

遠隔モニタリング研究班 患者さんアンケート

CPAP

施設名 _____ 番号 _____ イニシャル 姓 _____ 名 _____

記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ご担当の先生へ
回収時、全ての質問に回答されているか
ご確認宜しくお願い致します。

眠気についておうかがいします

問1 もし、以下の状況になったとしたら、どのくらいとうとうとする（数秒～数分眠ってしまう）と思いますか。最近の日常生活を思い浮かべてお答えください。

以下の状況になったことが実際になくても、その状況になればどうなるかを想像してお答えください。（1～8の各項目で、○は1つだけ）

すべての項目にお答えしていただくことが大切です。できる限りすべての項目にお答えください。

	うとうとする 可能性はほと んどない	うとうとす る可能性は 少しある	うとうとす る可能性は 半々くらい	うとうとす る可能性が 高い
1) すわって何かを読んでいるとき（新聞、雑誌、本、書類など）	0	1	2	3
2) すわってテレビを見ているとき	0	1	2	3
3) 会議、映画館、劇場などで静かにすわっているとき	0	1	2	3
4) 乗客として1時間続けて自動車に乗っているとき	0	1	2	3
5) 午後に横になって、休息を取っているとき	0	1	2	3
6) すわって人と話をしているとき	0	1	2	3
7) 昼食をとった後（飲酒なし）、静かにすわっているとき	0	1	2	3
8) すわって手紙や書類などを書いているとき	0	1	2	3

過去1ヶ月におけるあなたの通常の睡眠の習慣についておたずねします。

過去1ヶ月間について大部分の日の昼と夜とを考えて、以下のすべての質問項目にできる限り正確にお答えください。

問2 過去1ヶ月間において、通常何時ごろ寝床につきましたか。

就寝時刻 （1午前 2午後） 時 分ころ

問3 過去1ヶ月間において、寝床についてから眠るまでどれくらい時間を要しましたか。

約 分

問 8 過去 1 ヶ月間において、どのくらいの頻度で、眠るためにくすりを服用しましたか。
(医師から処方された薬あるいは薬局で買った薬) (○は 1 つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 なし | 3 1 週間に 1 ～ 2 回 |
| 2 1 週間に 1 回未満 | 4 1 週間に 3 回以上 |

問 9 過去 1 ヶ月間において、どのくらいの頻度で、車の運転や食事中や社会活動などに
眠ってはいけない時に、おきていられなくなり困ったことがありましたか。
(○は 1 つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 なし | 3 1 週間に 1 ～ 2 回 |
| 2 1 週間に 1 回未満 | 4 1 週間に 3 回以上 |

問 10 過去 1 ヶ月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どの
くらい問題がありましたか。(○は 1 つだけ)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 全く問題なし | 3 いくらか問題があった |
| 2 ほんのわずかなだけ問題があった | 4 非常に大きな問題があった |

問 11 最近の一般的な健康状態はどうですか？

- | | |
|----------|---------|
| 1 たいへん良好 | 4 悪い |
| 2 良好 | 5 とても悪い |
| 3 まあまあ | |

ご協力どうもありがとうございました。

CPAP 療法の外来受診間隔と 遠隔モニタリング利用に関するアンケート

施設名 _____ 番号 _____ イニシャル 姓 ・ 名 _____

記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

ご担当の先生へ
回収時、全ての質問に回答されているか
ご確認宜しくお願い致します。

CPAP 療法の外来受診間隔と遠隔モニタリング利用に関するアンケート

このたびは多施設共同研究「遠隔モニタリングシステムを用いた CPAP 療法の対面診療間隔の検討」に御協力御参加いただき大変に有難うございました。6 月間の研究期間を終えるにあたり、外来での在宅酸素療法の管理に関して、患者さんの御意見をアンケート形式でお聞かせいただければ幸甚です。お手数ですが、下記の質問に対して、もっともよく当てはまるもの 1 つだけに○をつけてください。

1. 研究期間の外来受診間隔を教えてください。
 1. 1 月間に 1 回
 2. 3 月間に 1 回（電話指導なし）
 3. 3 月間に 1 回だが、受診のない月は必要に応じて電話指導あり
2. 研究期間を通じた外来診療(電話指導も含む)全体の満足度を教えてください。
 1. 大変に満足している
 2. 満足している
 3. どちらでもない
 4. 不満である
 5. 大変に不満である。
3. 研究期間の外来診療(電話指導も含む)は、研究開始までの外来診療に比べていかがでしたか。全体的な満足度を比べると、
 1. 研究期間のほうが明らかに良かった
 2. 研究期間のほうが良かった。
 3. 変わりなかった
 4. 研究開始までのほうが良かった
 5. 研究開始までのほうがあきらかに良かった

