

第12回 飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査

(第11版)

ご記入に際してのお願い

- ご記入は、エンピツ、または黒・青のボールペンでお願いします。
- 回答は、あなた様の気持ち・考え・実情に最も近いものの番号を○印で囲んで下さい。必要に応じて、()内にご記入下さい。

あなた様のプライバシー保護のため、本調査では次のような配慮をしております。

- アンケートは匿名(無記名)です。個人を特定するような項目はありません。
- 調査用紙は、あなた様自身で封筒に厳封した上で回収しますので、あなた様の回答内容が調査員に知られることはありません。
- 集計は、全体をまとめて行います。個人が特定されることはありません。
- アンケートへのご参加は、あなた様の自由意思によるものです。お断りいただくこともできます。
- 対象者の抽出時に収集したあなた様の住所・氏名等の個人情報、調査委託機関である新情報センターが調査終了後、速やかに裁断処理いたします。調査主体である国立精神・神経医療研究センターは、あなた様の個人情報に一切関与することはありません。

【調査主体】国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部
【委託調査機関】一般社団法人新情報センター

ご自身について、おたずねします。

問1

性別を教えてください。(○は1つ)

1. 男性 2. 女性

問2

年齢は何歳(満)ですか?()内にご記入ください。

()歳

問3

現在のあなたの職業を教えてください。(○は1つ)

1. 自営業 2. 正社員あるいは常勤職 3. 非正社員あるいは非常勤職 4. 学生
5. 主婦(夫) 6. 無職 7. その他

問4

あなたの最終学歴は、次のどれにあたりますか?(○は1つ)

1. 小学校卒業 2. 中学校卒業 3. 高等学校中退 4. 高等学校卒業 5. 専門学校中退
6. 専門学校卒業 7. 短大・大学中退 8. 短大・大学卒業 10. 大学院中退 11. 大学院卒業
12. その他

問5

この30日間についてお聞きします。あなたは仕事以外で1日平均どのくらいの時間、インターネットを利用しましたか？(○は1つ)

※ここでいうインターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含みます。

- | | | |
|--------------|------------|------------|
| 1. まったくしなかった | 2. 1時間未満 | 3. 1~2時間未満 |
| 4. 2~3時間未満 | 5. 3~5時間未満 | 6. 5時間以上 |

問6

この30日間についてお聞きします。あなたは栄養ドリンク(エナジードリンク、ドリンク剤)を何日くらい飲みましたか？(○は1つ)

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んだことがない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

お酒について、おたずねします。

※ここでいう「お酒」とは、日本酒のことだけではなく、ビール、チューハイ、日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキーなどアルコール飲料全体のことです。

※「飲む」とは、一口以上飲むことを指します。「舐めただけ」の場合は、「飲む」には含めないでください。

問7

これまでに、一口でもお酒を飲んだことがありますか？(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. ない(一度も飲んだことがない) | 2. ある |
|--------------------|-------|

問8

あなたが、初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか？(○は1つ)

- | | | | |
|----------------|-------------|-----------|-----------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 2. 9歳か、それ以前 | 3. 10~11歳 | 4. 12~13歳 |
| 5. 14~15歳 | 6. 16~17歳 | 7. 18~19歳 | 8. 20歳以降 |

問9

あなたが、それなりに飲酒をするようになったのはいつ頃からですか？(○は1つ)

※「それなりに飲酒をする」とは、「月に1回以上、飲酒すること」と定義します。一回あたりの飲酒量は問いません。

- | | | | |
|----------------|-------------|-----------|-----------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 2. 9歳か、それ以前 | 3. 10~11歳 | 4. 12~13歳 |
| 5. 14~15歳 | 6. 16~17歳 | 7. 18~19歳 | 8. 20歳以降 |

問10

この一年間についてお聞きします。一回でもお酒を飲んだことがありますか？(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. ない(一度も飲んだことがない) | 2. ある |
|--------------------|-------|

問11

この30日間についてお聞きします。過去30日間に、何日お酒を飲みましたか？

(○は1つ)

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んだことがない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

