

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）
分担研究報告書

日本老年学的評価研究（JAGES）2013年調査の結果：
神戸市と御船町の特徴と主な集計結果

研究分担者 近藤 克則（日本福祉大学社会福祉学部 教授）
研究協力者 芦田 登代（東京大学医学系研究科 特任研究員）

研究要旨

【背景と目的】本研究計画では、多職種連携による域づくり型の介護予防対策を推進している。2013年度に、調査対象フィールドである兵庫県神戸市と熊本県御船町において予定している介護予防対策の効果を判定するためのベースライン調査を実施した。本報告では、主な指標の集計を行い、都市規模の異なるこの2つの自治体の相違等について大まかな傾向を把握することを目的とした。

【方法】神戸市では、65歳以上の住民15,705名に対して郵送調査を行い、73.7%から回答を得た。御船町では、65歳以上の高齢者2,000人に調査票を配布し、回収率は70.8%であった。まず、神戸市と御船町の特徴と両地域の調査概要について、公表されている既存資料を用いて確認した。次に主な指標について、調査結果を集計した。

【結果】神戸市は人口約153万人の政令指定都市である。御船町は人口約1万8千人、農業を中心とした自治体である。観察した項目はおおむね似通っていたが、「1か月間に会った友人知人数では顕著な違いが観察された。「いない」と回答した人は、神戸市男性17.33%、女性6.63%、御船町男性8.7%、女性3.57%であった。

【考察】都市の構造や人的交流に影響を与える文化や交流機会の数など、人々の交流に関する環境が、神戸市と御船町で異なることが考えられる。今後の介護予防策を講じるうえでは都市規模に応じた対応が求められていることから、今後詳細な分析を進め、地域性を考慮した対策につながるヒントとしたい。

A. 研究目的

現在、厚生労働省では介護保険制度の改革案の1つに地域包括ケアシステムの構築を挙げ、自治体が地域の特性に応じて作り上げることを求めている。しかし、地域の高齢化の課題は、大都市や中都市など都市の規模によっても異なる。そこで、JAGES（日

本老年学評価研究）では、プロジェクトの一環として行ってきた10万人規模の調査の知見を活かして科学的な根拠を提示するとともに、研究フィールドにおいて介入を行い、Good Practiceを収集することによって、他の自治体への参考事例の蓄積を目指している。

今後 新しい分析を進めるための基礎資料にするために、本稿では2013年度に実施した「健康とくらしの調査」の結果を報告する。本研究事業の対象フィールドである2つの保険者、すなわち、都市部の代表として神戸市、農村部の代表として熊本県御船町について報告する。

B. 方法

1) 神戸市の特徴

神戸市は9行政区からなっている。兵庫県南部に位置し、六甲山系によって二分されている。六甲山系南部が市街地として発展し、その後、鉄道沿いに六甲山系の北部と西部に拓かれた。市街地は六甲山系の南側、瀬戸内海に面した東西に長い扇状地形に広がり、住宅地や商業・工業、臨海部に工業など多様な用途が共存している。六甲山系北側は、農地や山林が広がり、神戸市全体の面積の約44%を占めているが、人口密度が最も低い。六甲山系の西側には丘陵が広がり、高度成長期以降に神戸市中心部のベッドタウンとして開発されたニュータウンがある。

平成22年度の国勢調査の総人口は1,544,200人で、神戸市の9行政区のうち最も人口が多いのは西区で248,700名、最も少ないのは長田区で98,745名である。神戸市の人口のうち65歳以上の人口は354,218人であり、総人口に占める割合は23.1%である。行政区別にみると、長田区が最も高く29.6%、兵庫区28.4%、須磨区25.2%と続く。最も低い割合の行政区は西区18.2%、東灘区19.8%、灘区22.6%であった。年齢別人口構成比をみると、平成22年の国勢調査では15歳未満が12.7%、15～64歳が64.1%、65歳以上が23.1%となっ

ており、神戸市の高齢化率は全国平均と同様の動きで推移している。また、65歳以上の単独世帯数をみると、平成22年度では23.8%であり、平成17年と比較すると5.8%増加している。男女別では、男性より女性の人数の方が約2.4倍で、行政区別にみると、垂水区が最も多く12,099名、65歳以上の人口総数に占める割合についてみると中央区が最も高い。

2) 神戸市の調査の実施方法

本調査は神戸市の協力を得て行われたものである。対象者の抽出は自治体側で行われ、地域の代表性の確保と可能な限りパネルとして結合できる数を最大にできるように依頼し、神戸市在中の65歳以上の高齢者15,705人を対象に郵送調査が実施された。回収率は74.4%であった。

調査内容は、共通項目、オプション項目と自治体独自項目の3つで構成されている。オプション項目を設けたのは、回答者の負担を軽減するため、質問を5セットに分けて共通項目と組み合わせることで5バージョンの調査票を作成した。共通項目は、身体・機能状態(罹患、保健行動、転倒状況など)、うつなどの心理状態、社会経済的状況、会・グループへの参加、地域環境、ソーシャルサポートやネットワーク、外出頻度等である。オプション項目として5つのバージョンがあり、健康情報リテラシー、健康行動、笑い、ライフコース、虐待など、信頼、家族や地域での役割、Sense of coherence(ストレス対処能力)、食材の調達、服薬状況、予防接種、住宅、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、受動喫煙、喫煙行動である。

