

厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）  
分担研究報告書

高齢者の健康状況に関する神戸市のベンチマーキング

研究分担者 尾島 俊之（浜松医科大学医学部 教授）

研究協力者 芦田 登代（東京大学大学院医学系研究科 特任研究員）

### 研究要旨

【背景と目的】神戸市は本研究が参加している日本老年学的評価研究（JAGES）の調査フィールドの一つであり，本研究プロジェクトにより，JAGESデータによる詳細な地域診断をもとにした，多職種連携による地域づくり型の介護予防施策の展開を目指している．神戸市における現在の高齢者の課題を抽出するために，介護予防のための地域診断とそのマネジメントツールであるJAGES-HEARTの評価項目について自治体間比較（ベンチマーキング）を行い，神戸市の現状について評価した．

【対象と方法】JAGES調査の対象者は，要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者であった．2010年8月～2012年1月にJAGESプロジェクトと自治体が共同で実施した「健康とくらしの調査」のデータを用いた．31自治体保険者で実施され，回収率は66.3%であった．用いた指標はJAGES-HEARTによる評価項目のうち，JAGES調査によって把握できる主要17項目である．各指標の値は直接法による年齢調整を施した．

【結果】神戸市の指標は，参加31自治体の中では全般的に良好な傾向であったが，女性の喫煙においては31自治体平均値より1.53%上回っていた．また健診未受診者の割合も男性3.7%，女性6.93%が31自治体平均値より上回っていた．さらに，会やグループの参加率や交流している友人数については，31自治体の平均値を下回っていた．「やせ」「喫煙」「グループ参加」においては男女の差がみられ、グループ参加は男性では31自治体平均値よりも5%低かった．

【結論】神戸市は他の自治体と比較すると比較的良いグループに属していたが，ベンチマーキングの結果から，健診受診の推進や社会的な交流の推進などに改善の余地があると考えられた．男女差が大きかった項目については，男女別にその要因を検討し，対策を進めていく必要がある可能性がみられた．

### A. 研究目的

健康日本21（第二次）では，地域や社会経済状況における健康格差の是正に取り組む

ことが求められている．そのためには，健康状態やそれを規定する社会経済的な背景について，小地域単位で地域を診断し，課

題を注し、対策と評価を進める仕組みが求められる。JAGES-HEART (Japan Gerontological Evaluation Study Health Equity Assessment and Response Tool) は、JAGES (日本老年学的評価研究) 研究班が世界保健機関 (WHO) と共同で開発した、高齢者保健における健康の公平性の評価と対応のためのツールである。健康格差の是正を目的とした施策を実施するために、現状を把握し、その格差を生じさせている原因 (課題) を発見して、Plan (立案) Do (実施) Check (評価) Action (見直し・改善) というマネジメント・サイクルをまわすことを狙いとして開発された (文献1・2・3)。

前章の分担報告書で示したように本研究班では、兵庫県神戸市を共同研究のフィールドとして、同市の第6次介護保険事業計画の策定と実践を通して、JAGES-HEARTを用いた詳細な地域診断結果に基づき、多部署連携による地域づくり型の介護予防施策の推進を目指している。神戸市の現在の高齢者保健課題を明らかにするためには、高齢者の健康やその決定要因について、他の自治体との比較を行うことが必要である。これまでに、JAGES-HEARTを用いた、JAGES参加31自治体間におけるそのような比較結果が公表されている。これまでの結果は、各自治体の集計値を、そのまま、あるいは年齢階級 (前期高齢者・後期高齢者) 別に比較検討した結果であった。この年齢階級別に評価するアプローチは、各年齢階級における実測値をそのまま表示するため、解釈上有用であるが、一方で、データが層別化されることにより推定が不安定になり、自治体間比較の正確性に課題がある。

そこで本研究では、JAGESの2010 - 11年調

査データを用いて、直接法により各指標を年齢調整し、自治体間ベンチマークを行った。その結果を利用して、神戸市の高齢者の保健課題についての評価を行った。

## B. 研究方法

用いたデータは2010年8月10日～2012年1月13日に実施されたJAGES調査：「健康とくらしの調査」である。この調査は、全国31自治体に居住する要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者169,215名を対象とした郵送調査である。112,123名から回答が得られた (回収率は66.3%)。分析には、無回答者を除いた合計103,621人 (男性47,680人、女性55,941人) を用いた。回答者の平均年齢は74.1歳 (男性73.9歳、女性74.4歳) であった。

