

厚生労働科学研究費補助金

成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業

未就学児の睡眠・情報通信機器使用の  
実態把握と早期介入に関する研究  
- 保健指導マニュアルの構築 -

平成 28 年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 岡 靖哲

平成 28(2016)年 5 月