文末に調査票および調査結果を添付する。

3) 熊本県上益城郡御船町の特徴

御船町は熊本県の中央、熊本市の東南に位置し、阿蘇外輪から続く山間部と熊本平野の一部をなす平たん部からなり、御船川が中心地付近を流れている。かつては、御船川の左岸が経済や行政の中心であったが、国道等の整備によって現在は右岸が中心となり、大型商業施設や文化・スポーツ施設等の整備が進められている。熊本市の通学通勤圏内でありながらも、豊かな自然が残っている地域である。また、約9千年前に形成された御船層群に、日本で初めて肉食系恐竜の化石が発見されたことから、恐竜の郷としても知られている。

平成22年10月の国勢調査によれば、人口17,888人（男性8,419人、女性9,469人）、世帯数6,224世帯である。平成12年の国勢調査と比較すると3.5%減少している。産業別人口についてみると、第1次産業が12.2%、第2次産業が27.1%、第3次産業60.7%の人が従事している。

4) 御船町における調査の状況

調査は2013年10月22日～11月11日にかけて実施し、御船町在中の高齢者の約半数を無作為抽出した2,000人に配布された。回収率は71.6%であった。

調査内容は、神戸市と同様に共通項目とオプション項目、自治体独自項目から構成されている。質問項目は、共通項目とオプション項目は神戸市と同じ項目である。

C. 結果

調査結果は文末につけた（資料1）。JAGES2013年度調査の質問項目は多岐にわたる

ため、本稿では介護予防ベンチマーク（文献4）の項目を中心に結果の報告をする。

なお、介護予防ベンチマークとは、WHO（世界保健機関）の都市における健康の公平性評価・対応ツール（Urban Health Equity Assessment and Response Tool: Urban HEART）の枠組みを利用し、国内で応用可能なように開発が進められているものである。

1) 神戸市

趣味の会参加

「どのくらいの頻度で参加していますか」と聞いたところ、男性、女性ともに「参加していない」が最も多かった。続いて、「月1～3回」の頻度で参加しているという回答が多かった（それぞれ、13.8%、18.3%）。その次に男性は「年に数回」（8.5%）、「週に1回」（6.8%）と続く。女性は、「週1回」（10.5%）、「週2～3回」（9.8%）という順番であった。

スポーツの会に参加

この質問も頻度について質問している。男女ともに「参加していない」が最も多かった。次に男性は「月1～3回」（7.6%）、「週2～3回」（6.6%）、「年に数回」（5.7%）と続く。女性では、「週2～3回」（9.8%）が多く、「週1回」（8.4%）、「週4回以上」（5.4%）であった。

主観的健康感

「現在のあなたの健康状態はいかがですか」と質問に対し、「とても良い」「まあ良い」「あまり良くない」「良くない」の4つの選択肢から1つを回答するものである。男女合わせて「まあ良い」と回答した人が最も多く全体では70.3%であった。男女とも

に順位は同じで、順番に述べると男性「まあ良い」67.98%、「あまり良くない」17.81%、「とても良い」11.12%、「良くない」3.09%、女性は「まあ良い」72.29%、「あまり良くない」14.79%、「とても良い」10.98%、「良くない」1.94%であった。

閉じこもり

「あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）」と聞いたところ、最も多い回答は、男性女性ともに「週4回以上」男性74.3%、女性72.28%であった。その次に「週に2～3回」と続き、男性18.25%、女性20.80%であった。

この質問は介護保険法に基づいて実施される生活機能評価（介護予防健診）の基本チェックリスト項目の1つである。「月1～3回」「年に数回」「していない」と回答した人を「閉じこもり」傾向にあると評価される。この3選択肢について男女合わせて3.44%が該当していた。男女別にみると、男性「月1～3回」2.91%、「年に数回」0.38%、「していない」0.48%、女性「月1～3回」2.36%、「年に数回」0.38%、「していない」0.43%であった。

1年間の転倒歴

「過去1年間に転んだ経験がありますか」と聞いたところ男女ともに「ない」と回答した人が最も多かった（男性79.09%、女性73.86%）。次に「1度ある」男性16.94%、女性21.34%、「何度もある」男性4.97%、女性4.8%であった。

歩行時間

「平均すると1日の合計で何分ぐらい歩きますか」という質問に対して、男女とも「30～59分」が最も多かった（男性38.48%、女

性41.84%）。次に「30分未満」男性23.23%、女性22.16%、「60～89分」男性20.42%、女性19.84%、「90分以上」男性17.87%、女性16.16%であった。

残歯数

「現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です」の質問に対して、男女ともに「20本以上」の回答が最も多かった（男性50.24%、女性56.82%）。その続きは男女別にみると、男性は「10～19本」男性20.49%、「0本」10.71%、「5～9本」8.16%、「1～4本」8.16%、女性については「10～19本」20.36%、「5～9本」9.82%、「0本」6.96%、「1～4本」6.05%であった。

交流する友人がいる人の割合

「この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください」という質問に対して、男性女性ともに同じ順番であった。最も多いものから「10人以上」男性28.96%、女性37.32%、「3～5人」男性21.50%、女性24.73%、「1～2人」男性20.89%、女性17.24%、「6～9人」男性11.33%、女性14.07%、「0人(いない)」男性17.33%、女性6.63%であった。

過去1年間の健診受診

「あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで健診や人間ドックを受けましたか」という質問に対し、男女ともに最も多かったのは「1年以内に受けた」男性54.53%、女性52.43%であった。その次からの順位は男女で異なり、男性については「4年以上前に受けた」12.43%、「受けていない」21.68%、「2～3年以内に受けた」11.36%、女性については「受けていない」23.

