

漢方セルフメディケーション

ホーム

鑑別シート

確認票

市販薬検索

コラム

ダウンロード

本サイトは一般用漢方製剤を安全に服用していただくための
情報提供サイトです。

- ・漢方薬ってどうやって選べばいいの？
- ・本当に効くの？副作用はないの？
- ・市販薬にはどんな漢方薬が含まれているの？

漢方薬は副作用が少ないといわれていますが、「証」に合わない
薬を服用すれば、場合によっては具合が悪くなることもあります。

本サイトで用意されている「鑑別シート」と「確認票」を利用して、
是非漢方を安全に服用するための知識を見つけてください。



厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班

鑑別シートへ進む

代表的な症状から自分に適した
漢方薬を探せます

確認票へ進む

漢方薬を安全に服用できるか
確認できます

「厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」について

一般用漢方製剤は、一般用医薬品販売制度のリスク区分において第2類医薬品に分類されていますが、漢方医学には特有の「証」という考え方があることから、平成23年のリスク区分の見直し過程において、薬事・食品衛生審議会医薬品等安全性対策調査会から情報提供用補助ツールの必要性が指摘されました。これを受けて、厚生労働科学研究(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業)「一般用医薬品における、化学合成品等のリスク区分の見直しと漢方製剤の安全性確保に関する研究」(研究代表者:国立医薬品食品衛生研究所生薬部長(当時)合田幸広)の分担研究「漢方製剤の安全性確保に関する研究」(研究分担者:国立医薬品食品衛生研究所生薬部第二室長(当時)袴塚高志がスタートし、「安全に使うための漢方処方の確認票」(以下、「確認票」)及び「安全に使うための一般用漢方処方の鑑別シート」(以下、「鑑別シート」)が作成されました。

当研究班は、漢方医薬学を専門とする医師、薬剤師、大学及び国立研究機関の研究者から構成され、その作業は、日本漢方生薬製剤協会(日漢協)一般用漢方製剤委員会及び厚生労働省医薬生活衛生局安全対策課の協力のもと実施されました。

このホームページは、国立医薬品食品衛生研究所生薬部が管理しています。

図2 トップページ原案

漢方セルフメディケーション

ホーム

鑑別シート

確認票

市販薬検索

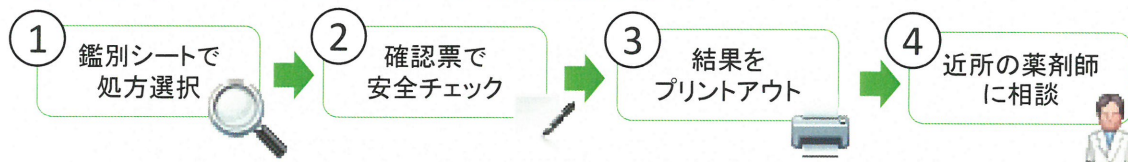
コラム

ダウンロード

「鑑別シート」について

「鑑別シート」は、「確認票」の39 処方を使い分けを念頭に、類似した効能効果を有する処方の中から、使用者に適した処方の選択を支援することを目的として作成されました。漢方処方名がわからなくても、使用者の症状と体力を基に、使い分けのコメントに従って適した処方を視覚的に選択することができます。「鑑別シート」で処方を選択した後、「確認票」で服用の可否を判定することによって、より安全かつ効果的に一般用漢方製剤を使用していただけます。

ご使用方法



<次の中からお悩みの症状をお選びください>



胃のトラブル



腸のトラブル



頭痛



カゼ(症状別)



カゼ(経過別)



尿のトラブル



女性の体調



神経症

漢方セルフメディケーション

ホーム	鑑別シート	確認票	市販薬検索	コラム	ダウンロード
-----	-------	-----	-------	-----	--------

胃のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	食欲不振・胃腸虚弱
虚弱 ↑	<p>十全大補湯 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○</p>
	<p>●●●●● ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○</p>
	<p>●●●●● ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○</p>
	<p>●●●●● ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○</p>
充実 ↓	<p>●●●●● ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○</p>

図3 鑑別シートページ原案

漢方セルフメディケーション

[ホーム](#)
[鑑別シート](#)
[確認票](#)
[市販薬検索](#)
[コラム](#)
[ダウンロード](#)


「確認票」について

「確認票」は、一般用漢方製剤の適切な使用を促し、副作用の発現回避を支援することを目的として、売上げの多い処方を中心に、39処方の「確認票」が作成されています。漢方製剤の購入前に使用者の体質や症状の確認をすることで、使用者のセルフチェックや販売者の情報提供にご利用いただけます。

