т	D	2	1	1

事務局記載欄

平成 27 年度 東日本大震災健康調査票

この調査は、大槌町と岩手医科大学が協力して東日本大震災の健康影響を明らかにし、必要な方に支援を行うために実施するものです。この調査票は1993年(平成5年)4月1日以前に生まれた方が対象になります。健診の日には、この用紙にお答えを記入して持参して下さい。(答えにくい質問は、当日、係の者がお手伝いします)

【1】お名前・性別・生年月日・お住まいについて教えてください。

		姓			名					
(フリガナ)										
お名前							性別:	男	・女	
生年月日	を教えて	ください。								
明治・	大正	昭和	• 2	平成		年	E	月		日
						_				
いま 生活して	アノハス I 旦F	近の仕所を	物ラブ	ノださい						
<u>バま</u> 土冶し・	こいる場合	╢のŒ╢を ────	我んし	1/2011	0					
〒										
岩手県大村	追町									
あなたは現在	主、あなカ	たを含めて	何人暮	らしをし	ていますか。	数:	字を記入して	くださ	l 1 ₀	
				人						

【2】医療に関しておたずねします。

- (1)現在の健康状態はいかがですか。当てはまるもの1つに を付けてください。
- 1.とても良い 2.まあ良い 3.あまり良くない 4.良くない
- (2) 現在、次のような病気で治療(服薬や点滴など)を受けていますか。 当てはまるものすべてに を付けてください。
 - 1. 脳卒中

2 . 高血圧

3.心筋梗塞・狭心症

4 肺の病気(喘息、肺気腫、COPD)

5.腎臓の病気

- 6 . 肝臓の病気
- 7.糖尿病
- 8.がん
- 9. 高脂血症 (コレステロール・中性脂肪が高い) 10. うつ

11.不眠

- 12.その他() 13.何れも該当なし

【3】食事についておたずねします。

- (1)最近の1日の食事の回数について教えてください。(間食は除きます) 1日に()回
- (2) ここ数日を振り返って、次の食品を1日あたりどのくらい食べましたか。 それぞれ当てはまるもの1つに を付けてください。

			1日あたり		
1) ごはん、パン、麺など	1回未満	1 回	2回	3 回	4回以上
2) 肉	1 回未満	1回	2 回	3 回	4 回以上
3) 魚、貝など	1 回未満	1回	2 回	3 回	4 回以上
4) 90	1 回未満	1 回	2 回	3 回	4 回以上
	1 回未満	1 回	2 回	3 回	4 回以上
	1回未満	1回	2 回	3 回	4 回以上
	1回未満	1回	2 回	3 回	4 回以上
	1 回未満	1 回	2 回	3 回	4 回以上

【4】タバコとお酒についておたずねします。

(1) タバコを吸っていますか。あてはまるもの 1 つに をつけてください。
タバコを吸ったことがある方は、
1.吸わない
2. 吸っていたがやめた (歳から 歳まで、1日 本吸っていた)
3.吸っている (
吸っている方にお尋ねします。震災前より、1日に吸う本数は増えましたか?
1. 増えた 2. 変わらない 3. 減った 4. 震災前は吸っていなかった
(2)お酒を飲みますか。あてはまるもの1つに をつけてください。 1. 飲んでいる 2. 飲んでいない 3.止めた
週に何回、飲みますか。数字を記入してください。 週に 回
1日に飲むお酒はどのくらいですか。日本酒におきかえてお答えください。
1.1合未満 2.1合前後 3.2合前後 4.3合以上
*各種アルコール換算表。うすめて飲むときはもとの量で計算してください。
焼酎 1 合は・・・・・・・・・・・・・日本酒 1 . 5 合 ビール中びん (500ml) 1 本は ・・日本酒 1 合 ウイスキーダブル 1 杯は・・・・・日本酒 1 合 ワイン 2 杯は・・・・・・・・日本酒 1 合

飲んでいる方は、震災前に比較して飲酒量は増えていますか。

1. 増えた 2. 変わらない 3. 減った 4. 震災前は飲まなかったが、今は飲んでいる

【5】お仕事の状況についておたずねします。

(1)現在,あなたは収入を伴う	お仕事をしていますか。当てに	はまるもの <u>1つに</u> を付けてください。	,
1.仕事している 2.求師	職中 3.仕事していない) (年金生活者、主婦、学生、無職を含	む)
∀ 最も収入が多いお仕事	の業種は以下のうちどれです	か. <u>1 つに</u> を付けてください。	
1 . 農業	2 . 漁業	3 . 鉱業	
4.建設業	5 . 製造業	6.電気・ガス・水道業	
7.情報通信業	8.運輸・郵便業	9. 卸売業・小売業	
10.金融業・保険業	11.サービス業(飲食業	、観光業、宿泊業)	
12.教育・医療・福祉・公	務 13.その他()	
(2)お仕事をしている方にお聞き	きします。現在のお仕事は震災	災前と同じですか。	
1.はい 2	. いいえ		
震災前と比べて、お仕事の	状況は変わりましたか。あて	はまるもの1つに をつけてください	١.
1.稼ぎが増えた 2	. 稼ぎが減った 3.変	化なし	
【6】睡眠についておたず	ねします。		
(1)最近は1日平均何時間くらい	1眠りますか(昼寝を含む)。当	てはまるもの <u>1つに</u> を付けてくださ	٠٤ ا ٥
1 . 5 時間未満	2 . 5 時間以上 6 時間	引未満 3 . 6 時間以上 7 時間	未満
4 . 7時間以上 8 時間未満	5 . 8 時間以上 9 時間]未満 6 . 9 時間以上	
(2) ここ数日、昼寝は1日何分 ある方は数字も記入してく		はまるもの <u>1つに</u> を付けてください	١.
1.昼寝はしない	2.1日にだい	たい () 分くらい	
(3)あなたは過去1か月間におり 服用しましたか?	ハて、どのくらいの頻度で、ほ	民るための薬(処方薬や市販薬)を	
1. 服用していない	2. 週に1回未満	3. 週に1~2回	
4. 週に3~4回	5. 週に5~6回	6. 毎日	
(4) 以下の質問について、 <u>過去</u>	<u> </u>	以上経験したものに を付けてくださ	٠١ J

