

### 赤ちゃんの睡眠環境についてのアンケート

赤ちゃんの月齢をご記入いただき、A から J の質問について回答の当てはまる番号に をつけてください。その他を選択された場合には差し支えない範囲でカッコ内に詳細を記載してください。チェックボックス ( ) がある質問については、当てはまる場所にチェック (✓) を入れてください。(✓は複数可)

赤ちゃんの月齢： 生後\_\_\_\_\_ヶ月

A. 何番目のお子さんですか

1. 1 番目    2. 2 番目    3. 3 番目    4. 4 番目    5. 5 番目以上

B. 栄養方法について

1. ミルク    2. 母乳    3. 混合    4. その他( )

C. おしゃぶりの使用について

1. 使ったことはない

2. 使っている

いつも使っている

ときどき使う

寝かせるときに使う

泣いたときに使う

その他( )

3. 以前に使ったことがある (生後 \_\_\_\_\_ヶ月頃から \_\_\_\_\_ヶ月頃まで)

いつも使っていた

ときどき使っていた

寝かせるときに使っていた

泣いたときに使っていた

その他( )

D. 指しゃぶりをしますか

1. する (生後 \_\_\_\_\_ヶ月頃から)                      2. しない

資料 1

F. 赤ちゃんを夜寝させる場所について、(a)～(c)のそれぞれの時期について  
当てはまる番号の を付けてください

(a) 生後 1、2 ヶ月頃まではどうでしたか。

1. 赤ちゃん用ベッド
2. 赤ちゃん用布団
3. 大人用ベッド
4. 大人用布団
5. その他( )

(b) 生後 2、3 ヶ月頃～6、7 ヶ月頃まではどうでしたか。

1. 赤ちゃん用ベッド
2. 赤ちゃん用布団
3. 大人用ベッド
4. 大人用布団
5. その他( )

(c) 生後 6、7 ヶ月以降はどうですか。

1. 赤ちゃん用ベッド
2. 赤ちゃん用布団
3. 大人用ベッド
4. 大人用布団
5. その他( )

G. 赤ちゃんが夜寝る部屋について

1. 両親と同じ部屋
2. 母親と同じ部屋 (父親は別の部屋)
3. 子ども専用の部屋
4. その他( )

H. 赤ちゃんが夜寝ている部屋の明るさについて

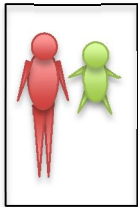
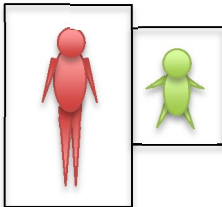
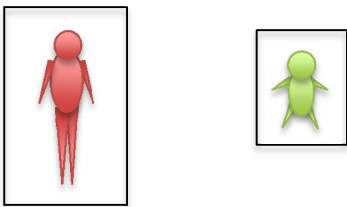
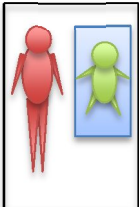
1. 電気を消してほぼ真っ暗にする
2. 真っ暗にならないよう小さな明かりをつける
3. 電気をつけて明るくしておく
4. その他( )

資料 1

I. 赤ちゃんが自分で寝返りをしてうつ伏せで眠っているときはどうしていますか。

1. 気を付けていて必ずあおむけにもどす
2. あおむけにもどすことの方が多い
3. あおむけにはもどさないことの方が多い
4. 普通に眠っていればあおむけにはもどさない
5. その他 ( )

J. 下の図を参考にしていただき、(a)～(c)のそれぞれの時期の赤ちゃんとお母さんが寝る場所について、当てはまる番号に を付けてください。 がある質問には当てはまる場所に✓を入れてください。

1	2	3	4
			
大人用布団またはベッドと一緒に寝る	大人用布団またはベッドの隣に赤ちゃん用布団またはベッドを置く 母乳の場合は、完全に起き上がらなくても赤ちゃんに授乳ができる	大人用布団またはベッドの近くに赤ちゃん用布団またはベッドを置く 授乳のときは、完全に起き上がって赤ちゃんの所へ行く	大人用布団またはベッドの上に赤ちゃん専用の寝具（大人とのスペースを区切るためのベッド状のもの）を設置する

(a) 生後 1、2 ヶ月頃までの寝かせ方はどうでしたか。

1. 大人用布団またはベッドと一緒に寝る (図 1 )  
 掛け布団は共有                      掛け布団は別々
2. 大人用布団またはベッドの隣に赤ちゃん用布団またはベッドを置く (図 2 )

資料 1

3. 大人用布団またはベッドの近くに赤ちゃん用布団またはベッドを置く (図 3)
4. 大人用布団またはベッドの上に赤ちゃん専用の寝具を置く (図 4)
5. その他 ( )

(b) 生後 2、3 ヶ月頃～6、7 ヶ月頃まではどうでしたか。

1. 大人用布団またはベッドで一緒に寝る (図 1)  
掛け布団は共有                      掛け布団は別々
2. 大人用布団またはベッドの隣に赤ちゃん用布団またはベッドを置く (図 2)
3. 大人用布団またはベッドの近くに赤ちゃん用布団またはベッドを置く (図 3)
4. 大人用布団またはベッドの上に赤ちゃん専用の寝具を置く (図 4)
5. その他 ( )

(c) 生後 6、7 ヶ月以降はどうですか。

1. 大人用布団またはベッドで一緒に寝る (図 1)  
掛け布団は共有                      掛け布団は別々
2. 大人用布団またはベッドの隣に赤ちゃん用布団またはベッドを置く (図 2)
3. 大人用布団またはベッドの近くに赤ちゃん用布団またはベッドを置く (図 3)
4. 大人用布団またはベッドの上に赤ちゃん専用の寝具を置く (図 4)
5. その他 ( )

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。  
受け付けにお声をおかけください。