

被災者のメンタルヘルスに関する検討 —東日本大震災被災者のメンタルヘルスの推移—

研究分担者 松岡 洋夫 東北大学大学院医学系研究科精神神経学分野・教授

研究要旨

被災者健康調査によって被災地域住民の睡眠障害、心理的苦痛、震災の記憶についての推移を検討した。調査の結果、睡眠障害が疑われる者の割合は、石巻市2地区（雄勝・牡鹿）では、全国値と同程度まで改善する傾向を示したが、仙台市若林区では、未だ高いままであった。一方、心理的苦痛が高い者の割合は、両地区ともに全国値と比較して依然として高い割合であった。また、震災の記憶のある者の割合は、両地区ともに改善傾向を示した。

研究協力者

菅原 由美 東北大学大学院公衆衛生学分野
辻 一郎 同 公衆衛生学分野
遠又 靖丈 同 公衆衛生学分野
渡邊 崇 同 公衆衛生学分野
海法 悠 同 公衆衛生学分野
丹治 史也 同 公衆衛生学分野
松本 和紀 同 精神神経学分野

判定尺度（各0～3点、最大24点）

- ・K6：ケスラーらによって開発された6項目からなる心理的苦痛の測定指標（各0～4点、最大24点）
- ・震災の記憶：1週間に2回以上、以下の3項目それぞれについて当てはまることがあったかどうかを質問している。
記憶1：思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。
記憶2：思い出すとひどく気持ちが動揺する。
記憶3：思い出すと、体の反応が起きる。（心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがする、など）

A. 研究目的

東日本大震災以降、被災地域住民では、睡眠障害が疑われる者、心理的苦痛が高い者の割合は高い傾向にある。被災者健康調査では、半年に1度、対象者にアンケート票を送付し、アテネ不眠尺度により睡眠障害、K6により心理的苦痛、震災の記憶について調査を行っている。

本年度は第11期（2016年春夏）と第12期（2016年秋冬）の調査を実施し、2011年夏秋の調査から現在までの睡眠障害、心理的苦痛、震災の記憶について検討した。

B. 研究方法

1. 調査対象地区と対象者

本調査における調査対象地区と対象者については、本報告書の「被災者健康調査の実施と分析」で詳述したので、ここでは省略する。なお、本研究ではこれまでの調査のうち、2回以上の調査を受けたことのある、石巻市3,439名、仙台市若林区866名を対象にした。

2. 調査項目

被災者健康調査のうち、本研究で分析した調査項目（アンケート票調査項目）は以下の通りである。

- ・アテネ不眠尺度：WHO「睡眠と健康に関する世界プロジェクト」が作成した8項目の不眠症

3. 倫理面への配慮

本調査研究は、東北大学大学院医学系研究科倫理審査委員会の承認のもとに行われている。被災者健康調査時に文書・口頭などで説明し、同意を得ている。

C. 研究結果

1. アテネ不眠尺度（表1、図1、表2、図2）

8項目それぞれについての回答を、24点満点で計算し、3点以下を「睡眠障害の疑いなし」、4～5点を「睡眠障害を少し疑う」、6点以上を「睡眠障害を疑う」として集計した。

石巻市では、「睡眠障害を疑う」者の割合は、2011年夏から2016年秋の調査まで順に43.4%、35.5%、31.4%、36.0%、34.1%、31.4%、33.5%、29.9%、32.3%、31.7%、31.4%、31.4%となり、2013年春の調査から2015年秋の調査までは、春季に「睡眠障害を疑う」者が増加し秋季に減少するという季節変動が見られたものの、全体的には減少傾向を示した。

性・年齢階級別にみると、男性では、65～74歳を除いて、2011年夏の調査と比較して「睡眠障害

を疑う」者の割合は減少した。一方、女性はどの年齢階級でも「睡眠障害を疑う」者の割合は減少したが、いずれの年齢階級でも男性より「睡眠障害を疑う」者は高い割合を占め、2016年秋の調査では、30%以上を占めていた。

仙台市若林区では、「睡眠障害を疑う」者の割合は、2011年秋から2016年冬の調査まで順に47.0%、38.2%、46.6%、36.1%、42.0%、38.5%、41.0%、36.6%、39.9%、37.5%、38.7%、38.0%となり、夏季に「睡眠障害を疑う」者の割合が増加し冬季に減少するという季節変動が見られたものの、全体的には減少した。

性・年齢階級別にみると、男性では、75歳以上で「睡眠障害を疑う」者の割合が高く、2016年冬では36.7%であった。女性では、いずれの年齢階級でも男性より「睡眠障害を疑う」者の割合が高く、特に75歳以上では、2011年秋40.6%から2016年冬47.2%に増加した。

2. K6 (表3、図3、表4、図4)

K6の回答を24点満点で計算し、4点以下、5～9点、10～12点、13点以上に分けて集計し、「10点以上」の者を「心理的苦痛が高い」として検討した。

石巻市では、「心理的苦痛が高い」者の割合は、2011年夏から2016年秋の調査まで順に16.6%、15.1%、13.6%、14.7%、14.0%、13.0%、14.7%、13.0%、13.3%、12.9%、13.0%、12.6%となり、震災直後の2011年夏から2012年夏までは「心理的苦痛が高い」者の割合は減少したが、その後は約13～14%で推移していた。一方、「心理的苦痛が低い(K6 ≤ 4点)」者の割合は、2011年夏48.6%から2016年秋60.4%に増加した。

性・年齢階級別にみると、男性では、多少増減を繰り返しつつも大きな変化はみられず、65～74歳で2016年秋7.9%に減少した。一方、女性では、いずれの年齢階級でも男性より「心理的苦痛が高い」者の割合が高かった。

