

## प्रश्नपत्र

टोक्योमा बसुहुने भाषा विद्यार्थीहरूको, क्षयरोग (TB) तथा HIV/AIDS संग सम्बन्धित ज्ञान, आफुले महसुस गरेको रोग लागे

### सम्भावना र स्वास्थ्य सेवाको पहुँच

ID no. ....

कृपया सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनु होला । तपाईंलाई सबैभन्दा उपयुक्त लाग्ने उत्तरको नम्बरमा गोलो चिन्ह लगाउनुहोला । "लेखुहोस "अथवा "खुलाउनुहोस" लेखिएको ठाउँमा चाहिँ आफ्नो उत्तर प्रस्ट रूपमा लेख्नुहोला ।

उदाहरणको लागि:

प्रश्न: तपाईंलाई आफ्नो स्वास्थ्य अवस्था कस्तो छ जस्तो लाग्छ ?

उत्तरहरू: 1. असाध्यै राम्रो                      2. धेरै राम्रो                      3. राम्रो                      4. ठिकै                      5. नराम्रो

**नोट:** यहाँ सोधिएका केहि प्रश्नहरू, तपाईंको बिगत १२ महिना भित्रको जापान बसाईबारे छन् । यदि तपाईं जापान आउनुभएको १२ महिना भएको छैन भने, तपाईं जति अवधि जापान बसु भएको छ, त्यहि अवधि लाई आधार मान्नु होला ।

### 1.0 सामान्य जानकारी

101	तपाईं कति वर्षको हुनुभयो? .....	वर्ष (लेखुहोस)
102	लिङ्ग?	1. पुरुष                      2. महिला                      3. अन्य .....(खुलाउनुहोस)
103	तपाईं कुन देशको नागरिक हुनुहुन्छ?	1. चिन                      2. नेपाल                      3.भियतनाम                      4. अन्य ..... (देशको नाम)
104	तपाईंको बैवाहिक स्थिति?	1. अबिबाहित                      2. विवाहित                      3. अन्य .....(खुलाउनुहोस)
105	तपाईंले आफ्नो देशमा पुरा गर्नु भएको पढाई ? (कुनै एक मात्र)	1. अशिक्षित/अनौपचारिक शिक्षा                      2. प्राथमिक/ माध्यमिक तह                      3. उच्च माध्यमिक तह 4. स्नातक तह                      5. स्नातक तह भन्दा माथि                      6. अन्य ..... (खुलाउनुहोस)
106	तपाईं जापान बसुभएको जम्मा कति समय भयो? .....	वर्ष .....महिना (खुलाउनुहोस)
107	हाल जापानमा तपाईंको भिसा कस्तो खालको हो?	1. विद्यार्थी भिसा                      2. डिपेन्डेन्ट भिसा                      3. लामो समयको बसोबास भिसा 4. स्थायी बासिन्दा/ एजुकेन                      5. अन्य ..... (खुलाउनुहोस)
108	जापानमा कस्तो ठाउँमा/खालको काम (फुलटाइम/पार्टटाइम) गरिरहनुभएको छ? (यदि एक भन्दा बढी काम भएमा, तपाईंले बिगत ३ महिनामा सबैभन्दा लामो समय सम्म गर्नुभएको काममा मात्र गोलो चिन्ह लगाउनुहोला ।	1. रेस्टुरेन्टमा                      2. कम्पनीमा                      3. बेन्तो कम्पनीमा                      4. उत्पादन फ्याक्ट्री 5. होटेलमा हाउस कीपर जस्तै बेड मेकिङ्ग आदि                      7. काम गरेको छैन                      9. अन्य .....(प्रस्ट खुलाउनुहोस)

### 2.0 भाषा क्षमता सम्बन्धि जानकारी

201	हाल तपाईंको भाषा क्षमता कस्तो छ? तपाईंलाई उपयुक्त लाग्ने उत्तरको नम्बरमा गोलो चिन्ह लगाउनु होला ।				
1	जापानी भाषामा बार्तालाप	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो

2	हिरागाना र काताकाना पढ्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
3	हिरागाना र काताकाना लेख्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
4	खान्जी पढ्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
5	खान्जी लेख्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
6	जापानी भाषाको किताब/पत्रपत्रिका पढ्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
7	जापानी भाषामा इमेल /चिट्ठी लेख्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
	अंग्रेजी भाषा				
1	अंग्रेजी भाषामा बार्तालाप	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
2	अंग्रेजी भाषाको किताब/ पत्रपत्रिका पढ्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो
3	अंग्रेजी भाषामा इमेल/ चिट्ठी लेख्न	1. पटकै छैन	2. ठिकै	3. राम्रो	4. एकदमै राम्रो

### 3.0 जापानको काम तथा बसाइ सम्बन्धि जानकारी

301	हाल जापानमा को संग बस्नुहुन्छ ? 1. साथिहरु 2. परिवार 3. नातेदार 4. एकलै 5. अन्य.....
302	हाल तपाईं कति जना व्यक्तिहरूसंग संगै एउटै कोठा मा बस्नुहुन्छ/ सुत्नुहुन्छ ? 1. मेरो आफ्नो छुट्टै सुत्ने कोठा छ । 2. म .....जना व्यक्तिहरूसंग कोठा सेयर गर्छु । (संख्या)
303	हप्तामा कति घण्टा काम गर्नु हुन्छ (पारिश्रमिक पाउने कामका लागि) ? .....घण्टा
304	जापानमा एक महिनामा कति कमाउनु हुन्छ ? 1. ५०००० येन भन्दा कम 2. ५०००१ देखि १००००० येन 3. १००००१ देखि २००००० येन 4. २००००१ येन भन्दा माथि 5. निश्चित आम्दानी छैन
305	तपाईं एक दिनमा प्राय कति घण्टा सुत्नु हुन्छ ? 1. ८ घण्टा भन्दा बढी 2. ७ देखि ८ घण्टा सम्म 3. ६ देखि ७ घण्टा सम्म 4. ६ घण्टा भन्दा कम

### 4.0 रक्सी सेवन तथा स्वास्थ्य अवस्था सम्बन्धि जानकारी

401	पछिल्लो ३० दिनमा कतिपटक रक्सी वा रक्सी भएको पेय पदार्थ पिउनु भयो ? 1. संघै 2. हप्ताको दुइ तीन पटक 3. हप्ताको एक पटक 4. हप्ताको एक पटक भन्दा कम 5. पिईन
402	तपाईंलाई हालको आफ्नो स्वास्थ्य अवस्था कस्तो छ जस्तो लाग्छ ? 1. असाध्यै राम्रो 2. धेरै राम्रो 3. राम्रो 4. ठिकै 5. नराम्रो

### 5.0 स्वास्थ्य बिमा सम्बन्धि जानकारी

501	तपाईंसंग आफ्नो स्वास्थ्य बिमाको कार्ड (होकेन्शो) छ ? 1. छ 2. छैन
502	तपाईंले नियमित रुपमा स्वास्थ्य बिमाको रकम तिर्नुहुन्छ ? 1. महिना पिच्छे अथवा २ महिनामा एक चोटी तिर्छु । 2. ३-६ महिना देखि तिरेको छैन । 3. ६-१२ महिना देखि तिरेको छैन । 4. १ वर्ष भन्दा बढी समय देखि तिरेको छैन ।

503	तपाईंलाइ स्वास्थ्य बिमा फाईदाजनक छ जस्तो लाग्छ? 1. लाग्छ 2. लाग्दैन
504	तपाईंलाइ स्वास्थ्य बिमाको लागि तिर्ने रकम महँगो छ जस्तो लाग्छ? 1. लाग्छ 2. लाग्दैन