1)	寝つきは?(布団に入ってから眠るまで要	する時間)	
	0.いつも寝つきはよい	1 . ს	1つもより少し時間がかれ	かった
	2.いつもよりかなり時間がかかった		\つもより非常に時間が <i>た</i> 全く眠れなかった	かかったか、
2)	夜間、睡眠途中に目が覚めることは?			
	0 . 問題になるほどではなかった	1.少	ひし困ることがあった	
	2 . かなり困っている	3. %	深刻な状態か、全く眠れた	いかった
3)	希望する起床時間より早く目覚め、それ以	上眠れな	かったか?	
	0 . そのようなことはなかった	1.4	りし早かった	
	2 . かなり早かった	3 . ╡	‡常に早かったか、全く II	民れなかった
4)	総睡眠時間は?			
	0 . 十分である	1.少	りし足りない	
	2 . かなり足りない	3.쉴	≧く足りないか、全く眠オ	れなかった
5)	全体的な睡眠の質は?			
	0.満足している	1.4	ひし不満	
	2.かなり不満	3 . ╡	非常に不満か、全く眠れた	ふかった
6)	日中の気分は?			
	0 . いつも通り	った	2.かなりめいった	3.非常にめいった
7)	日中の活動について(身体的及び精神的)			
	0 . いつも通り 1 . 少し低下	した	2 . かなり低下した	3 . 非常に低下した
8)	日中の眠気について			
-	0.全くない 1.少しある		2.かなりある	3.激しい

【7】人とのつながりについておたずねします。

(1) 次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに を付けてください。

		0 人	1	2 人	3 4 人	5 8 人	9人以上
 ここでは、 家族や親戚 などについて	考えます。						
1) 少なくとも月に1回、会ったり話 <u>親戚</u> は何人いますか。	したりする <u>家旅</u>	<u>学や</u> 0	1	2	3	4	5
2) あなたが、個人的なことでも話す い気楽に感じられる <u>家族や親戚</u> に		0	1	2	3	4	5
3) あなたが、助けを求めることがで 感じられる <u>家族や親戚</u> は何人いま		· < 0	1	2	3	4	5
ここでは 近くに住んでいる人を含む	るなたの友人	全体について	考えまで	す。			
4) 少なくとも月に1回、会ったり話 は何人いますか。	をしたりする <u>な</u>	<u>支人</u> 0	1	2	3	4	5
5) あなたが、個人的なことでも話す い気楽に感じられる友人は何人に		(5 0	1	2	3	4	5
6) あなたが、助けを求めることがで 感じられる <u>友人</u> は何人いますか。	きるくらい親し	· < 0	1	2	3	4	5
	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちら いえ		どちらかと いえばそう 思わない		くそう わない
7) まわりの人々はお互いに 助け合っている。	1	2	3		4		5
8) まわりの人々は信頼できる。	1	2	3		4		5
9) まわりの人々はお互いに あいさつをしている。	1	2	3		4		5
10) 何か問題が生じた場合、 まわりの人々は力を合わせて 解決しようとする。	1	2	3		4		5

- (2) 配偶者はいらっしゃいますか。 あてはまるもの1つに をつけてください。

 - 1.未婚 2.結婚している 3.離婚 4.死別

【8】現在の活動状況についておたずねします。

- (1) そうじをしたり、重いものを持ち上げたりするなど、体を使うような仕事をしていますか。
 - 1.ほぼ毎日 2.週3日程度 3.週1日程度 4.月1日程度 5.ほとんどしない

- (2)仕事を含め、平均してどれくらい外出していますか。
 - 1.ほぼ毎日 2.週3日程度 3.週1日程度 4.月1日程度 5.ほとんど外出しない

- (3)歩く時間は、1日平均してどれくらいですか。
 - 1 . 1 時間以上
- 2 . 30 分~1 時間
- 3.30分以下
- (4)日中、座ったり寝転んだりして過ごす時間は1日平均してどれくらいですか(昼寝を含む)

 - 1.6時間以上 2.3時間~6時間 3.3時間以下

【9】健康状態についておたずねします。

- (1) ここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ(自覚症状)がありますか。
- 2.いいえ
- (2)(「1.はい」と回答した方)それは、どのような症状ですか。当てはまるものすべてに を付けてく
 - 1.手足の関節が痛む
- 2 . いらいらしやすい 3 . 頭痛

4.めまい

5 . 動悸

- 6 . 息切れ
- 7. せきやたんが出る 8. ゼイゼイする
- 9 . 下痢

10. 便秘

- 11.食欲不振
- 12.腹痛・胃痛
- 13. 痔による痛み・出血など 14. 歯が痛い
- 15. 歯ぐきのはれ・出血

- 16.かみにくい
- 17.かゆみ(湿疹・水虫など) 18.腰痛

- 19. 尿失禁(尿がもれる) 20. 足のむくみやだるさ 21. 尿が出にくい・排尿時痛い
- 22.切り傷・やけどなどのけが 23.月経不順・月経痛 24.骨折・ねんざ・脱きゅう

)

- 25. もの忘れが増えた 26. その他 (

【10】こころの元気さについておたずねします。

<u>過去 1 か月の間に</u>どれくらいの頻度で次のことがありましたか。次のそれぞれの質問について、当てはまるもの<u>1 つに</u>を付けてください。

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
1) 神経過敏に感じましたか。	0	1	2	3	4
2) 絶望的だと感じましたか。	0	1	2	3	4
3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	0	1	2	3	4
4) 気分が沈み込んで、何が起こっても気が 晴れないように感じましたか。	0	1	2	3	4
5) 何をするのも骨折りだと感じましたか。	0	1	2	3	4
6) 自分は価値のない人間だと感じましたか。	0	1	2	3	4

【11】今回の震災の記憶についておたずねします。

以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。<u>ここ1週間の間に2回以上</u>、以下のようなことがありましたか。当てはまるもの1つにを付けてください。

(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。

1.はい 2.いいえ

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。

1.はい 2.いいえ

(3) 思い出すと、体の反応が起きる(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、 1.はい 2.いいえ 汗をかく、めまいがする、など)。

【12】発災後の住居の移動についておたずねします。

避難所を含めて何回住居が変わりましたか。当てはまるもの<u>1つに</u>を付けてください。

1.0回 2.1回 3.2回 4.3回 5.4回以上

【13】現在の暮らし向きについておたずねします。

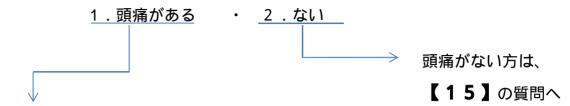
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。当てはまるもの1つに を付けてください。

1.大変苦しい 2.やや苦しい 3.普通 4.ややゆとりがある 5.大変ゆとりがある

【14】頭痛についてお聞きします。

当てはまるものに をつけてください。

(1)現在頭痛がありますか?