仙台市若林区では、「心理的苦痛が高い」者の割合は、2011年秋から2016年冬の調査まで順に22.9%、17.5%、23.3%、18.7%、18.9%、19.8%、20.1%、18.0%、17.9%、16.9%、17.1%、17.3%であり、2014年冬以降「心理的苦痛が高い」者の割合はほぼ横ばいであった。一方、「心理的苦痛が低い」者の割合は、2011年秋40.2%から2016年夏53.5%に増加した。

性・年齢階級別にみると、男性では、65～74歳を除いて、2011年夏の調査と比較して「心理的苦痛が高い」者の割合は減少した。女性では、いずれの年齢階級でも男性より「心理的苦痛が高い」者の割合が高く、特に75歳以上では、2016年冬の調査で25.0%であった。

3. 震災の記憶

【記憶1】(表5、図5、表6、図6)

石巻市では、「思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る」と回答した者の割合は、2011年夏から2016年秋の調査まで順に37.1%、36.2%、32.6%、31.2%、28.3%、26.7%、25.5%、24.4%、23.3%、21.4%、19.8%、20.7%となり、2016年秋の調査でやや増加したものの、全体的には減少傾向を示した。

性・年齢階級別にみると、男女ともに75歳以上で最も該当割合が高く、2016年秋の調査では、男性29.8%、女性33.9%であった。

仙台市若林区では、「思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る」と回答した者の割合は、2011年秋から2016年冬の調査まで順に39.3%、35.1%、36.3%、29.1%、31.4%、30.3%、27.7%、26.1%、26.0%、22.5%、21.6%、25.4%となり、2016年冬の調査でやや増加したものの、全体的には減少傾向を示した。

性・年齢階級別にみると、男女ともに75歳以上で最も該当割合が高く、2016年冬の調査では、男性44.9%、女性41.7%であった。

【記憶2】(表7、図7、表8、図8)

石巻市では、「思い出すとひどく気持ちが動揺する」と回答した者の割合は、2011年夏から2016年秋の調査まで順に35.2%、32.6%、29.3%、28.8%、25.1%、23.9%、23.9%、21.7%、21.0%、19.1%、18.1%、18.9%となり、減少した。

性・年齢階級別にみると、男女ともにいずれの年齢階級においても、2011年夏の調査と比較して2016年冬の調査では、該当割合は減少した。女性では、いずれの年齢階級でも男性より高い割合を占めていた。

仙台市若林区では、「思い出すとひどく気持ちが動揺する」と回答した者の割合は、2011年秋から2016年冬の調査まで順に37.3%、35.4%、34.9%、29.4%、30.2%、30.0%、30.0%、25.9%、26.2%、24.4%、24.1%、23.2%となり、減少傾向を示した。

性・年齢階級別にみると、男女ともにいずれの年齢階級においても、2011年秋の調査と比較して2016年冬の調査では、該当割合は減少した。

【記憶3】(表9、図9、表10、図10)

石巻市では、「思い出すと、体の反応が起きる」と回答した者の割合は、2011年夏から2016年秋の調査まで順に12.6%、11.8%、10.4%、9.6%、9.8%、9.2%、9.3%、8.2%、8.4%、7.7%、8.3%、7.5%となり、減少した。

性・年齢階級別にみると、男女ともにいずれの年齢階級においても、2011年夏の調査と比較して2016年冬の調査では、該当割合は減少した。

仙台市若林区では、「思い出すと、体の反応が起きる」と回答した者の割合は、2011 年秋から2016 年冬の調査まで順に16.5%、15.4%、16.7%、14.5%、13.8%、13.9%、12.3%、13.0%、13.3%、11.1%、10.4%、11.3%となり、多少増減はあるものの、全体的には減少傾向を示した。

性・年齢階級別にみると、男性では、いずれの年齢階級においても、2011 年秋の調査と比較して2016 年冬の調査では、該当割合は減少していた。一方、女性では、いずれの年齢階級でも男性より該当割合が高く、45～64 歳では、2011 年秋の調査と比較して2016 年冬の調査では、該当割合は増加した。

D. 考察

アテネ不眠尺度による睡眠障害の推移では、「睡眠障害を疑う」者の割合は、震災直後の2011 年夏秋の調査と比較すると、石巻市、仙台市若林区ともに、全体的に減少した。地域別にみると、石巻市では、全国値と同程度まで改善する傾向がみられたが、仙台市若林区では、全国値と比較して依然として高い割合であった。性・年齢階級別に集計した結果では、石巻市、仙台市若林区ともに、男性よりも女性で「睡眠障害を疑う」者の割合が高く、震災後のストレスは女性の睡眠状況に強く影響することが示唆された。また、仙台市若林区では、他の年齢階級と比較して75 歳以上の高齢者の該当割合が高かった。

K6による心理的苦痛の推移では、「心理的苦痛が高い」者の割合は、震災直後の2011 年夏秋の調査と比較すると、石巻市、仙台市若林区ともに、全体的には減少したが、2013 年以降はほぼ横ばいで推移しており、両地区とも全国値と比較して依然として高い割合であった。一方、「心理的苦痛が低い(K6 ≤ 4点)」者の割合は両地区ともに増加した。性・年齢階級別に集計した結果では、石巻市、仙台市若林区ともに、男性よりも女性で「心理的苦痛が高い」者の割合が高く、震災後のストレスは女性の心理面に強く影響することが示唆された。また、仙台市若林区では、他の年齢階級と比較して75 歳以上の高齢者の該当割合が高かった。

震災の記憶についての推移では、石巻市、仙台市若林区ともに、3項目それぞれの該当割合は減少した。

東日本大震災後の環境の変化は、被災地域住民のメンタルヘルスに大きく影響を及ぼすことが知られていたが、被災者健康調査の結果、時間の経過とともに改善傾向であることが示された。しかし、「睡眠障害を疑う」者の割合は、調査地域ごとに異なる傾向を示していた。K6が「10点以上」の割合は平成25年の国民生活基礎調査の全

