

厚生労働科学研究費補助金（認知症政策研究事業）

分担研究報告書

生活支援ニーズの分析：大都市在住高齢者における生活支援ニーズと認知機能低下

研究分担者 杉山 美香 東京都健康長寿医療センター研究所研究員

研究協力者 宮前 史子 東京都健康長寿医療センター認知症支援推進センター研究員

研究代表者 栗田 圭一 東京都健康長寿医療センター研究所研究部長

研究要旨

独居や高齢者のみ世帯の急増により、服薬管理や家事、移動、通院の付き添い等の日常的な困りごとに対する生活支援を身近な家族から受けられない高齢者は多い。特に、認知症の本人が地域で暮らし続けるためには、現行の医療や介護保険サービスでは提供する事が難しい、これらの困りごとを解決するための生活支援サービスが必要である。

本研究は、都内在住の70歳以上高齢者を対象に、認知機能低下がみられる地域在住高齢者の生活支援ニーズについて調査した。結果、認知機能低下の有無によって生活支援ニーズの出現順位が異なり、生活支援ニーズとして「家事支援」「社会参加支援」については健常群と認知機能低下群・認知機能低下疑い群に差がみられ、「私的領域支援」「受療支援」「権利擁護」については各群に有意差があった。健常群と比べて認知機能低下群のみでなく、認知機能低下疑い群においても生活支援ニーズは高く日常生活の軽微な困りごとや支援の必要性が生じていることが示唆された。認知機能が低下し日常生活支援ニーズが高まっている高齢者は非常に多く、今後は、現行の介護保険サービスでは担いきれていない生活支援に関するサービス内容と認知機能低下に応じた提供方法を検討する必要があるだろう。

A．研究目的

独居や高齢者のみ世帯の急増により、服薬管理や家事、移動、通院の付き添い等の日常的な困りごとに対する生活支援を身近な家族から受けられない高齢者は多い。特に、認知症の本人が地域で暮らし続けるためには、現行の医療や介護保険サービスでは提供する事が難しい、これらの困りごとを解決するための生活支援サービスが必要である。

生活支援サービスについては、国内では老人保健健康増進等事業で「地域包括支援事業の市町村による円滑な実施に向けた調査研究事業」¹⁾や総務省の「地域における生活支援サービス提供の調査研究事業」²⁾などの報告がなされているが、いずれも自治体の先進的な取り組みと地域づくりについて述べられており、生活支援サービスの例についても「買い物支援」「電球の取り替えなどの家事支援」「雪かき、

雪下ろし」「送迎サービス」など介護保険サービスでカバーされていない家庭外・家庭内のIADLにのみ言及されており、地域在住高齢者および認知症高齢者の認知機能低下や社会的交流、生きがいの有無などの社会/心理的要因と「日常生活支援ニーズ」についての学術的調査は行われておらず考察が不十分である。

国外では2001年に世界保健機関(WHO)に制定された、人間の生活機能と障害の分類法としてICF(International Classification of Functioning, Disability and Health)国際生活機能分類がある³⁾。人の生活機能と障害について約1,500の項目で分類するもので「心身機能と身体構造」「活動と参加」と「環境因子」「個人因子」それぞれが相互に影響し合っているとされ障害や疾病を持つ人の支援や研究

に「生活機能モデル」として用いられているが、項目数の多さなどから臨床現場での活用は進んでいない現状もある。地域在住の高齢者で日常生活支援が必要になる高齢者の多くは、身体的な障害のみでなく認知症などにより認知機能が低下していると考えられ、認知機能の低下と生活支援ニーズについて明らかにする必要がある。これらの点をふまえ、本研究では認知機能低下と地域在住高齢者の生活支援ニーズの関係について報告する。

B. 研究方法

(1) 本調査

平成 28 年 7 月、都内 A 区の特定地区において、70 歳以上の地域在住高齢者 7614 名を対象に、郵送留置法による自記式質問紙調査を実施し、5432 名（回答率 71.3%）の協力を得た。そのうち、平成 28 年 9 月から平成 29 年 2 月までの間に会場招聘型または訪問による面接調査が実施できた 2053 名のうち MMSE-J の調査が可能であった 2020 名（27.0%）を対象とした。

郵送調査では、家事、相続の相談等の権利擁護、趣味などに誘う社会参加、入院や受診同行などの受療支援、金銭管理や服薬管理等の支援の必要性を尋ねる高齢者生活支援ニーズリスト⁴⁾や基本属性、生活機能、心理・社会機能等を、面接調査では認知機能検査 (MMSE-J)、認知症のスクリーニングとして用いられる DASC-21 等を調査した。生活支援ニーズリストは、「全く感じない」を 1 とし「とても感じ

る」を 4 とする 4 件法で尋ね、因子分析（最尤法，オプティミム法）の結果、家事支援，私的領域支援，社会参加支援，受療支援，権利擁護の 5 因子が抽出されている。各因子について，家事支援（7 項目：範囲 7～28 点）私的領域支援（7 項目：範囲 7～28 点）社会参加支援（5 項目：範囲 5～20 点）受療支援（4 項目：範囲 4～16 点）権利擁護（4 項目：範囲 4～16 点）とする尺度を作成したところ，それぞれの Cronbach の α は、家事支援 0.934、権利擁護 0.906、私的領域支援 0.915、社会参加支援 0.837、受療支援 0.873 であった。

分析 1 として認知機能低下の有無 (MMSE-J23 点以下群、24 点以上群) による生活支援ニーズの差異について検討するため、「やや感じる」「とても感じる」を「ニーズあり」とし、二乗検定を行った。また、「ニーズあり」の割合の大きい項目から順位をつけニーズ順位とした。