問12

この30日間についてお聞きします。一回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、立て続けに多くのお酒(男性の場合は5杯以上、女性の場合は4杯以上とします)を飲んだ経験が何日くらいありますか？(○は1つ)

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んだことがない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

タバコについて、おたずねします。

※ここでいうタバコとは、紙巻きタバコのみならず、パイプ、葉巻、嗅ぎタバコも含めます。

問13

これまでに、タバコを一口でも吸ったことがありますか？(○は1つ)

1. ない 2. ある

問14

あなたが、初めてタバコを吸ったのは何歳ですか？(○は1つ)

- | | | | |
|----------------|-------------|-----------|-----------|
| 1. 一度も吸ったことがない | 2. 9歳か、それ以前 | 3. 10~11歳 | 4. 12~13歳 |
| 5. 14~15歳 | 6. 16~17歳 | 7. 18~19歳 | 8. 20歳以降 |

問15

あなたが、それなりにタバコを吸うようになったのはいつ頃からですか？(○は1つ)

※「それなりにタバコを吸う」とは、1回の喫煙の量にかかわらず、「週1回以上、喫煙すること」と定義します。

- | | | | |
|----------------|-------------|-----------|-----------|
| 1. 一度も吸ったことがない | 2. 9歳か、それ以前 | 3. 10~11歳 | 4. 12~13歳 |
| 5. 14~15歳 | 6. 16~17歳 | 7. 18~19歳 | 8. 20歳以降 |

問16

この一年間についてお聞きします。

一回でもタバコを吸ったことがありますか？(○は1つ)

1. ない(一度も吸ったことがない) 2. ある

問17

この30日間についてお聞きします。

過去30日間に、何日タバコを吸いましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も吸ったことがない)
2. 1~2日
3. 3~5日
4. 6~9日
5. 10~19日
6. 20~29日
7. 毎日

問18

あなたが普段使用しているタバコの種類をすべてお選びください。
(当てはまるものすべてに○)

1. 一度も吸ったことがない
2. 通常の紙巻きタバコ(手巻きも含む)
3. 加熱式タバコ(アイコス、プルーム・テックなど)
4. 電子タバコ(e-シガレット)
5. 葉巻
6. その他のタバコ

医薬品についておたずねします。

問19

この一年間についてお聞きします。一回でも使ったことのある薬をすべてお選びください。(当てはまるものすべてに○)

※この質問における「薬」とは、市販薬だけではなく、医療機関からの処方薬も含みます。

1. 特にない
2. 風邪薬
3. 解熱鎮痛薬
4. 鼻炎薬(アレルギー薬)
5. 乗り物酔い止め
6. 胃腸薬
7. 便秘薬
8. 咳止め
10. 漢方薬
11. ビタミン薬
12. サプリメント(ビタミン薬以外)
13. その他()

問20

この30日間についてお聞きします。あなたはカフェイン製剤(錠剤型)を何日くらい飲みましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んだことがない)
2. 1~2日
3. 3~5日
4. 6~9日
5. 10~19日
6. 20~29日
7. 毎日

鎮痛薬についてお聞きします。

ここでいう鎮痛薬とは、いわゆる痛み止め(頭痛、生理痛、関節痛、歯痛を止めるための薬)や解熱剤(熱冷まし)を指します。

問21

この一年間についてお聞きします。

鎮痛薬をどのくらいの頻度で使用しましたか？(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回)
4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回)
6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問22

この一年間についてお聞きします。鎮痛薬をどこから(誰から)入手しましたか?
(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問23

この一年間についてお聞きします。鎮痛薬を使った理由は、以下のどれですか?
(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 頭痛
3. 歯痛
4. 腰痛
5. 生理痛
6. 胃痛
7. 肩こり
8. その他の痛みのため
10. 遊び(快感)目的で
11. その他(具体的に: _____)

問24

この30日間に鎮痛薬を一度でも使いましたか?(○は1つ)

1. 使っていない
2. 使った

問25

鎮痛薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、鎮痛薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか?(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

