

**厚生労働科学研究費補助金
循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業**

**健康増進施設の現状把握と
標準的な運動指導プログラムの開発
および効果検証と普及促進**

平成 2 9 年度 総括・分担研究報告書

**研究代表者 澤田 亨
(国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所)**

平成 3 0 (2 0 1 8) 年 3 月