43% , 「2~3年以内に受けた」11.88% , 4年以上前に受けた」9.26%であった。

喫煙

「タバコは吸いますか」という質問に対して、男女ともに「吸わない」が多かった（男性52.61% , 女性92.53%） . 続いて男性は、「やめた」29.76% , 「吸う」17.63%で、女性は「吸う」4.51% , 「やめた」2.97%であった。

幸福度

「あなたご自身が幸せだと思いますか。あてはまる点数1つに をつけてください」という質問に対して10点=たいへん幸せ、1点=幸せでないとして、1~10点の連続値の中で当てはまると思う点数に をつけるものである。男性女性ともに8点と回答した人が多く、男性26.77% , 女性27.74%であった。平均値は、男女合わせて7.17点、男女別には男性7.01、女性7.31であった。

2) 御船町

趣味の会参加

「どのくらいの頻度で参加していますか」と聞いたところ、男女ともに「参加していない」が最も多く、男性58.41% , 女性55.67%であった。2番目以降は男女の順位が異なり、参加割合が多い順番に見ていくと、男性については、「年に数回」15.88% , 「月1~3回」11.53% , 「週に2~3回」5.86% , 「週1回」5.67% , 「週4回以上」2.65% , 女性については「月1~3回」15.98% , 「週2~3回」9.62% , 「年に数回」6.7% , 「週1回」6.53% , 「週4回以上」5.50%であった。

スポーツの会に参加

「どのくらいの頻度で参加していますか」と聞いたところ、男女ともに「参加してい

ない」が最も多く、男性53.47% , 女性60.74%であった。2番目以降は男女の順位が異なり、参加割合が多い順番に見ていくと、男性については、「年に数回」13.32% , 「週に2~3回」12.04% , 「月1~3回」10.58% , 「週4回以上」5.66% , 「週1回」4.93% , 女性については「週2~3回」11.00% , 「年に数回」7.95% , 「月1~3回」7.78% , 「週4回以上」6.77% , 「週1回」5.75%であった。

主観的健康感

「現在のあなたの健康状態はいかがですか」と質問に対し、「とても良い」「まあ良い」「あまり良くない」「良くない」の4つの選択肢から1つを回答するものである。最も多かったのは、男女ともに「まあよい」であり、男性63.02% , 女性71.28%であった。次に続くものは、男性から見ると「あまり良くない」男性18.65% , 「とてもよい」14.31% , 「良くない」4.02% , 女性については「とてもよい」と「あまり良くない」が13.30% , 「良くない」2.12%であった。

閉じこもり

この質問項目は外出頻度を尋ねたもので、基本チェックリストの1つである。「月1~3回」「年に数回」「していない」と回答した人を「閉じこもり」傾向にあると評価され、この選択肢に該当していたのは、男性6.69% , 女性8.06%であった。

この質問では最も多かったのは男女ともに「週に4回以上」男性73.57% , 女性69.72%であった。続いて「週に2~3回」男性14.52% , 女性18.89% , 「月1~3回」男性5.55% , 女性5.69% , 「週1回」男性5.22% , 女性3.33%と続いていた。

1年間の転倒歴

「過去1年間の間に転んだ経験はありますか

か」に対して、「ない」が最も多く、男性76.25%、女性74.47%、「1度ある」男性16.48%、女性18.65%、「何度もある」男性7.27%、女性6.87%であった。

歩行時間

1日の歩行時間について、男女ともに回答者の割合は同じであった。男性から見ると、「30～59分」33.77%、「90分以上」25.16%、「30分未満」24.68%、「60～89分」16.40%、女性は「30～59分」27.41%、「90分以上」27.13%、「30分未満」26.28%、「60～89分」19.18%であった。

残歯数

「現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です」の質問に対して、男女ともに「20本以上」の回答が最も多かった。男性から回答者の多い割合から見ると、「0本」45.72%、「10～19本」21.55%、「0本」13.16%、「1～4本」11.02%、「5～9本」8.55%であった。女性は「20本以上」44.35%、「10～19本」25.22%、「0本」と「5～9本」11.74%、「1～4本」6.96%であった。

交流する友人がいる人の割合

「この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください」という質問に対して、男女とも「10人以上」が多かった。男性から回答割合が多かったものを見ていくと、「10人以上」37.54%、「3～5人」24.57%、「1～2人」16.55%、「6～9人」12.63%、「0人(いない)」8.70%、女性については「10人以上」41.82%、「3～5人」25.60%、「6～9人」14.58%、「1～2人」14.43%、「0人(いない)」3.57%であった。