- (2)以下は現在、頭痛がある方にお聞きします。
 - 1) 頭痛はどれくらいの頻度でありますか?
 - 1.毎日
 - 3.月に1回から月数回

- 2.週に1回から週数回
- 4.数か月に一度
- 2) 頭痛はどれくらいの時間続きますか?
 - 1.1時間以内
 - 3. 半日から3日

- 2. 半日以内
- 4.途切れることなくずっと痛い
- 3) どんな頭痛ですか?(複数解答可)
 - 1.ずきんずきんと脈打つ
 - 3.がんがんと割れそうに痛い
 - 5 . その他(

2. 重苦しい、締め付けられる

)

- 4. チクチクする
- 頭痛の程度はどのくらいですか? 4)
 - 1.気にせず普诵の生活を送ることができる
 - 2. 我慢すれば仕事や家事を行なうことができる
 - 3. 什事や家事を休まなければいけない
 - 4. 痛みのため動けない、寝込んでしまう
- 5) 頭痛の時、以下の症状がありますか?当てはまるものを選んでください(複数回答可)。
 - 1. 光または音または臭いに過敏になる 2. めまいがする

- 3.吐き気がする 4.肩や首がこる 5.動くとひどくなる
- 6) 頭痛の左右差についてお聞きします。
 - 1. いつも左右同時に痛む
 - 2.左右同時に痛むことが多い
 - 3. ある時は右、別のある時は左というように左右の一方が痛むことが多い
 - 4. 左右同時に痛むことはなくいつも片方が痛む
- 7) 震災後、頭痛の程度はひどくなりましたか?
 - 1.ひどくなった
- 2.変わりない
- 3 . よくなった

8) 頭痛に対してどう対処していますか?

5 . その他 ()
9) 頭痛に関して、病院に受診したいと思い。 1 . 思う 2 . 思わない 4 . 以前通っていたが今は通っていない 5 . その他 (3 . 現在通っている N
5 . その他()
【15】震災の被害状況が、健康に及ぼす影響	を明らかにするため、受けられた被害に
ついておたずねします。答えたくない)質問は、空欄のままで結構です。
(1)震災時のご自宅の被害状況について、当てに	はまるもの1つに をつけてください。
1.全壊(流失または焼失) 2.大規	見模半壊 3.半壊
4 . 一部損壊 5 . 損均	要なし・浸水あり 6 . 損壊も浸水もなし
7.その他 ()
(2)現在のお住まいについて、主に居住している あてはまるもの1つに をつけてください。	る場所はどちらですか。
1. 震災前から同じ	2. プレハブ型仮設住宅
3. みなし仮設 (借り上げ民間賃貸、公営住宅)	4. 借り上げ制度によらない賃貸住宅に転居
5. 震災により損壊した場所に家屋を再建	6. 新たな場所に家屋を新築
7. 家族・友人・親戚宅	8.その他()
(3) <u>同居されていた</u> 、ご家族・ご親族の中で、 行方不明になった方はいらっしゃいます <i>が</i>	
1.はい 2.いいえ	

1.何もしていない、またはがまんする 2.横になって休む、または寝る

4.病院でもらった薬をのむ

3.市販の薬をのむ

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました

お亡くなりになった方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ID: 211

追加調查票 (65 歳以上用)

氏名_____(男・女)

この調査は 1951年(昭和 26年)3月31日以前に生まれた方が対象になります。

回答者に をつけてください 本人, 家族, その他(

)

【1】介護保険についておたずねします。

あなたは介護保険の認定をうけていますか。介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

1. はい 2. いいえ

1.要支援1	2 . 要支援 2	3 . 要介護 1	4.要介護2
5 . 要介護 3	6 . 要介護 4	7.要介護5	8.わからない

【2】日常生活についておたずねします。あてはまるものに をつけてください。

1	バスや電車で1人で外出していますか	1. はい	2. いいえ
2	日用品の買物をしていますか	1. はい	2. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	1. はい	2. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	1. はい	2. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	1. はい	2. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
11	6 か月間で 2 ~ 3 k g 以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ
12	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ
13	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ
14	口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ
15	歯磨きや入れ歯の清掃を毎日していますか	1. はい	2. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	2. いいえ

18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言わ れますか	1. はい	2. いいえ
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	1. はい	2. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ
2 1	自分のいる場所がどこだかわからなくなることはありますか	1. はい	2. いいえ
2 2	自分で食事の準備はできますか	1. はい	2. いいえ
2 3	自分で,薬を決まった時間に決まった分量のむことはできますか	1. はい	2. いいえ
2 4	震災後に、もの忘れが増えたと感じますか	1. はい	2. いいえ
2 5	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	2. いいえ
2 6	(ここ2週間)これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった	1. はい	2. いいえ
2 7	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる	1. はい	2. いいえ
2 8	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	2. いいえ
2 9	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	2. いいえ

【3】次の1)~5)の項目について、現在のあてはまる状態に、それぞれ一つずつ をつけてください。

1)屋外を歩くこと

- 1.遠くへも一人で歩いている 2.近くなら一人で歩いている 3.誰かと一緒なら歩いている 4.ほとんど外は歩いていない

5.外は歩けない

2) 自宅内を歩くこと

- 1.何もつかまらずに歩いている 2.壁や家具を伝わって歩いている
- 3.誰かと一緒なら歩いている 4.這うなどして動いている
- 5. 自力では動き回れない
- 3)身の回りの行為(入浴、洗面、トイレ、食事など)
 - 1.外出時や旅行の時にも不自由はない 2.自宅内では不自由はない
 - 3.不自由があるがなんとかしている
- 4.時々人の手を借りている
- 5. ほとんど助けてもらっている
- 4) 車いすの使用
 - 1.使用していない 2.時々使用している 3.いつも使用している
- 5)日中どのくらい体を動かしていますか

