

目次

I. 総合研究報告

非肥満者に対する保健指導方法の開発に関する研究	1
宮本恵宏、荒木田美香子、磯博康、小川佳宏、岡村智教、岡山明、 田中太一郎、三浦克之、坊内良太郎、東山綾、松田有子、 宮澤伊都子、竹上未紗、辰巳友佳子、久保田芳美	
特定保健指導の対象とならない非肥満を含む心血管疾患危険因子保有者に対する 生活習慣改善指導ガイドライン	21
特定保健指導の対象とならない非肥満の心血管疾患危険因子保有者に対する 生活習慣改善指導ガイドライン	38
別添3 特定保健指導の対象とならない非肥満の脳・心血管疾患危険因子保有者に対する 生活習慣の改善指導	85
報告書に付随する表 1~10	95

II. 分担研究報告

2. 非肥満者の心血管疾患発症リスクに関する検討：メタアナリシス	107
宮本恵宏、磯博康、三浦克之、岡山明、東山綾、 竹上未紗、今野弘規、宮澤伊都子、丹野高三	
3. 非肥満者を含む集団への生活習慣改善に関する介入研究の文献レビュー	115
荒木田美香子、磯博康、小川佳宏、岡村智教、 岡山明、田中太一郎、三浦克之、宮本恵宏	
4. 研究成果の刊行に関する一覧表	125