(過去1年間の)健診受診

「あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで健診や人間ドックを受けましたか」という質問に対し、男女ともに最も多かったのは「1年以内に受けた」男性69.33%、女性72.24%であった。その次からの順位は男女で異なり、男性は「2～3年以内に受けた」12.07%、「受けていない」10.60%、「4年以上前に受けた」7.99%、女性については「受けていない」12.04%、「2～3年以内に受けた」9.77%、「4年以上前に受けた」5.95%であった。

喫煙

「タバコは吸いますか」という質問に対して、男女ともに「吸わない」が多かった(男性54.52%、女性95.40%)。続いて男性は、「やめた」29.19%、「吸う」16.29%で、女性は「吸う」2.37%、「やめた」2.23%であった。

幸福度

「あなたのご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数1つに をつけてください」という質問に対して10点=たいへん幸せ、1点=幸せでないとして、1～10点の連続値の中で当てはまると思う点数に をつけるものである。男性女性ともに8点と回答した人が多く、男性23.99%、女性27.37%であった。平均値は、男女合わせて7.33点、男女別には男性7.03、女性7.60であった。

D. 考察

今回の調査の回収率は、神戸市74.4%、御船町71.6%であった。調査結果について、「趣味の会」「スポーツの会」の頻度は、神戸市・御船町ともに男性より女性の方が、参加頻度が高い傾向であった。主観的健康感

は、神戸市・御船町ともに「まあよい」が最も多く、女性の方が全般的に主観的健康感が高かった。外出頻度は神戸市・御船町も「週に4回以上」の人が最も多く7割を占めていたが、外出頻度の低い「閉じこもり」の傾向にある人は神戸市では男性の方が多く（男性3.77%、女性3.16%）、御船町では女性の方が多かった（男性6.69%、女性8.06%）。1年間の転倒は、神戸市・御船町も「ない」人が多かった。歩行時間は、神戸市・御船町も「30～59分」が最も多く、男女ともに同じ順位であった。神戸市と御船町を比較するならば順位が異なり、神戸市は「30～59分」「30分未満」「60～89分」「90分以上」に対し、御船町は「30～59分」「90分以上」「30分未満」「60～89分」であった。残歯数は、「20分以上」が最も多く、「0本（歯がない）」という回答に着目すると神戸市・御船町も男性の方が「0本（歯がない）」割合が高かった。交流する友人は、「10人以上」が最も多く女性の方がその割合が高い。また、「0人（いない）」という回答は神戸市・御船町とも男性の割合が高かった。過去1年の健診は、神戸市では男性54.5%、女性52.4%、御船町では男性69.3%、女性72.24%が受診しており、性別による大きな違いはなかったが、神戸市の健診未受診率が高かった。喫煙は、神戸市・御船町も男性の方が喫煙者が多かった。幸福度は神戸市・御船町ともに女性の平均値の方が高かった。

以上のことからまとめると、性別による違いは多くの項目で見受けられ、都市の規模が違うものの喫煙率や交流する友人がいない人の割合は男性が高く、幸福度は女性の方が比較的高いこと等が共通していた。

一方で、男女の回答割合の順位は同じ（自治体内で同じ動き）であったが、神戸市と御船町では順位が異なっていた項目（歩行時間など）もあったこと、交流する友人数に顕著な差があったことから、都市の諸条件に応じた対応策を講じていくことが望まれる。

E. 結論

今回、規模の異なる2つの地域、都市部と農村部で調査を行った。回収率が70%を超えており、全体の誤差の少ない、より信頼のできるデータ得られることが期待される。調査結果から、自治体職員等と協働して地域の健康課題やニーズを把握し、地域連携の基盤づくりの方策を提案していきたいと考えている。

F. 研究発表 なし

G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

参考文献・引用文献

- 1) 神戸市ホームページ (<http://www.city.kobe.lg.jp/>)
- 2) 御船町ホームページ (http://portal.kumamoto-net.ne.jp/town_mifune/)
- 3) 熊本県庁ホームページ (<http://www.pref.kumamoto.jp/>)
- 4) 尾島俊之(2014) Urban HEARTの枠組みを活用した介護予防ベンチマーク指標の開発 『医療と社会』 vol.24, no.1, pp.35-45.

図1 神戸市のあらし (神戸市ホームページ「ポケット統計神戸」より)



	推計人口 Estimated Population	世帯数 Households	面積(km ²) Area
神戸市 Total	1,539,751	690,863	552.83
東灘区	212,743	95,775	30.37
灘区 Nada Ward	134,707	65,791	31.4
中央区 Chuo Ward	129,330	74,890	28.46
兵庫区 Hyogo Ward	106,736	56,302	14.56
北区 Kita Ward	224,348	87,418	241.73
長田区 Nagata Ward	98,745	47,401	11.46
須磨区 Suma Ward	164,269	71,505	30
垂水区 Tarumi Ward	220,173	95,449	26.83
西区 Nishi Ward	248,700	96,332	138.02
(再掲)北須磨 Kitasuma	91,515	38,242	17.45

人口密度(平成25年10月1日)Population Density per km² (Oct.1,2013)
2,785人/km²

- 1 東灘区 Higashinada Ward
- 2 灘区 Nada Ward
- 3 中央区 Chuo Ward
- 4 兵庫区 Hyogo Ward
- 5 北区 Kita Ward
- 6 長田区 Nagata Ward
- 7 須磨区 Suma Ward
- 8 垂水区 Tarumi Ward
- 9 西区 Nishi Ward