分析 2 として各領域の合計得点を従属変数として、MMSE=23 点以下の認知機能低下群 (335 名、女性% = 58.2%，平均年齢 80.75 歳) と 24 点以上 26 点以下の認知機能低下疑い群 (494 名、女性% = 57.5%，平均年齢 78.90 歳)、27 点以上の健常群 (1191 名、女性% = 61.5%，平均年齢 76.79 歳) の一元配置分散分析を行い、有意差を認めた場合には、post hoc の多重比較を Bonferroni 補正を用いて実施した。

なお、本研究は東京都健康長寿医療センター研究所倫理委員会の承認を得て実施した。

表 1 本調査の対象者属性

	全体	男性	女性	認知機能低下群 (MMSE23点以下)	認知機能低下疑い群 (MMSE24～26点)	健常群 (MMSE27点以上)
人数	2020名	809名(40.1%)	1211名(59.9%)	335名(16.6%)	494名(24.5%)	1191名(59.0%)
女性%	59.9%	0%	100%	58.2%	57.5%	61.5%
年齢(mean ± SD)	77.96 ± 5.33	77.68 ± 5.21	78.15 ± 5.40	80.75 ± 5.97	78.90 ± 5.36	76.79 ± 4.73
教育年数(mean ± SD) ¹	12.32 ± 3.14	13.02 ± 3.02	11.86 ± 3.14	11.23 ± 4.57	11.85 ± 2.02	12.77 ± 2.63
世帯状況 ²	単独	814(40.3%)	227(28.1%)	587(48.5%)	139(41.5%)	196(39.7%)
	夫婦のみ	733(36.3%)	395(48.8%)	338(27.9%)	103(30.7%)	176(35.6%)
	他の家族と同居	466(22.1%)	177(21.9%)	269(22.2%)	86(25.7%)	112(22.7%)
MMSE(mean ± SD)	26.28 ± 3.46	26.14 ± 3.47	26.38 ± 3.44	20.19 ± 3.45	25.19 ± 0.81	28.44 ± 1.03

¹ 欠損69名

² 欠損27名

C. 研究結果

分析 1：認知機能低下有無と生活支援ニーズ

生活支援ニーズの出現順位は認知機能低下の有無に関わらず、消費者被害への対処(32.8%)や看病(34.1%)が上位にあがり、給与・年金の管理(3.1%)、服薬管理(2.9%)、公共料金の支払い(2.6%)などの私的領域支援についてはニーズが低かった。また、MMSE24点以上の健常群は不要品の片付け(27.0%)、生活トラブルの相談・解決(22.7%)、趣味やイベントに誘う(22.1%)、掃除(20.7%)、健康づくりに誘う(19.9%)などの家事や社会参加支援の項目のニーズが高く、認知機能低下群は生活トラブルの相談・解決(33.2%)、相続の相談・手続き(30.3%)、病院への付き添い(29.7%)、外出の付き添い(17.3%)、成年後見制度の相談・手

続き(29.7%)などの受療支援や権利擁護についてのニーズが高かった。

各項目の「生活支援ニーズあり」と認知機能低下の有無(MMSE24点以上群と23点以下群)の二乗検定の結果、「家事支援」では食事の準備、買い物、洗濯、相談、私的領域支援では服装のアドバイス、服薬管理、公共料金の支払い、電話は手紙のやりとり、外出の付き添い、家に来て話し相手、「社会参加支援」では談話できる場に誘う、切符や宿の手配、旅行同行、映画などチケットの手配、「受療支援」では医師からの説明時の付き添い、安否確認、看病、「権利擁護」では、消費者被害への対処、成年後見制度の相談、相続の相談、生活トラブルの相談で有意差がみられ、いずれも認知機能低下群にニーズが高かった。

