

小児死亡時対応講習会

「治療が終わればそれでおしまい」
 だと思いませんか？

CDRにおけるグリーフケア

四国こどもとおとなの医療センター
 育児支援対策室室長 小児科
 木下あゆみ

グリーフケアって何？

みんなどうしてる？
 お隣さんとお話してみましょう♪

- * グリーフケアって何？ 実際やってる？
- * 誰が担当してる？
- * 対応で困ることってある？
- * そもそもCDRにグリーフケアって必要？

グリーフ

悲しみ

怒り

無感動

後悔

安心

グリーフは一人ひとりちがう

大切な人、ものなどを失うことによって生じる
 その人なりの自然な反応、感情、プロセス

Copyright 2018 ©Live on All Rights Reserved.

グリーフの影響は多岐にわたる

心理的影響

悲しみ 怒り 安堵
 後悔 自責 無感動 無感覚
 絶望感 希死念慮

身体的影響

睡眠 食欲への影響
 胃痛 腰痛 頭痛
 吐き気 めまい 疲労・倦怠感

社会的影響

不登校 会社に行けない
 人間関係の悪化 過活動
 不信感 孤独感 孤立

スピリチュアル的影響

生きている意味の喪失や模索
 神や仏など信仰への疑問や不信
 「なぜ」という問い

Copyright 2018 ©Live on All Rights Reserved.

CDRにグリーフケアって必要？

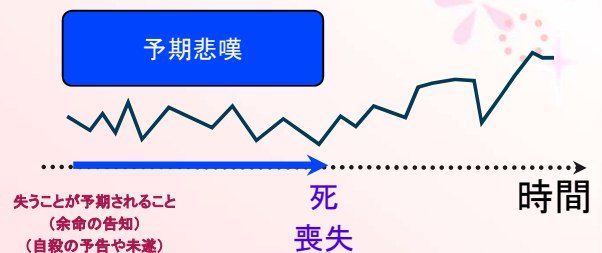
CDRは『次の』予防しうる死を
 予防するため『だけ』のもの？

- * 私の子どもはなぜなくなったのか
- * 私が悪かったのか(自責の念)
- * なぜうちの子なのか
- * 何も悪いことはしてないのに
- * でも、体にメスが入るのが耐えられない

目的:

CDRのための情報を詳細・正確に得るため
 なにより遺族の知る権利・立ち直りのために

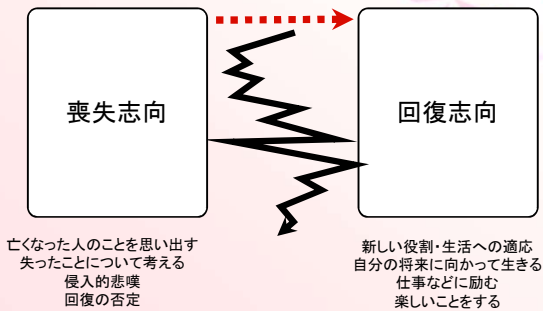
グリーフは失う前から



Copyright 2018 ©Live on All Rights Reserved.

喪失と回復の二重過程モデル

(Schut & Strobe, 1999)

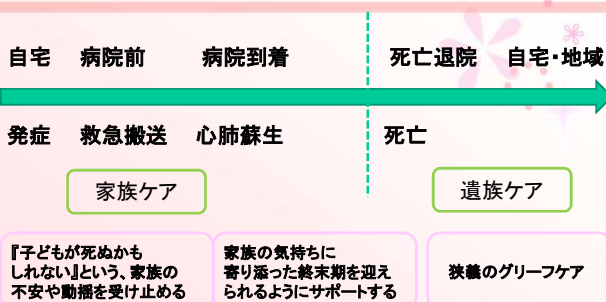


Copyright 2018 © Live on All Rights Reserved.



グリーフケアの実際

時間経過とグリーフケア



『子どもが死ぬかもしれない』という、家族の不安や動揺を受け止める

家族の気持ちに寄り添った終末期を迎えられるようにサポートする

狭義のグリーフケア

家族ケア

救急搬送～死亡確認時に病院ですべきこと

- * 待機中の個室を提供する
- * 長時間の隔離後の死亡宣告は無念・後悔・憤りをもたらすため経過をこまめに説明する
- * 保護者のサポートは、最後までなるべく同じスタッフが当たる
- * 終末期や死亡確認後も、家族が児を抱く機会をできるだけ与える
- * 検視・剖検になる場合は、必要性や流れを丁寧に説明する
- * 死因の説明は後日改めて行うことが可能であることを伝え『グリーフカード』を手渡す