 - 1.外でもよく動いている 2.家の中ではよく動いている
 - 3.座っていることが多い
- 4 . 時々横になっている
- 5. ほとんど横になっている

ID: 21112	
-----------	--

大槌町歯科健康診査アンケート

I. 現在のお住まいはどちらですか。「自宅」と答えた方は、いつからそこでいるかお答えください。1. 仮設住宅	転)
2. 自宅(a. 被災前と同じ b. 被災後に移転:平成年に移 3. その他(a. 公営住宅 b. 借家 c. アパート等 d. 知人・親教 e. その他)
 II. 現在、お薬を飲んでいますか。「はい」と答えた方は、飲んでいる薬を選んで○を付けてください。 1. いいえ 2. は い (a. かぜ薬 b. 花粉症の薬 c. 高血圧の薬 d. 睡眠(入e. 抗うつ薬 f. その他 	
 Ⅲ. 現在の歯磨き習慣についてお聞きします。 ① 歯みがきをしますか。最も当てはまるもの1つに○をつけて下さい。 1. 毎日みがく:1日の歯みがき回数 → a.1回 b.2回 c.3 2. ときどきみがく 3. みがかない 	回以上
 ② 歯をみがくときに、歯ブラシ以外の用具(糸ようじなど)を使います「はい」と答えた方は使用しているものをすべて選んで○を付けてくた 1. いいえ 2. は い(a. 糸ようじ b. 歯間ブラシ c. デンタルフ 	ごさい。
d. その他)

③ モンダミンなどの洗口剤を使いますか。最も当てはまるもの1つに○をつけ	ţ
て下さい。 1 毎日使う:1日の回数 → a.1回 b.2回 c.3回以上 2 ときどき使う 3. いいえ	
 ④ 舌のお掃除をしますか。最も当てはまるもの1つに○をつけて下さい。 1. 毎日する:1日の回数 → a.1 回 b.2 回 c.3 回以上 2. ときどきする 3. しない 	
Ⅳ. 入れ歯の使用状況ついてお聞きします。	
① 入れ歯を使用していますか。1. いいえ (a. 持っているが使用していない b. 持っていない)2. は い	
 ② 入れ歯を使用している方にお聞きします。入れ歯はいつ使用しますか。 「ときどき使用する」答えた方はいつ使用しているか、あてはまる時すべて に○を付けて下さい。 いつも使用している ときどき使用する(a. 食事 b. 外出 c. 会話 d. 仕事 e. その他 	5
e. cv/lib	,
③ 入れ歯のお掃除をしますか。	
1. 入れ歯を持っていない/使っていない	
2. 毎日する	
3. ときどきする4. しない	
4. U/4 V ·	

V . 最近 3 か月くらいのお口の状態についてお聞きします。 1 つ選んで \bigcirc を付けてください。
① お口(歯や歯ぐき、入れ歯)の状態はいかがですか。1. とても良い2. まあ良い3. あまり良くない4. 良くない
② 歯以外のお口の部分がしみたりヒリヒリすることがありますか。1. ほとんどない 2. ときどきある 3. よくある 4. いつもある
③ 歯以外のお口の部分がザラザラすると感じることがありますか。 1. ほとんどない 2. ときどきある 3. よくある 4. いつもある
④ お口が乾くことがありますか。1. ほとんどない2. ときどきある3. よくある4. いつもある
⑤ 食べ物の味がわかりにくいことがありますか。1. ほとんどない 2. ときどきある 3. よくある 4. いつもある
⑥ 食べ物の味を苦い、渋いと感じることがありますか。1. ほとんどない 2. ときどきある 3. よくある 4. いつもある
VI. 昨年度の健診についてお聞きします。
① 昨年度の歯科健診を受けた時に歯科治療を勧められましたか。1. はい2. いいえ3. わからない
② 昨年度の健診の後、歯科治療をしましたか。「治療していない」と答えたたは理由を選んで、あてはまるものすべてに○を付けてください。1. 治療した、または現在治療中2. 治療していない
理由: a. 時間がない b. 費用がかかる c. 痛くない
d. その他

あなたのお口の状態について

過去3ヵ月間に、どのくらいの頻度で次のようなことがありましたか。

それぞれの質問(1~12)について、もっとも近いと思われる番号(1~5)にひとつ〇をつけて下さい。

	過去3ヵ月間のうち	いつもそうだった	よくあった	時々あった	めったになかった	まったくなかった
1)	口の中の調子が悪いせいで、食べ物の種類や 食べる量を控えることがありましたか?	1	2	3	4	5
2)	食べ物をかみ切ったり、かんだりしにくいことが ありましたか?(例:かたい肉やリンゴなど)	1	2	3	4	5
3)	食べ物や飲み物を、楽にすっと飲みこめない ことがありましたか?	1	2	3	4	5
4)	口の中の調子のせいで、思い通りにしゃべられないことがありましたか?	1	2	3	4	5
5)	ロの中の調子のせいで、楽に食べられない ことがありましたか?	1	2	3	4	5
6)	ロの中の調子のせいで、人とのかかわりを 控えることがありましたか?	1	2	3	4	5
7)	ロの中の見た目について、不満に思うことが ありましたか?	1	2	3	4	5
8)	ロや口のまわりの痛みや不快感のために、 薬を使うことがありましたか?	1	2	3	4	5
9)	ロの中の調子の悪さが、気になることが ありましたか?	1	2	3	4	5
10)	口の中の調子が悪いせいで、人目を気にする ことがありましたか?	1	2	3	4	5
11)	口の中の調子が悪いせいで、人前で落ち着いて 食べられないことがありましたか?	1	2	3	4	5
12)	ロの中で、熱いものや冷たいものや甘いものが しみることはありましたか?	1	2	3	4	5