人口動態(平成24年中)Population Change(2012)

人口増減数 Net Change				2,846人減
自然増減数 Natural Change	2,473人減	出生 Births	12,636人	死亡 Deaths 15,109人
社会増減数 Migration Change	373人減	転入 Immigration	77,964人	転出 Emigration 78,337人
婚姻・離婚件数(平成24年中) Marriages Divorces(2012)		婚姻	8,140件	離婚 3,046件

◆平成22年国勢調査 Population Census (Oct. 1, 2010)

人口 Population 1,544,200人
世帯数 Households 684,183世帯

年齢別人口構成 a) Population by Age

15歳未満 0~14	194,963人 (12.7%)
15~64歳 15~64	980,959人 (64.1%)
65歳以上 65 and over	354,218人 (23.1%)

※a) 割合は不詳を除いて算出

人口集中地区 Densely Inhabited Districts (DIDs)

人口 Population 1,440,411人
面積 Area 152.14 km²

(再掲) 地域別人口 Population by District

ポートアイランド Port Island 15,321人
六甲アイランド Rokko Island 17,711人

市民就業者数 Employed Persons

第1次産業 Primary Industry 4,743人
第2次産業 Secondary Industry 124,162人
第3次産業 Tertiary Industry 488,217人

市内就業者数 Domestic Employed Persons

第1次産業 Primary Industry 4,776人
第2次産業 Secondary Industry 124,853人
第3次産業 Tertiary Industry 508,858人