表 2 生活支援ニーズの出現率と 二乗検定・ニーズ順位

因子	項目	MMSE-J	回答					ニーズあり			ニーズ順位		
			全く感じない	あまり感じない	やや感じる	とても感じる	合計	やや感じる・とても感じる	2	p	合計	24点以上	23点以下
家事支援	(1) 食事の準備を手伝ってほしい	24点以上 (人) 1022 (% 62.28%) 23点以下 (人) 164 (% 51.09%) 合計 (人) 1186 (% 60.45%)	404 24.62% 96 29.91% 500 25.48%	154 9.38% 33 10.28% 187 9.53%	61 3.72% 28 8.72% 89 4.54%	1641 100.0% 321 100.0% 1962 100.0%	215 13.10% 61 19.00% 276 14.07%	7.74	*	16	15	18	
	(2) 買い物相談をしたり同行をしてほしい	24点以上 (人) 1124 (% 68.45%) 23点以下 (人) 183 (% 57.73%) 合計 (人) 1307 (% 66.72%)	348 21.19% 78 24.61% 426 21.75%	134 8.16% 34 10.73% 168 8.58%	36 2.19% 22 6.94% 58 2.96%	1642 100.0% 317 100.0% 1959 100.0%	170 10.35% 56 17.67% 226 11.54%	13.92	**	18	19	19	
	(3) 買ったものを運んでほしい	24点以上 (人) 1029 (% 62.94%) 23点以下 (人) 170 (% 53.80%) 合計 (人) 1307 (% 66.72%)	318 19.45% 78 24.68% 426 21.75%	212 12.97% 34 10.76% 168 8.58%	76 4.65% 34 10.76% 58 2.96%	1635 100.0% 316 100.0% 1959 100.0%	288 17.61% 68 21.52% 226 11.54%	2.71	n.s	19	13	14	
	(4) 家の中の整理整頓を手伝ってほしい	24点以上 (人) 958 (% 58.49%) 23点以下 (人) 169 (% 53.31%) 合計 (人) 1127 (% 57.65%)	366 22.34% 76 23.97% 442 22.61%	245 14.96% 41 12.93% 286 14.63%	69 4.21% 31 9.78% 100 5.12%	1638 100.0% 317 100.0% 1955 100.0%	314 19.17% 72 22.71% 386 19.74%	2.10	n.s	8	8	12	
	(5) 家の中の掃除を手伝ってほしい	24点以上 (人) 940 (% 57.35%) 23点以下 (人) 164 (% 52.40%) 合計 (人) 1104 (% 56.56%)	360 21.96% 76 24.28% 436 22.34%	250 15.25% 44 14.06% 294 15.06%	89 5.43% 29 9.27% 118 6.05%	1639 100.0% 313 100.0% 1952 100.0%	339 20.68% 73 23.32% 412 21.11%	1.10	n.s	6	6	11	
	(6) 不用品の片付けを手伝ってほしい	24点以上 (人) 859 (% 52.67%) 23点以下 (人) 148 (% 46.84%) 合計 (人) 1007 (% 51.72%)	332 20.36% 82 25.95% 414 21.26%	342 20.97% 51 16.14% 393 20.18%	98 6.01% 35 11.08% 133 6.83%	1631 100.0% 316 100.0% 1947 100.0%	440 26.98% 86 27.22% 526 27.02%	0.01	n.s	3	3	9	
	(7) 衣類やシューズなど、洗濯の手伝いをしてほしい	24点以上 (人) 1141 (% 69.96%) 23点以下 (人) 174 (% 55.41%) 合計 (人) 1315 (% 67.61%)	348 21.34% 90 28.66% 438 22.52%	96 5.89% 27 8.60% 123 6.32%	46 2.82% 23 7.32% 69 3.55%	1631 100.0% 314 100.0% 1945 100.0%	142 8.71% 50 15.92% 192 9.87%	15.42	**	21	21	22	
私的支援	(8) 季節や状況、好みに合わせた服装についてアドバイスしてほしい	24点以上 (人) 1151 (% 70.10%) 23点以下 (人) 182 (% 57.59%) 合計 (人) 1333 (% 68.08%)	366 22.29% 83 26.27% 449 22.93%	101 6.15% 33 10.44% 134 6.84%	24 1.46% 18 5.70% 42 2.15%	1642 100.0% 316 100.0% 1958 100.0%	125 7.61% 51 16.14% 176 8.99%	23.55	**	22	22	21	
	(9) 毎日きちんと薬が飲めるように手伝ってほしい	24点以上 (人) 1435 (% 87.18%) 23点以下 (人) 209 (% 66.56%) 合計 (人) 1644 (% 83.88%)	186 11.30% 74 23.57% 260 13.27%	12 0.73% 14 4.46% 26 1.33%	13 0.79% 17 5.41% 30 1.53%	1646 100.0% 314 100.0% 1960 100.0%	25 1.52% 31 9.87% 56 2.86%	66.30	**	27	27	27	
	(10) ガス・水道・電気など公共料金の支払いを手伝ってほしい	24点以上 (人) 1442 (% 87.61%) 23点以下 (人) 223 (% 70.57%) 合計 (人) 1665 (% 84.86%)	181 11.00% 65 20.57% 246 12.54%	10 0.61% 11 3.48% 21 1.07%	13 0.79% 17 5.38% 30 1.53%	1646 100.0% 316 100.0% 1962 100.0%	23 1.40% 28 8.86% 51 2.60%	58.33	**	28	28	28	
	(11) 給与や年金などの管理を手伝ってほしい	24点以上 (人) 1431 (% 87.31%) 23点以下 (人) 216 (% 69.23%) 合計 (人) 1647 (% 84.42%)	179 10.92% 64 20.51% 243 12.46%	20 1.22% 13 4.17% 33 1.69%	9 0.55% 19 6.09% 28 1.44%	1639 100.0% 312 100.0% 1951 100.0%	29 1.77% 32 10.26% 61 3.13%	62.33	**	26	26	26	
	(12) 電話・ファクス・手紙のやりとりを手伝ってほしい	24点以上 (人) 1402 (% 85.44%) 23点以下 (人) 208 (% 66.67%) 合計 (人) 1610 (% 82.44%)	202 12.31% 65 20.83% 267 13.67%	28 1.71% 25 8.01% 53 2.71%	9 0.55% 14 4.49% 23 1.18%	1641 100.0% 312 100.0% 1953 100.0%	37 2.25% 39 12.50% 76 3.89%	73.58	**	25	25	25	
	(13) 外出したいときに付き添ってほしい	24点以上 (人) 1359 (% 82.76%) 23点以下 (人) 194 (% 61.98%) 合計 (人) 1553 (% 79.44%)	196 11.94% 65 20.77% 261 13.35%	67 4.08% 28 8.95% 95 4.86%	20 1.22% 26 8.31% 46 2.35%	1642 100.0% 313 100.0% 1955 100.0%	87 5.30% 54 17.25% 141 7.21%	56.14	**	24	24	20	
	(14) 話し相手になる人が家に来てほしい	24点以上 (人) 1241 (% 75.39%) 23点以下 (人) 189 (% 60.19%) 合計 (人) 1430 (% 72.96%)	304 18.47% 78 24.84% 382 19.49%	83 5.04% 27 8.60% 110 5.61%	18 1.09% 20 6.37% 38 1.94%	1646 100.0% 314 100.0% 1960 100.0%	101 6.14% 47 14.97% 148 7.55%	29.47	**	23	23	24	

