

遠隔モニタリング研究班 患者さんアンケート

HOT

施設名 _____ 番号 _____ イニシャル 姓 _____ 名 _____

記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ご担当の先生へ
回収時、全ての質問に回答されているか
ご確認宜しくお願い致します。

問 1 次の日常生活での動作をするときには、いつも息切れを感じますか？

“はい” か “いいえ” のいずれか一方に ☒ を付けてください。

- | | はい | いいえ |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 問 1-1 顔やからだを洗うとき | ☐ | ☐ |
| 問 1-2 髪を整えたり、ヒゲを剃ったりするとき | ☐ | ☐ |
| 問 1-3 服を着るとき | ☐ | ☐ |

問 2 呼吸器の病気のために、次の項目に当てはまることがありますか？

“はい” か “いいえ” のいずれか一方に ☒ を付けてください。

- | | はい | いいえ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 問 2-1 思うように、シャワーを浴びたり、入浴できない | ☐ | ☐ |
| 問 2-2 思うように、くつしたやストッキング、くつが履けない | ☐ | ☐ |
| 問 2-3 思うように、料理ができない | ☐ | ☐ |
| 問 2-4 思うように、家事や簡単な家の周囲の修理ができない | ☐ | ☐ |
| 問 2-5 必要なときにも、思うように身体をうまく曲げることができない | ☐ | ☐ |
| 問 2-6 思うように、軽いものさえ持ち上げることができない | ☐ | ☐ |
| 問 2-7 思うように、子どもと遊ぶことができない | ☐ | ☐ |
| 問 2-8 話したいだけ、話をするすることができない | ☐ | ☐ |
| 問 2-9 買い物に行くのを止めている | ☐ | ☐ |
| 問 2-10 立ち上がるだけで息が切れる | ☐ | ☐ |

問 3 次の文章の中で、あなたが最近いつも感じていることがありますか？

“はい” か “いいえ” のいずれか一方に ☒ を付けてください。

- | | はい | いいえ |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 問 3-1 以前よりみんなの名前を忘れるようになった | ☐ | ☐ |
| 問 3-2 茫然 ^{ぼうぜん} となってしまう | ☐ | ☐ |
| 問 3-3 興味があることでも、なかなか集中力が続かない | ☐ | ☐ |
| 問 3-4 話をしているときに、言いたかったことをしばしば忘れる | ☐ | ☐ |

問 4 呼吸器の病気のために、あなたにいつも当てはまることがありますか？

“はい” か “いいえ” のいずれか一方に ☒ を付けてください。

- | | はい | いいえ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 問 4-1 自分は病人になってしまった | ☐ | ☐ |
| 問 4-2 何をするにも億劫だ | ☐ | ☐ |
| 問 4-3 友人や知り合いと会うために外出することが減った | ☐ | ☐ |
| 問 4-4 一人でいる時間が長い | ☐ | ☐ |
| 問 4-5 外出するときに誰かの助けが必要だ | ☐ | ☐ |

資料 4

問 5 毎日の生活の中で感じることや思うことが書かれています。

呼吸器の病気のために、いつもあなたに当てはまることがありますか？

“はい” か “いいえ” のいずれか一方に ☒ を付けてください

	はい	いいえ
問 5-1 朝起きると疲れている・・・・・・・・・・・・・・・・	☐	☐
問 5-2 朝起きててもさわやかな気分になれない・・・・・・・・	☐	☐
問 5-3 いつもイライラしている・・・・・・・・・・・・・・・・	☐	☐
問 5-4 呼吸器の病気のために、家族の負担になっていると思う・・・・・・・・	☐	☐

問 6 最近の健康状態はどうですか？

問 6-1 全身的な（一般的な）健康状態：

- ☐ たいへん良好
- ☐ 良好
- ☐ まあまあ
- ☐ 悪い
- ☐ とても悪い

問 6-2 呼吸器の病気の状態：

- ☐ たいへん良好
- ☐ 良好
- ☐ まあまあ
- ☐ 悪い
- ☐ とても悪い

ご協力どうもありがとうございました。

在宅酸素療法の外来受診間隔と 遠隔モニタリング利用に関するアンケート

施設名 _____ 番号 _____ イニシャル 姓 _____ 名 _____

記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

ご担当の先生へ
回収時、全ての質問に回答されているか
ご確認宜しくお願い致します。

在宅酸素療法の外来受診間隔と遠隔モニタリング利用に関するアンケート

このたびは多施設共同研究「遠隔モニタリングシステムを用いた在宅酸素療法の対面診療間隔の検討」に御協力御参加いただき大変に有難うございました。4月間の研究期間を終えるにあたり、外来での在宅酸素療法の管理に関して、患者さんの御意見をアンケート形式でお聞かせいただければ幸甚です。お手数ですが、下記の質問に対して、もっともよく当てはまるもの1つだけに○をつけてください。

