

平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
分担研究報告書

「在宅療養中の高齢者を対象とした摂食嚥下障害への介入ならびにその効果」

研究分担者 志村栄二 愛知淑徳大学 健康医療科学部 医療貢献学科 言語聴覚学専攻 講師

### 研究要旨

地域で療養している対象者に対する栄養の実態を明らかにする目的で、CQ「在宅療養中の高齢者を対象とした摂食嚥下障害への介入ならびにその効果」を設定し、其れに即したキーワードを設定し、Pubmed、医中誌 web、Cochran Library のデータベースを用い、検索期間：2000～2017 年（検索日まで）で検索を実施した。検索の結果、合計 305 件がヒットした。この抽出された論文のタイトルと抄録内容を検討し CQ に関連すると思われる論文の一次スクリーニングを実施し、合計 79 編を二次スクリーニング対象論文とした。

### A. 研究目的

日本は超高齢社会に突入し、団塊世代が平均寿命に達する 2025 年問題を控え、厚生労働省は医療費削減を目的に在宅中心という方針を決めている。すでに高齢者の絶対数が増加した現在においてさえ、慢性期医療に対する必要度が高まりつつある。具体的には、急性期・回復期においてある一定期間の治療を経ても、障害が残存していれば、その障害を抱えたまま在宅での生活が強いられるため、これらの対応は重要である。摂食嚥下障害においても同様である。摂食嚥下障害を有したまま在宅で生活することになる。

一方で、摂食嚥下機能の低下は、食事形態との関連のみならず、握力や歩行能力、栄養状態とも関連があることが明らかになっている。

したがって、摂食嚥下機能を維持、もしくは改善することは、在宅で健康的に

過ごすことだけでなく、QOL や生命予後に大きく影響を与える要因と考えられる。

しかしながら、摂食嚥下障害を合併した在宅高齢者に対する介入効果に関する情報は乏しいのが現状である。

本、分担研究では、「在宅療養中の高齢者を対象とした摂食嚥下障害への介入ならびにその効果」に関するシステマティックレビューに関する研究を実施、上記の問いに答えることを目指す。

### B. 研究方法

#### 【CQ】

在宅療養中の高齢者を対象とした摂食嚥下障害への介入ならびにその効果

#### 【キーワード】

日本語：高齢者、在宅、在宅医療、要介護、摂食嚥下障害、治療、リハビリテーション、栄養療法

英語：aged, elderly, older people, at

home, home care service, visiting care, Dysphasia, treatment, rehabilitation, support

### 【検索】

検索に関しては日本医学図書館協会診療ガイドラインワーキンググループに委託した。使用したデータベースは、PubMed、医中誌 Web、Cochrane Library。

検索期間：2000～2017年（検索日まで）

検索日：2017年11月16日（木）または17日（金）

## 1. 各データベースにおける検索結果

### A. データベース：PubMed

検索結果：

1) メタアナリシス、システマティックレビュー、診療ガイドライン 13件 (Sheet1)

2) 臨床研究 42件 (Sheet2) ※上記との重複除く

3) 疫学研究 130件 (Sheet3) ※上記との重複除く

### B. データベース：医中誌 Web

検索結果：

1) メタアナリシス、システマティックレビュー、診療ガイドライン 5件 (Sheet1)

2) ランダム化比較試験 1件 (Sheet2) ※上記との重複除く

3) その他の臨床研究、疫学研究 67件 (Sheet3) ※上記との重複除く

### C. データベース：Cochrane Library

検索結果：

1) CDSR 1件 (Sheet1)

※コクランレビュー

2) CCRCT 46件 (Sheet2)

## 2. 解析方法

検索式の下、集約された論文のタイトルならびに抄録を参照に本 CQ に重要な論文か否かを選別（一次スクリーニング）し、その後、一次スクリーニングで選別された論文について、研究代表者を介して入手し、二次スクリーニングを実施した。

