

## 目 次

I . 総括研究報告	
メンタルヘルス問題を予防する教育・普及プログラムの開発及び評価 -----	1
竹中 晃二	
II . 分担研究報告	
1 . 認知行動療法を用いたストレスマネジメント教育プログラムの開発・評価 --	13
嶋田 洋徳	
2 . ポジティブ心理学の立場に立った職場のメンタルヘルス教育プログラム ---	31
山田富美雄	
3 . 中学生における劇的日常生活体験とウェルビーイングの関係 -----	44
上地 広昭	
4 . 就労者を対象としたメンタルヘルス・プロモーションの試験的介入 -----	49
嶋崎 崇史	
5 . メンタルヘルス・プロモーションを目的としたeラーニング・プログラムの 開発および評価：予備的研究 -----	56
竹中 晃二	
6 . 予防教育プログラムの評価 -----	69
嶋津 明人	
III . 研究成果の刊行に関する一覧表 -----	77
平成 29 ( 2017 ) 年 4 月	
資料：メンタルヘルス問題の予防「こころの ABC 活動」-----	80