

平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）

分担研究報告書

「終末期患者の栄養療法（介入）は QOD に有効か？」

研究分担者 前田恵子 愛知淑徳大学 健康医療科学部健康栄養学科 教授

## 研究要旨

地域で療養している対象者に対する終末期の栄養介入の実態を明らかにする目的で、CQ「終末期患者の栄養療法（介入）は QOD に有効である」を設定し、其れに即したキーワードを設定し、Pubmed、医中誌 web、Cochran Library のデータベースを用い、検索期間：2000～2017 年（検索日まで）で検索を実施した。検索の結果、合計 455 件がヒットした。この抽出された論文のタイトルと抄録内容を検討し CQ に関連すると思われる論文の一次スクリーニングを実施し、合計 32 編を二次スクリーニング対象論文とした。

## A. 研究目的

超高齢社会を迎えた我が国において、今後持続可能な医療・介護システムの構築は喫緊の課題である。

高齢者は要介護度が進むにつれ、外出や通院が困難となるが、住み慣れた自宅、地域での生活、療養を続けるために地域包括ケアシステムの重要性が強調され、訪問診療をはじめ、各地域でその取り組みが進行中である。また自宅での看取りについても終末期のがん・非がん含めた緩和ケアの普及、ACP の推進など様々な取り組みがあるが、終末期の栄養に関する実態、またどの様な評価が行われ、さらに経口摂取量低下とそれに関する介入方法やそのアウトカムの実態に関する情報は極めて乏しいのが現状である。本、分担研究では、「終末期患者の栄養療法（介入）は QOD に有効か？」を実施、上記の問いに答えることを目指す。

## B. 研究方法

### 【CQ】

終末期患者の栄養療法（介入）は QOD に有効か？

### 【キーワード】

日本語：在宅、在宅医療、地域、終末期、終末期ケア、栄養療法

英語： at home, home care service, visiting care, community, end of Life, nutritional guidance

### 【検索】

検索に関しては日本医学図書館協会診療ガイドラインワーキンググループに委託した。使用したデータベースは、PubMed、医中誌 Web、Cochrane Library。

検索期間：2000～2017 年（検索日まで）

検索日：2017 年 11 月 16 日（木）または 17 日（金）

## 【検索結果】

### A. データベース：PubMed

1) メタアナリシス、システマティックレビュー、診療ガイドライン 160 件  
(Sheet1)

2) 臨床研究、疫学研究 152 件  
(Sheet2) ※上記との重複除く

3) その他のメタアナリシス、システマティックレビュー、臨床研究、疫学研究 83 件 (Sheet3)

※上記との重複除く

### B. データベース：医中誌 Web

検索結果：

1) メタアナリシス、システマティックレビュー、診療ガイドライン、総説 4 件 (Sheet1)

2) 比較研究、臨床研究 9 件  
(Sheet2) ※上記との重複除く

3) その他の臨床研究、疫学研究 29 件  
(Sheet3) ※上記との重複除く

### C. データベース：Cochrane Library

検索結果：

1) CDSR 3 件 (Sheet1)  
※コクランレビュー

2) CCRCT 15 件 (Sheet2)

#### 3. 解析方法

検索式の下、集約された論文のタイトルならびに抄録を参照に本 CQ に重要な論文か否かを選別（一次スクリーニング）し、その後、一次スクリーニングで選別された論文の論文を研究代表者を介して入手し、二次スクリーニングを実施した。

#### 4. 倫理的配慮について

本研究は論文のシステマティックレビューであり、ヒトを使用した研究ではなく、倫理審査申請はしていない。また、倫理的に問題がある研究ではない。

### C. 研究結果

検索式を表 1～3 に示す。それらにより、Pubmed では計 395 件 (160+152+83) が抽出され、医中誌では 42 件 (4+9+29)、Cochran Library では 18 件 (3+15) が抽出された。

これらの論文のタイトルならびに抄録を熟読し、本 CQ に関連が深いものを一次スクリーニングとして抽出し、Pubmed 22 件、医中誌 9 件、Cochran Library 1 件、計 32 件が二次スクリーニングに進んだ。

既に、これらの論文の full paper を入手しており、二次スクリーニングを実施するとともに、構造化抄録を作成する。

### D. 考察

今回の CQ は「終末期患者の栄養療法（介入）は QOD に有効である」というある程度絞られた期間の介入によるアウトカムの内容である。介入法とその有効性を考えるにあたり、

