

目次

総括研究報告書

労働生産性の向上や職場の活性化に資する対象集団別の効果的な健康増進手法及びその評価方法の開発に関する研究

研究代表者 森 晃爾

分担研究報告書

職種・業種ごとの健康課題の整理

1. 職種・業種別ごとの健康課題の整理について

研究分担者 永田昌子

研究分担者 永田智久

研究代表者 森 晃爾

評価法の検討

2. 職場環境改善等活性化対策における評価指標に関する文献レビュー

研究分担者 吉川悦子

健康増進プログラムによる介入

3. 労働生産性向上や職場の活性化に効果的な運動プログラムの検証

研究分担者 道下 竜馬

研究分担者 大和 浩

4. 睡眠改善が労働生産性・職場活性化に与える効果検証をするための介入研究デザインの立案

研究分担者 永田智久

研究分担者 加藤憲忠

研究分担者 永田昌子