ベンチマーキングの指標として、JAGES-HEARTにおける評価項目のうち、JAGES調査で把握が可能な17項目を用いた (調査以外で把握する項目として要介護認定者割合などがある) (表1) (文献2・4)。

ベンチマーキングの値の算出には、直接法を用いて年齢調整を施した。31自治体の中の位置づけが把握できるように、平均値と中央値、また、自治体間格差の目安として、差 (最大値 - 最小値)、比 (最大値 ÷ 最小値) も計算した。

## C. 結果

表2にベンチマーキングの結果をしめす。No.26が神戸市である。まず、主観的健康感の良い者の割合は、神戸市の男性77.69%、女性81.39%で、ほぼ平均値 (男性77.59%、女性78.82%) に近い値であった。

認知機能の低下も、男性37.12、女性35.02

で平均値(男性37.86,女性35.70)中央値(男性37.85,女性35.51)に近い値であった。

うつの人割合について、男性8.59%、女性7.41%で、平均(男性7.63%、女性7.39%)より男性0.96%、女性0.02%高かった。なお、うつの人割合の最大値は男性12.6%、女性11.02%であった。

歯がない人は神戸市の男性11.90%、女性9.73%で、平均より男性4.16%、女性7.5%低かった。

やせの人(BMIが18.5以下)の割合は、神戸市の男性5.01%、女性10.37%で、31自治体平均より男性0.47%低く、女性は1.94%高かった。

「自分が幸せだと思っている人」は男性87.63%、女性91.46%、全自治体の平均値は男性87.27%、女性90.31%であった。

1日平均すると合計30分以上歩く人の割合は、男性72.27%、女性71.99%であり31自治体平均の男性66.86%、女性63.43%よりも男女ともに高かった。

現在喫煙している人は、神戸市の男性19.08%、女性4.71%、31自治体平均は男性19.56%、女性4.71%であった。

過去1年以内に健診を受診していない人は、神戸市男性42.75%、女性45.66%と、31自治体平均である男性39.05%、女性38.73%よりも大きく上回っていた。

閉じこもり(外出頻度が月3回以下)の人の割合は、神戸市男性4.81%、女性5.15%、31自治体平均値の男性8.24%、女性10.53%よりも低かった。

スポーツの会に参加している人は、神戸市の男性では28.59%、女性27.57%であり、31自治体の平均値である男性29.11%、女性27.57%とほぼ同様であった。趣味関係のグルー

プ参加については、神戸市の男性では43.03%、女性50.25%、31自治体の平均値は男性43.50%、女性45.50%であった。ボランティアグループの参加は、神戸市の男性では15.07%、女性18.43%、31自治体の平均値は男性21.97%、女性18.67%、老人クラブの参加率は、神戸市男性10.30%、女性15.82%、31自治体平均値は29.57%、33.53%であり、神戸市では参加率が低かった。これら4つの会やグループに1つでも参加した人は、神戸市男性51.90%、女性55.77%、31自治体平均は男性57.40%、女性55.77%とほぼ平均程度であり、男性ではやや参加が少ない傾向がみられた。

交流する友人が3人以上いると答えた人の割合は、神戸市男性65.96%、女性76.87%であり、31自治体平均74.20%、80.50%よりもやや低かった。

幸福度の平均値については、神戸市男性6.78、女性7.03、31自治体平均は男性6.89、女性7.17であった。

自治体間格差について、割合の比でみると、比が2倍以上の差がみられたのはうつ、歯の健康、やせ、女性の喫煙、健診未受診、閉じこもりであった。グループ参加に関しては、ボランティアや趣味関係など、個別の会への参加には大きな自治体間差がみられたもの、4つの会のいずれかに参加、という形でまとめると、差は2倍未満に収まった。

#### D. 考察

今回、10万人のデータを用いてベンチマーキングを行い、31自治体の中での神戸市の位置づけを確認した。その結果、男女ともに31自治体の中では健診未受診率が高いこと、女性の喫煙高いことが目立った。また、

