ではありません。また、医療大麻を使用する従業員は、安全にあるいは有効に仕事をする能力に影響を及ぼす薬物(オピオイドなど)で治療中の他の従業員と同様に扱われる必要があります。

誤った通説:処方箋があれば、合法的にどこでも医療用マリファナを買うことができます。

事実:担当医が医療文書を完成させ、あなたが登録されれば、各 LP に注文するか、あるいはカナダ保健省に登録されて自宅で制限内の大麻を栽培することができます。一度に複数の LP で登録することができます。しかし、担当医は各 LP の医療文書を記入しなければなりません。すでに LP に登録していても、街路または薬局からマリファナを購入することは違法です。

誤った通説:処方箋があれば、医療大麻をどこにでも持って行くことができます。

事実:カナダ国内を旅行している限りは医療大麻を持参することができます。旅行する場合は大麻をオリジナルのコンテナで保管し、飛行機で旅行する場合はすべての手続きを終えて、以下の手順に従ってください。

- 機内持ち込み手荷物の中に医療大麻を入れます。
- 航空会社と空港では独自の規則に従う必要があります。旅行に備えて両方の規則を一読してください。また空港には少なくとも1時間前に到着してください。そうすれば、法的処置によって、あなたの情報を確認することができます。これは決められた手続きです。

車、飛行機、あるいは船で国境を超える場合は、大麻および大麻関連の製品は自宅に置いてきてください。

誤った通説:私の大麻は医薬品ですから、摂取していても運転することができます。問題ありません。

事実:医療大麻を摂取している患者として乗り物あるいは他の重機を運転する場合は、酔っていないか注意する必要があります。あなたの処方箋が完全に合法だとしても、マリファナの影響下で運転すると罰金を課せられます。もっと重要なことは、その行為が危険をもたらす可能性があることです。College of Family Physicians of Canada(カナダファミリードクター大学)によると、乾燥大麻を摂取している患者には吸入後最低4時間、経口摂取後は最低6時間運転を控えるよう助言するべきであり、患者が多幸症を経験する場合は8時間待つよう提案すべきとしています。

誤った通説:大麻はがんを治癒します。

事実: 医療大麻は、がん患者が経験する疾病や化学療法による症状の多くを軽減することができます。医療大麻は化学療法などの従来のがん治療の代わりとして用いるべきではありません。また、治療法の変更をする際は事前に担当医に相談する必要があります。

一部の研究では、THC および CBD が腫瘍増殖を遅らせる手助けをすることが示唆されています。しかし、その証拠は非常に限定されたものであり、がんに対する治療法として大麻を用いることは無責任なことです。

