

2017年12月吉日

健康増進施設管理者様

厚生労働科学研究 研究班

研究代表者 澤田 亨

厚生労働科学研究、「運動型健康増進施設の現状把握調査」へのご協力をお願い

2017年度から、厚生労働省が研究費を交付して実施する研究である厚生労働科学研究として「健康増進施設における標準的な運動指導プログラムの開発のための研究」を実施させていただくことになりました。みなさまの施設で参考にさせていただけるような標準プログラムを開発させていただきたいと考えております。なにとぞご指導いただきますようお願いいたします。

標準プログラム開発にあたって、みなさまの施設や運動指導プログラム実施の現状を把握させていただきたいと考えております。年末年始のお忙しいところ、たいへん申し訳ございませんが、本調査にご協力いただきますよう、なにとぞよろしくお願いいたします。

記

1. 調査目的

運動型健康増進施設における標準的な運動指導プログラムを開発するために、運動型健康増進施設における運動指導プログラムの現状と課題を把握することを目的に実施いたします。

2. 調査内容

運動指導プログラムの現状と課題に関する質問紙調査（A4両面5枚）

3. 調査用紙の取り扱い

調査用紙の配布・回収・データ入力については、研究代表者（澤田 亨）が所属する国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所（以下、研究所）と調査内容の秘密保持に関する契約を締結した調査委託機関である株式会社山手情報処理センター（以下、調査会社）が行います。調査会社は秘密保持契約に基づき、調査内容を外部に公表することはありません。研究所は調査会社からデータを受け取り、統計的に集計した後、統計データとして学術発表や厚生労働省に対する報告のためだけに使用いたします。したがって、施設の情報が漏れたり、ご迷惑をおかけすることはありません。

ご都合により、調査にご協力いただけなくても不利益が生じることはございませんが、よりよい標準運動指導プログラム開発のためになにとぞご協力をお願いいたします。

4. 提出期限

年末年始のお忙しい中、たいへん申し訳ございませんが 2018年1月12日(金)までにご提出いただきますようお願いいたします。

5. 研究実施者（所属・役職）

- (1) 澤田 亨（国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部・室長）
- (2) 宮地元彦（国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部・部長）
- (3) 丸藤祐子（国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部・研究員）
- (4) 小熊祐子（慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター・准教授）
- (5) 佐藤真治（大阪産業大学 スポーツ健康学部・教授）
- (6) 齋藤義信（慶應義塾大学 大学院健康マネジメント研究科・助教）
- (7) 川上諒子（早稲田大学 スポーツ学術院・助手）

6. 調査機関

- (1) 調査機関名 山手情報処理センター
- (2) 調査機関代表者 田中秀夫

7. 本調査の後援団体

- (1) 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟
- (2) 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

8. 調査に関する問い合わせ先

- (1) 名前 澤田 亨（さわだ・すすむ）（研究代表者）
- (2) 所属 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部
- (3) 電話番号 03-3203-8061（直通）（月～金曜日、10時～15時）
- (4) メールアドレス s-sawada@nibiohn.go.jp

以上、なにとぞよろしくようお願いいたします。