男性の会やグループ参加が低く、男性の交流する友人が31自治体の平均より下回っていた。神戸市においては、これらの項目が今後の活動に向けた課題となる可能性がある。

たとえば、健診受診の向上や人々の交流が深まるような、社会参加機会の提供を趣旨とした事業の推進が考えられる。

今回、年齢調整を施したデータに基づく単純なベンチマークを行ったところ、ベンチマークが優先課題の特定につながる可能性が見出された。一方で解釈の際に留意することとして、ベンチマーキングの計算方法は複数あり、長所短所がある点である（文献4）。本稿で用いた直接法年齢調整は、粗解析と同じ単位の結果が出るため解釈がしやすい一方、たとえ年齢調整により、1地域の全データを用いたとしても、サンプル数の小さい地域では偶然誤差の影響を大きく受ける可能性は否定できない。また、年齢調整を施した場合、その値が示すものは実際の値とは異なるものになるため、解釈しにくい。方法の長所短所を理解して、層別データによる結果や年齢調整による結果などを合わせながら活用していくことで、より妥当で正確な地域診断と課題抽出が可能になると考えられる。

## E. 結論

今回、本稿では、JAGES-HEARTの介護予防ベンチマークの指標を用いて、神戸市のベンチマーキングを行った。神戸市は総じて良好な結果であった一方、健診未受診者や男性の社会参加が少なめであることなど、いくつかの課題点が見出された。

このベンチマーキング結果は、前章で報告した多部署連携会議において活用し、神戸市内の小地域（中学校区単位）レベルでの分析を追加し、介入の優先地域の同定に用いた。今後、実際の介入の取り組みを推進していく。

## F. 研究発表

なし

## G. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

1. 特許取得 なし
2. 実用新案登録 なし
3. その他 なし

## 引用文献

- 1) 日本老年学的評価研究による健康の公平性評価・対応ツール( [http://www.who.int/kobe\\_centre/ageing/j\\_ages\\_heart/ja/](http://www.who.int/kobe_centre/ageing/j_ages_heart/ja/) )
- 2) Nakagawa, M., Kondo, K. and Suzuki, K. (2012) "Older Adult Health Equity Assessment Using the JAGES HEART Indicators: Case Study of Kobe, Japan." Kobe: WHO Centre for Health Development.
- 3) 近藤克則 (2014) 「健康格差と健康の社会的決定要因の「見える化」 JAGES2010-11 プロジェクト」『医療と社会』( <http://www.iken.org/activity/paper/past/h25/index.html> )
- 4) 尾島俊之 (2014) 「Urban HEART の枠組みを活用した介護予防ベンチマーク指標の開発」『医療と社会』 Vol.24 , No.1, pp.35-45.

表 1 評価に用いた項目一覧

No.	指標(すべてその割合)	定義
1	主観的健康感がよい者	健康状態が「とてもよい」「まあよい」
2	認知機能の低下疑い	介護予防ニーズ調査の認知機能評価 3 項目 中 1 項目以上の該当者
3	うつ	GDS(高齢者抑うつ尺度) 10
4	残歯数	歯が 0 本
5	やせ	BMI18.5 以下の人
6	幸福感がよい	自分は幸せな方だと思う「はい」
7	歩行時間 30 分以上 / 日	1 日の平均方向時間が 30 分以上
8	喫煙	現在喫煙している
9	健診未受診	1 年以内に受けていない
10	閉じこもり	外出頻度が週 1 回以下
11	スポーツ関係のグループやクラブ参加	年に数回は参加した事がある
12	趣味関係のグループ参加	年に数回は参加した事がある
13	ボランティアのグループ参加	年に数回は参加した事がある
14	老人クラブ参加	年に数回は参加した事がある
15	上記の 4 種の会やグループに 1 つでも 参加したことがある	年に数回は参加した事がある
16	友人(月に 3 人以上会った)	1 か月間の間に会った友人の数が 3 人以上い る人の割合
17	幸福度(平均値:高いほど良い)	「非常に幸せ」を 10 点、「全く幸せではない」を 1 点として平均値