昼間人口 Daytime Population 1,583,765人

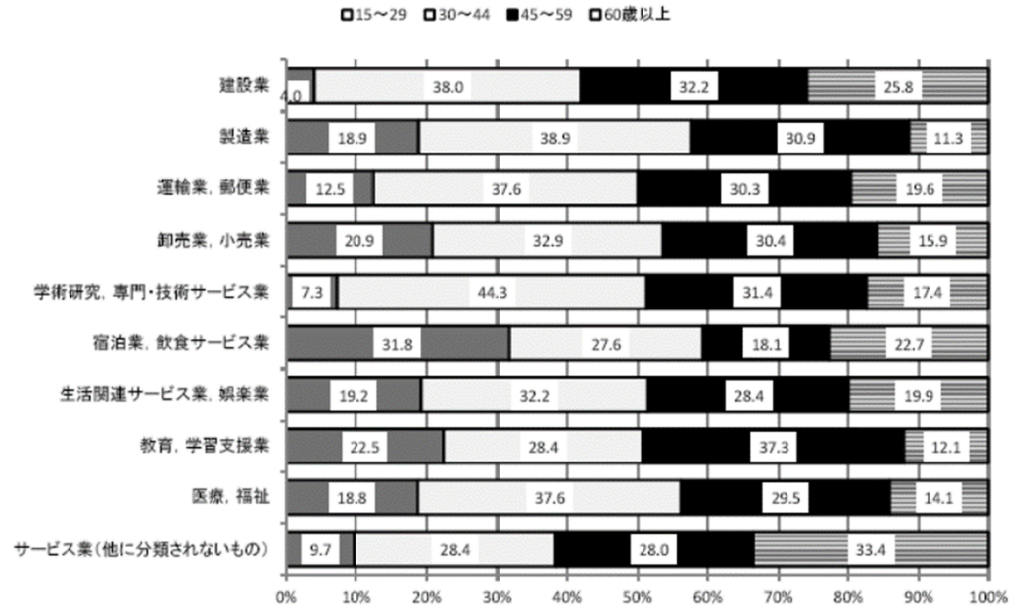
昼夜間人口比率(昼間人口÷常住人口×100) 102.6

Ratio of Daytime Population to Nighttime Population

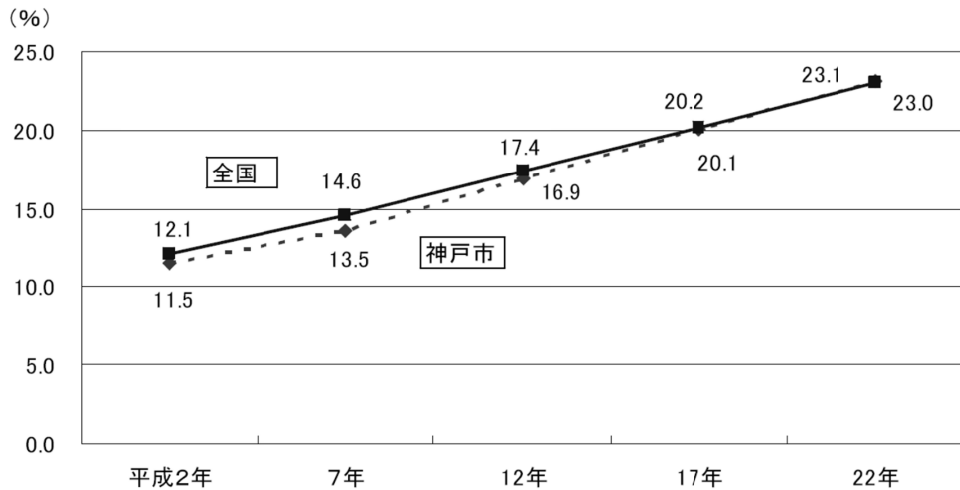
労働力率(労働力人口÷15歳以上人口×100) 57.7%

Labor Force Participation Rate

平成 24 年就業構造基本調査結果より（主な産業別有業者の年齢別割合）



統計で見る神戸 No.61 より「65 歳以上の人口割合の推移（神戸市，全国）」



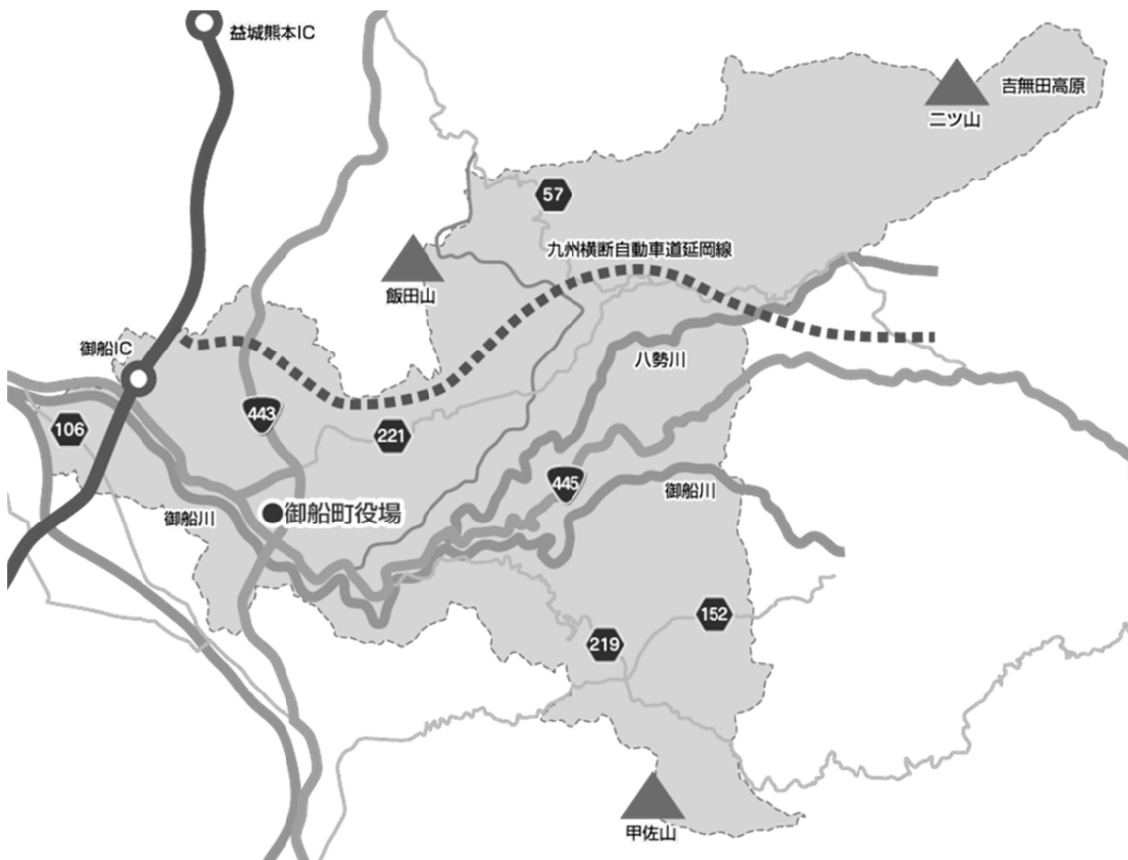
65 歳以上の単独世帯数

年次 区別	65歳以上の単独世帯数			65歳以上人口総数に占める割合(%)			(参考) 平成17年
	総数	男	女	総数	男	女	
平成 12 年	54,684	14,200	40,484	21.7	13.4	27.6	
17 年	70,110	20,086	50,024	23.0	15.5	28.4	
22 年	84,193	24,615	59,578	23.8	16.4	29.2	70,110
東 灘 区	9,921	2,416	7,505	23.9	14.1	30.8	8,015
灘 区	7,994	2,304	5,690	26.8	19.0	32.1	7,043
中 央 区	10,749	3,603	7,146	37.5	30.6	42.3	8,788
兵 庫 区	10,135	3,780	6,355	33.8	29.8	36.7	8,594
北 区	8,767	2,479	6,288	16.7	10.8	21.3	7,011
長 田 区	8,665	2,509	6,156	29.0	20.8	34.5	7,429
須 磨 区	9,182	2,348	6,834	21.8	13.1	28.3	7,392
垂 水 区	12,099	3,164	8,935	22.2	13.7	28.4	10,851
西 区	6,681	2,012	4,669	14.8	10.1	18.6	4,987

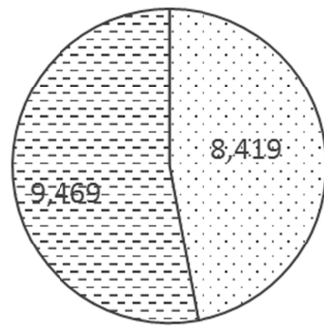
熊本県御船町（御船町ホームページ「町の概要」「都市再生整備計画事業」より）



熊本市の東南 16.6km に位置する。東西約 20km，南北約 10km に広がり，北は益城町，東北は阿蘇郡西原村，東は山都町，北西は嘉島町，西は熊本市，南は美里町，南西は



