

# 目 次

## I. 総括研究報告

健康増進施設の現状把握に関する研究 -----	1-7
澤田 亨	

## II. 分担研究報告

運動型健康増進施設の質問紙調査とヒアリングによる現状の把握と課題の明確化 標準的な運動指導プログラム開発に向けた安全管理にむけた考察 -----	8-19
小熊 祐子	

指定運動療法施設を含む運動型健康増進施設が提供している運動指導プログラムの現状 -----	20-21
佐藤 真治	

III. 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	22-23
---------------------------	-------

## 資 料

運動型健康増進施設の現状把握調査用紙 -----	24-32
運動型健康増進施設の現状把握調査用紙（鏡文） -----	33-34
運動型健康増進施設の現状把握調査協力督促文（1回目） -----	35
運動型健康増進施設の現状把握調査協力督促文（2回目） -----	36
運動型健康増進施設の現状把握調査集計結果 -----	37-70
施設ヒアリング調査結果報告書：リソル生命の森株式会社 日本メディカルトレーニングセンター -----	71-74
施設ヒアリング調査結果報告書：横浜市スポーツセンター -----	75-76
施設ヒアリング調査結果報告書：特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター・公益財団法人北陸体力科学研究所 -----	77-80
施設ヒアリング調査結果報告書：一般財団法人ライフ メディカルフィットネス -----	81-85
施設ヒアリング調査結果報告書：豊岡市立総合健康ゾーン健康増進施設 -----	86-88
施設ヒアリング調査結果報告書：NPO法人エムジョイ -----	89-90
施設ヒアリング調査結果報告書：富山市角川介護予防センター -----	91-94
施設ヒアリング調査結果報告書：株式会社ルネサンス本社 -----	95-96
施設ヒアリング調査結果報告書：熊本健康・体力づくりセンター -----	97-98