

目 次

I. 総合研究報告書

ストレスチェック制度による労働者のメンタルヘルス不調の予防と職場環境改善効果に関する研究 川上憲人 (1)

II. 分担・協力者研究報告書

【ストレスチェック制度の評価】

1 全国調査によるストレスチェック制度の効果評価：労働者調査 川上憲人 (12)

2 全国調査によるストレスチェック制度の効果評価：事業場調査 川上憲人 (30)

3 ストレスチェック、および職場環境改善の実施と労働者の仕事関連ストレスとの関連：労働安全衛生調査に基づく研究 渡辺和広 (42)

4 既存コホートを活用したストレスチェック制度の効果評価 井上彰臣 (67)

【ストレスチェック制度の実施上の工夫】

5 教育研修、ストレスマネジメントの工夫の検討 島津明人 (112)

成果物：労働者個人向けストレス対策（セルフケア）のガイドライン（改訂版） (116)

成果物：セルフケア支援マニュアル（クイック版） (123)

6 ストレスチェック制度の課題の抽出に関する研究およびストレスチェック制度を利用した職場環境改善スタートのための手引きの作成 小田切優子 (155)

成果物：職場環境改善スタートのための手引き (172)

7 職場環境改善の工夫の検討 吉川 徹 (194)

成果物：いきいき職場づくりのための参加型職場環境改善の手引き (216)

8 科学的根拠によるストレスチェック質問票と判定基準の設定 堤 明純 (240)

成果物：産業保健スタッフおよび労働者向けにストレスチェックの考え方について情報提供するリーフレット (272)

9 ストレスチェック制度における医師による面接指導およびフォローアップのあり方に関する研究 廣 尚典 (275)

成果物：ストレスチェック制度における医師による面接指導のヒント集 (295)

III. 研究成果の刊行に関する一覧表 (300)