## 3. 倫理的配慮について

本研究は論文のシステマティックレビューであり、ヒトを使用した研究ではなく、倫理審査申請はしていない。また、倫理的に問題がある研究ではない。

## C. 研究結果

各データベースにキーワードに入れた検索式を表1～3に示す。それらにより、Pubmed では計 185 件 (13+42+130) が抽出され、医中誌では 73 件 (5+1+67)、Cochran Library では 47 件 (1+46) が抽出された。

これらの論文のタイトルならびに抄録を熟読し、本 CQ に関連が深いものを一次スクリーニングとして抽出した。高齢者をキーワードに入れた検索で抽出された論文では、Pubmed 58 件、医中誌 11 件、Cochran Library 10 件、計 79 件が二次スクリーニングに進んだ。

既に、これらの論文の full paper を入手しており、二次スクリーニングを実施するとともに、構造化抄録を作成する。

## D. 考察

今回の CQ は「在宅療養中の高齢者を対象とした摂食嚥下障害への介入ならびにその効果」である。一次スクリーニングの中には、施設での摂食嚥下障害者に対する介入に比べると、在宅に関するものは少ない印象であった。

二次スクリーニングで得られた論文をもとに、構造化抄録を構築後、推奨文を作成する。

## E. 結論

CQ「在宅療養中の高齢者を対象とした摂食嚥下障害への介入ならびにその効果」に関するシステマティックレビューを実施するため、キーワード、検索式、一次スクリーニングを実施した。

## F. 健康危険情報

なし

## G 研究発表

### 1. 論文発表

なし

### 2. 学会発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

(予定を含む。)

該当なし

表1. PubMed

No.	検索式	検索件数
#01	"Aged"[MH]	2,726,540
#02	(aged[TIAB] OR elderly[TIAB] OR older[TIAB]) NOT medline[SB]	105,168
#03	"Home Care Services"[MH]	43,607
#04	at home*[TIAB] OR home care*[TIAB] OR visiting care*[TIAB] OR community[TIAB]	437,259
#05	"Deglutition Disorders/therapy"[MH]	20,613
#06	(Deglutition*[TIAB] OR Swallowing*[TIAB] OR Dysphagia*[TIAB] OR Esophageal Motility Disorder*[TIAB] OR Esophageal Achalasia*[TIAB] OR Esophageal Spasm*[TIAB] OR Gastroesophageal Reflux*[TIAB] OR masticat*[TIAB]) AND (therap*[TIAB] OR treatment*[TIAB] OR intervention*[TIAB] OR multidisciplinary team*[TIAB] OR rehabilitation*[TIAB] OR diet[TIAB] OR food[TIAB] OR nutrition*[TIAB] OR supplement*[TIAB] OR support*[TIAB] OR Exercise*[TIAB])	33,294
#07	(#1 OR #2) AND (#3 OR #4) AND (#5 OR #6)	367
#08	#7 AND 2000:2017[DP]	317
#09	#8 AND (JAPANESE[LA] OR ENGLISH[LA])	300
#10	#9 AND ("Meta-Analysis"[PT] OR "meta-analysis"[TIAB])	1
#11	#9 AND ("Cochrane Database Syst Rev"[TA] OR "systematic review"[TIAB])	5
#12	#9 AND ("Practice Guideline"[PT] OR "Practice Guidelines as Topic"[MH] OR (guideline*[TIAB] NOT medline[SB]))	8
#13	#10 OR #11 OR #12	13
#14	#9 AND ("Randomized Controlled Trial"[PT] OR "Randomized Controlled Trials as Topic"[MH] OR (random*[TIAB] NOT medline[SB]))	19
#15	#9 AND ("Clinical Study"[PT] OR "Clinical Studies as Topic"[MH] OR ((clinical trial*[TIAB] OR random*[TIAB] OR observational stud*[TIAB]) NOT medline[SB]))	46
#16	(#14 OR #15) NOT #13	42
#17	#9 AND ("Epidemiologic Studies"[Mesh] OR "Comparative Study"[PT] OR "Multicenter Study"[PT] OR "Evaluation Studies"[PT] OR ((cohort stud*[TIAB] OR comparative stud*[TIAB] OR multicenter stud*[TIAB] OR evaluation stud*[TIAB]) NOT medline[SB]))	162