表2 神戸市のベンチマーキングの結果

No.	主観的健康感		認知機能の低下		うつの人		歯が1本もない人	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1	77.67%	80.35%	32.95%	35.60%	4.17%	4.88%	20.74%	22.92%
2	76.57%	78.02%	34.46%	33.83%	6.33%	8.15%	18.49%	23.47%
3	74.71%	73.70%	33.49%	35.51%	6.73%	8.05%	22.97%	30.59%
4	78.54%	77.39%	39.08%	40.84%	9.12%	10.63%	24.21%	30.72%
5	80.95%	80.85%	38.40%	35.24%	8.85%	8.86%	11.19%	12.08%
6	84.88%	87.23%	31.68%	30.42%	6.33%	4.45%	8.45%	8.50%
7	78.51%	81.01%	36.05%	31.58%	7.65%	7.25%	13.81%	12.88%
8			34.56%	23.29%				
9	81.22%	83.11%	36.60%	33.29%	6.56%	6.07%	10.78%	8.70%
10	81.69%	81.91%	37.25%	34.67%			13.04%	12.15%
11	78.52%	80.55%	39.72%	36.73%	7.66%	7.54%	15.72%	16.01%
12	78.68%	80.57%	36.40%	35.04%	6.82%	6.12%	15.69%	12.97%
13	76.36%	78.55%	40.27%	37.97%	7.61%	7.34%	14.96%	11.81%
14	79.14%	77.21%	39.19%	38.35%	8.04%	7.94%	14.06%	10.98%
15	79.68%	80.63%	35.62%	34.22%	6.04%	6.65%	10.26%	9.73%
16	80.75%	77.99%	40.17%	37.38%	7.73%	7.28%	10.73%	11.41%
17	75.17%	77.25%	37.49%	39.87%	8.36%	7.51%	11.32%	10.31%
18	80.03%	82.25%	39.58%	39.47%	6.55%	6.00%	11.80%	9.61%
19	74.07%	74.64%	43.87%	40.94%	9.94%	9.09%	16.96%	18.41%
20	75.85%	77.94%	41.10%	37.81%	7.15%	7.99%	15.16%	13.86%
21	77.27%	77.41%	37.85%	38.68%	6.95%	6.90%	12.59%	12.20%
22	77.21%	78.29%	38.22%	36.62%	8.72%	7.61%	18.93%	15.53%
23	79.26%	80.24%	35.47%	35.48%	6.17%	6.44%	15.96%	16.16%
24	77.01%	77.69%	40.06%	35.69%	5.79%	6.99%	18.29%	15.63%
25	77.53%	81.64%	33.19%	30.21%	7.39%	7.57%	23.15%	29.07%
26	77.69%	81.39%	37.12%	35.02%	8.59%	7.41%	11.90%	9.73%
27	73.83%	77.76%	42.57%	35.44%	12.60%	11.02%	23.19%	24.96%
28	78.07%	79.98%	38.35%	33.43%	8.69%	7.96%	22.61%	24.59%
29	74.10%	78.48%	34.13%	31.39%	8.60%	8.21%	19.08%	27.55%
30	73.33%	72.40%	42.13%	39.68%	6.20%	4.83%	17.19%	25.94%
31	69.55%	68.23%	46.50%	42.99%	9.95%	7.49%	18.54%	28.57%
平均	77.59%	78.82%	37.86%	35.70%	7.63%	7.39%	16.06%	17.23%
中央値	77.68%	78.52%	37.85%	35.51%	7.61%	7.49%	15.71%	14.70%
最大値	84.88%	87.23%	46.50%	42.99%	12.60%	11.02%	24.21%	30.72%
最小値	69.55%	68.23%	31.68%	23.29%	4.17%	4.45%	8.45%	8.50%
差	15.33%	19.00%	14.82%	19.70%	8.44%	6.57%	15.76%	22.22%
比	1.22	1.28	1.47	1.85	3.03	2.48	2.86	3.62