人口(総数17,888人)



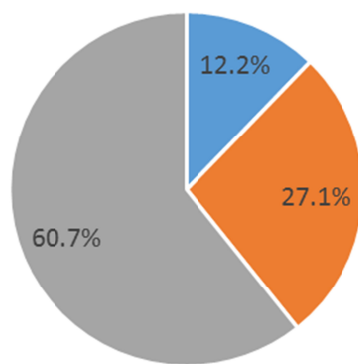
□ 男性 □ 女性

世帯数 6,224 世帯

平成 22 年 10 月 1 日 (国勢調査) より

産業別就業人口 (熊本県 HP 「上益城地域振興局ホームページ」より)

(<http://www.pref.kumamoto.jp/site/kamimashiki-hp/shinkoukyoku-kamimashiki-hp-guidance-area-industry.html>)



■ 第1次産業 ■ 第2次産業 ■ 第3次産業

健康とくらしの調査

神戸市

調査時期：2013年11月12日～12月2日
配布数：15,705 回収数 11,685 (回収率 74.4%)

集計は、調査票記入者の年齢が65歳未満の者、年齢無回答者は除外している。

【問1】1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
とてもよい	572	11.12	656	10.98	1,228	11.04
まあよい	3,497	67.98	4,320	72.29	7,817	70.30
あまりよくない	916	17.81	884	14.79	1,800	16.19
よくない	159	3.09	116	1.94	275	2.47
合計	5,144	100.00	5,976	100.00	11,120	100.00

【問1】5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
0本	554	10.71	414	6.96	968	8.70
1～4本	422	8.16	360	6.05	782	7.03
5～9本	538	10.40	584	9.82	1,122	10.09
10～19本	1,060	20.49	1,211	20.36	2,271	20.42
20本以上	2,599	50.24	3,380	56.82	5,979	53.76
合計	5,173	100.00	5,949	100.00	11,122	100.00

【問 1】 8) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1年以内に受けた	2,822	54.53	3,138	52.43	5,960	53.41
2～3年以内に受けた	588	11.36	711	11.88	1,299	11.64
4年以上前に受けた	643	12.43	554	9.26	1,197	10.73
受けていない	1,122	21.68	1,582	26.43	2,704	24.23
合計	5,175	100.00	5,985	100.00	11,160	100.00

【問 2】 7) タバコは吸いますか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
吸う	924	17.63	275	4.51	1,199	10.57
やめた	1,560	29.76	181	2.97	1,741	15.35
吸わない	2,758	52.61	5,646	92.53	8,404	74.08
合計	5,242	100.00	6,102	100.00	11,344	100.00

【問 3】 1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
週に4回以上	3,883	74.30	4,418	72.28	8,301	73.21
週2～3回	954	18.25	1,271	20.80	2,225	19.62
週1回	192	3.67	230	3.76	422	3.72
月1～3回	152	2.91	144	2.36	296	2.61
年に数回	20	0.38	23	0.38	43	0.38
していない	25	0.48	26	0.43	51	0.45
合計	5,226	100.00	6,112	100.00	11,338	100.00

【問 3】 4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
何度もある	260	4.97	293	4.80	553	4.87
1度ある	887	16.94	1,304	21.34	2,191	19.31
ない	4,089	78.09	4,513	73.86	8,602	75.82
合計	5,236	100.00	6,110	100.00	11,346	100.00

【問3】8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
30分未満	1,217	23.23	1,354	22.16	2,571	22.66
30～59分	2,016	38.48	2,556	41.84	4,572	40.29
60～89分	1,070	20.42	1,212	19.84	2,282	20.11
90分以上	936	17.87	987	16.16	1,923	16.95
合計	5,239	100.00	6,109	100.00	11,348	100.00

【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
週4回以上	202	4.36	281	5.43	483	4.92
週2～3回	305	6.58	508	9.81	813	8.28
週1回	251	5.41	434	8.38	685	6.98
月1～3回	352	7.59	238	4.60	590	6.01
年に数回	265	5.71	96	1.85	361	3.68
参加していない	3,262	70.35	3,619	69.92	6,881	70.12
合計	4,637	100.00	5,176	100.00	9,813	100.00

【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(3) 趣味関係のグループ

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
週4回以上	123	2.64	180	3.40	303	3.04
週2～3回	266	5.72	521	9.83	787	7.91
週1回	317	6.81	554	10.45	871	8.75
月1～3回	641	13.78	967	18.25	1,608	16.16
年に数回	396	8.51	264	4.98	660	6.63
参加していない	2,910	62.54	2,813	53.09	5,723	57.51
合計	4,653	100.00	5,299	100.00	9,952	100.00

【問 7】 2) この 1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても 1 人と数えてください。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
0人(いない)	876	17.33	389	6.63	1,265	11.59
1～2人	1,056	20.89	1,011	17.24	2,067	18.93
3～5人	1,087	21.50	1,450	24.73	2,537	23.23
6～9人	573	11.33	825	14.07	1,398	12.80
10人以上	1,464	28.96	2,188	37.32	3,652	33.45
合計	5,056	100.00	5,863	100.00	10,919	100.00

