

医療受診に関する検討

研究分担者 辻 一郎 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・教授

研究要旨

被災者健康調査の参加者のうち、同意が得られた者に対して医療受診状況について追跡調査を行った。その結果、国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者1人当たり年間医療費は震災後5年間で経年的に増加していた。1人当たり年間医療費に地域差が見られたが、医療機関の受診環境の違いによる影響が大きいと考えられた。今後、受診理由（疾患名）や受診期間など、受診者の特徴について、被災者健康調査の結果も合わせた検討が必要と考える。

研究協力者

菅原 由美 東北大学大学院公衆衛生学分野
遠又 靖丈 同 公衆衛生学分野
渡邊 崇 同 公衆衛生学分野
海法 悠 同 公衆衛生学分野
丹治 史也 同 公衆衛生学分野

A. 研究目的

震災後の生活環境が被災地域住民の健康状態や予後に及ぼす影響を検討することを目的として、被災者健康調査の参加者において、医療受診状況の追跡調査を行った。

B. 研究方法

1. 調査対象地区と対象者

本調査における調査対象地区と対象者については本報告書の「被災者健康調査の実施と分析」で詳述したので、ここでは省略する。

2. 調査方法

石巻市3地区および仙台市若林区プレハブ仮設居住者で行った被災者健康調査の参加者のうち、医療受診情報の閲覧に同意した1,149名を対象とした。

医療受診情報は、宮城県国保連合会で審査された診療レセプト情報を基に集計を行なった。本研究では、2011年4月診療分から2016年3月診療分の医療受診状況（外来受診回数・入院回数）と医療費（医科入院・医科入院外・歯科・調剤）について集計し、検討した。また、加入者1人当たりの医療費は、性別、地域別、自宅被害状況別、年齢区分別に集計した。

3. 倫理面への配慮

本調査研究は、東北大学大学院医学系研究科倫理審査委員会の承認のもとに行われている。対象者には被災者健康調査時に文書・口頭などで説明

し、同意を得ている。

C. 研究結果（表1）

国民健康保険の加入者1人当たり年間医療費は、2011年度37万9,979円、2012年度43万7,661円、2013年度38万8,979円、2014年度46万5,310円、2015年度51万9,255円であった。震災後5年間で約14万円増加していた。また、加入者1人当たり年間医療費について、性別、地域別、自宅被害状況別、年齢区分別に集計した。その結果、性別では、調査期間のいずれの年度も女性に比べ男性の年間医療費は約10万から15万円程度高額であった。地域別に見ると、調査年度ごとにばらつきが見られたものの、5年間で石巻市約15.5万円、仙台市11万円程増加していた。自宅被害状況と1人当たり年間医療費に関連は見られなかった。年齢区分では、年齢の増加とともに年間医療費が高額となる傾向が見られた。

一方、後期高齢者医療制度（後期高齢）の加入者1人当たり年間医療費は、2011年度68万4,712円、2012年度66万1,643円、2013年度74万1,095円、2014年度68万8,732円、2015年度80万4,236円で、5年間で約12万円増加していた。

また、1人当たり年間医療費は、女性に比べて男性が約12万から17万円高額であった。地域別では、いずれの年度も石巻市に比べ仙台市で高額であった。自宅被害状況と1人当たり年間医療費には関連が見られなかった。年齢区分別では、調査年度ごとにばらつきが見られた。

D. 考察

東日本大震災後5年間の医療受診状況について追跡調査を行った。

1人当たり年間医療費の5年間の推移は、国民健康保険の加入者は14万円増加し、後期高齢の加入者では12万円増加していた。本調査結果で1人当たり年間医療費が増加した理由として、医

科入院と医科入院外の費用の増加が影響している。国民健康保険の加入者では、1人当たり年間医療費のうち、入院による費用は7万7,407円から14万7,708円で約2倍、入院外による費用は16万1,978円から22万1,461円で約1.4倍増加した。また、調剤費は2011年度に9万3,941円であったものが、2015年度は12万2,427円となり、5年間で約3万円増加していた。一方、後期高齢の加入者では、1人当たり年間医療費のうち、入院による費用は22万9,074円から29万3,613円で約1.3倍、入院外による費用は28万4,932円から31万6,733円で約1.1倍となっていた。また、調剤費は2011年度に14万2,672円であったが、2015年度は16万7,123円となり、5年間で約2.5万円増加していた。