注) - はデータなし。

表2 神戸市のベンチマーキングの結果（続き）

No.	やせの人		自分が幸せな方だと思っている		30分以上歩く		現在、喫煙している	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1	3.41%	6.67%	89.23%	93.60%	67.65%	62.97%	17.99%	5.79%
2	4.02%	6.61%	87.64%	89.91%	62.00%	60.53%	19.74%	3.75%
3	4.68%	7.57%	89.30%	89.78%	64.52%	57.20%	19.73%	5.41%
4	4.96%	5.94%	83.14%	85.29%	67.02%	60.56%	18.22%	2.90%
5	3.88%	6.18%	83.16%	87.71%	65.37%	59.81%	20.82%	3.73%
6	5.49%	10.69%	91.01%	94.08%	75.05%	72.13%	15.83%	3.43%
7	6.09%	10.08%	85.74%	88.87%	66.77%	64.83%	18.82%	3.90%
8	2.57%	5.87%						
9	6.07%	11.26%	88.69%	92.61%	69.76%	68.25%	19.64%	4.93%
10	6.00%	8.73%			67.40%	62.29%	18.10%	3.02%
11	5.51%	6.74%	89.76%	91.72%	63.31%	62.46%	18.60%	2.81%
12	5.91%	10.29%	88.90%	91.68%	67.78%	62.75%	21.75%	2.84%
13	6.61%	8.98%	88.63%	91.45%	65.38%	63.15%	20.64%	2.30%
14	4.17%	9.97%	87.32%	92.87%	69.54%	63.49%	19.39%	3.15%
15	5.79%	9.44%	89.25%	92.41%	70.40%	63.58%	19.31%	2.98%
16	5.46%	10.13%	89.30%	92.69%	68.40%	64.28%	18.32%	3.69%
17	6.68%	9.46%	87.85%	90.97%	69.41%	63.13%	18.76%	2.40%
18	7.37%	10.20%	91.24%	92.98%	71.46%	65.38%	21.56%	2.92%
19	5.48%	7.63%	86.36%	88.80%	60.51%	60.45%	21.54%	2.99%
20	6.13%	7.42%	88.51%	92.23%	64.79%	62.51%	22.67%	2.98%
21	6.29%	8.59%	88.48%	92.60%	66.73%	61.68%	19.56%	2.67%
22	7.18%	9.66%	88.60%	90.97%	67.67%	64.31%	21.35%	2.52%
23	6.39%	9.11%	89.78%	91.63%	70.46%	62.37%	21.55%	2.45%
24	5.86%	6.84%	90.40%	90.72%	62.38%	57.83%	20.18%	2.88%
25	7.93%	12.25%	86.16%	86.99%	67.21%	68.29%	19.34%	0.88%
26	5.01%	10.37%	87.63%	91.46%	72.27%	71.99%	19.08%	4.71%
27	7.06%	11.42%	83.77%	85.55%	64.28%	64.35%	25.69%	3.07%
28	4.80%	7.67%	84.67%	88.42%	70.17%	66.92%	18.35%	1.88%
29	7.02%	7.48%	81.32%	86.13%	61.90%	60.99%	19.20%	3.20%
30	2.91%	3.52%	85.89%	89.93%	67.97%	64.84%	12.88%	1.89%
31	3.09%	4.48%	78.99%	85.01%	58.16%	59.73%	18.16%	3.21%
平均	5.48%	8.43%	87.27%	90.31%	66.86%	63.43%	19.56%	3.18%
中央値	5.79%	8.73%	88.48%	90.97%	67.31%	63.05%	19.36%	2.99%
最大値	7.93%	12.25%	91.24%	94.08%	75.05%	72.13%	25.69%	5.79%
最小値	2.57%	3.52%	78.99%	85.01%	58.16%	57.20%	12.88%	0.88%
差	5.37%	8.73%	12.25%	9.06%	16.89%	14.93%	12.80%	4.90%
比	3.09	3.48	1.16	1.11	1.29	1.26	1.99	6.55