### 6.0 जापानमा स्वास्थ्य सेवाको पहुँच सम्बन्धि जानकारी

601	जापानमा बिरामी भएको बेला कुन ठाउँमा पहिला जानुहुन्छ? 1. क्लिनिक 2. अस्पताल 3. औसधि पसल 4. पब्लिक हेल्थ सेन्टर/ होक्केन जो 5. घरायसी उपचार 6. अन्य..... खुलाउनुहोस
602	अहिलेको अवस्थामा जापानमा तपाईंको डाक्टर/ स्वास्थ्यकर्मीसँग पहुँच छ? (जस्तै जापानमा बिरामी पर्दा सजिलै गरि उपचार पाउन सक्नु) 1. छ 2. छैन
603	जापानमा कहिल्यै डाक्टर /स्वास्थ्यकर्मीकोमा जानु भएको छ? 1. छ 2. छैन
604	बितेको १२ महिनामा कुनै प्रकारको स्वास्थ्य समस्या /बिमारी भोग्नुभएको छ? 1. छ ..... कति पटक? 2. छैन
605	बितेको १२ महिनामा बिरामी हुँदा जापानमा डाक्टर /स्वास्थ्यकर्मीसँग भेटनु भएको छ? 1. छ ..... कति पटक? 2. छैन
606	बितेको १२ महिनामा बिरामी हुँदा डाक्टर /स्वास्थ्यकर्मीलाइ देखाउनुपर्ने अवस्था हुँदा हुँदै पनि, के तपाईंले उनीहरूलाइ भेटनु भएको थिएन ? 1. भेटेको थिएँ 2. भेटेको थिईन
607	तपाईं बिरामी हुँदा स्वास्थ्य उपचार गराउन स्वास्थ्य संस्था /हस्पिटल जानुपरेमा समय मिलाउन कत्तीको गाह्रो हुन्छ ? 1. असाध्यै गाह्रो 2. धेरै गाह्रो 3. गाह्रो 4. ठिकै सजिलो 5. सजिलो 6. धेरै सजिलो
608	तपाईंलाइ हस्पिटल जाँदा जापानी भाषा अनुवादकको आवश्यकता पर्छ ? 1. पर्छ 2. पर्दैन
609	तपाईंलाइ जापानी डाक्टरसँग कुरा गर्न कसले मद्दत गर्नुहुन्छ ? 1. म आफै कुरा गर्न सक्छु 2. ब्याबसायिक भाषा अनुवादकले 3. हस्पिटल/क्लिनिकको स्टाफले 4. मेरो परिवारको सदस्यले 5. साथिले 6. म आफैले बुझे प्रयास गर्छु 7. जापानमा अहिलेसम्म डाक्टर/स्वास्थ्यकर्मीकोमा गएको छैन
610	जापानमा प्रायगरी स्वास्थ्य संग सम्बन्धित सूचना कहाँ बाट पाउनु हुन्छ ? 1. साथीहरु 2. विद्यालयको सेन्सेइ 3. परिवार /आफन्त 4. स्वास्थ्य संस्था /अस्पताल 5. इन्टरनेट को माध्यम बाट 6. पत्रपत्रिका 7. कुनै सूचना को स्रोत छैन 8. अन्य.....(खुलाउनुहोस)

### 7.0 HIV/AIDS सम्बन्धि ज्ञान तथा धारणा

701	AIDS भन्ने रोगको बारेमा सुनुभएको छ ?	1. छ 2. छैन 3. थाहा छैन
702	तपाईंको कुनै नजिकको नातेदार अथवा साथिलाइ HIV लागेको वा AIDS लागेर मृत्यु भएको छ ?	1. छ 2. छैन 3. थाहा छैन
703	के प्रत्येक यौन सम्पर्कमा ठिक तरिकाले कन्डोम प्रयोग गर्दा HIV बाट बच्न सकिन्छ ?	1. छ 2. छैन 3. थाहा छैन

704	के स्वस्थ देखिने मान्छेलाई HIV लागेको हुन सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
705	के लामखुट्टे ले टोकेर HIV को जीवाणु सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
706	के HIV लागेको व्यक्ति ले खाएको जुठो खानेकुरा खाँदा HIV सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
707	के HIV लागेको गर्भवती महिलाबाट उनको गर्भमा भएको बच्चा HIV लाइ सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
708	के HIV लागेको महिलाले बच्चालाइ दुध खुवाउँदा HIV सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
709	के यौन सम्पर्क नगरेर HIV बाट बच्न सकिन्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
710	के HIV लागेको व्यक्तिको हात समात्दा HIV सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
711	के प्रयोग भैसकेको सुई फेरी प्रयोग गर्दा HIV सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन
712	के HIV भएको व्यक्ति बाट रगत लिँदा HIV सर्न सक्छ?	1. छ	2. छैन	3. थाहा छैन