震災後5年間では、後期高齢の加入者と比べ、国民健康保険の加入者で1人当たり年間医療費費用の増加が大きかった。被災生活の長期化によって、高齢者だけではなく、若年者でも慢性的に心身の不調を訴え医療機関に通院する者、服薬を継続する者が多いことが推測される。

さらに、後期高齢の1人当たり年間医療費では地域差が見られた。理由の一つとして、対象地域における医療機関への受診環境の違いによる影響が大きいと考えられる。仙台市若林区は、近隣に複数の医療機関があるため、常に医療受診が可能な環境が整っている地域である。一方、石巻市の調査対象地区は、震災により地域の医療機関も被災した。そのため、中心部の医療機関への受診に際し、公共交通機関が無い、通院に時間がかかるなど、受診環境は未だ不十分な状況である。そのため、仙台市と比べ石巻市の1人当たり年間医療費が低額であった可能性が考えられる。

本調査は、震災後5年間の医療受診状況の推移を検討したに過ぎず、1人当たり年間医療費が増加した理由について、詳細は明らかではない。受診理由（疾患名）や受診期間、受診者の特徴について、被災者健康調査の結果も合わせた検討が今後の課題と考えている。

被災地域では、震災後6年目の現在もプレハブ仮設に居住している者、新しい居住の場に移り、再び生活環境が変化した者など対象者の生活環境も様々に変化している。

今後も医療受療状況の追跡調査を継続し、被災生活の長期化による健康影響について検討が必要であると考えている。

E. 結 論

2011年度から2015年度まで5年間の医療受診状況についての追跡調査を行った。国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者では、1人当たりの年間医療費は増加していた。後期高齢の加入者で

は1人当たり年間医療費に地域差が見られたが、医療機関への受診環境の違いによる影響が大きいと考えられた。今後、受診理由（疾患名）や受診期間など、受診者の特徴について、被災者健康調査の結果も合わせた検討が必要と考える。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案取得

なし

3. その他

なし

表1 被災者健康調査 医療費 年度推移集計

項目	分類	国民健康保険					後期高齢者医療制度				
		2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
加入者数 ※期間中1か月でも加入した人数		564	614	651	670	615	385	438	473	479	468
加入月数 ※期間中の加入月のべ数		6,488	7,145	7,594	7,839	6,903	4,338	4,960	5,468	5,715	5,544
平均年齢 ※期間中1か月でも加入した人の4月1日年齢		59.7	60.7	61.6	62.4	63.3	79.1	79.4	79.9	80.8	81.7
レセプト件数	医科入院	131	147	138	172	148	172	157	238	220	248
	医科入院外	5,674	7,628	7,084	7,842	7,149	5,968	7,469	7,955	8,543	8,329
	歯科	1,212	1,562	1,159	1,495	1,139	618	905	699	810	702
	調剤	3,212	4,279	3,919	4,569	4,108	3,251	3,941	4,219	4,720	4,808
	訪問看護		4	7	4	14					11
	計	10,229	13,620	12,307	14,082	12,558	10,009	12,472	13,111	14,293	14,098
診療日数 合計	医科入院	1,348	1,485	1,445	1,724	1,575	2,209	1,720	3,450	2,650	3,456
	医科入院外	9,154	12,568	10,205	11,670	10,485	10,154	12,418	12,646	13,191	12,723
	歯科	2,851	3,233	2,373	3,204	2,460	1,331	1,939	1,448	1,697	1,438
加入者1人当たり年間診療日数	医科入院	2.5	2.5	2.3	2.6	2.7	6.1	4.2	7.6	5.6	7.5
	医科入院外	16.9	21.1	16.1	17.9	18.2	28.1	30.0	27.8	27.7	27.5
	歯科	5.3	5.4	3.7	4.9	4.3	3.7	4.7	3.2	3.6	3.1
医療費額 合計	医科入院	41,851,260	58,746,210	59,347,030	77,180,260	84,969,280	82,810,290	77,661,590	136,213,830	99,629,180	135,649,410
	医科入院外	87,575,980	115,788,920	111,069,180	130,872,940	127,395,170	103,002,990	122,790,740	128,386,710	143,703,710	146,330,500
	歯科	20,357,970	22,978,620	14,923,610	22,772,370	15,586,110	10,134,010	14,392,970	9,904,150	12,457,700	10,016,350
	調剤	50,790,950	62,980,680	60,563,660	73,042,020	70,426,180	51,576,090	58,633,900	63,187,740	72,218,060	77,210,600
	訪問看護		96,000	255,150	96,460	324,540					2,350,280
	計	200,576,160	260,590,430	246,158,630	303,964,050	298,701,280	247,523,380	273,479,200	337,692,430	328,008,650	371,557,140
加入者1人当たり年間医療費額	医科入院	77,407	98,664	93,780	118,148	147,708	229,074	187,891	298,933	209,195	293,613
	医科入院外	161,978	194,467	175,511	200,341	221,461	284,932	297,074	281,756	301,740	316,733
	歯科	37,653	38,593	23,582	34,860	27,094	28,033	34,822	21,736	26,158	21,680
	調剤	93,941	105,776	95,702	111,813	122,427	142,672	141,856	138,671	151,639	167,123
	訪問看護		161	403	148	564	0	0	0	0	5,087
	計	370,979	437,661	388,979	465,310	519,255	684,712	661,643	741,095	688,732	804,236