健康と暮らしに関する調査

- ・この調査は、皆さまの健康や日々の暮らしについてお尋ねするものです。
- ・ 調査は、岩手医科大学と日本福祉大学の研究者が共同で実施しています。
- ・ 調査の結果は、紫波町の皆様や、岩手県で暮らす皆様の健康づくりを考えるための資料として活用させていただきます。
- · この調査票は 1994 年 (平成 6 年) 1 月 1 日以前に生まれた方が対象になります。
- ・ 答えたくない質問は、とばしていただいても結構ですので、できるかぎり最後までお答えく ださいますよう、お願い致します。
- ・ 回答が終わりましたら、回答漏れがないかご確認の上、同封の返信用封筒(切手は不要です) にてご返送ください。

【1】あなたご自身について伺います。

6.大学 7.大学院 8.その他(

(1) あなたの性別に○をつけてください。
1 . 男性 ・ 2 . 女性
(2)生年月日を教えてください。
明治・大正・昭和・平成
(3)あなたは現在、あなたを含めて何人暮らしをしていますか。数字を記入してください。
あなたを含め
(一人暮らしの方は、1 人とご記入ください)
(4)あなたが最後に卒業した学校を教えて下さい。当てはまるもの 1 つに を付けて下さい。

)

1. 小学校 2. 中学校 3. 高校 4. 専門学校 5. 短大

【2】医療に関しておたずねします。

- (1) 現在の健康状態はいかがですか。当てはまるもの<u>1つに</u>を付けてください。
- 1.とても良い 2.まあ良い 3.あまり良くない 4.良くない
- (2) 現在、次のような病気で治療(服薬や点滴など)を受けていますか。 当てはまるものすべてに を付けてください。
 - 1. 脳卒中

2 . 高血圧

3.心筋梗塞・狭心症

4 肺の病気(喘息、肺気腫、COPD)

5.腎臓の病気

6.肝臓の病気

- 7.糖尿病
- 8.がん
- 9. 高脂血症(コレステロール・中性脂肪が高い)
- 10.うつ

11.不眠

- 12.その他() 13.何れも該当なし

【3】食事についておたずねします。

- (2)最近の1日の食事の回数について教えてください。(間食は除きます) 1日に()回
- (2) ここ数日を振り返って、次の食品を1日あたりどのくらい食べましたか。 それぞれ当てはまるもの1つに を付けてください。

			•	1日あたり		
9) ごはん、パン、麺など		1回未満	1 回	2回	3 回	4回以上
10)	肉	1回未満	1 💷	2 回	3 回	4回以上
11)	魚、貝など	1回未満	1 💷	2 回	3 回	4 回以上
12)	<u> </u>	1回未満	1 💷	2 回	3 回	4回以上
13)	豆腐、納豆など	1回未満	1 💷	2 回	3 回	4回以上
14)		1回未満	1回	2 回	3 回	4 回以上
15)	くだもの	1回未満	1 💷	2 回	3 回	4 回以上
16)	牛乳・ヨーグルト・チーズなど	1 回未満	1 回	2 回	3 回	4回以上

【4】タバコとお酒についておたずねします。

(1)タバコを吸っていますか。あてはまるもの1つに をつけてください。
タバコを吸ったことがある方は、 に喫煙本数と期間を記入してください。
1.吸わない
2. 吸っていたがやめた (歳から 歳まで、1日 本吸っていた)
3.吸っている (
√ 吸っている方にお尋ねします。震災前より、1 日に吸う本数は増えましたか?
1. 増えた 2. 変わらない 3. 減った 4. 震災前は吸っていなかった
T. 省だに Z. 交がらない G. My Jに 中、展失的は次りでいるガラに
(2)お酒を飲みますか。あてはまるもの1つに をつけてください。
1. 飲んでいる 2. 飲んでいない 3. 止めた
次のページ【5】へお進みください
週に何回、飲みますか。数字を記入してください。 週に 回
1日に飲むお酒はどのくらいですか。日本酒におきかえてお答えください。
1 . 1 合未満 2 . 1 合前後 3 . 2 合前後 4 . 3 合以上
*各種アルコール換算表。うすめて飲むときはもとの量で計算してください。
焼酎 1 合は・・・・・・・・・・・ 日本酒 1 . 5 合
ウイスキーダブル1杯は・・・・・・ 日本酒 1合
ワイン2杯は・・・・・・・・ 日本酒 1合

飲んでいる方は、震災前に比較して飲酒量は増えていますか。

- 1. 増えた 2. 変わらない 3. 減った 4. 震災前は飲まなかったが、今は飲んでいる

【5】お仕事の状況についておたずねします。

1.仕事している 2.	求職中 3.仕事し	していない(年金生活	者、主婦、学生、羌	無職を含む)
最も収入が多いお仕事	4の業種は以下のうちど	れですか. <u>1 つに</u>	を付けてください。	
1 . 農業	2 . 漁業	3 . 鉱業		
4.建設業	5.製造業	6 . 電気・	ガス・水道業	
7.情報通信業	8.運輸・郵便業	9.卸壳勤	美・小売業	
10.金融業・保険業	11.サービス業(飲食	食業、観光業、宿泊第	¥)	
12.教育・医療・福祉・公務	13 . その他 ()	
(2)お仕事をしている方にお	聞きします。現在のお何	土事は震災前と同じて	ごすか。	
1.はい	2 . いいえ			
震災前と比べて、お仕事の状況	は変わりましたか。ある	てはまるもの 1 つに	をつけてください	١.
1.稼ぎが増えた	2.稼ぎが減った	3.変化なし		
【6】睡眠についておた	ずねします。			
(1)最近は1日平均何時間く	らい眠りますか(昼寝を	含む)。当てはまるも	の <u>1つに</u> を付け	てください。
1 . 5 時間未満	2 . 5 時間以	上 6 時間未満	3 . 6 時間以上	7 時間未満
4 . 7時間以上 8 時間未満	5 . 8 時間以	上 9 時間未満	6 . 9 時間以上	
(2) ここ数日、昼寝は1日 ある方は数字も記入し		すか。当てはまるもの	D <u>1つに</u> を付けて	こください。
1 . 昼寝はしない	2.1	日にだいたい () 分くら	l I
(3)あなたは過去1か月間に 服用しましたか?	おいて、どのくらいのサ	預度で、眠るための 薬	薬(処方薬や市販薬	を)を
1. 服用していない	2. 週に1回未満	3. 退] に1~2回	
4. 週に3~4回	5. 週に5~6回	6. 毎	፤ 目	