おう れん げ どく とう
黄連解毒湯

おつ じ とう
乙字湯

かつ こん とう
葛根湯

かつ こん とう か せん きやう しん い
葛根湯加川芎辛夷

か み き ひ とう
加味帰脾湯

か み しょう ぎょう さん
加味逍遙散

きやう せい ぱ だく がん
響声破笛丸

く ふう げ どく さん
駆風解毒散

けい し ぶく しょう がん
桂枝茯苓丸

ご ごと う
五虎湯

ご しゃ じん き がん
牛車腎気丸

ご りん さん
五淋散

ご れい さん
五苓散

さい ごと か りやう ごと ぼ れい とう
柴胡加竜骨牡蛎湯

さい ごと けい し とう
柴胡桂枝湯

しゃく やく かん ぞう とう
芍薬甘草湯

じやう げん たい ぼ とう
十全大補湯

しょう さい ごと う
小柴胡湯

しょう せい りやう とう
小青竜湯

しん い せい ぱい とう
辛夷清肺湯

せい しん れん しん いん
清心蓮子飲

そ けい かつ けつ とう
疎経活血湯

たい ぶ かん ぞう とう
大黄甘草湯

たい さい ごと う
大柴胡湯

ちやう とう さん
釣藤散

ちやう ぜい とう
猪苓湯

とう かく じやう き とう
桃核承気湯

とう き しゃく やく さん
当归芍薬散

どっ かつ かつ こん とう
独活葛根湯

ぼく ちん とう とう
麦門冬湯

はち み じ ぶ がん
八味地黄丸

はん げ ごと ぼく とう
半夏厚朴湯

はん げ しゃ しん とう
半夏瀉心湯

ぼう い ぶ せ とう
防己黄耆湯

ぼう ふう つう しょう さん
防風通聖散

ほ ちやう ぎ せ とう
補中益気湯

ま ぶ とう
麻黄湯

りく くん し とう
六君子湯

りやう けい じやう かん とう
苓桂朮甘湯

漢方セルフメディケーション

ホーム

鑑別シート

確認票

市販薬検索

コラム

ダウンロード

処方を選んだら、**さあ、確認票でチェック!!**

戻る

安全に
使うための

じゅう ぜん たい ほ とう
十全大補湯の確認票

使用上の注意

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に十全大補湯を服用して、気持ちが悪くなったアレルギー症状(発疹・発赤、かゆみ等)を起こしたりしたことがありますか？

↓ いいえ

1.今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
2.日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
3.妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

↓ すべて「いいえ」

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

↓ いいえ

次のような症状がありますか？

- 1.病後・術後の体力低下
- 2.手足の冷え
- 3.寝あせ
- 4.疲労倦怠(けんたい)感
- 5.食欲不振
- 6.貧血

↓ 1つ以上「はい」

胃腸が弱いですか？

↓ いいえ

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

↓ 虚弱／わからない



服用できます

印刷する

もう一度チェックする

胃のトラブル

図4 確認票ページ原案

漢方セルフメディケーション

[ホーム](#)[鑑別シート](#)[確認票](#)[市販薬検索](#)[コラム](#)[ダウンロード](#)

一般用漢方製剤インデックス

>>商品名から探す

処方から探す

あ行

ウチダの十全大補 ウチダ和漢薬 [十全大補湯](#)

か行

さ行

JPS十全大補湯エキス錠N ジューピーエス製薬 [十全大補湯](#)
ジュゼンS「コタロー」(十全大補湯エキス錠) 小太郎漢方製薬 [十全大補湯](#)
十全大補湯Aエキス細粒「分包」 三和生薬三和生薬 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス顆粒KM カーヤ [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス〔細粒〕36 松浦薬業 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス散〔勝昌〕 東洋薬行 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス錠〔大峰〕 大峰堂薬品工業 [十全大補湯](#)
ジュホトウ大杉製薬 [十全大補湯](#)
錠剤 十全大補湯 一元製薬 [十全大補湯](#)

漢方セルフメディケーション

[ホーム](#)[鑑別シート](#)[確認票](#)[市販薬検索](#)[コラム](#)[ダウンロード](#)

一般用漢方製剤インデックス

商品名から探す

>>処方から探す

十全大補湯

ウチダの十全大補湯 ウチダ和漢薬 [十全大補湯](#)
JPS十全大補湯エキス錠N ジェーピーエス製薬 [十全大補湯](#)
ジュゼンS「コタロー」(十全大補湯エキス錠) 小太郎漢方製薬 [十全大補湯](#)
十全大補湯Aエキス細粒「分包」三和生薬三和生薬 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス顆粒KM カーヤ [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス〔細粒〕36 松浦薬業 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス散〔勝昌〕東洋薬行 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス錠〔大峰〕大峰堂薬品工業 [十全大補湯](#)
十全大補湯「タキザワ」タキザワ漢方廠 [十全大補湯](#)
十全大補湯エキス錠 クラシエクラシエ薬品 [十全大補湯](#)
ジュホトウ 大杉製薬 [十全大補湯](#)
錠剤 十全大補湯 一元製薬 [十全大補湯](#)
ホノミジュンケツ錠 剤盛堂薬品 [十全大補湯](#)
本草十全大補湯エキス顆粒-M 本草製薬 [十全大補湯](#)
離雲(エキス顆粒) 建林松鶴堂 [十全大補湯](#)

図5 一般用漢方製剤検索ページ原案

漢方セルフメディケーション

ホーム	鑑別シート	確認票	市販薬検索	コラム	ダウンロード
-----	-------	-----	-------	-----	--------

本サイトを制作する上で基になった「鑑別シート」「確認票」をPDFでダウンロードいただけます。

「鑑別シート」のダウンロード

全8症状の「鑑別シート」PDFファイルを一括ダウンロード

胃のトラブル	腸のトラブル	頭痛	カゼ(症状別)
カゼ(経過別)	尿のトラブル	女性の体調	神経症

「確認票」のダウンロード

全39処方の「確認票」PDFファイルを一括ダウンロード

黄連解毒湯	乙字湯	葛根湯
葛根湯加川芎辛夷	加味帰脾湯	加味逍遙散
響声破笛丸	駆風解毒散	桂枝茯苓丸
五虎湯	牛車腎気丸	五淋散
五苓散	柴胡加竜骨牡蛎湯	柴胡桂枝湯
芍薬甘草湯	十全大補湯	小柴胡湯
小青竜湯	辛夷清肺湯	清心蓮子飲
疎経活血湯	大黃甘草湯	大柴胡湯
釣藤散	猪苓湯	桃核承気湯
当帰芍薬散	独活葛根湯	麦門冬湯
八味地黄丸	半夏厚朴湯	半夏瀉心湯
防己黄耆湯	防風通聖散	補中益気湯
麻黄湯	六君子湯	苓桂朮甘湯

図7 ダウンロードページ原案