注) - はデータなし。

表2 神戸市のベンチマーキングの結果（続き）

No.	健診未受診		閉じこもり		スポーツの会に参加している人		趣味関係のグループに参加している人	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1	43.12%	41.20%	7.35%	13.52%	39.40%	27.75%	47.69%	46.31%
2	46.82%	41.70%	7.72%	11.75%	32.93%	25.32%	44.56%	47.98%
3	45.04%	49.24%	8.14%	12.96%	33.45%	25.33%	42.83%	42.53%
4	43.44%	44.66%	8.40%	12.63%	21.26%	18.69%	35.29%	38.68%
5	28.59%	30.99%	8.00%	11.55%	32.48%	27.48%	46.74%	49.98%
6	34.38%	31.84%	6.48%	4.77%	37.11%	36.59%	50.53%	61.67%
7	39.05%	39.26%	5.97%	9.56%	37.70%	30.01%	50.47%	48.47%
8					60.41%	27.85%	60.39%	45.12%
9	44.88%	44.54%	5.04%	4.71%	27.62%	30.02%	44.17%	53.56%
10	39.81%	37.26%	5.89%	4.15%	30.73%	31.21%	45.06%	51.48%
11	37.33%	34.42%	6.10%	6.37%	24.86%	26.07%	39.24%	43.63%
12	41.46%	45.84%	5.35%	6.11%	25.38%	24.30%	42.88%	46.92%
13	43.51%	36.73%	5.23%	6.61%	21.00%	21.77%	42.13%	47.82%
14	37.47%	35.51%	7.89%	6.53%	27.56%	27.84%	42.82%	49.71%
15	29.44%	35.95%	5.74%	6.64%	28.65%	34.79%	45.82%	54.30%
16	29.32%	28.78%	8.25%	8.20%	28.89%	28.13%	43.94%	49.04%
17	35.78%	37.86%	6.35%	6.69%	31.59%	32.75%	46.46%	47.04%
18	28.59%	30.88%	5.14%	2.98%	30.12%	30.52%	46.21%	49.18%
19	41.12%	40.86%	14.62%	16.57%	15.12%	18.70%	30.49%	38.99%
20	35.44%	36.75%	10.10%	10.86%	22.69%	23.88%	40.54%	45.70%
21	27.58%	25.34%	5.74%	5.66%	25.40%	25.98%	41.81%	44.39%
22	49.30%	50.42%	6.93%	8.68%	23.55%	21.45%	40.09%	40.27%
23	45.67%	44.63%	6.38%	7.94%	31.57%	23.46%	49.13%	44.00%
24	49.22%	52.95%	8.25%	6.24%	27.96%	17.98%	45.88%	33.00%
25	46.16%	41.03%	8.01%	16.23%	17.08%	16.58%	38.78%	40.05%
26	42.75%	45.66%	4.81%	5.15%	28.59%	27.57%	43.03%	50.25%
27	44.58%	38.82%	16.29%	37.72%	12.48%	11.39%	33.77%	27.19%
28	41.91%	42.16%	8.90%	18.93%	33.89%	22.16%	45.89%	47.61%
29	41.09%	39.94%	10.38%	13.83%	27.83%	22.45%	38.10%	40.32%
30	36.62%	35.08%	19.06%	17.39%	28.54%	23.21%	41.41%	42.20%
31	21.98%	21.69%	14.74%	14.83%	36.60%	21.66%	42.40%	43.17%
平均	39.05%	38.73%	8.24%	10.53%	29.11%	25.25%	43.50%	45.50%
中央値	41.10%	39.04%	7.53%	8.44%	28.59%	25.33%	43.03%	46.31%
最大値	49.30%	52.95%	19.06%	37.72%	60.41%	36.59%	60.39%	61.67%
最小値	21.98%	21.69%	4.81%	2.98%	12.48%	11.39%	30.49%	27.19%
差	27.32%	31.26%	14.24%	34.74%	47.93%	25.20%	29.90%	34.48%
比	2.24	2.44	3.96	12.66	4.84	3.21	1.98	2.27