精神安定薬についてお聞きします。

ここでいう精神安定薬とは、心を穏やかに安定させる薬のことで、抗不安薬とも呼ばれます。主に、医療機関から処方される医薬品が該当します。

問26

この一年間についてお聞きします。
精神安定薬(抗不安薬)をどのくらいの頻度で使用しましたか?(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回)
4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回)
6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問27

この一年間についてお聞きします。精神安定薬(抗不安薬)をどこから(誰から)入手しましたか?(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問28

この一年間についてお聞きします。精神安定薬(抗不安薬)を使った理由は、以下のどれですか?(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 不眠改善のため
3. 不安解消のため
4. ストレス軽減のため
5. 高血圧の治療のため
6. 遊び(快感)目的で
7. その他(具体的に: _____)

問29

この30日間に精神安定薬(抗不安薬)を一度でも使いましたか?(○は1つ)

1. 使っていない
2. 使った

問30

精神安定薬(抗不安薬)の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、精神安定薬(抗不安薬)を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか?(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

睡眠薬についてお聞きします。

ここでいう睡眠薬とは、眠りやすくしたり、睡眠中に目覚めにくくしたりするための医薬品です。医療機関から処方される医薬品のほか、市販薬にも含まれます。

問31

この一年間についてお聞きします。

睡眠薬をどのくらいの頻度で使用しましたか?(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回)
4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回)
6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問32

この一年間についてお聞きします。睡眠薬をどこから(誰から)入手しましたか?
(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問33

この一年間についてお聞きします。睡眠薬を使った理由は、以下のどれですか?
(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 不眠改善のため
3. 不安解消のため
4. ストレス軽減のため
5. 高血圧の治療のため
6. 遊び(快感)目的で
7. その他(具体的に: _____)

問34

この30日間に睡眠薬を一度でも使いましたか?(○は1つ)

1. 使っていない
2. 使った

問35

睡眠薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、睡眠薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか?(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

薬物乱用についての考えやご経験についてお聞きします。

問36

次の名称は、いずれも我が国で乱用が確認されている薬物の名称(俗称も含む)です。あなたがこれまでに聞いたことがある薬物をすべて選んでください。
(当てはまるものすべてに○)

1. 大麻
2. モルヒネ
3. マリファナ
4. トルエン
5. ハシッシ
6. マジック・マッシュルーム
7. LSD
8. 有機溶剤
10. 合法ハーブ
11. シンナー
12. エス
13. スピード
14. スマートドラッグ
15. ヒロポン
16. ヘロイン
17. MDMA
18. エックス
19. コカイン
20. バスソルト
21. 覚せい剤
22. エクスタシー
23. シャブ
24. すべて知らない

問37

薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態（やめたくても、やめられない状態）になることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている 2. 知らない
-

問38

薬物乱用を繰り返すと、幻視（何も無いのに物が見える）や、幻聴（実際には何も聞こえないのに、声や音が聞こえる）といった幻覚が現れることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている 2. 知らない
-

問39

薬物乱用を繰り返すと、妄想（人が自分の事を非難していると思っ込んだり、誰かに追いかけていると思っ込んだりすること）が現れることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている 2. 知らない
-

問40

薬物乱用を繰り返した結果、幻覚や妄想が出るようになってしまうと、それを治療しても、その後、疲れ、寝不足、ストレス、飲酒などをきっかけに、再び幻覚や妄想が現れること（フラッシュバック）を知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている 2. 知らない
-

問41

大麻を使うと、問38～問40のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている 2. 知らない
-

問42

大麻を使うと、無動機症候群（何ごとにも関心が持てなくなったり、仕事を休みがちになったり、長続きしなくなる）になることがあることを知っていますか？（○は1つ）

1. 知っている 2. 知らない
-

問43

大麻を使うことは法律で禁止されていますが、あなたは大麻を使うことに対してどのように考えていますか？（○は1つ）

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されているが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問44

覚せい剤を使うと、問38～問40のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問45

覚せい剤を使うことは法律で禁止されていますが、あなたは覚せい剤を使うことに対してどのように考えていますか？(○は1つ)