- i. CQ5A がん・非がんにより介入方法は変わるか？
- ii. CQ5B 有効であるとする指標は何を用いるか？

などに、分割できる可能性があり、二次スクリーニング、さらには構造化抄録を構築後、推奨文を作成する際に検討する必要がある。

## **E. 結論**

CQ「終末期患者の栄養療法（介入）はQODに有効である」に関するシステムティックレビューを実施するため、キーワード、検索式、一次スクリーニングを実施した。

## **F. 健康危情報**

なし

## **G. 研究発表**

### **1. 論文発表**

なし

### **2. 学会発表**

なし

## **H. 知的財産権の出願・登録状況 （予定を含む。）**

該当なし

表1. Pubmed		
No.	検索式	検索件数
#01	~Home Care Services~[MH]	43,620
#02	(at home*[TIAB] OR home care*[TIAB] OR visiting care*[TIAB] OR community[TIAB]) NOT medline[SB]	61,318
#03	~Nutrition Therapy~[MH] OR ~Dietary Services~[MH]	96,755
#04	Nutrition Therap*[TIAB] OR Nutritional Therap*[TIAB] OR Diet Therap*[TIAB] OR Nutritional Support*[TIAB] OR Nutritional Intervention*[TIAB] OR Nutritional Management*[TIAB] OR Nutrition Management*[TIAB] OR Dietary Intervention*[TIAB] OR Dietary Therap*[TIAB] OR Nutritional Education*[TIAB] OR Nutritional Guidance*[TIAB] OR Dietary Service*[TIAB] OR Food Service*[TIAB]	27,776
#05	~Terminal Care~[MH]	46,111
#06	Terminal*[TIAB] OR ~End of Life~[TIAB]	442,148
#07	(#1 OR #2) AND (#3 OR #4) AND (#5 OR #6)	101
#08	(#3 OR #4) AND (#5 OR #6)	2,021
#09	#8 AND 2000:2017[DP]	899
#10	#9 AND (JAPANESE[LA] OR ENGLISH[LA])	810
#11	#10 AND (~Meta-Analysis~[PT] OR ~meta-analysis~[TIAB])	1
#12	#10 AND (~Cochrane Database Syst Rev~[TA] OR ~systematic review~[TIAB])	5
#13	#10 AND (~Practice Guideline~[PT] OR ~Practice Guidelines as Topic~[MH] OR (guideline*[TIAB] NOT medline[SB]))	36
#14	#10 AND (~Review~[PT] OR review[TI])	142
#15	#11 OR #12 OR #13 OR #14	160
#16	#10 AND (~Randomized Controlled Trial~[PT] OR ~Randomized Controlled Trials as Topic~[MH] OR (random*[TIAB] NOT medline[SB]))	44
#17	#10 AND (~Clinical Study~[PT] OR ~Clinical Studies as Topic~[MH] OR ((clinical trial*[TIAB] OR random*[TIAB] OR observational stud*[TIAB]) NOT medline[SB]))	58
#18	#10 AND (~Epidemiologic Studies~[Mesh] OR ~Comparative Study~[PT] OR ~Multicenter Study~[PT] OR ~Evaluation Studies~[PT] OR ((cohort stud*[TIAB] OR comparative stud*[TIAB] OR multicenter stud*[TIAB] OR evaluation stud*[TIAB]) NOT medline[SB]))	127
#19	(#16 OR #17 OR #18) NOT #15	152
#20	~Nutrition Disorders/therapy~[MAJR] AND (~Energy Intake~[MH] OR ~Dietary Supplements~[MH])	608
#21	~Nutritionists~[MAJR] OR ~Nutritionists/education~[MH]	6,192
#22	(#20 OR #21) AND (managing[TI] OR teaching[TI] OR guidance*[TI] OR education[TI] OR training[TI])	167
#23	#22 AND 2000:2017[DP]	110
#24	#23 AND (JAPANESE[LA] OR ENGLISH[LA])	106
#25	#24 AND (~Meta-Analysis~[PT] OR ~meta-analysis~[TIAB])	2
#26	#24 AND (~Cochrane Database Syst Rev~[TA] OR ~systematic review~[TIAB])	3
#27	#24 AND (~Practice Guideline~[PT] OR ~Practice Guidelines as Topic~[MH] OR (guideline*[TIAB] NOT medline[SB]))	2
#28	#24 AND (~Review~[PT] OR review[TI])	20
#29	#24 AND (~Randomized Controlled Trial~[PT] OR ~Randomized Controlled Trials as Topic~[MH] OR (random*[TIAB] NOT medline[SB]))	41
#30	#24 AND (~Clinical Study~[PT] OR ~Clinical Studies as Topic~[MH] OR ((clinical trial*[TIAB] OR random*[TIAB] OR observational stud*[TIAB]) NOT medline[SB]))	46
#31	#24 AND (~Epidemiologic Studies~[Mesh] OR ~Epidemiologic Methods~[MH] OR ~Comparative Study~[PT] OR ~Multicenter Study~[PT] OR ~Evaluation Studies~[PT] OR ((cohort stud*[TIAB] OR comparative stud*[TIAB] OR multicenter stud*[TIAB] OR evaluation stud*[TIAB]) NOT	56
#32	(#25 OR #26 OR #27 OR #28 OR #29 OR #30 OR #31) NOT (#15 OR #19)	83