因子	項目	MMSE-J	回答					ニーズあり		ニーズ順位			
			全く 感じない	あまり 感じない	やや感じる	とても感じる	合計	やや感じる・ とても感じる	2	p	合計	24点 以上	23点 以下
社会参加	(15)自分の趣味や興味に合ったイベントがあったときに誘ってほしい	24点以上 (人)	905	375	296	66	1642	362			5	5	13
		(%)	55.12%	22.84%	18.03%	4.02%	100.0%	22.05%					
		23点以下 (人)	158	86	48	22	314	70					
	(%)	50.32%	27.39%	15.29%	7.01%	100.0%	22.29%						
	合計 (人)	1063	461	344	88	1956	432						
	(%)	54.35%	23.57%	17.59%	4.50%	100.0%	22.09%	0.01	n.s				
	(16)身近なところで参加できる健康づくりの活動にさそってほしい	24点以上 (人)	818	502	271	56	1647	327			7	7	16
		(%)	49.67%	30.48%	16.45%	3.40%	100.0%	19.85%					
		23点以下 (人)	148	101	48	14	311	62					
	(%)	47.59%	32.48%	15.43%	4.50%	100.0%	19.94%						
	合計 (人)	966	603	319	70	1958	389						
	(%)	49.34%	30.80%	16.29%	3.58%	100.0%	19.87%	0.001	n.s				
	(17)気楽に過ごせる場所や、何でも話せる場所にさそってほしい	24点以上 (人)	844	509	250	42	1645	292			13	10	10
		(%)	51.31%	30.94%	15.20%	2.55%	100.0%	17.75%					
		23点以下 (人)	141	96	54	20	311	74					
	(%)	45.34%	30.87%	17.36%	6.43%	100.0%	23.79%						
	合計 (人)	985	605	304	62	1956	366						
	(%)	50.36%	30.93%	15.54%	3.17%	100.0%	18.71%	6.28	*				
(18)旅行や帰省をするときに電車の切符や宿の手配をしてほしい	24点以上 (人)	1117	351	128	46	1642	174			17	18	17	
	(%)	68.03%	21.38%	7.80%	2.80%	100.0%	10.60%						
	23点以下 (人)	177	74	37	23	311	60						
(%)	56.91%	23.79%	11.90%	7.40%	100.0%	19.29%							
合計 (人)	1294	425	165	69	1953	234							
(%)	66.26%	21.76%	8.45%	3.53%	100.0%	11.98%	18.75	**					
(19)旅行に行く時に同行してほしい	24点以上 (人)	1089	337	162	53	1641	215			15	16	15	
	(%)	66.36%	20.54%	9.87%	3.23%	100.0%	13.10%						
	23点以下 (人)	175	67	32	33	307	65						
(%)	57.00%	21.82%	10.42%	10.75%	100.0%	21.17%							
合計 (人)	1264	404	194	86	1948	280							
(%)	64.89%	20.74%	9.96%	4.41%	100.0%	14.37%	13.69	**					
(20)映画やコンサートなどのチケットの確保や申込みをしてほしい	24点以上 (人)	1167	323	121	28	1639	149			20	20	23	
	(%)	71.20%	19.71%	7.38%	1.71%	100.0%	9.09%						
	23点以下 (人)	184	77	32	14	307	46						
(%)	59.93%	25.08%	10.42%	4.56%	100.0%	14.98%							
合計 (人)	1351	400	153	42	1946	195							
(%)	69.42%	20.55%	7.86%	2.16%	100.0%	10.02%	9.96	**					
受療支援	(21)病院へ付き添い、医師からの説明などを一緒に聞いてほしい	24点以上 (人)	1140	297	161	50	1648	211			14	17	5
		(%)	69.17%	18.02%	9.77%	3.03%	100.0%	12.80%					
		23点以下 (人)	153	67	48	45	313	93					
	(%)	48.88%	21.41%	15.34%	14.38%	100.0%	29.71%						
	合計 (人)	1293	364	209	95	1961	304						
	(%)	65.94%	18.56%	10.66%	4.84%	100.0%	15.50%	57.42	**				
	(22)自分の安否確認をしてほしい	24点以上 (人)	988	361	237	52	1638	289			11	11	7
		(%)	60.32%	22.04%	14.47%	3.17%	100.0%	17.64%					
		23点以下 (人)	134	83	57	30	304	87					
	(%)	44.08%	27.30%	18.75%	9.87%	100.0%	28.62%						
	合計 (人)	1122	444	294	82	1942	376						
	(%)	57.78%	22.86%	15.14%	4.22%	100.0%	19.36%	6.63	**				
(23)自分の体調が悪いつきに看病してほしい	24点以上 (人)	682	416	421	116	1635	537			1	1	2	
	(%)	41.71%	25.44%	25.75%	7.09%	100.0%	32.84%						
	23点以下 (人)	95	91	74	52	312	126						
(%)	30.45%	29.17%	23.72%	16.67%	100.0%	40.38%							
合計 (人)	777	507	495	168	1947	663							
(%)	39.91%	26.04%	25.42%	8.63%	100.0%	34.05%	6.63	**					
(24)自分が入院するときに対応してほしい	24点以上 (人)	988	361	237	52	1638	289			12	12	8	
	(%)	60.32%	22.04%	14.47%	3.17%	100.0%	17.64%						
	23点以下 (人)	134	83	57	30	304	87						
(%)	44.08%	27.30%	18.75%	9.87%	100.0%	28.62%							
合計 (人)	1122	444	294	82	1942	376							
(%)	57.78%	22.86%	15.14%	4.22%	100.0%	19.36%	3.07	n.s					
権利擁護	(25)消費者被害にあったときに対処してほしい	24点以上 (人)	757	349	308	197	1611	505			2	2	1
		(%)	46.99%	21.66%	19.12%	12.23%	100.0%	31.35%					
		23点以下 (人)	111	66	52	70	299	122					
	(%)	37.12%	22.07%	17.39%	23.41%	100.0%	40.80%						
	合計 (人)	868	415	360	267	1910	627						
	(%)	45.45%	21.73%	18.85%	13.98%	100.0%	32.83%	10.23	**				
	(26)成年後見制度について、相談に乗ってもらったり手続きをしてほしい	24点以上 (人)	923	396	200	86	1605	286			9	9	6
		(%)	57.51%	24.67%	12.46%	5.36%	100.0%	17.82%					
		23点以下 (人)	127	84	40	49	300	89					
	(%)	42.33%	28.00%	13.33%	16.33%	100.0%	29.67%						
	合計 (人)	1050	480	240	135	1905	375						
	(%)	55.12%	25.20%	12.60%	7.09%	100.0%	19.69%	22.44	**				
(27)相続に関することについて、相談に乗ってもらったり手続きをしてほしい	24点以上 (人)	907	419	209	74	1609	283			10	14	4	
	(%)	56.37%	26.04%	12.99%	4.60%	100.0%	17.59%						
	23点以下 (人)	133	79	44	47	303	91						
(%)	43.89%	26.07%	14.52%	15.51%	100.0%	30.03%							
合計 (人)	1040	498	253	121	1912	374							
(%)	54.39%	26.05%	13.23%	6.33%	100.0%	19.56%	25.10	**					
(28)生活のトラブルについて、相談に乗ってもらったり解決してほしい	24点以上 (人)	839	403	270	95	1607	365			4	4	3	
	(%)	52.21%	25.08%	16.80%	5.91%	100.0%	22.71%						
	23点以下 (人)	125	80	47	55	307	102						
(%)	40.72%	26.06%	15.31%	17.92%	100.0%	33.22%							
合計 (人)	964	483	317	150	1914	467							
(%)	50.37%	25.24%	16.56%	7.84%	100.0%	24.40%	15.44	**					