### 8.0 आफुले महसुस गरेको HIV/AIDS लाग्ने सम्भावना

सि. नं	प्रश्नहरू	कोड बिबरण
801	आफुलाई HIV लाग्ने सम्भावना कतिको छ जस्तो लाग्छ?	एकदमै सम्भावना छैन .....1 सम्भावना छैन .....2 अलिकति सम्भावना छ .....3 सम्भावना छ .....4 एकदमै सम्भावना छ .....5
802	म HIV लाग््न सक्छ भनेर चिन्तित रहन्छु ।	कहिले पनि रहन्न .....1 मुस्किल ले रहन्छु .....2 कहिले काहीं रहन्छु .....3 प्राय चिन्तित रहन्छु.....4 सधै चिन्तित रहन्छु.....5
803	आफुलाई HIV लागेको कल्पना गर्नु मेरो लागि :	धेरै गाह्रो हुन्छ.....1 गाह्रो हुन्छ .....2 सजिलो छ .....3 धेरै सजिलो छ .....4
804	मलाई विस्वास छ मलाई HIV लाग््न सक्दैन	एकदमै असहमत .....1 असहमत.....2 अलिकति असहमत.....3 अलिकति सहमत .....4 सहमत .....5 एकदमै सहमत.....6
805	मलाई HIV लाग्ने सम्भावना छ भनेर महसुस गर्छु ।	एकदमै असहमत .....1 असहमत.....2 अलिकति असहमत.....3 अलिकति सहमत .....4 सहमत .....5 एकदमै सहमत.....6
806	थेरै भएपनि मलाई HIV लाग्ने सम्भावना छ	एकदमै असहमत .....1

		असहमत.....2 अलिकति असहमत.....3 अलिकति सहमत .....4 सहमत .....5 एकदमै सहमत.....6
807	मलाई लाग्छ, HIV लाग्ने सम्भावना मेरो लागि	शुन्य छ .....1 लगभग शुन्य छ.....2 सानो छ .....3 अलिकति छ .....4 धेरै छ .....5 एकदमै धेरै छ .....6
808	HIV लाग्नु मेरो लागि	कहिले पनि नसोचेको कुरा हो.....1 मुस्किल ले सोचेको कुरा हो .....2 कहिलेकाहीं सोचेको कुरा हो.....3 प्राय सोचेको कुरा .....4

9.0	क्षयरोग (TB) सम्बन्धि ज्ञान तथा धारणा				
901	TB खोक्दा, हाँच्छिउँ गर्दा वा थुक्दा सँदेन ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
902	यदि तपाईं TB लागेको मान्छे संग बस्नुहुन्छ वा काम गर्नुहुन्छ भने तपाईंलाई TB लाग्नसक्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
903	TB रोग लाग्नेको लागि, तपाईंलाई TB रोग लागेको मान्छेसंग धेरै पटक सम्पर्कमा आउनुपर्दैन ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
904	घरबार बिहिन ब्यक्ति (होमलेस)लाई TB रोग लाग्ने सम्भावना धेरै हुन्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
905	प्रवासमा बसेहरूलाई TB रोग लाग्ने सम्भावना कम हुन्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
906	यदि तपाईंको शरीरको रोगसंग लड्ने क्षमताले राम्रो संग काम नगरेमा TB बाट सजिलै संक्रमित हुन सकिन्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
907	यदि तपाईंलाई HIV छ भने सजिलै TB लाग्न सक्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
908	TB रोग निको पार्न गर्न गाह्रो छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
909	TB रोगका लागि प्रयोग हुने दबाइ, TB रोगका किटाणु संग लड्न नसक्ने वा प्रतिरोधि हुन सक्छन् ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
910	TB रोगले तपाईंको फोक्सोलाई गम्भीर क्षति गर्नसक्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
911	यदि तपाईंले चिनेको कसैलाई TB रोग लागेको छ भने, तपाईंले भन्न सक्नु हुँदैन ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
912	TB रोग किटाणु बाट लाग्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो
913	यदि उपचार गरेन भने, TB रोग लागेर मान्छे मर्न सक्छ ।	1. पक्का सहि हो	2. सायद सहि हो	3. सायद गलत हो	4. पक्का गलत हो