Sheet1

Sheet2

Sheet3

No.	検索式	検索件数	
#01	在宅介護支援サービス/TH	39,303	
#02	在宅療養/TA or 在宅介護/TA or 在宅医療/TA or 在宅支援/TA or 地域/TA	135,651	
#03	ターミナルケア/TH	36,682	
#04	ターミナルケア/TA or 終末期/TA or 末期医療/TA or 末期ケア/TA or “End of Life”/TA	18,717	
#05	栄養管理/TH or 栄養指導/TH or 栄養士/TH	107,383	
#06	栄養管理/TA or 栄養療法/TA or 栄養介入/TA or 栄養指導/TA or 栄養補助/TA or 食事療法/TA or 食事介入/TA or 栄養教育/TA or 食事指導/TA or 栄養士/TA	53,531	
#07	(#1 or #2) and (#3 or #4) and (#5 or #6)	213	
#08	#7 and (DT=2000:2017)	203	
#09	#8 and (メタアナリシス/TH or システマティックレビュー/TH or 診療ガイドライン/TH)	2	
#10	#8 and (RD=メタアナリシス, 診療ガイドライン)	0	
#11	#8 and (メタアナリシス/TA or システマティックレビュー/TA or 診療ガイドライン/TA)	0	
#12	#8 and (PT=総説)	3	
#13	#9 or #12	4	Sheet1
#14	#8 and ランダム化比較試験/TH	0	
#15	#8 and (RD=ランダム化比較試験)	0	
#16	#8 and (ランダム化比較試験/TA or 無作為化比較試験/TA)	0	
#17	#8 and (疫学研究特性/TH or 疫学的研究デザイン/TH)	5	
#18	#8 and (RD=ランダム化比較試験, 比較研究)	7	
#19	#8 and (疫学研究/TA or 疫学的研究/TA or 観察研究/TA or 縦断研究/TA or 後向き研究/TA or 症例対照研究/TA or 前向き研究/TA or コホート研究/TA or 追跡研究/TA or 断面研究/TA or 介入研究/TA or 実現可能性研究/TA or 双生児研究/TA or 多施設共同研究/TA or パイロットプロジェクト/TA or 標本調査/TA or 臨床試験/TA or 第I相試験/TA or 第II相試験/TA or 第III相試験/TA or 第IV相試験/TA or クロスオーバー研究/TA)	1	
#20	(#17 or #18 or #19) not #13	9	Sheet2
#21	#8 and (PT=原著論文, CK=ヒト)	37	
#22	#21 not (#13 or #20)	29	Sheet3

No.	検索式	検索件数	
#01	“at home”.tj,ab,kw OR “home care”.tj,ab,kw OR “visiting care”.tj,ab,kw OR community.tj,ab,kw	34,092	
#02	Nutrition Therap*.tj,ab,kw OR Nutritional Therap*.tj,ab,kw OR Diet Therap*.tj,ab,kw OR Nutritional Support*.tj,ab,kw OR Nutritional Intervention*.tj,ab,kw OR Nutritional Management*.tj,ab,kw OR Nutrition Management*.tj,ab,kw OR Dietary Intervention*.tj,ab,kw OR Dietary Therap*.tj,ab,kw OR Nutritional Education*.tj,ab,kw OR Nutritional Guidance*.tj,ab,kw OR Dietary Service*.tj,ab,kw OR Food Service*.tj,ab,kw	36,978	
#03	Terminal*.tj,ab,kw OR “End of Life”.tj,ab,kw	7,555	
#04	#1 AND #2 AND #3	18	
#05	#4 Publication Year from 2000 to 2017	18	
#06	#5 CDSR	3	Sheet1
#07	#5 CCRCT	15	Sheet2