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問46

「危険ドラッグ」とは、大麻や覚せい剤に似た作用があるにも関わらず、法律で禁止されていないことを利用して、法の網をかいくぐるかのように売られている薬物です。しかし、一回使っただけで、呼吸ができなくなったり、体が動かなくなったり、意識がなくなったり、精神的に不安定になる可能性のある非常に危険な薬物であることを知っていますか？(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問47

危険ドラッグ対策の一つである「指定薬物」という制度をご存知ですか？(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問48

危険ドラッグを使う人について、どのような印象をお持ちですか？(○は1つ)

1. 以前より増えている 2. 変わらない
3. 以前より減っている 4. わからない

問49

これまでに、使ったことのある危険ドラッグの形状(タイプ)をすべてお選びください。(当てはまるものすべてに○)

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはしません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

1. 危険ドラッグを使ったことがない 2. ハーブ系(植物片) 3. リキッド系(液体)
4. パウダー系(粉末) 5. その他()

問50

この一年間についてお聞きします。

あなたの身近にいる人(あるいは身近にいた人)の中で、次の薬物を一回でも使ったことがある人を知っていますか?(○は1つ)

シンナー(有機溶剤)	MDMA(エクスタシー)	危険ドラッグ
1. いない(知らない) 2. いる	1. いない(知らない) 2. いる	1. いない(知らない) 2. いる
大麻(マリファナ)	コカイン	
1. いない(知らない) 2. いる	1. いない(知らない) 2. いる	
覚せい剤(シャブ、エス)	ヘロイン	
1. いない(知らない) 2. いる	1. いない(知らない) 2. いる	

問51

次の薬物を手にいれようとした場合、それはどのくらい難しいですか?(○は1つ)

シンナー(有機溶剤)
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
大麻(マリファナ)
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
覚せい剤(シャブ、エス)
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
MDMA(エクスタシー)
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
コカイン
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
ヘロイン
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
危険ドラッグ
1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る

問52

これまでに、次の薬物使用に一回でも誘われたことがありますか？(○は1つ)

シンナー(有機溶剤)

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

コカイン

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

大麻(マリファナ)

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

ヘロイン

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

覚せい剤(シャブ、エス)

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

危険ドラッグ

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

MDMA(エクスタシー)

1. ない 2. 1年より前にあった 3. 1年以内にあった

問53

これまでに、次の薬物を一回でも使ったことがありますか？(○は1つ)

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはしません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

シンナー(有機溶剤)

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

コカイン

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

大麻(マリファナ)

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

ヘロイン

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

覚せい剤(シャブ、エス)

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

危険ドラッグ

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

MDMA(エクスタシー)

1. ない 2. 1年より前に使った 3. 1年以内に使った

問54

問53において、いずれの薬物も使ったことがない人にお聞きします。
あなたが薬物を使わないのはなぜですか？(当てはまるものすべてに○)

- 1. 法律で禁止されているから(違法だから)
- 2. 身体や精神に悪影響があるから
- 3. やめられなくなると怖いので
- 4. 家族や友人に迷惑をかけるから
- 5. 値段が高いから
- 6. 手に入れるのが難しいから
- 7. そもそも薬物に興味がないから
- 8. これまで薬物と出会う機会がなかったから
- 10. その他の理由
- 11. いずれも当てはまらない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

ご多忙のなか、ご協力ありがとうございました

- アンケート集計は、全体を統計的にまとめたものです。個人について論じるものではありません。
- アンケートの集計結果は、2018年5月までにホームページにて公開いたします。
- 集計結果をお知りになりたい方は、お手数ですが、下記のホームページまでアクセスしてください。
- ホームページの情報は挨拶状にも記載されています

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部ホームページ（東京都小平市小川東町4-1-1）

<http://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>

第11版-2017

ホームページの情報は、スマートフォンの
QRコードリーダーからもアクセスできます ▶



厚生労働科学研究費補助金

(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)

薬物乱用・依存状況等のモニタリング調査と

薬物依存症者・家族に対する回復支援に関する研究 (H29-医薬一般-001)

平成 29 年度 総括・分担研究報告書

発行日 平成 30 年 3 月 31 日

発行者 研究代表者 嶋根卓也 (国立精神・神経医療研究センター)

発行所 〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

薬物依存研究部 心理社会研究室

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>