#### 10.0 आफुलाई महसुस भएको TB रोग लाग्ने सम्भावना

1.	तपाईंलाई भविष्यमा TB रोग लाग्ने सम्भावना कतिको छ? 1.साह्रै धेरै                      2.धेरै                      3.ठिक ठिकै                      4.सम्भावना छैन
----	--

## 11.0 HIV टेस्ट सेवाको पहुँच

1.	के तपाईंलाई लाग्छ कि, जापानमा तपाईंको HIV टेस्ट सेवासंग राम्रो पहुँच छ? 1. लाग्छ 2. लाग्दैन
2.	तपाईंलाई जापानमा HIV टेस्ट गर्न जाने ठाउँ थाहा छ? 1. छ (कहाँ.....?) 2. छैन
3.	हामीलाई तपाईंको रिपोर्ट भन्न आवश्यक छैन, तैपनि तपाईंले कहिल्यै आफ्नो देशमा HIV टेस्ट गर्नु भएको छ? 1. छ 2. छैन
4.	हामीलाई तपाईंको रिपोर्ट भन्न आवश्यक छैन, तैपनि तपाईंले कहिल्यै जापानमा HIV टेस्ट गर्नु भएको छ? 1. छ 2. छैन
5.	के तपाईंलाई जापानमा उपलब्ध निःशुल्क र गोप्य HIV टेस्ट सेवाको बारेमा थाहा छ? 1. छ 2. छैन
6.	के भविष्यमा तपाईं जापानमा आफ्नो HIV टेस्ट गर्न इच्छुक हुनुहुन्छ? 1. छ 2. छैन
7.	यदि इच्छुक हुनुहुन्छ भने, तल उल्लेख गरिएका सेवाहरू मध्ये कुन चाहिँ सेवा HIV टेस्टको सहज पहुँचको लागि महत्वपूर्ण ठान्नु हुन्छ? (एक भन्दा बढी मा चिन्ह लगाउंदा हुन्छ।) 1. निशुल्क सेवा 2. भाषा अनुवादकको सेवा 3. स्टेशनबाट नजिक 4. पूर्ण गोपनीयता 5. शनिबार/आइतबार उपलब्ध सेवा 6. साँझ उपलब्ध सेवा 7. अन्य..... (खुलाउनुहोस)

## 12.0 TB रोगको निदान तथा उपचार सेवाको पहुँच

1.	के तपाईंलाई लाग्छ कि, जापानमा तपाईंको, TB रोगको निदान तथा उपचार सेवासंग राम्रो पहुँच छ? 1. लाग्छ 2. लाग्दैन
2.	तपाईंलाई जापानमा TB रोगको निदान तथा उपचार गर्न जाने ठाउँ थाहा छ? 1. छ (कहाँ.....?) 2. छैन
3.	के तपाईंलाई जापानमा उपलब्ध सहूलियत सहितको TB रोगको उपचारको बारेमा थाहा छ? 1. छ 2. छैन
4.	के तपाईंले कहिल्यै आफ्नो देशमा TB रोगको निदान वा उपचार सेवा लिनुभएको थियो? 1. थियो 2. थिएन
5.	के तपाईंले कहिल्यै जापानमा TB रोगको निदान वा उपचार सेवा लिनुभएको छ? 1. छ 2. छैन
6.	के तपाईंलाई कहिल्यै TB रोग लागेको पुष्टि भएको थियो? 1. थियो (a. आफ्नी देशमा b. जापान मा ) 2. थिएन
7.	यदि थियो भने कति समयसम्म रोग को औषधि खानुभयो? .....महिना

\*\*\*\*\* तपाईंलाई धेरै धेरै धन्यवाद छ। \*\*\*\*\*