4. 研究期間に「1 月間に 1 回」外来受診をされていた患者さんだけにお尋ねします。

①「1 月間に 1 回」という外来受診の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

②理想的な外来受診の間隔は

1. 1週間に1回
2. 2週間に1回
3. 1月に1回
4. 2月に1回
5. 3月に1回
6. 6月に1回
7. 12月に1回
8. 定期的な外来受診は必要でない
9. その他（具体的に教えて下さい: _____）

③外来受診の際の診療時間(対面指導を含む)は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

④1 回あたりの理想的な外来診療の時間(対面指導を含む)は

1. 5 分
2. 10 分
3. 15 分
4. 20 分
5. 30 分
6. その他 (具体的に教えて下さい:)

⑤今後、遠隔モニタリングシステムを用いることで、スマートカードを持参しなくても、自宅での CPAP の使用状況を担当医に知ってもらうことができます。

このようなシステムを担当医に

1. 全く使ってもらいたくない
2. 使ってもらいたくない
3. どちらでも良い
4. 使ってもらいたい
5. ぜひ使ってもらいたい

5. 研究期間に「電話指導なし」で「3 月間に 1 回」外来受診をされていた患者さんだけにお尋ねします。

外来受診についてお尋ねします。

①「3 月間に 1 回」という外来受診の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

②理想的な外来受診の間隔は

1. 1 週間に 1 回
2. 2 週間に 1 回
3. 1 月に 1 回
4. 2 月に 1 回
5. 3 月に 1 回
6. 6 月に 1 回
7. 12 月に 1 回
8. 定期的な外来受診は必要でない
9. その他 (具体的に教えて下さい:)

③外来受診の際の診療時間(対面指導を含む)は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

④1 回あたりの理想的な外来診療の時間(対面指導を含む)は

1. 5 分
2. 10 分
3. 15 分
4. 20 分
5. 30 分
6. その他 (具体的に教えて下さい:)

⑤今後、遠隔モニタリングシステムを用いることで、スマートカードを持参しなくても、自宅での CPAP の使用状況を担当医に知ってもらうことができます。

このようなシステムを担当医に

1. 全く使ってもらいたくない
2. 使ってもらいたくない
3. どちらでも良い
4. 使ってもらいたい
5. ぜひ使ってもらいたい

6. 研究期間に「必要に応じて電話指導あり」で「3月間に1回」外来受診を
 されていた患者さんだけにお尋ねします。

外来受診についてお尋ねします。

①「3月間に1回」という外来受診の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

②理想的な外来受診の間隔は

1. 1週間に1回
2. 2週間に1回
3. 1月に1回
4. 2月に1回
5. 3月に1回
6. 6月に1回
7. 12月に1回
8. 定期的な外来受診は必要でない
9. その他（具体的に教えてください：_____）

③外来受診の際の診療時間(対面指導を含む)は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

④1回あたりの理想的な外来診療の時間(対面指導を含む)は

1. 5分
2. 10分
3. 15分
4. 20分
5. 30分
6. その他 (具体的に教えて下さい:)

外来受診のない月に行っていた1月ごとのデータ確認と電話指導についてお尋ねします。今回は遠隔モニタリングを用いて、使用データを1月間に1回確認し、使用状況に問題があったときだけ、電話指導をしました。

⑤「1月間に1回」というデータ確認および電話指導の間隔は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

⑥今回と同様に遠隔モニタリングを利用して、外来受診が3月間に1回であった場合、理想的なデータ確認の間隔は

1. 2週間に1回
2. 1月間に1回 (今回と同じ)
3. 2月間に1回
4. 3月間に1回 (外来受診の時だけでよい)

今回は使用データを確認したうえで、使用状況に問題があったときだけ電話指導を行いました。

⑦電話指導を受けた回数を教えてください。

1. 0回
2. 1回
3. 2回
4. 3回
5. 4回

⑧電話指導は、

1. 使用状況にかかわらず、定期的に受けたかった
2. 使用状況に問題があったときだけ、受けたかった（今回のやり方で良かった）
3. 使用状況にかかわらず、受けたくなかった（外来受診での対面指導だけでよかった）

⑨今回の電話指導は5分間を目安に行いましたが、電話指導の時間は

1. 短すぎた
2. 短かった
3. ちょうどよかった
4. 長かった
5. 長すぎた

7. 本研究を通じて、お気づきの点や御意見、御感想があればお書きください。

御協力ありがとうございました。