(1)現在,あなたは収入を伴うお仕事をしていますか。当てはまるもの<u>1つに</u>を付けてください。

(4) 以下の質問につい い。	Nて、 <u>過去 1 か月間</u> に、	少なくとも <u>週 3 回以上</u> 約	圣験したものに	を付けてくださ
1) 寝つきは? (布団に <i>)</i>	、ってから眠るまで要する	5時間)		
0 . いつも寝つきはよい		1 . いつもより少し時	間がかかった	
2.いつもよりかなり時	間がかかった	3 . いつもより非常に 全く眠れなかった		たか、
2) 夜間、睡眠途中に目か	「覚めることは?			
0 . 問題になるほどでは	なかった	1.少し困ることがあ	った	
2.かなり困っている		3 . 深刻な状態か、全	く眠れなかった	:
3) 希望する起床時間より)早く目覚め、それ以上眼	えれなかったか?		
0.そのようなことはな	かった	1.少し早かった		
2.かなり早かった		3 . 非常に早かったか	、全く眠れなか	いった
4) 総睡眠時間は?				
0 . 十分である		1.少し足りない		
2 . かなり足りない		3 . 全く足りないか、	全く眠れなかっ	た
5) 全体的な睡眠の質は?	,			
0.満足している		1.少し不満		
2.かなり不満		3 . 非常に不満か、全	く眠れなかった	:
6) 日中の気分は?				
0 . いつも通り	1.少しめいった	2.かなりめいった	3 . 非常にめ	りいった
7) 日中の活動について((身体的及び精神的)			
0 . いつも通り	1 . 少し低下した	2.かなり低下した	3.非常に低下	し <i>た</i>
8) 日中の眠気について				
0.全くない	1.少しある	2.かなりある	3.激しい	

【7】人とのつながりについておたずねします。

(1) 次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに を付けてください。

				1 人	2 人	3 ~ 4 人	5 8 人	9人以上
	:では、 家族や親戚 などについて	考えます。						
1) <u>族や親</u>	少なくとも月に1回、会った! <u>!戚</u> は何人いますか。)話したりする	3 <u>家</u> 0	1	2	3	4	5
2) (51)	あなたが、個人的なことでも記 の気楽に感じられる <u>家族や親戚</u> は		0	1	2	3	4	5
3) しく感	あなたが、助けを求めることが もじられる <u>家族や親戚</u> は何人いま		\親 O	1	2	3	4	5
22	では 近くに住んでいる人を含む	あなたの友人	全体について	考えまで	ታ 。			
4) <u>友人</u> は	少なくとも月に1回、会った! !何人いますか。)話をしたりす	する 0	1	2	3	4	5
,	らなたが、個人的なことでも話す 楽に感じられる友人は何人いま		3 < 0	1	2	3	4	5
•	なたが、助けを求めることができ れる <u>友人</u> は何人いますか。	きるくらい親し	ر × 0	1	2	3	4	5
		強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちら いえた		どちらかと いえばそう 思わない		くそう わない
7)	まわりの人々はお互いに 助け合っている。	1	2	3		4		5
8)	まわりの人々は信頼できる。	1	2	3		4		5
9)	まわりの人々はお互いに あいさつをしている。	1	2	3		4		5
10)	何か問題が生じた場合、 まわりの人々は力を合わせ	1	2	3		4		5
-	解決しようとする。							

- (2) 配偶者はいらっしゃいますか。 あてはまるもの1つに をつけてください。
- 1 . 未婚 2. 結婚している 3. 離婚 4. 死別

【8】現在の活動状況についておたずねします。

- (1) そうじをしたり、重いものを持ち上げたりするなど、体を使うような仕事をしていますか。
 - 1.ほぼ毎日 2.週3日程度 3.週1日程度 4.月1日程度 5.ほとんどしない

- (2)仕事を含め、平均してどれくらい外出していますか。
 - 1.ほぼ毎日 2.週3日程度 3.週1日程度 4.月1日程度 5.ほとんど外出しない

- (3)歩く時間は、1日平均してどれくらいですか。
 - 1 . 1 時間以上
- 2 . 30 分~1時間
- 3.30分以下
- (4)日中、座ったり寝転んだりして過ごす時間は1日平均してどれくらいですか(昼寝を含む)
- 1.6時間以上 2.3時間~6時間 3.3時間以下

【9】健康状態についておたずねします。

(1) ここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ(自覚症状)がありますか。

2.いいえ

- (2)(「1.はい」と回答した方)それは、どのような症状ですか。当てはまるものすべてに を付けてく ださい。
- 1.手足の関節が痛む
- 2.いらいらしやすい 3.頭痛

4.めまい

5.動悸

6 . 息切れ

- 7.せきやたんが出る
- 8.ゼイゼイする
- 9 . 下痢

10. 便秘

- 11.食欲不振
- 12.腹痛・胃痛

- 13. 痔による痛み・出血など
 - 14.歯が痛い
- 15. 歯ぐきのはれ・出血

16.かみにくい

- 17.かゆみ(湿疹・水虫など) 18.腰痛

- 19. 尿失禁(尿がもれる) 20. 足のむくみやだるさ 21. 尿が出にくい・排尿時痛い
- 22.切り傷・やけどなどのけが 23.月経不順・月経痛 24.骨折・ねんざ・脱きゅう

)

- 25. もの忘れが増えた
- 26. その他 (

【10】こころの元気さについておたずねします。

<u>過去 1 か月の間に</u>どれくらいの頻度で次のことがありましたか。次のそれぞれの質問について、当てはまるもの 1 つに を付けてください。

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
7) 神経過敏に感じましたか。	0	1	2	3	4
8) 絶望的だと感じましたか。	0	1	2	3	4
9) そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	0	1	2	3	4
10) 気分が沈み込んで、何が起こっても気が が 晴れないように感じましたか。	0	1	2	3	4
11) 何をするのも骨折りだと感じましたか。	0	1	2	3	4
12) 自分は価値のない人間だと感じまし たか。	0	1	2	3	4