注) - はデータなし。

表2 神戸市のベンチマーキングの結果（続き）

No.	ボランティアグループに参加している人		老人クラブに参加している人		4つの会やグループのうち1つでも参加		交流する友人が3人以上いる		幸福度の平均値	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1	24.43%	16.13%	30.24%	37.59%	62.95%	55.02%	72.62%	75.02%	6.69	7.35
2	22.57%	14.28%	17.82%	28.35%	51.60%	53.58%	74.73%	74.01%	6.74	6.69
3	20.70%	14.38%	32.08%	35.37%	58.44%	54.46%	72.32%	77.79%	6.75	6.87
4	16.21%	15.30%	13.05%	26.48%	44.95%	47.98%	66.14%	72.96%	6.52	6.67
5	22.79%	19.12%	20.89%	23.77%	59.30%	57.74%	72.79%	80.92%	6.71	6.96
6	15.67%	18.95%	10.21%	19.67%	60.90%	65.98%	70.15%	81.96%	7.07	7.35
7	18.44%	19.19%	26.34%	32.53%	62.15%	57.95%	77.32%	79.95%	6.83	7.03
8	39.33%	38.91%	52.73%	56.11%	75.93%	62.58%	82.79%	81.81%		
9	15.19%	15.93%	14.46%	19.10%	50.80%	54.17%	67.53%	77.53%	6.91	7.28
10	20.91%	18.84%	17.88%	25.75%	54.75%	51.05%	73.01%	80.73%		
11	16.03%	16.94%	24.39%	32.65%	51.96%	53.73%	70.52%	75.44%	6.77	7.49
12	18.41%	14.73%	24.46%	28.22%	55.45%	55.50%	72.23%	79.96%	6.97	7.37
13	20.18%	15.31%	29.02%	32.13%	55.23%	55.94%	75.31%	83.13%	6.85	7.14
14	18.88%	17.46%	27.17%	30.50%	54.94%	57.55%	70.84%	79.59%	7.02	7.42
15	21.40%	16.84%	25.36%	27.47%	56.57%	63.08%	71.34%	80.22%	7.37	7.60
16	20.94%	17.43%	35.36%	39.68%	58.76%	60.25%	71.46%	80.21%	7.27	7.61
17	20.83%	21.13%	41.10%	38.46%	63.75%	61.31%	73.34%	80.85%	6.82	7.16
18	19.77%	14.90%	21.23%	27.53%	57.22%	58.96%	69.95%	77.93%	7.30	7.65
19	17.72%	13.40%	36.45%	42.83%	48.00%	51.30%	75.42%	81.83%	7.20	7.53
20	25.23%	20.73%	32.08%	39.87%	55.26%	56.63%	74.14%	81.57%	6.98	7.35
21	20.43%	19.83%	21.85%	26.03%	54.54%	53.81%	71.45%	78.79%	6.80	7.26
22	22.51%	16.08%	38.50%	33.07%	56.15%	51.16%	75.57%	79.31%	6.84	7.09
23	21.70%	18.04%	51.18%	48.98%	67.78%	61.64%	76.60%	82.32%	7.11	7.30
24	22.56%	10.60%	31.90%	31.94%	58.85%	47.48%	75.40%	83.89%	7.02	7.08
25	22.84%	20.49%	44.28%	48.47%	61.68%	62.18%	79.82%	81.91%	6.52	6.71
26	15.07%	18.43%	10.30%	15.82%	51.90%	55.77%	65.96%	76.87%	6.78	7.03
27	25.17%	21.96%	20.86%	25.66%	48.31%	40.83%	78.27%	82.24%	6.31	6.60
28	36.96%	30.33%	35.34%	32.26%	64.99%	59.52%	80.55%	84.33%	6.53	6.79
29	26.66%	15.59%	27.13%	30.08%	53.84%	50.77%	80.28%	85.52%	6.74	6.73
30	25.75%	27.01%	47.85%	47.74%	58.27%	58.44%	75.74%	80.32%	7.31	7.45
31	25.91%	20.58%	55.12%	55.29%	64.06%	57.06%	86.53%	96.46%	7.00	7.26
平均	21.97%	18.67%	29.57%	33.53%	57.40%	55.92%	74.20%	80.50%	6.89	7.17
中央値	20.94%	17.46%	27.17%	32.13%	56.57%	55.94%	73.34%	80.32%	6.84	7.26
最大値	39.33%	38.91%	55.12%	56.11%	75.93%	65.98%	86.53%	96.46%	7.37	7.65
最小値	15.07%	10.60%	10.21%	15.82%	44.95%	40.83%	65.96%	72.96%	6.31	6.60
差	24.26%	28.30%	44.91%	40.29%	30.98%	25.15%	20.57%	23.50%	1.06	1.06
比	2.61	3.67	5.40	3.55	1.69	1.62	1.31	1.32	1.17	1.16

注) - はデータなし。