【問 1 1】 5) あなたはご自分が幸せだと思いますか？当てはまる点数 1 つに をつけてください。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1点	57	1.10	57	0.95	114	1.02
2点	47	0.91	42	0.70	89	0.80
3点	128	2.47	72	1.21	200	1.79
4点	149	2.87	142	13.10	291	2.61
5点	702	13.54	782	13.10	1,484	13.30
6点	761	14.68	730	12.23	1,491	13.37
7点	1,005	19.38	1,005	16.84	2,010	18.02
8点	1,388	26.77	1,656	27.74	3,044	27.29
9点	457	8.81	705	11.81	1,162	10.42
10点	491	9.47	778	13.03	1,269	11.38
合計	5,185	100.00	5,969	100.00	11,154	100.00

熊本県御船町

調査時期：2013年10月22日～11月11日

配布数：2,000 回収数 1,432（回収率 71.6%）

集計値は、調査票記入者の年齢が65歳未満の者、年齢無回答者は除外している。

【問1】1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
とてもよい	89	14.31	94	13.30	183	13.77
まあよい	392	63.02	504	71.28	896	67.42
あまりよくない	116	18.65	94	13.30	210	15.80
よくない	25	4.02	15	2.12	40	3.01
合計	622	100.00	707	100.00	1,329	100.00

【問1】5) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
0本	80	13.16	81	11.74	161	12.40
1～4本	67	11.02	48	6.96	115	8.86
5～9本	52	8.55	81	11.74	133	10.25
10～19本	131	21.55	174	25.22	305	23.50
20本以上	278	45.72	306	44.35	584	44.99
合計	608	100.00	690	100.00	1,298	100

【問1】8) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1年以内に受けた	425	69.33	510	72.24	935	70.89
2～3年以内に受けた	74	12.07	69	9.77	143	10.84
4年以上前に受けた	49	7.99	42	5.95	91	6.90
受けていない	65	10.60	85	12.04	150	11.37
合計	613	100.00	706	100.00	1,319	100.00

【問2】7) タバコは吸いますか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
吸う	101	16.29	17	2.37	118	8.82
やめた	181	29.19	16	2.23	197	14.72
吸わない	338	54.52	685	95.40	1,023	76.46
合計	620	100.00	718	100.00	1,338	100.00

【問3】1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
週に4回以上	451	73.57	502	69.72	953	71.49
週2~3回	89	14.52	136	18.89	225	16.88
週1回	32	5.22	24	3.33	56	4.20
月1~3回	34	5.55	41	5.69	75	5.63
年に数回	7	1.14	10	1.39	17	1.28
していない	0	0.00	7	0.97	7	0.53
合計	613	100.00	720	100.00	1,333	100.00

【問3】4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
何度もある	45	7.27	49	6.87	94	7.06
1度ある	102	16.48	133	18.65	235	17.64
ない	472	76.25	531	74.47	1,003	75.30
合計	619	100.00	713	100.00	1,332	100.00

【問3】8) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
30分未満	152	24.68	185	26.28	337	25.53
30~59分	208	33.77	193	27.41	401	30.38
60~89分	101	16.40	135	19.18	236	17.88
90分以上	155	25.16	191	27.13	346	26.21
合計	616	100.00	704	100.00	1,320	100.00

【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
週4回以上	31	5.66	40	6.77	71	6.23
週2～3回	66	12.04	65	11.00	131	11.50
週1回	27	4.93	34	5.75	61	5.36
月1～3回	58	10.58	46	7.78	104	9.13
年に数回	73	13.32	47	7.95	120	10.54
参加していない	293	53.47	359	60.74	652	57.24
合計	548	100.00	591	100.00	1,139	100.00

【問6】1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(3) 趣味関係のグループ

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
週4回以上	14	2.65	32	5.50	46	4.14
週2～3回	31	5.86	56	9.62	87	7.83
週1回	30	5.67	38	6.53	68	6.12
月1～3回	61	11.53	93	15.98	154	13.86
年に数回	84	15.88	39	6.70	123	11.07
参加していない	309	58.41	324	55.67	633	56.98
合計	529	100.00	582	100.00	1,111	100.00

【問7】2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
0人(いない)	51	8.70	24	3.57	75	5.96
1～2人	97	16.55	97	14.43	194	15.42
3～5人	144	24.57	172	25.60	316	25.12
6～9人	74	12.63	98	14.58	172	13.67
10人以上	220	37.54	281	41.82	501	39.83
合計	586	100.00	672	100.00	1,258	100.00

【問 1 1】 5) あなたはご自分が幸せだと思いますか？ 当てはまる点数 1 つに をつけてください。

	男性		女性		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
1 点	9	1.46	5	0.73	14	1.07
2 点	7	1.13	7	1.02	14	1.07
3 点	9	1.46	8	1.16	17	1.30
4 点	15	2.43	9	1.31	24	1.84
5 点	111	17.99	89	12.95	200	15.34
6 点	91	14.75	68	9.90	159	12.19
7 点	90	14.59	81	11.79	171	13.11
8 点	148	23.99	188	27.37	336	25.77
9 点	59	9.56	100	14.56	159	12.19
10 点	78	12.64	132	19.21	210	16.10
合計	617	100.00	687	100.00	1,304	100.00