1. 研究期間の外来受診間隔を教えてください。
 1. 1月間に1回
 2. 2月間に1回だが、受診のない月は電話指導あり
2. 研究期間を通じた外来診療(電話指導も含む)全体の満足度を教えてください。
 1. 大変に満足している
 2. 満足している
 3. どちらでもない
 4. 不満である
 5. 大変に不満である。
3. 研究期間の外来診療(電話指導も含む)は、研究開始までの外来診療に比べていかがでしたか。全体的な満足度を比べると、
 1. 研究期間のほうが明らかに良かった
 2. 研究期間のほうが良かった。
 3. 変わりなかった
 4. 研究開始までのほうが良かった
 5. 研究開始までのほうが明らかに良かった

4. 研究期間に「1月間に1回」外来受診をされていた患者さんだけにお尋ねします。

①「1 月間に 1 回」という外来受診の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

②理想的な外来受診の間隔は

1. 1週間に1回
2. 2週間に1回
3. 1月に1回
4. 2月に1回
5. 3月に1回
6. その他（具体的に教えてください： ）

③外来受診の際の診療時間(対面指導を含む)は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

④1 回あたりの理想的な外来診療の時間(対面指導を含む)は

1. 5分
2. 10分
3. 15分
4. 20分
5. 30分
6. その他（具体的に教えて下さい: _____）

⑤今後、遠隔モニタリングシステムを用いることで、自宅での酸素濃縮器の使用状況を担当医に知ってもらうことができます。このような使用状況を担当医に

1. 全く知ってもらいたくない
2. 知ってもらいたくない
3. どちらでも良い
4. 知ってもらいたい
5. ぜひ知ってもらいたい

⑥今後、遠隔モニタリングシステムを用いることで、自宅での酸素濃縮器の使用状況を御本人が知ることもできます。このような使用状況を御本人が

1. 全く知りたくない
2. 知りたくない
3. どちらでも良い
4. 知りたい
5. ぜひ知りたい

5. 研究期間に「2月間に1回」外来受診をされていた患者さんだけにお尋ねします。

外来受診についてお尋ねします。

①「2月間に1回」という外来受診の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

②理想的な外来受診の間隔は

1. 1週間に1回
2. 2週間に1回
3. 1月に1回
4. 2月に1回
5. 3月に1回
6. その他（具体的に教えてください: _____）

③外来受診の際の診療時間(対面指導を含む)は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

④1回あたりの理想的な外来診療の時間(対面指導を含む)は

1. 5 分
2. 10 分
3. 15 分
4. 20 分
5. 30 分
6. その他（具体的に教えてください: _____）

外来受診のない月に行っていた電話指導についてお尋ねします。

⑤「外来受診のない月のみ、1月間に1回」という電話指導の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

⑥外来受診が2月間に1回であった場合、理想的な電話指導の間隔は

1. 外来受診のない月のみ、1週間に1回
2. 外来受診のない月のみ、2週間に1回
3. 外来受診のない月のみ、1月に1回(今回と同じ)
4. 使用状況に問題がなければ、電話指導はいらない
5. 使用状況にかかわらず、電話指導はいらない
6. その他 (具体的に教えて下さい:)

⑦今回の電話指導は5分間を目安に行いましたが、電話指導の時間は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

⑧今回は外来受診および電話指導のたびに、1月ごとの自宅での酸素濃縮器の使用状況を担当医が確認しました。研究を終えてみて、このような使用状況を担当医に

1. 全く知ってもらいたくなかった
2. 知ってもらいたくなかった
3. どちらでも良かった
4. 知ってもらいたかった
5. ぜひ知ってもらいたかった

⑨今回は外来受診および電話指導のたびに、1月ごとの自宅での酸素濃縮器の使用状況をお伝えしました。研究を終えてみて、このような使用状況を御本人が、

1. 全く知りたくなかった
2. 知りたくなかった
3. どちらでも良かった
4. 知りたかった
5. ぜひ知りたかった

⑩今後も引き続き遠隔モニタリングシステムを用いることで、自宅での酸素濃縮器の使用状況を担当医に知ってもらうことができます。このような使用状況を担当医に

1. 全く知ってもらいたくない
2. 知ってもらいたくない
3. どちらでも良い
4. 知ってもらいたい
5. ぜひ知ってもらいたい

⑪今後も引き続き遠隔モニタリングシステムを用いることで、自宅での酸素濃縮器の使用状況を御本人が知ることもできます。このような使用状況を御本人が

1. 全く知りたくない
2. 知りたくない
3. どちらでも良い
4. 知りたい
5. ぜひ知りたい

⑫本研究で用いたような遠隔モニタリングシステムを用いることで、酸素濃縮器の使用状況のほかに、どのような自宅での情報を担当医に知ってもらいたいですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

1. 経皮的酸素飽和度(パルスオキシメーター)
2. 体温
3. 血圧・脈拍数
4. 呼吸数
5. 服薬状況(処方された薬をどの程度飲めているか、使えているか)
6. 他の医療機関の受診の有無(体調不良で他の病院にかかっているか)
7. その他(具体的に教えて下さい：)

6. 本研究を通じて、お気づきの点や御意見、御感想があればお書きください。

御協力ありがとうございました。