注) *は p<.05, **は p<.01, を示す。

(2) 分析2：生活支援ニーズの群間比較

分散分析の結果、家事支援 (F(2,1889)=13.26, p<0.001)、私的領域支援 (F(2,1907)=71.19, p<0.001)、社会参加支援 (F(2,1905)=10.53, p<0.001)、受療支援 (F(2,1910)=22.71, p<0.001)、権利擁護 (F(2,1910)=22.71, p<0.001) の5領域において主効果 (Group Effect) が認められ、認知機能低下群のニーズ得点が有意に高かった。

多重比較の結果、私的領域支援、受療支援、権利擁護の領域では各群に有意差がみられ、家事支援、社会参加支援の領域では認知機能低下群と健常群、認知機能低下疑い群と健常群に有意差がみられた。

1次調査 5430名の各項目の回答の出現頻度について、表4に示した。なお、「やや感じる」と「とても感じる」と答えた割合を「ニーズ有」とした。項目の中で最もニーズ有の割合が高い項目は「24. 自分が入院するときに対応してほしい」で42.9%であった。次が「23. 自分の体調が悪いときに看病してほしい(33.3%)」、3番目が「25. 消費者被害にあったときに対処してほしい(30.4%)」であった。逆に、最もニーズ有の割合が低かった項目は、「9. 毎日きちんと薬が飲めるように手伝ってほしい」で、3.9%であった。次に低かった項目は、「10. ガス・水道・電気など公共料金の支払いを手伝ってほしい(4.1%)」と「11. 給与や年金などの管理を手伝ってほしい(4.1%)」であった。

も感じる」と答えた割合を「ニーズ有」とした。項目の中で最もニーズ有の割合が高い項目は「24. 自分が入院するときに対応してほしい」で42.9%であった。次が「23. 自分の体調が悪いときに看病してほしい(33.3%)」、3番目が「25. 消費者被害にあったときに対処してほしい(30.4%)」であった。逆に、最もニーズ有の割合が低かった項目は、「9. 毎日きちんと薬が飲めるように手伝ってほしい」で、3.9%であった。次に低かった項目は、「10. ガス・水道・電気など公共料金の支払いを手伝ってほしい(4.1%)」と「11. 給与や年金などの管理を手伝ってほしい(4.1%)」であった。

表3 分散分析の結果：各群の因子得点の平均値と標準偏差

	認知機能低下群 N=335	認知機能低下疑い群 N=494	健常群 N=1191	自由度	群間の主効果 F値	交互作用	Bonferroni
家事支援(mean ± SD)	12.39 ± 6.00	11.67 ± 5.15	10.85 ± 4.57	(2, 1889)	13.26	0.00	低下と健常、 軽度低下と健常
私的領域支援(mean ± SD)	10.75 ± 5.05	9.08 ± 3.22	8.31 ± 2.44	(2, 1907)	71.19	0.00	全群間
社会参加支援(mean ± SD)	8.71 ± 3.54	8.27 ± 3.09	7.83 ± 3.04	(2, 1905)	10.53	0.00	低下と健常、 軽度低下と健常
受療支援(mean ± SD)	8.47 ± 3.80	7.59 ± 3.21	7.10 ± 2.98	(2, 1910)	22.71	0.00	全群間
権利擁護(mean ± SD)	8.33 ± 4.08	7.35 ± 3.38	6.88 ± 3.23	(2, 1862)	21.27	0.00	全群間

