

目 次

I . 総括研究報告

未就学児における睡眠・情報通信機器使用の実態解明と改善に向けて

～改善に向けての保健指導マニュアルに盛り込むべきポイント～

岡 靖哲

II . 分担研究報告

1. 愛媛県東温市における未就学児の睡眠・情報機器使用の実態

～発達期における睡眠・情報通信機器使用の変化と生活背景の影響～

堀内史枝

2. 乳幼児における午睡と睡眠時の安全確保

～保育所における午睡と情報通信機器使用について～

高田律美, 伊藤一統, 山本隆一郎, 上西孝明

3. メディアが子どもの睡眠に与える影響の解明

～子どものメディア使用の実態調査～

福田光成

4. 妊婦の睡眠と情報通信機器使用の実態

～妊娠期における睡眠と情報通信機器使用: 出産に向けての生活背景の把握～

松原圭一, 松原裕子, 岡 靖哲

III . 研究成果関連刊行物一覧