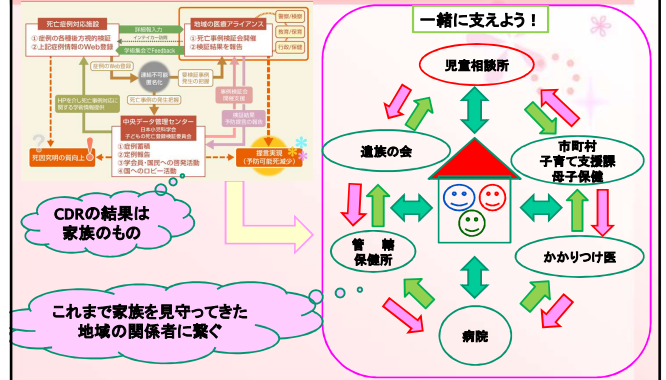
遺族ケア①(グリーフケア)

病院で行う遺族ケア…家族の意向に沿って行う

- * 子供の死の経過、死因について医学的な説明を行う(遺族から求めがあれば、カルテを開示する)
- * 遺族の会や保健センターなどの**社会資源・情報**を紹介する
- * 遺族が経験する『**悲嘆のプロセス**』について説明する『**複雑性悲嘆(病的悲嘆)**』があれば精神科受診等考慮する
- * 残された兄弟姉妹への説明の仕方、育児不安についての援助を行う
- * 次の出産についての相談にのる

遺族ケア②(グリーフケア)

地域社会で家族が力を取り戻していくために



最も大切なこと

遺族の言葉を真摯に聴き
ありのままを受け止めること

- * 変な言葉がけよりも、『共感』を！！
- × もう一人子どもさんがいてよかったですね
- × 早く元気になってくださいね
- × もっと前向きにならないと
- × ○○ちゃんは苦しみから逃れられてよかったです
- × 悲しんでいるのはあなただけじゃない
- × わたしもね・・・

求められてないのに自分の意見を言わない！！

Tier(階層) モデル



"Shaping Bereavement Care" (NHS Scotland, 2010) より

Copyright 2018 eLive on All Rights Reserved.

かつて、お子様を亡くされた方々は、
適切な情報が届いていないことにより不安な
暮らしを余儀なくされてきました。
このカードは、チャリトで集めた声を届ける
ことがないように、あつての二遺族たちの
声により発行されるようになりました。

グリーフカード

ご来院前にお電話ください

病院名 _____
〒 _____
住所 _____
電話番号 _____
連絡窓口及び担当者 _____
担当医 _____
お子様のカルディNo. _____

グリーフカード 小さないのち 検索

ちゃんのご家族へ

このカードは、当店で亡くなられたお子様のご家族にお渡しするものです。
お家に戻られたのち、次のようなことでお困りのときは
いつでもご連絡下さい。

- ・ 亡くなられたお子様の病気の経過や治療について説明が必要なとき
- ・ 次の妊娠や出産について不安を感じる時
- ・ ごきょうだいの成長や育児に不安を感じる時
- ・ 悲しみがとどろく、心身の不調を感じる時
- ・ その他、あなたが当科のサポートを必要とするとき

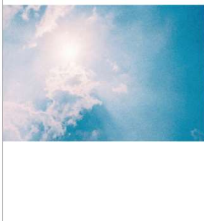
次のサイトのリンク集からも相談機関や自助グループが探せます。
小さないのちのホームページ
<http://HYPERLINK> <http://www.chisananochi.org> www.chisananochi.org

- お子様を亡くされたあとの暮らしについて
- ・ 誕生日や思い出の日が近づくにつれつらくなるかもしれません。
 - ・ 社会生活や対人関係が苦痛に思えるかもしれません。
 - ・ 今まで普通でできていたことを難しく感じるかもしれません。
 - ・ 記憶力や判断力が衰えて低下したと感じるかもしれません。
 - ・ ご夫婦やご家族で悲しみの表現が随うかもしれません。
 - ・ あらゆることに自信がもてなくなる時期があるかもしれません。
 - ・ 時間が経っても悲しみが深まる一方に思えるかもしれません。
 - ・ 気持ちが晴らぐことにさえ苦痛を伴うかもしれません。

お子さんが亡くなったあとはこうしたことが起こりやすいですが、
少しずつ悲しみに慣れていくようになります。
特に最初の1年はきついため、身体をいたわり、流れる涙は止めず、
安心できる場所でつらい気持ちを表すといいてしょう。
以上は、多くのご遺族が経験をもとに載せてくれたことです。

「大切な人をなくした人のための権利条約」

大切な人をなくしたあなたへ



- 第1条 悲しんでもいい 落ち込んでもいい
- 第2条 自分を許してもいい
- 第3条 考えない、思い出さないときもいい
- 第4条 自分を大切に
- 第5条 助けをもらうこと
- 第6条 みんながって、それぞれにいい
- 第7条 自分の人生を歩んでいい

リゾンウェブサイト <http://live-on.me> に掲載

関連団体の紹介

- ・ 天使がくれた出会いネットワーク (全国の団体紹介)
 - ・ NPO法人 SIDS家族の会
 - ・ ISA 赤ちゃんの急死を考える会
 - ・ たんぽぽの会 (長野)
 - ・ 小さないのち～子どもを亡くした家族の会 (関西)
- 等等

Copyright 2018 eLive on All Rights Reserved.