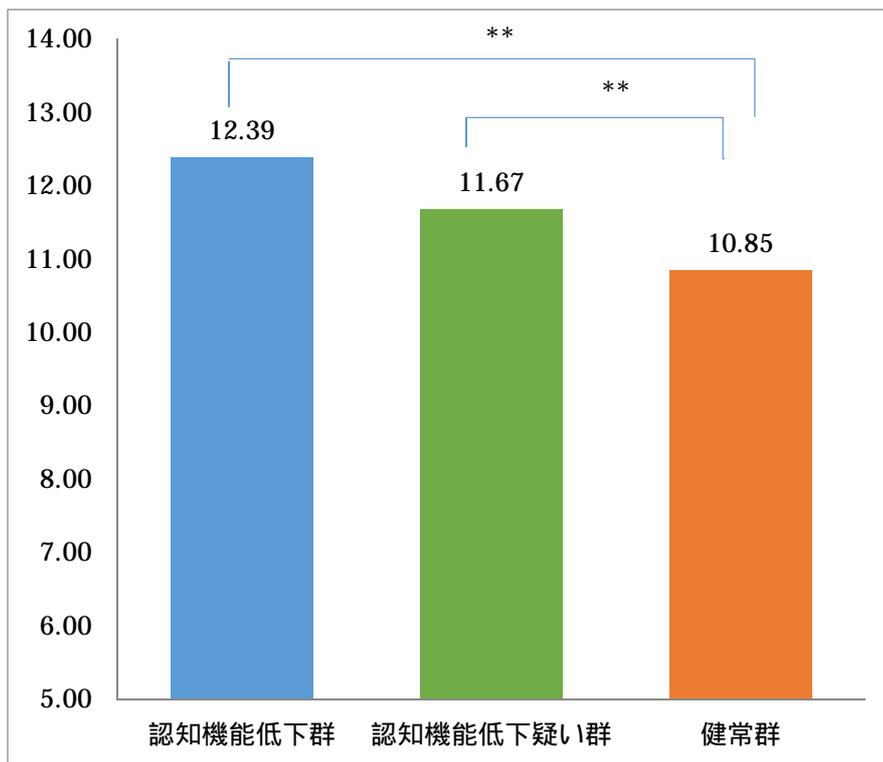


図1. 家事支援ニーズ(7項目)

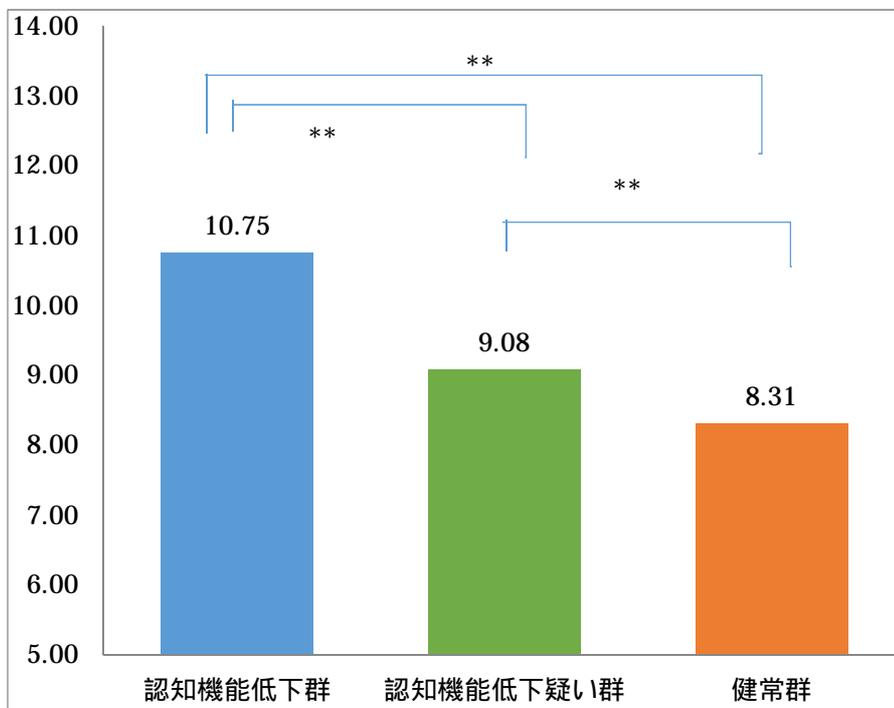


図 2 . 私的領域支援ニーズ (7 項目)