国値と比較して、両地区とも依然として高い割合であった。被災地域住民の心理的苦痛は、時間の経過とともに「低い者」と「高い者」の差が広がる「はさみ状」格差を示していた。

地域保健支援センターでは、各地区の自治体に被災者健康調査の結果について情報を提供し、被災者支援に活用いただいている。また、調査終了後に、行政と連携して実施している健診結果説明会では、東北大学の医師を派遣して個別相談の機会を設けるなど地域住民の健康づくりを支援している。

調査対象地域では、プレハブ仮設から復興公営住宅や新居などへの転居者が増加している。今後も被災者健康調査を継続し、被災後の地域住民のメンタルヘルスに及ぼす影響について長期的に検討していくことが望まれる。

E. 結論

東日本大震災被災者の、睡眠障害、心理的苦痛、震災の記憶についての推移を調査した。震災後の約6年間で、被災地域住民の「睡眠障害を疑う」者や「震災の記憶のある」者の割合は、少しずつ改善を示していたが、「心理的苦痛が高い」者は、全国平均と比較して依然として高い割合であった。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

1) Yoshida H, Kobayashi N, Honda N, Matsuoka H, Yamaguchi T, Homma H, Tomita H. Post-traumatic growth of children affected by the Great East Japan Earthquake and their attitudes to memorial services and media coverage. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 2016;70(5):193-201.

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案取得

なし

3. その他

なし

表1 アテネ不眠尺度による睡眠障害を疑う(アテネ≧6点)割合(石巻市2地区)

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45~64歳	65~74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45~64歳	65~74歳	75歳以上
2011年夏	43.4%	33.4%	31.7%	41.1%	27.8%	27.9%	51.4%	40.7%	59.8%	51.7%	41.4%
2011年冬	35.5%	29.4%	28.3%	29.9%	28.7%	30.2%	40.0%	29.3%	41.1%	42.7%	38.4%
2012年夏	31.4%	25.7%	28.3%	28.4%	25.3%	22.5%	35.8%	28.1%	40.1%	36.9%	30.4%
2012年冬	36.0%	29.8%	20.9%	29.4%	35.7%	28.9%	40.8%	33.1%	46.3%	44.3%	34.3%
2013年春	34.1%	31.4%	24.4%	37.9%	35.3%	24.6%	36.3%	33.2%	42.7%	36.0%	31.4%
2013年秋	31.4%	27.0%	23.8%	29.3%	31.1%	22.8%	35.1%	30.4%	39.6%	36.2%	31.5%
2014年春	33.5%	29.8%	24.7%	31.0%	32.9%	29.2%	36.5%	30.9%	42.2%	38.6%	32.1%
2014年秋	29.9%	26.5%	24.5%	30.8%	24.1%	25.3%	32.7%	27.6%	36.0%	30.8%	34.1%
2015年春	32.3%	29.8%	23.2%	33.2%	32.6%	28.1%	34.5%	27.7%	40.5%	32.9%	34.1%
2015年秋	31.7%	29.0%	23.8%	31.8%	27.4%	31.2%	33.9%	32.6%	37.7%	36.3%	28.6%
2016年春	31.4%	28.7%	20.3%	35.4%	31.1%	26.0%	33.6%	30.4%	40.7%	33.0%	29.7%
2016年秋	31.4%	28.7%	26.6%	32.7%	28.7%	26.1%	33.6%	34.2%	37.7%	31.4%	31.4%

図1 アテネ不眠尺度の得点分布(石巻市2地区全体)

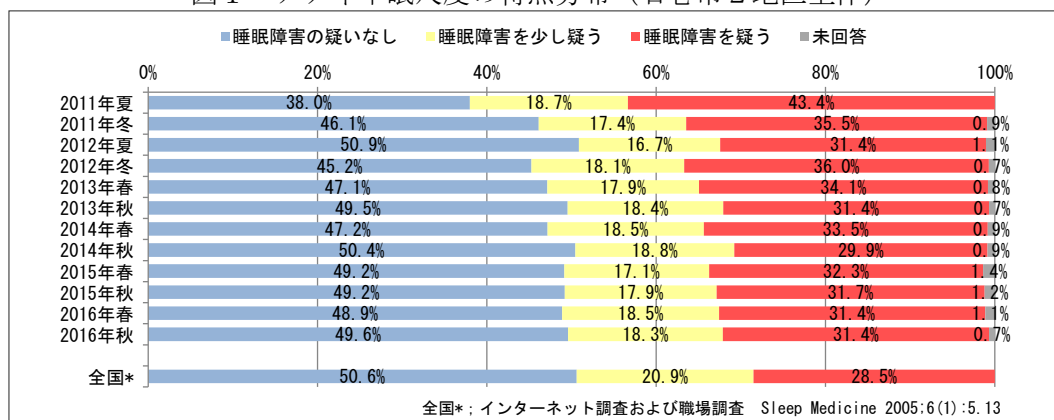


表2 アテネ不眠尺度による睡眠障害を疑う(アテネ≧6点)割合(仙台市若林区)