Sheet1

Sheet2

表2. 医中誌

No.	検索式	検索件数
#01	高齢者/TH	84,091
#02	高齢者/TA or 高年者/TA or 老人/TA or 老年者/TA	209,612
#03	在宅介護支援サービス/TH	39,211
#04	在宅療養/TA or 在宅介護/TA or 在宅医療/TA or 在宅支援/TA or 要介護/TA or 地域/TA	141,492
#05	摂食機能障害/TH and (SH=治療,薬物療法,外科的療法,食事療法,精神療法,放射線療法,看護,リハビリテーション)	19,053
#06	(嚥下障害/TA or 嚥下機能/TA or 摂食機能/TA or 咀嚼機能/TA or 嚥下困難/TA or 咀嚼障害/TA or 摂食障害/TA) and (治療/TA or 介入/TA or リハビリテーション/TA or 食事/TA or 補食/TA or 食形態/TA or 栄養療法/TA or 運動/TA)	11,684
#07	(#1 or #2) and (#3 or #4) and (#5 or #6)	358
#08	#7 and (DT=2000:2017)	351
#09	#8 and (メタアナリシス/TH or システマティックレビュー/TH or 診療ガイドライン/TH)	5
#10	#8 and (RD=メタアナリシス,診療ガイドライン)	0
#11	#8 and (メタアナリシス/TA or システマティックレビュー/TA or 診療ガイドライン/TA)	0
#12	#8 and ランダム化比較試験/TH	1
#13	#8 and (RD=ランダム化比較試験)	1
#14	#8 and (ランダム化比較試験/TA or 無作為化比較試験/TA)	0
#15	(#12 or #13) not #9	1
#16	#8 and (疫学研究特性/TH or 疫学的研究デザイン/TH)	26
#17	#8 and (RD=ランダム化比較試験,比較研究)	54
#18	#8 and (疫学研究/TA or 疫学的研究/TA or 観察研究/TA or 縦断研究/TA or 後向き研究/TA or 症例対照研究/TA or 前向き研究/TA or コホート研究/TA or 追跡研究/TA or 断面研究/TA or 介入研究/TA or 実現可能性研究/TA or 双生児研究/TA or 多施設共同研究/TA or パイロットプロジェクト/TA or 標本調査/TA or 臨床試験/TA or 第I相試験/TA or 第II相試験/TA or 第III相試験/TA or 第IV相試験/TA or クロスオーバー研究/TA)	3
#19	(#16 or #17 or #18) not (#9 or #15)	67

Sheet1

Sheet2

Sheet3

表3. Cochran Library

No.	検索式	検索件数
#01	aged:ti,ab,kw OR elderly:ti,ab,kw OR older:ti,ab,kw	415,561
#02	"at home":ti,ab,kw OR "home care":ti,ab,kw OR "visiting care":ti,ab,kw OR community:ti,ab,kw	33,624
#03	(Deglutition*:ti,ab,kw OR Swallowing*:ti,ab,kw OR Dysphagia*:ti,ab,kw OR Esophageal Motility Disorder*:ti,ab,kw OR Esophageal Achalasia*:ti,ab,kw OR Esophageal Spasm*:ti,ab,kw OR Gastroesophageal Reflux*:ti,ab,kw OR masticat*:ti,ab,kw) AND (therap*:ti,ab,kw OR treatment*:ti,ab,kw OR intervention*:ti,ab,kw OR multidisciplinary team*:ti,ab,kw OR rehabilitation*:ti,ab,kw OR diet:ti,ab,kw OR food:ti,ab,kw OR nutrition*:ti,ab,kw OR supplement*:ti,ab,kw OR support*:ti,ab,kw OR Exercise*:ti,ab,kw)	5,973
#04	#1 AND #2 AND #3	52
#05	#4 Publication Year from 2000 to 2017	47
#06	#5 CDSR	1
#07	#5 CCRC	46

Sheet1

Sheet2