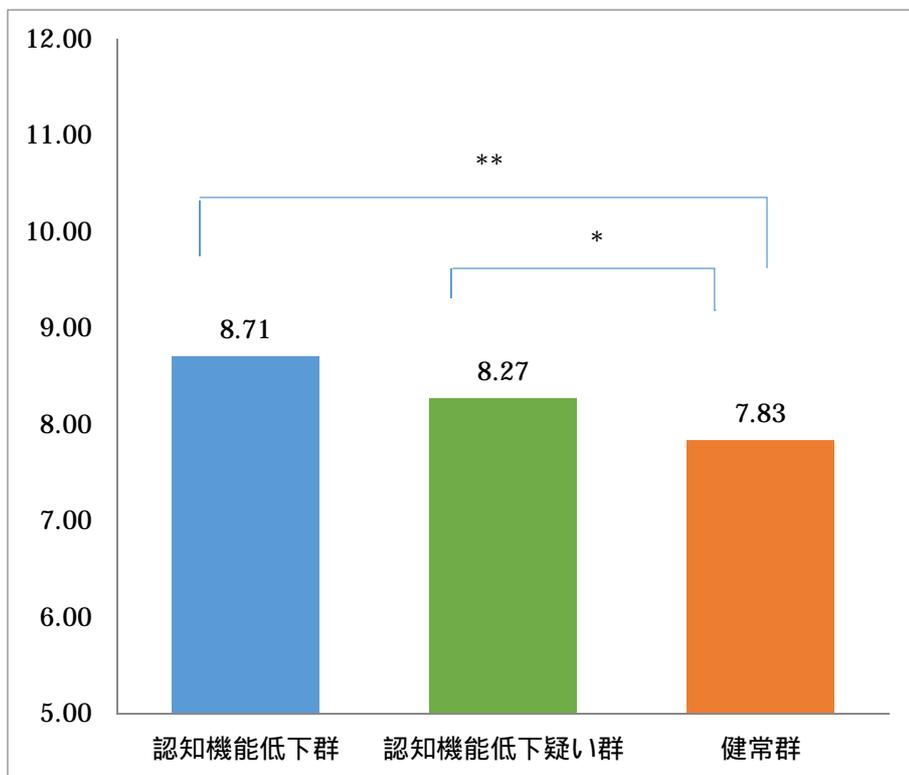


図 3 . 社会参加支援ニーズ (旅行同行を除く 5 項目)

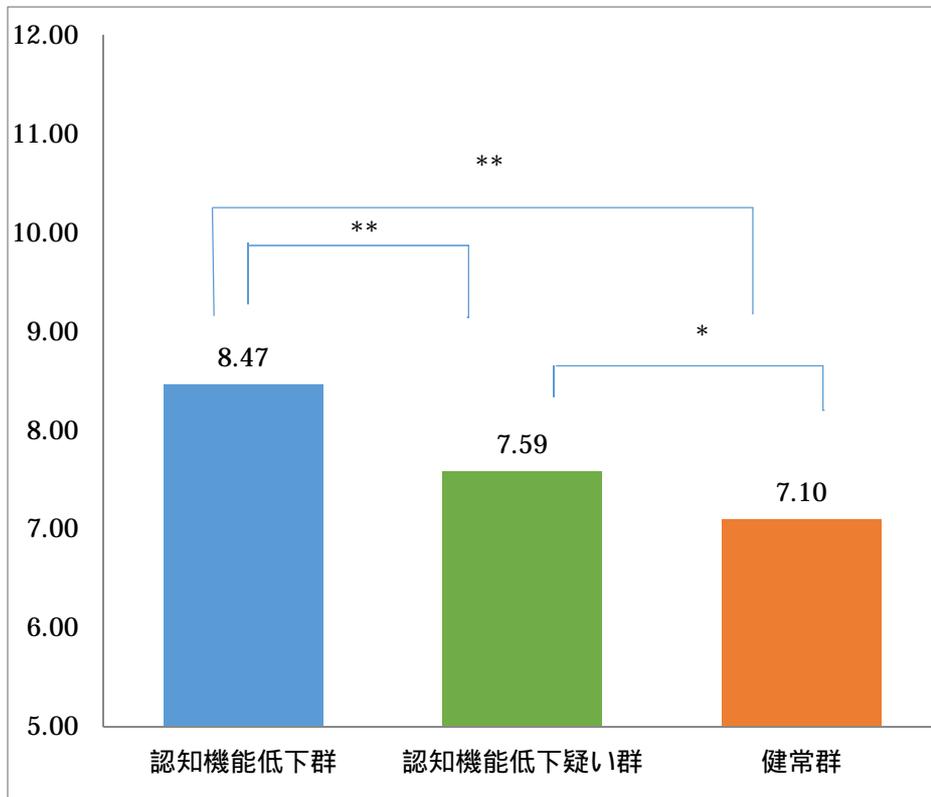


図 4 . 受療支援ニーズ (4 項目)

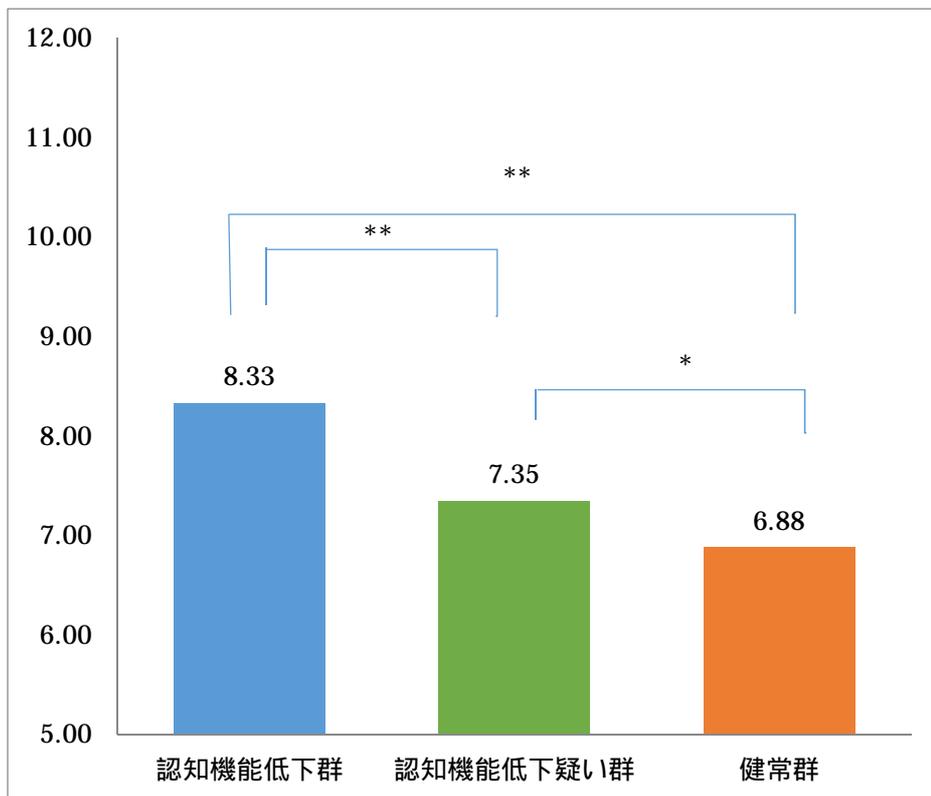


図 5 . 権利擁護ニーズ (4 項目)

注) * は $p < .05$, ** は $p < .01$ を示す。図中の数字は平均値

D. 考察

生活支援ニーズありの出現率については、認知機能低下の有無に関わらず看病や消費者被害への対処など「受療支援」や「権利擁護」についてのニーズ有りが15%~34%台と高かった一方で、公共料金の支払いや服薬管理などの「私的領域支援」についてはニーズ有りが2~8%台と低かった。各項目でみると、「家事支援」の「買ったものを運ぶ」「整理整頓」「掃除」「不要品の片付け」や「社会参加支援」では「趣味のイベントに誘う」「健康づくりに誘う」には認知機能低下の有無による差は認められず同様にニーズを感じており、その他の項目はいずれも認知機能低下あり群のニーズの出現率が高かった。

出現順位をみると、MMSE-J23点以下の認知機能低下あり群では、「消費者被害の対応」「看病」に次いで、「生活トラブルの相談」「相続の相談・解決」や「病院への付き添い」などの「権利擁護」や「受療支援」のニーズの出現順位が高く、MMSE-J24点以上の認知機能低下なし群においては「看病」「消費者被害への対応」などの「受療支援」や「権利擁護」に次いで、「不要品の片付け」「生活トラブルの相談」「趣味のイベントへ誘う」などの家事支援や社会参加支援へのニーズの出現順位が高かった。

認知機能低下の群間比較では、「家事支援」と「社会参加支援」で認知機能低下群と健常群、認知機能低下疑い群と健常群に有意差が認められた。「私的領域支援」「受療支援」「権利擁護支援」では認知機能低下群、認知機能低下疑い群、健常群の全ての群間で有意差がみられた。いずれも、健常群よりも認知機能低下疑い群、認知機能低下群の順に生活支援のニーズが高かった。これらのことから、健常群に比べて認知機能低下疑い群、認知機能低下群でより日常生活上感じる困りごとに対する支援を求めている事がわかる。また、軽度認知機能障害(Mild Cognitive Impairment)に代表されるように、高齢期においては認知症状が顕在化してくる以前から認知機能低下が認められることが多く、このような時期から実際には日常生活の軽微な困りごとや支援の必要性が生じていると考えられる。すなわち、介護

保険サービスをはじめとする公的な支援の利用が適応になる以前から、日常生活支援が必要となっている高齢者が多いということである。また、生活支援を展開する際には、生活支援ニーズの中でも「受療支援」や「権利擁護」などのニーズを感じやすい領域と「私的領域支援」のように他の人の手を借りたいという意識を持ちにくい領域があることを念頭に置く必要がある。特に「私的領域支援」は認知機能低下がある高齢者が地域で自立した生活を送る際に大変重要な支援となるが、本人のニーズが低い場合にはその提供が難しい。本人のニーズや認知機能低下の有無にあわせたサービス内容や信頼関係を築きながら支援していく方法について検討が必要である。

本研究は、認知機能低下の有無による生活支援ニーズの違いについて検討したが、今後は世帯状況や経済状況、性別などの背景要因による影響についてもさらに分析を進めなくてはならない。

E. 結論

本研究では、都内の70歳以上の地域在住高齢者における認知機能低下の有無と生活支援ニーズについて調査した。結果、認知機能低下の有無によって生活支援ニーズの出現順位が異なること、生活支援ニーズとして「家事支援」「社会参加支援」については健常群と認知機能低下群・認知機能低下疑い群に差がみられ、「私的領域支援」「受療支援」「権利擁護」については各群に有意差がみられた。健常群と比べて認知機能低下群のみでなく、認知機能低下疑い群においても生活支援ニーズをより高く感じており、日常生活の軽微な困りごとや支援の必要性が生じている。今後は本人のニーズに合わせた生活支援サービスの内容と本人の認知機能低下に応じた提供方法を検討する必要がある。

F. 研究発表

- 1) 宮前史子, 杉山美香, 栗田主一: 高齢者の生活支援ニーズリストの作成の試み. 第18回日本認知症ケア学会, 沖縄, 2017. 5.26-27.
- 2) 杉山美香, 宮前史子, 佐久間尚子, 稲垣宏樹, 宇良

千秋,小川まどか,枝広あや子, 本川佳子,岡村毅,渡邊裕, 新開省二, 粟田主一 : 高島平 Study(5)認知機能低下がみられる地域在住高齢者の生活支援ニーズ 第 76 回日本公衆衛生学会総会, 鹿児島, 2017.10.31-11.2

G.知的財産権の出願・登録状況
なし

Reference

1) 三菱 UFJ リサーチ & コンサルティング(2016). 厚生労働省老人保健事業推進費等補助金(老人保健健康増進等事業)「地域包括支援事業の市町村による円滑な実施に向けた調査研究事業報告書」,

http://www.murc.jp/sp/1509/houkatsu/houkatsu_02.html

2) 総務省自治行政局地域振興室(2017). 「地域における生活支援サービス提供の調査研究事業」, http://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01gyosei09_02000033.html

3) 厚生労働省 社会・援護局障害保健福祉部企画課. (2002). 「国際生活機能分類 - 国際障害分類改訂版 - 」(日本語版) の厚生労働省ホームページ掲載について. Retrieved from <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/08/h0805-1.html>

4) 宮前史子, 杉山美香, 粟田主一: 高齢者の生活支援ニーズリストの作成の試み. 第 18 回日本認知症ケア学会, 沖縄, 2017. 5.26-27