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45~64歳	65~74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45~64歳	65~74歳	75歳以上
2011年秋	47.0%	40.1%	39.7%	42.1%	37.3%	39.5%	53.1%	50.0%	64.4%	51.5%	40.6%
2011年冬	38.2%	34.8%	33.3%	41.2%	27.8%	28.9%	41.2%	39.1%	46.5%	47.8%	26.5%
2012年夏	46.6%	40.8%	41.0%	46.0%	36.8%	32.7%	51.9%	52.7%	58.7%	58.8%	34.6%
2012年冬	36.1%	33.5%	26.7%	39.1%	39.2%	24.4%	38.5%	32.7%	42.1%	48.5%	26.7%
2013年夏	42.0%	36.8%	30.6%	43.8%	36.8%	31.4%	46.4%	39.1%	53.5%	50.0%	38.5%
2013年冬	38.5%	31.5%	22.1%	38.5%	32.3%	29.6%	44.7%	33.3%	48.8%	50.7%	42.9%
2014年夏	41.0%	34.4%	28.1%	41.3%	33.9%	31.3%	46.6%	33.3%	54.4%	50.7%	43.1%
2014年冬	36.6%	30.8%	22.9%	33.7%	27.4%	40.4%	42.0%	36.4%	49.5%	37.7%	40.6%
2015年夏	39.9%	35.2%	28.3%	45.8%	27.4%	35.3%	44.4%	41.2%	50.0%	39.7%	44.9%
2015年冬	37.5%	33.9%	31.9%	36.7%	35.0%	30.8%	40.6%	30.2%	45.3%	42.5%	41.7%
2016年夏	38.7%	34.7%	32.3%	32.5%	36.4%	39.2%	42.4%	36.4%	43.2%	46.3%	42.5%
2016年冬	38.0%	31.0%	24.6%	31.2%	32.2%	36.7%	43.9%	36.2%	44.8%	45.8%	47.2%

図2 アテネ不眠尺度の得点分布(仙台市若林区全体)

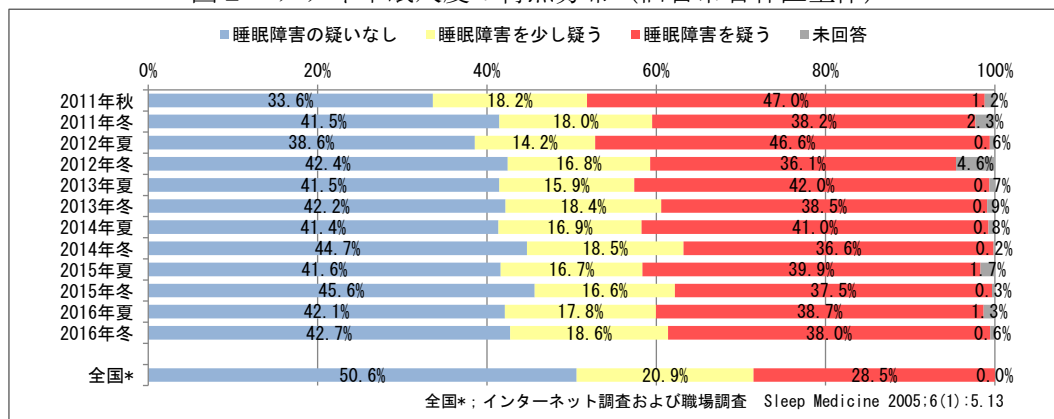


表3 心理的苦痛が高い(K6 ≥ 10点)割合 (石巻市2地区)

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年夏	16.6%	12.4%	13.3%	12.3%	10.5%	14.8%	20.0%	17.3%	21.2%	19.0%	20.7%
2011年冬	15.1%	12.7%	21.7%	10.9%	12.4%	11.9%	16.8%	19.0%	16.7%	16.5%	16.6%
2012年夏	13.6%	10.4%	18.9%	9.3%	10.5%	9.0%	16.0%	17.2%	17.2%	12.5%	18.6%
2012年冬	14.7%	13.2%	12.2%	12.2%	16.1%	11.8%	15.9%	15.3%	18.6%	14.5%	14.3%
2013年春	14.0%	12.9%	15.6%	13.6%	13.3%	10.1%	14.9%	18.4%	17.9%	11.2%	13.4%
2013年秋	13.0%	11.1%	10.0%	10.6%	12.5%	11.2%	14.5%	16.4%	16.9%	10.7%	14.2%
2014年春	14.7%	12.7%	11.3%	11.7%	11.8%	16.0%	16.3%	15.5%	17.2%	14.1%	17.9%
2014年秋	13.0%	10.0%	10.2%	10.4%	8.1%	11.2%	15.5%	16.7%	15.7%	13.0%	16.9%
2015年春	13.3%	10.8%	9.2%	8.1%	10.1%	15.8%	15.4%	15.2%	15.3%	13.3%	17.3%
2015年秋	12.9%	11.0%	12.4%	11.5%	6.9%	13.8%	14.5%	18.1%	14.0%	11.7%	15.2%
2016年春	13.0%	11.3%	9.9%	11.8%	8.1%	14.9%	14.4%	13.8%	16.2%	11.0%	15.7%
2016年秋	12.6%	10.3%	11.1%	10.9%	7.9%	11.4%	14.3%	16.2%	13.5%	11.4%	16.3%

図3 K6の得点分布 (石巻市2地区全体)

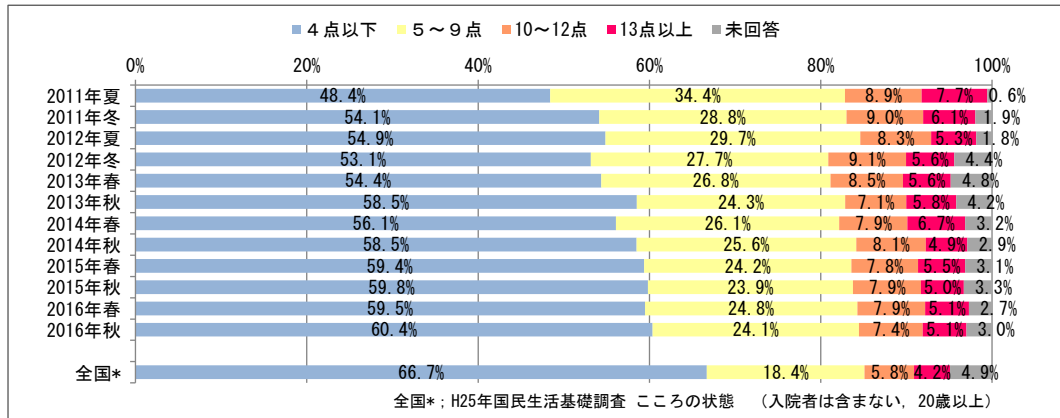


表4 心理的苦痛が高い(K6 ≥ 10点)割合 (仙台市若林区)

