

厚生労働行政推進調査事業費補助金 障害者政策総合研究事業（精神障害分野）  
災害時の精神保健医療に関する研究  
平成27年度～29年度 分担研究総合報告書

岩手県における東日本大震災前後の自殺標準化死亡率の保健医療圏別の変化

分担研究者 大塚耕太郎1)2)

研究協力者 赤平美津子1)、中村光1)、遠藤仁2)、志賀優2)

1) 岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座

2) 同学部神経精神科学講座

各所属は研究当時の機関

研究要旨

震災では自殺のリスクが高まることが指摘されており、本研究では、岩手県の各保健医療圏における自殺標準化死亡比（Standardized Mortality Ratio: SMR）について、東日本大震災前後の変化を調査し、自殺の集積性を明らかにすることを目的とした。東日本大震災前後において、自殺の地域集積性には相違を認め、全体的には岩手県北内陸部の二戸地域以外は震災後に自殺 SMR は低下していた。これら自殺 SMR の変動に関しては、将来の大規模発生時の自殺のリスク変動に関わる参照資料となると考えられた。

A 研究目的

震災では自殺のリスクが高まることが指摘されており、本研究では、岩手県の各保健医療圏における自殺標準化死亡比（Standardized Mortality Ratio: SMR）について、東日本大震災前後の変化を調査し、自殺の集積性を明らかにすることを目的とした。

B 研究方法

調査期間は2008年から2013年までの6年間で、2011年の震災発生年を境に、前半3年を震災前、後半3年を震災後と定義した。岩手県は9保健医療圏から構成されており、震災前後について、医療圏毎に総SMR、男性SMR、女性SMRを算出した。

（倫理面への配慮）

なお、本研究は資料は公表されている指標を用い、個人情報に関わる情報は活用しない。

C 研究結果

各保健医療圏別の自殺 SMR は全体、男性、女性別で示すと、以下の通りである。

1) 全体

保健医療圏	震災前	震災後
盛岡	125.6	123.2
岩手中部	154.4	136.2
胆江	134.5	116.3
両磐	151.4	111.7
気仙	117.5	102.8
釜石	147.9	100.9
宮古	142.7	109.0
久慈	157.6	122.2
二戸	181.5	197.2

## 2) 男性

保健医療圏	震災前	震災後
盛岡	125.2	130.5
岩手中部	151.9	138.9
胆江	138.4	116.8
両磐	149.8	120.2
気仙	119.9	86.0
釜石	144.6	113.1
宮古	137.6	124.2
久慈	135.1	163.5
二戸	177.4	196.4

## 3) 女性

保健医療圏	震災前	震災後
盛岡	131.4	111.4
岩手中部	160.7	130.4
胆江	123.6	113.9
両磐	152.8	91.2
気仙	114.8	138.7
釜石	159.5	76.0
宮古	156.0	76.1
久慈	215.2	39.6
二戸	192.2	199.5

### D. 考察

震災前後における、医療圏別の自殺 SMR の推移では、二戸地域は全期間を通じて他地域より SMR が高く、震災後で上昇傾向にあった。その他の地域では横ばい～減少傾向にあった。

男性では、二戸、久慈地域で震災後で上昇傾向あり、その他の地域では震災後低下傾向にあり、震災前後とも二戸地域が最も高く、気仙地域が最も低い結果であった。

女性では、女性の自殺 SMR は、震災前は久慈地域が最も高く、気仙地域が最も

低かく、二戸、気仙地域で震災後で上昇傾向あり、その他の地域では震災後低下傾向にあり、震災後は二戸地域が最も高く、久慈地域が最も低かった。

### E. 結論

東日本大震災前後において、自殺の地域集積性には相違を認め、全体的には岩手県北内陸部の二戸地域以外は震災後に、自殺 SMR は低下していた。これら自殺 SMR の変動に関しては、将来の大規模発生時の自殺のリスク変動に関わる参照資料となると考えられた。

### F. 健康危険情報

特記なし

### G. 研究発表

#### 1. 論文発表

Shiga Y, Otsuka K, Endo J, et al. Relationship between the suicide standardized mortality ratio and local community indices before and after the Great East Japan Earthquake in Iwate prefecture. JIMA 68 (in press)

#### 2. 学会発表

志賀優, 大塚耕太郎, 遠藤仁, ほか. 岩手県における東日本大震災前後の自殺標準化死亡率の変化と社会指標との関連. 第 35 回日本社会精神医学会. 2016. 岡山.

### H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

#### 1. 特許取得

特記なし

#### 2. 実用新案登録

特記なし

#### 3. その他

特記なし