【11】東日本大震災の記憶についておたずねします。

震災時、紫波町にお住まいであった人でも、震災でつらい経験をされた人がいらっしゃるかと思います。 以下の反応は、災害の後、誰にでも見られることです。<u>ここ1週間の間に2回以上</u>、以下のようなことがあ りましたか。当てはまるもの1つに を付けてください。

(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。 1.はい 2.い

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。 1.はい 2.いいえ

(3) 思い出すと、体の反応が起きる(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、 1.はい 2.いいえ 汗をかく、めまいがする、 など)

【12】東日本大震災前後の住居についておたずねします。

(1)震災時、どちらにお住まいでしたか。

1 .	. 紫波町内		都・道	市・区
2	. 紫波町 以外 の市町村	具体的に教えて下さい:	府・県	町・村

(2) 震災後、何回住居が変わりましたか。避難所に行った経験のある人は、それも含めてください。当てはまるもの1つに を付けてください。

1.0回 2.1回 3.2回 4.3回 5.4回以上

【13】現在の暮らし向きについておたずねします。

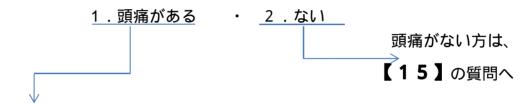
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。当てはまるもの1つにを付けてください。

- 1.大変苦しい 2.やや苦しい 3.普通 4.ややゆとりがある 5.大変ゆとりがある

【14】頭痛についてお聞きします。

当てはまるものに をつけてください。

(3)現在頭痛がありますか?



- (4)以下は現在、頭痛がある方にお聞きします。
 - 10)頭痛はどれくらいの頻度でありますか?
- 1. 毎日

2.週に1回から週数回

3.月に1回から月数回

- 4.数か月に一度
- 11)頭痛はどれくらいの時間続きますか?
- 1.1 時間以内

2. 半日以内

3. 半日から3日

- 4.途切れることなくずっと痛い
- 12) どんな頭痛ですか?(複数解答可)
- 1.ずきんずきんと脈打つ

2. 重苦しい、締め付けられる

)

- 3. がんがんと割れそうに痛い
- 4. チクチクする

- 5. その他(
 - 13)頭痛の程度はどのくらいですか?
- 1.気にせず普通の生活を送ることができる
- 2. 我慢すれば仕事や家事を行なうことができる
- 3. 仕事や家事を休まなければいけない
- 4. 痛みのため動けない、寝込んでしまう
 - 14) 頭痛の時、以下の症状がありますか?当てはまるものを選んでください(複数回答可)。
- 1. 光または音または臭いに過敏になる 2. めまいがする

- 3.吐き気がする
- 4.肩や首がこる 5.動くとひどくなる

2.左右同時に痛むことが多い 3.ある時は右、別のある時は左 4.左右同時に痛むことはなくい		一方が痛むことが	多い	
16)震災後、頭痛の程度 1.ひどくなった			くなった	
17)頭痛に対してどう対f 1.何もしていない、またはがま 3.市販の薬をのむ 5.その他(んする 2.横			
18)頭痛に関して、病院 1.思う 2.思わ 4.以前通っていたが今は通って 5.その他(ない		ప	
【 1 5 】震災の被害状況が、 ついておたずねします。答えた				ε
(1)震災時のご自宅の被害状況	兄について、当ては	まるもの1つに	をつけてください。	
1.全壊(流失または焼失)	2 . 大規模半壊		3 . 半壊	
4 . 一部損壊	5 . 損壊なし・	浸水あり	6.損壊も浸水もなし	,
7 . その他 ()	
(2)現在のお住まいについて、 あてはまるもの1つに をつけ ^っ		場所はどちらです	「か。	
1. 震災前から同じ		2. プレハブ型低	設住宅	
3. みなし仮設(借り上げ民間	間賃貸、公営住宅)	4. 借り上げ制度	をによらない賃貸住宅に 車	云居
5. 震災により損壊した場所に	こ家屋を再建	6. 新たな場所に	『家屋を新築	
7. 家族・友人・親戚宅		8.その他()

15)頭痛の左右差についてお聞きします。

1. いつも左右同時に痛む

- (3)<u>同居されていた</u>、ご家族・ご親族の中で、今回の震災でお亡くなりになったり、 行方不明になった方はいらっしゃいますか。
- 1.はい 2.いいえ
- (4)<u>離れてお住まいの</u>ご家族・ご親族の中で、今回の震災でお亡くなりになったり、 行方不明になった方はいらっしゃいますか。
- 1.はい 2.いいえ

お亡くなりになった方々のご冥福を 心よりお祈り申し上げます。

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました 回答漏れがないかご確認の上 ,同封の返信用封筒(切手は不要です)にて ご返送ください

平成 27 年度 東日本大震災健康調査票(未受診者用)

町と岩手医科大学が協力して東日本大震災の健康影響を明らかにし、必要な方に 支援を行うために実施するものです。この調査票は平成27年度の東日本大震災被災者健診を受診され なかった方にお送りしております。ご回答の上、同封の返信用封筒でご返送いただくか、後日訪問致 します調査員にお渡し下さい(答えにくい質問は、調査員がお手伝いします)

【1】お名前・性別・生年月日について教えてください。

	姓	名	
(フリガナ)			
お名前			 性別: 男 ・ 女
生年月日	を教えてください。		
明治・	大正・昭和・ゴ	平成 年	月 日

【2】健康診断についておたずねします。

- (1) 東日本大震災被災者健診を受診しなかった理由はどのようなものですか。以下のうちあてはまるもの すべてに を付けてください。
 - 1.職場の健診を受けた
- 2.病院で検査をした
- 3.人間ドックを受けた

- 4.都合がつかなかった
- 5. 健診会場が不便な場所だった 6. 健診があることを
 - 知らなかった

- 7.健康なので必要性を 感じなかった
- 8.体調が悪く外出できなかった

9. その他 (具体的に:

【3】健康状態についておたずねします。

- (1)現在の健康状態はいかがですか。当てはまるもの1つにを付けてください。
- 1.とても良い 2.まあ良い 3.あまり良くない 4.良くない

【4】睡眠についておたずねします。

- (1)最近は1日平均何時間くらい眠りますか(昼寝を含む)、当てはまるもの1つにを付けてください。
 - 1.5時間未満

- 2.5時間以上6時間未満
- 3.6時間以上7時間未満
- 4.7時間以上8時間未満 5.8時間以上9時間未満 6.9時間以上

(2) ここ数日、昼寝は1日何分 ある方は数字も記入してく		ますか。当てはま	るもの <u>1つに</u>	を付けてください。
1.昼寝はしない	2 .	. 1 日にだいたい	() 分くらい
(3)あなたは過去1か月間にお 服用しましたか? 1.服用していない 4.週に3~4回	2. 週に1回	未満	3. 週に1~	•
(4) 以下の質問について、 <u>過去</u>	<u>1 か月間</u> に、少な・	くとも <u>週 3 回以上</u>	<u>経験したもの</u> に	こ を付けてください。
1) 寝つきは?(布団に入ってが	いら眠るまで要す	る時間)		
0 . いつも寝つきはよい 2 . いつもよりかなり時間	がかかった	1 . いつもより 3 . いつもより 全く眠れな;	非常に時間がか	
2) 夜間、睡眠途中に目が覚める	ることは?			
0 . 問題になるほどではな 2 . かなり困っている	かった	1.少し困るこ。 3.深刻な状態;		かった
3) 希望する起床時間より早く	目覚め、それ以上	眠れなかったか?		
0 . そのようなことはなか 2 . かなり早かった	った	1 . 少し早かった 3 . 非常に早か [。]		れなかった
4) 総睡眠時間は?				
0 . 十分である 2 . かなり足りない		1 . 少し足りない 3 . 全く足りない		なかった
5) 全体的な睡眠の質は?				
0 .満足している 2 .かなり不満		1 . 少し不満 3 . 非常に不満;	か、全く眠れな	かった
6) 日中の気分は?				
0 . いつも通り	1.少しめいった	2.かな	いめいった	3 . 非常にめいった
7) 日中の活動について(身体的	勺及び精神的)			
0 . いつも通り	1.少し低下した	2.かな	り低下した	3 . 非常に低下した
8) 日中の眠気について 0 . 全くない	1.少しある	2 . かな	こりある	3.激しい

【5】人とのつながりについておたずねします。

- (1) 配偶者はいらっしゃいますか。 あてはまるもの1つに をつけてください。

 - 1.未婚 2.結婚している 3.離婚 4.死別
- (2) 次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに を付けてください。

	0 人	1	2 人	3 ~ 4 人	5 8 人	9人以上
ここでは、 家族や親戚 などについて考えます。						
1) 少なくとも月に1回、会ったり話したりする <u>家族や</u> <u>親戚</u> は何人いますか。	0	1	2	3	4	5
2) あなたが、個人的なことでも話すことができるくら い気楽に感じられる <u>家族や親戚</u> は何人いますか。	0	1	2	3	4	5
3) あなたが、助けを求めることができるくらい親しく 感じられる <u>家族や親戚</u> は何人いますか。	0	1	2	3	4	5
ここでは 近くに住んでいる人を含むあなたの友人全体 に	こついて	考えまで	t.			
4) 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする <u>友人</u> は何人いますか。	0	1	2	3	4	5
5) あなたが、個人的なことでも話すことができるくら い気楽に感じられる友人は何人いますか。	0	1	2	3	4	5
6) あなたが、助けを求めることができるくらい親しく 感じられる <u>友人</u> は何人いますか。	0	1	2	3	4	5

	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらとも いえない	どちらかと いえばそう 思わない	全くそう 思わない
7) まわりの人々はお互いに 助け合っている。	1	2	3	4	5
8) まわりの人々は信頼できる。	1	2	3	4	5
9) まわりの人々はお互いに あいさつをしている。	1	2	3	4	5
10) 何か問題が生じた場合、 まわりの人々は力を合わせて 解決しようとする。	1	2	3	4	5

【6】こころの元気さについておたずねします。

過去 1 か月の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。次のそれぞれの質問について、当てはま るもの1つに を付けてください。

		全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
13)	神経過敏に感じましたか。	0	1	2	3	4
14)	絶望的だと感じましたか。	0	1	2	3	4
15) か。	そわそわ、落ち着かなく感じました	0	1	2	3	4
が	気分が沈み込んで、何が起こっても気 いないように感じましたか。	0	1	2	3	4
17) か。	何をするのも骨折りだと感じました	0	1	2	3	4
18) たか	自分は価値のない人間だと感じまし \。	0	1	2	3	4

【7】今回の震災の記憶についておたずねします。

以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。ここ1週間の間に2回以上、以下のよ うなことがありましたか。当てはまるもの1つに を付けてください。

(1)思い出したくないのに、	そのことを思い出したり、夢に見る。	1.はい	2 . いいえ
(2) 思い出すとひどく気持ち	が動揺する。	1.はい	2.いいえ

(3)思い出すと、体の反応が起きる(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、 1.はい 2.いいえ 汗をかく、めまいがする、など)。

【8】震災の被害状況が、健康に及ぼす影響を明らかにするため、受けられた被害に ついておたずねします。答えたくない質問は、空欄のままで結構です。

(1)震災時のご自宅の被害状況につ	いて、当てはまるもの 1 つに	をつけてください。
1.全壊(流失または焼失)	2 . 大規模半壊	3.半壊
4 . 一部損壊	5 . 損壊なし・浸水あり	6.損壊も浸水もなし
7 . その他 ()

(2)現在のお住まいについて、主に居住している場所はどちらですか。 あてはまるもの1つに をつけてください。

- 1. 震災前から同じ
- 3. みなし仮設(借り上げ民間賃貸、公営住宅) 4. 借り上げ制度によらない賃貸住宅に転居
- 5. 震災により損壊した場所に家屋を再建
- 7. 家族・友人・親戚宅

- 2. プレハブ型仮設住宅
- 6. 新たな場所に家屋を新築
 - 8.その他()
- (3)同居されていた、ご家族・ご親族の中で、今回の震災でお亡くなりになったり、 行方不明になった方はいらっしゃいますか。

1.はい 2.いいえ

お亡くなりになった方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました