

厚生労働科学研究費補助金
(難治性疾患等克服研究事業(難治性疾患等実用化事業
(免疫アレルギー疾患等実用化研究事業 免疫アレルギー疾患政策研究分野)))
分担研究報告書

アトピー性皮膚炎診療ガイドライン：ステロイド外用薬に関する総論の作成

研究分担者 海老原全 慶應義塾大学医学部皮膚科学 准教授

研究要旨

本研究の目的は、現在二つあるアトピー性皮膚炎診療ガイドラインを統一した新たな診療ガイドラインを作成することにより、アトピー性皮膚炎の診療の均てん化に資することである。

今年度は、アトピー性皮膚炎の診療における意思決定に重要な臨床課題を基に患者にとって重要なアウトカムを改善するために必要な 24 件の課題(クリニカルクエスチョン:CQ)に対して、PubMed や医学中央雑誌などのデータベースを用いて、エビデンスレベルの評価と統合で求められたエビデンス総体としてのエビデンスの強さと GRADE システムを参考にして推奨の強さを決定した。

その中でステロイド外用薬に関する CQ を総合的に検討し、ステロイド外用薬に関する総論について作成した。

A. 研究目的

現在、本邦にはアトピー性皮膚炎の診療に関するガイドラインは、皮膚科医を対象とした日本皮膚科学会アトピー性皮膚炎診療ガイドラインと小児科医やアレルギー科医を対象とした日本アレルギー学会アトピー性皮膚炎診療ガイドラインの二つが存在している。アトピー性皮膚炎は乳幼児から小児、青年に発症する慢性のアレルギー性疾患である。科学的なエビデンスに基づいた適切な治療によって、寛解が期待されるが、不適切な治療や自己管理によって症状が悪化すると、QOL の著しい低下や他のアレルギー疾患の発症につながる。アトピー性皮膚炎の診療を均てん化し、国内のすべての地域でより多くの患者が良質な医療を享受できるようにするためには、現在二つあるガイドラインを統一し、皮膚科医、小児科医、アレルギー科医、総合診療医等すべての医師や患者が活用できる統一診療ガイドラインを作成することが必要である。

本研究の目的は、これらのアトピー性皮膚炎診療ガイドラインを統一した新たな診療ガイドラインを作成することにより、アトピー性皮膚炎の診療の均てん化に資することである。

B. 研究方法

委員会で議論を重ね、アトピー性皮膚炎の診療における意思決定に重要な臨床課題を基に患者にとって重要なアウトカムを改善するために必要な問題をクリニカルクエスチョン(CQ)として、24 課題を設定した。Medline や医学中央雑誌などのデータベースを用いて、システムティックレビューを行い、エビデンスレベルの評価と統合で求められたエビデンス総体としてのエビデンスの強さと GRADE システムを参考にして推奨の強さを決定した。

ステロイド外用薬に関する CQ を総合的に検討し、ステロイド外用薬に関するガイドライン総論を作成した。

C. 研究結果

ステロイド外用薬の使用法、ステロイド外用薬法の留意点、ステロイド外用薬の副作用、ステロイドに対する不安への対処、不適切治療への対処についてまとめた。

D. 考察

E. 結論

ステロイド外用薬はアトピー性皮膚炎治療の基本となる薬剤であり(CQ: 推奨度 1、エビデンスレベル: A)、その強さ(ランク)を把握し、個々の皮疹の重症度に応じて適切なステロイド外用薬を選択し、さらに病変の性状、部位により剤型を使い分け、炎症を十分に抑制するように使用する。アドヒアランスを上げるよう、患者への十分な説明、指導を行っていく必要がある。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

<書籍・論文発表>

1. 海老原全. アトピー性皮膚炎. 皮膚病診療 39(増) 救急診療マニュアル, 106, 2017.
2. 海老原全. アトピー性皮膚炎-タクロリムス外用療法のポイント -. MB Derma 265: 27-32, 2018.
3. 海老原全. アトピー性皮膚炎. MB Derma 268: 11-17, 2018.
4. 海老原全. 皮膚常在菌とアトピー性皮膚炎. WHAT'S NEW in 皮膚科学 2018-2019, 22-23, メディカルレビュー社, 2018.

<学会発表>

1. 海老原全. アトピー性皮膚炎の治療戦略 - 新しいガイドラインを含めて -. 第24回東海皮膚アレルギー研究会、名古屋、2017.5.20
2. 海老原全. アトピー性皮膚炎の病態に置ける皮膚細菌叢の関与. 第116回日本皮膚科学会総会、仙台、2017.6.3.
3. 海老原全. マイクロバイオームと皮膚疾患 -アトピー性皮膚炎ではどこまで解明されたか -. 第回日本 116 皮膚科学会総会、仙台、2017.6.4.
4. 海老原全. アトピー性皮膚炎の治療戦略 - 新しいガイドラインを含めて -. 産業医最新医学セミナーAllergy Forum 2017、東京、2017.10.5.
5. 海老原全. スキンケアの基本は洗顔・保湿そして光老化対策. 光老化啓発プロジェクト・市民公開講座、東京、2017.11.18.
6. 海老原全. アトピー性皮膚炎の治療戦略 - 新しいガイドラインを含めて -. 第22回からかさ会、東京、2018.3.17.

H. 知的財産権の出願・登録状況(予定も含む)

- (ア) 特許取得
なし
- (イ) 実用新案登録
なし
- (ウ) その他