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年秋	22.9%	19.3%	20.5%	21.5%	9.8%	23.3%	26.1%	24.2%	27.9%	23.5%	27.5%
2011年冬	17.5%	15.2%	15.9%	14.9%	9.3%	22.2%	19.5%	15.6%	17.3%	24.6%	22.1%
2012年夏	23.3%	24.4%	28.2%	22.6%	29.8%	17.3%	22.3%	23.6%	23.1%	21.3%	21.0%
2012年冬	18.7%	16.9%	13.3%	22.8%	11.8%	15.6%	20.4%	23.1%	21.1%	19.1%	18.3%
2013年夏	18.9%	17.9%	18.1%	21.9%	14.0%	13.7%	19.7%	15.6%	23.7%	16.2%	20.5%
2013年冬	19.8%	17.7%	16.9%	18.3%	15.4%	20.4%	21.6%	18.8%	22.3%	14.7%	29.9%
2014年夏	20.1%	17.6%	10.5%	26.3%	13.6%	16.7%	22.3%	24.1%	21.1%	11.9%	31.9%
2014年冬	18.0%	15.1%	14.3%	20.0%	6.5%	17.3%	20.7%	18.2%	20.8%	14.5%	29.7%
2015年夏	17.9%	17.2%	18.3%	22.9%	12.9%	11.8%	18.5%	13.7%	22.0%	13.2%	23.2%
2015年冬	16.9%	16.2%	15.9%	17.8%	11.7%	19.2%	17.5%	12.7%	22.1%	15.1%	18.1%
2016年夏	17.1%	15.9%	22.6%	16.9%	9.1%	13.7%	18.1%	12.7%	22.2%	11.9%	23.3%
2016年冬	17.3%	14.0%	17.5%	16.9%	10.2%	10.2%	20.1%	19.0%	17.2%	19.4%	25.0%

図4 K6の得点分布 (仙台市若林区全体)

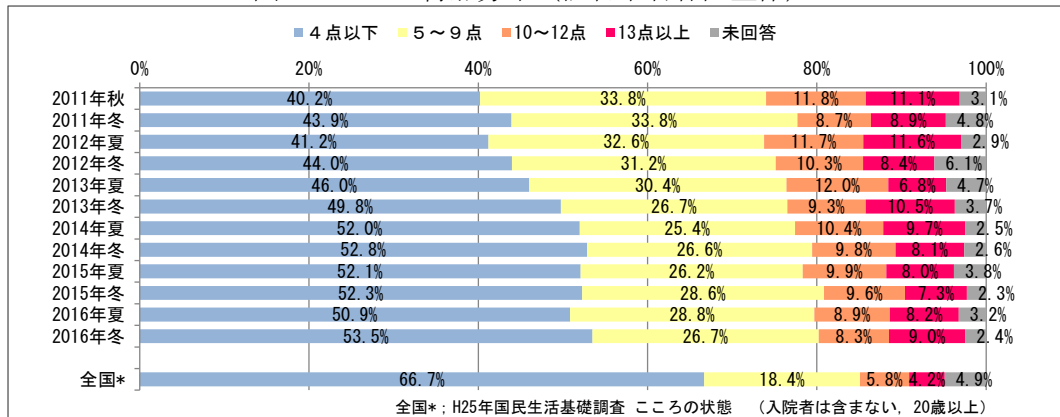


表5 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る人の割合（石巻市2地区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年夏	37.1%	32.0%	15.0%	27.9%	35.2%	43.4%	41.2%	32.1%	34.1%	46.9%	51.0%
2011年冬	36.2%	30.4%	15.2%	25.2%	33.7%	37.3%	40.4%	29.3%	31.4%	46.3%	51.7%
2012年夏	32.6%	29.3%	18.9%	20.1%	31.2%	40.4%	35.3%	29.7%	27.2%	40.6%	42.2%
2012年冬	31.2%	26.6%	14.8%	25.5%	26.3%	34.8%	34.8%	22.9%	29.3%	43.6%	39.6%
2013年春	28.3%	24.9%	16.3%	23.0%	25.7%	31.7%	31.0%	23.0%	25.3%	36.0%	37.3%
2013年秋	26.7%	23.1%	12.9%	19.6%	25.8%	33.2%	29.7%	21.0%	22.5%	35.9%	37.9%
2014年春	25.5%	21.5%	13.9%	17.7%	23.1%	30.4%	28.7%	18.2%	20.8%	32.8%	40.7%
2014年秋	24.4%	21.3%	13.8%	16.6%	21.9%	32.5%	27.0%	15.3%	19.2%	31.7%	38.0%
2015年春	23.3%	20.3%	13.5%	14.9%	21.3%	30.6%	25.7%	15.6%	19.7%	27.2%	36.8%
2015年秋	21.4%	19.2%	11.0%	13.7%	22.4%	28.6%	23.1%	14.5%	17.0%	26.4%	31.6%
2016年春	19.8%	17.9%	10.8%	11.1%	21.6%	26.4%	21.4%	15.6%	16.4%	22.3%	28.4%
2016年秋	20.7%	18.8%	8.7%	13.8%	20.8%	29.8%	22.1%	9.9%	13.2%	25.7%	33.9%

図5 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る（石巻市2地区全体）

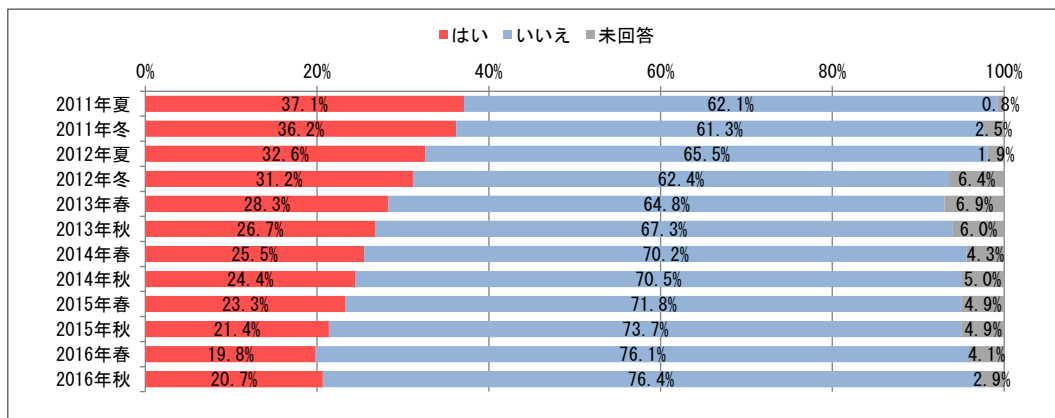


表6 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る人の割合（仙台市若林区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年秋	39.3%	36.1%	30.1%	34.6%	37.3%	48.8%	42.2%	41.9%	38.5%	42.6%	47.8%
2011年冬	35.1%	34.8%	33.3%	32.5%	29.6%	48.9%	35.4%	23.4%	37.0%	40.6%	38.2%
2012年夏	36.3%	31.8%	20.5%	31.5%	31.6%	50.0%	40.4%	25.5%	35.5%	50.0%	48.1%
2012年冬	29.1%	26.2%	18.3%	25.0%	31.4%	33.3%	31.6%	19.2%	28.4%	41.2%	36.7%
2013年夏	31.4%	29.8%	23.6%	29.5%	35.1%	33.3%	32.7%	25.0%	30.7%	35.1%	39.7%
2013年冬	30.3%	26.6%	18.2%	27.5%	27.7%	35.2%	33.6%	21.7%	36.4%	37.3%	36.4%
2014年夏	27.7%	25.0%	8.8%	26.3%	23.7%	43.8%	30.0%	22.2%	33.3%	20.9%	40.3%
2014年冬	26.1%	23.7%	12.9%	21.1%	25.8%	40.4%	28.3%	13.6%	31.7%	29.0%	37.5%
2015年夏	26.0%	23.4%	15.0%	22.9%	22.6%	35.3%	28.5%	23.5%	30.5%	26.5%	31.9%
2015年冬	22.5%	19.9%	8.7%	12.2%	23.3%	44.2%	24.8%	17.5%	23.2%	23.3%	34.7%
2016年夏	21.6%	21.9%	9.7%	19.3%	21.8%	41.2%	21.4%	12.7%	22.2%	16.4%	31.5%
2016年冬	25.4%	21.1%	14.0%	15.6%	15.3%	44.9%	29.1%	19.0%	28.7%	25.0%	41.7%

図6 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る（仙台市若林区全体）

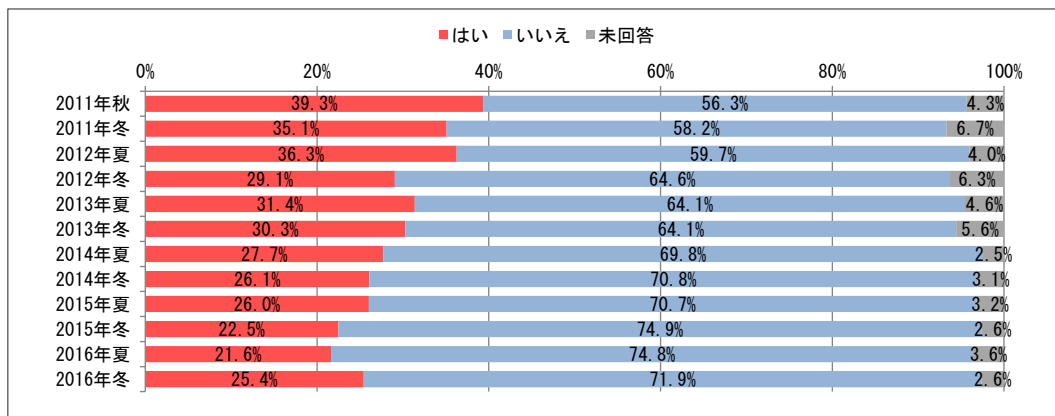


表7 思い出すとひどく気持ちが動揺する人の割合（石巻市2地区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年夏	35.2%	27.5%	13.3%	26.9%	24.1%	40.2%	41.4%	32.1%	36.0%	47.4%	47.6%
2011年冬	32.6%	24.3%	17.4%	17.7%	27.0%	31.0%	38.5%	34.5%	35.7%	39.9%	43.0%
2012年夏	29.3%	23.4%	18.9%	20.6%	24.5%	26.4%	34.0%	23.4%	30.1%	36.5%	39.7%
2012年冬	28.8%	22.9%	15.7%	18.8%	28.6%	26.0%	33.4%	24.2%	34.1%	38.3%	32.7%
2013年春	25.1%	20.8%	13.8%	20.1%	24.9%	22.0%	28.6%	23.0%	26.6%	30.4%	32.3%
2013年秋	23.9%	18.6%	11.0%	16.8%	22.0%	23.6%	28.4%	19.2%	26.6%	32.2%	32.7%
2014年春	23.9%	19.3%	11.9%	18.0%	23.5%	22.4%	27.7%	15.5%	25.6%	29.9%	36.1%
2014年秋	21.7%	16.3%	10.2%	15.3%	17.8%	20.9%	26.1%	15.8%	23.6%	29.9%	31.2%
2015年春	21.0%	16.1%	7.2%	16.5%	18.4%	20.1%	25.0%	16.9%	23.8%	24.1%	32.2%
2015年秋	19.1%	15.2%	11.0%	12.7%	14.8%	21.7%	22.3%	15.0%	19.9%	22.5%	28.9%
2016年春	18.1%	14.9%	10.4%	11.8%	16.8%	19.4%	20.7%	15.2%	19.2%	22.3%	23.9%
2016年秋	18.9%	15.9%	10.1%	13.1%	17.7%	21.3%	21.2%	10.4%	18.9%	23.5%	27.6%

図7 思い出すとひどく気持ちが動揺する（石巻市2地区全体）

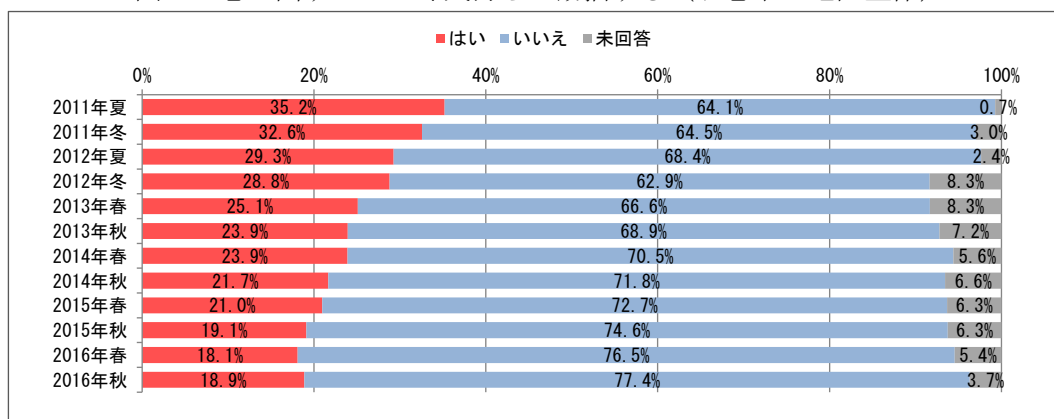


表8 思い出すとひどく気持ちが動揺する人の割合（仙台市若林区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年秋	37.3%	30.3%	27.4%	29.0%	27.5%	41.9%	43.6%	32.3%	49.0%	42.6%	46.4%
2011年冬	35.4%	31.2%	29.0%	28.9%	27.8%	44.4%	39.0%	31.3%	38.6%	44.9%	41.2%
2012年夏	34.9%	29.3%	20.5%	35.5%	24.6%	32.7%	40.1%	30.9%	38.0%	48.8%	40.7%
2012年冬	29.4%	22.2%	15.0%	20.7%	31.4%	24.4%	36.0%	28.8%	31.6%	47.1%	36.7%
2013年夏	30.2%	23.5%	16.7%	25.7%	26.3%	25.5%	36.1%	25.0%	37.7%	44.6%	34.6%
2013年冬	30.0%	24.3%	16.9%	28.4%	23.1%	27.8%	35.1%	29.0%	34.7%	37.3%	39.0%
2014年夏	30.0%	23.8%	17.5%	23.8%	20.3%	35.4%	35.3%	27.8%	35.6%	28.4%	47.2%
2014年冬	25.9%	21.1%	11.4%	23.2%	14.5%	38.5%	30.3%	21.2%	35.6%	26.1%	35.9%
2015年夏	26.2%	19.9%	16.7%	20.5%	16.1%	27.5%	32.2%	23.5%	39.0%	29.4%	33.3%
2015年冬	24.4%	18.8%	15.9%	11.1%	18.3%	36.5%	29.4%	17.5%	29.5%	32.9%	36.1%
2016年夏	24.1%	21.5%	14.5%	22.9%	10.9%	39.2%	26.4%	16.4%	18.5%	31.3%	38.4%
2016年冬	23.2%	17.8%	14.0%	14.3%	13.6%	32.7%	27.7%	27.6%	26.4%	25.0%	31.9%

