

## 目次

I. 総括研究報告書	1
労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究・・・島津 明人	
II. 分担・協力者研究報告書	16
1. 労働生産性の測定手法の提案	
1) 労働生産性の心理社会的・経営学的指標の検討・・・西 大輔, 三宅 絵美	17
2) 労働生産性の生体工学指標の検討・・・荒川 豊	20
3) 労働生産性の経済学指標の検討・・・黒田 祥子, 山本 勲	25
2. 主要な職種・業種ごとの健康増進手法に関するガイドラインの開発	
1) 科学的根拠に基づく対策優先順位の検討・・・中田 光紀	28
2) 専門職の意見調査に基づく対策優先順位の検討・・・梶木 繁之他	33
3. 労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発	
1) メンタルヘルスの向上手法の開発	
(1) ワーク・エンゲイジメント介入に関する文献レビュー・・・島津 明人, 渡辺 真弓	47
(2) 職場環境へのポジティブアプローチ・・・島津 明人, 錦戸 典子, 森口 次郎	51
(3) CREWに関する文献レビューおよび日本版 CREW の実践・・・島津 明人, 稲垣 晃子他	67
(4) ジョブ・クラフティングに関する文献レビュー・・・島津 明人, 櫻谷 あすか	79
(5) ウェアラブル活動量計を用いた研究動向の調査・・・島津 明人, 稲垣 晃子	85
2) 腰痛の予防手法の開発・・・松平 浩	95
III. 研究成果の刊行に関する一覧表	108