

## 目 次

### I . 総括研究報告

#### **「未就学児の睡眠指針」の作成**

岡 靖哲 (愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター)

### II . 分担研究報告

#### **1. 未就学児における睡眠と情報通信機器使用**

～ 地域の保育園児・幼稚園児における調査～

伊藤一統 (宇部フロンティア大学短期大学部保育学科)

#### **2. 子どもの睡眠についての一般向けの現状**

～ 睡眠の安全, 睡眠習慣, 情報通信機器使用～

高田律美 (四国大学看護学部)

#### **3. 乳幼児における情報通信機器使用と光の影響**

～ スクリーンメディア使用時の照度の測定～

上西孝明 (人間環境大学看護学部)

### III . 研究成果関連刊行物一覧