		国民健康保険					後期高齢者医療制度				
項目	分類	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
レセプト単価	医科入院	319,475	399,634	430,051	448,722	574,117	481,455	494,660	572,327	452,860	546,973
	医科入院外	15,435	15,179	15,679	16,689	17,820	17,259	16,440	16,139	16,821	17,569
	歯科	16,797	14,711	12,876	15,232	13,684	16,398	15,904	14,169	15,380	14,268
	調剤	15,813	14,719	15,454	15,986	17,144	15,865	14,878	14,977	15,300	16,059
	訪問看護		24,000	36,450	24,115	23,181					
	計	19,609	19,133	20,002	21,585	23,786	24,730	21,927	25,756	22,949	26,355
加入者1人当たり年間医療費額 性別	男性	426,500	489,608	465,928	525,602	595,119	761,729	757,374	839,306	780,779	869,892
	女性	324,078	392,572	321,572	411,716	452,034	623,156	584,207	660,062	614,150	750,549
加入者1人当たり年間医療費額 地域	石巻市	373,051	418,147	389,818	446,744	528,737	650,244	643,003	724,464	647,166	771,590
	仙台市	360,325	538,652	384,618	557,422	474,553	941,709	800,509	859,993	980,804	1,046,649
加入者1人当たり年間医療費額 自宅被害	全壊	394,601	482,190	420,055	483,225	536,683	736,398	689,747	759,703	739,214	805,784
	大規模半壊	258,148	395,334	399,617	549,176	502,379	791,421	396,750	816,139	424,074	775,285
	半壊	272,589	404,897	442,625	467,870	405,109	577,364	624,584	559,598	949,190	1,130,371
	一部損壊	330,126	291,409	295,299	349,953	410,508	658,299	569,806	841,744	562,805	688,866
	損壊なし	297,475	343,739	299,902	618,189	638,381	444,833	511,735	723,730	714,478	836,940
加入者1人当たり年間医療費額 年齢	<40	117,931	134,707	117,955	59,664	163,337					
	40～44	149,890	141,420	300,748	202,268	179,135					
	45～49	143,597	163,102	274,778	182,994	252,019					
	50～54	425,024	467,385	134,139	293,156	198,570					
	55～59	246,051	458,608	352,592	347,946	276,254					
	60～64	402,832	490,108	463,702	510,196	552,185					
	65～69	461,044	435,027	372,747	600,389	602,804	758,720				
	70～74	479,083	578,158	498,766	515,497	634,681	1,003,561	987,350	889,725	577,941	605,145
	75～79						565,303	578,753	655,883	598,794	690,037
	80～84						788,072	672,129	867,902	761,169	878,092
	85～89						820,612	733,032	657,871	811,562	978,006
	90～94						475,961	579,568	978,734	647,438	597,969
	95～							1,473,430	626,365	934,515	257,318