

目 次

I. 総括研究報告

非肥満者に対する保健指導方法の開発に関する研究

宮本恵宏 …………… 1

II. 分担研究報告

特定保健指導の対象とならない非肥満の心血管疾患危険因子保有者に対する
生活習慣改善指導ガイドライン原案の作成

宮本恵宏、荒木田美香子、磯博康、小川佳宏、岡村智教、
岡山明、田中太郎、三浦克之、上島弘嗣、坊内良太郎、
松田有子、宮澤伊都子、辰巳友佳子、渡邊至、
竹上未紗、東山綾 …………… 87

非肥満者の心血管疾患発症リスクに関する検討: メタアナリシス

東山綾、竹上未紗、今野弘規、宮澤伊都子、丹野高三 …… 161

非肥満者を含む集団への生活習慣に関する介入研究の文献レビュー

荒木田美香子、磯博康、小川佳宏、岡村智教、
岡山明、田中太郎、三浦克之、宮本恵宏 …………… 179

III. 研究成果の刊行に関する一覧表 …………… 277