図8 思い出すとひどく気持ちが動揺する（仙台市若林区全体）

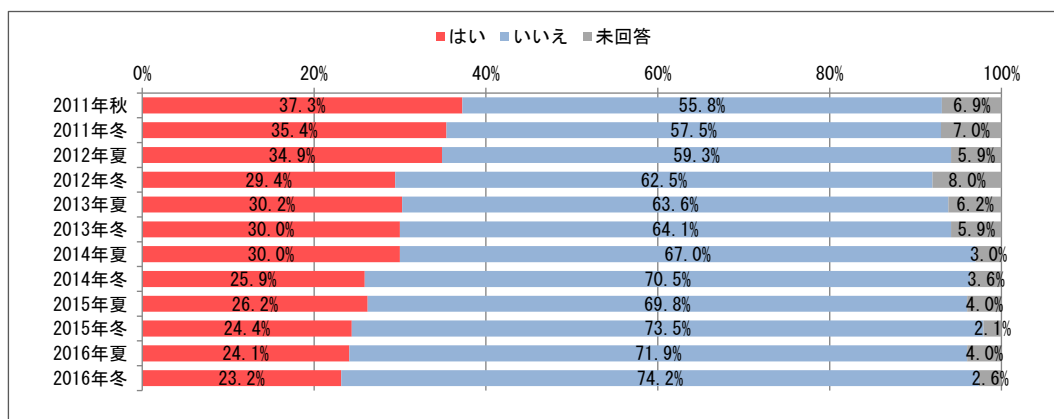


表9 思い出すと、体の反応が起きる人の割合（石巻市2地区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年夏	12.6%	9.2%	3.3%	9.1%	9.9%	11.5%	15.3%	8.6%	16.3%	16.6%	15.2%
2011年冬	11.8%	7.2%	2.2%	4.1%	9.6%	9.5%	15.0%	17.2%	14.0%	13.3%	18.5%
2012年夏	10.4%	8.3%	7.5%	3.9%	8.4%	13.5%	12.0%	9.4%	12.0%	10.7%	14.7%
2012年冬	9.6%	5.9%	1.7%	6.3%	4.9%	8.8%	12.5%	12.7%	14.6%	11.0%	11.0%
2013年春	9.8%	8.0%	4.4%	6.5%	12.0%	8.2%	11.2%	11.2%	11.4%	12.4%	9.6%
2013年秋	9.2%	6.0%	6.2%	4.4%	7.2%	6.6%	11.9%	10.7%	10.5%	12.3%	13.9%
2014年春	9.3%	7.6%	6.7%	6.3%	7.8%	9.6%	10.8%	10.0%	9.7%	11.3%	12.0%
2014年秋	8.2%	5.4%	4.1%	5.5%	4.8%	6.8%	10.6%	9.4%	9.1%	10.3%	13.4%
2015年春	8.4%	5.6%	4.8%	5.3%	6.0%	6.1%	10.8%	11.7%	9.9%	8.9%	12.7%
2015年秋	7.7%	5.8%	6.7%	3.8%	4.7%	8.7%	9.2%	8.8%	8.6%	7.2%	11.8%
2016年春	8.3%	6.7%	4.7%	4.2%	6.6%	10.8%	9.7%	7.1%	9.2%	10.0%	11.2%
2016年秋	7.5%	5.0%	2.9%	3.3%	6.0%	7.4%	9.5%	7.7%	8.7%	7.0%	13.3%

図9 思い出すと、体の反応が起きる（石巻市2地区全体）

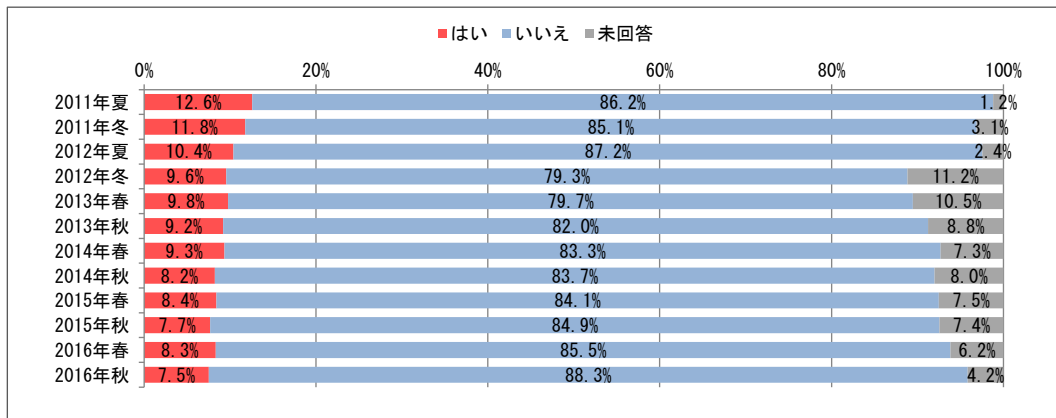


表10 思い出すと、体の反応が起きる人の割合（仙台市若林区）

調査	全体	男性					女性				
		全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上	全体	44歳以下	45～64歳	65～74歳	75歳以上
2011年秋	16.5%	12.8%	5.5%	15.0%	7.8%	25.6%	19.8%	16.1%	20.2%	19.1%	23.2%
2011年冬	15.4%	12.4%	15.9%	8.8%	3.7%	26.7%	18.0%	14.1%	19.7%	18.8%	17.6%
2012年夏	16.7%	10.3%	6.4%	10.5%	8.8%	17.3%	22.6%	23.6%	18.2%	30.0%	21.0%
2012年冬	14.5%	9.3%	5.0%	8.7%	13.7%	11.1%	19.3%	17.3%	18.9%	23.5%	16.7%
2013年夏	13.8%	10.9%	6.9%	11.4%	8.8%	17.6%	16.4%	14.1%	20.2%	14.9%	14.1%
2013年冬	13.9%	11.1%	5.2%	14.7%	6.2%	18.5%	16.4%	14.5%	17.4%	24.0%	9.1%
2014年夏	12.3%	9.0%	3.5%	12.5%	3.4%	16.7%	15.2%	11.1%	20.0%	11.9%	15.3%
2014年冬	13.0%	10.0%	5.7%	11.6%	3.2%	21.2%	15.7%	13.6%	15.8%	15.9%	17.2%
2015年夏	13.3%	11.7%	8.3%	15.7%	6.5%	15.7%	14.8%	11.8%	18.3%	10.3%	17.4%
2015年冬	11.1%	8.1%	8.7%	4.4%	6.7%	15.4%	13.9%	12.7%	15.8%	15.1%	11.1%
2016年夏	10.4%	7.6%	3.2%	7.2%	7.3%	13.7%	13.0%	9.1%	14.8%	13.4%	13.7%
2016年冬	11.3%	6.6%	5.3%	5.2%	5.1%	12.2%	15.2%	15.5%	21.8%	9.7%	12.5%

図10 思い出すと、体の反応が起きる（仙台市若林区全体）

