

問21

この一年間についてお聞きします。鎮痛薬を使った理由は、以下のどれですか？  
(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 頭痛
3. 歯痛
4. 腰痛
5. 生理痛
6. 胃痛
7. 肩こり
8. その他の痛みのため
10. 遊び(快感)目的で
11. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問22

この30日間に鎮痛薬を一度でも使いましたか？(○は1つ)

1. 使っていない
2. 使った

使った場合は、その鎮痛薬の名称をご記入ください。

※医療機関から処方されている場合は、「お薬手帳」などから転記してください。

※名称は、商品名、成分名どちらでも構いません。

( \_\_\_\_\_ )

問23

鎮痛薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、鎮痛薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

### 精神安定薬についてお聞きします

ここでいう精神安定薬とは、心を穏やかに安定させる薬のことで、抗不安薬とも呼ばれます。  
主に、医療機関から処方される医薬品が該当します。

問24

この一年間についてお聞きします。

精神安定薬(抗不安薬)をどのくらいの頻度で使用しましたか？(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回)
4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回)
6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問25

この一年間についてお聞きします。精神安定薬(抗不安薬)をどこから(誰から)入手しましたか?(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問26

この一年間についてお聞きします。精神安定薬(抗不安薬)を使った理由は、以下のどれですか?(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 不眠改善のため
3. 不安解消のため
4. ストレス軽減のため
5. 高血圧の治療のため
6. 遊び(快感)目的で
7. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問27

この30日間に精神安定薬(抗不安薬)を一度でも使いましたか?(○は1つ)

1. 使っていない
2. 使った

使った場合は、その精神安定薬(抗不安薬)の名称をご記入ください。

※医療機関から処方されている場合は、「お薬手帳」などから転記してください。

※名称は、商品名、成分名どちらでも構いません。

( \_\_\_\_\_ )

問28

精神安定薬(抗不安薬)の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、精神安定薬(抗不安薬)を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか?(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

### 睡眠薬についてお聞きします

ここでいう睡眠薬とは、眠りやすくしたり、睡眠中に目覚めにくくしたりするための医薬品です。医療機関から処方される医薬品のほか、市販薬にも含まれます。

問29

この一年間についてお聞きします。

睡眠薬をどのくらいの頻度で使用しましたか?(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回)
4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回)
6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問30

この一年間についてお聞きします。睡眠薬をどこから(誰から)入手しましたか?

(当てはまるものすべてに○)

- 1. 入手していない
- 2. 常備薬から
- 3. 家族から
- 4. 医院・病院から
- 5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
- 6. 友人・知人から
- 7. 愛人・恋人から
- 8. インターネットから
- 10. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問31

この一年間についてお聞きします。睡眠薬を使った理由は、以下のどれですか?

(当てはまるものすべてに○)

- 1. 使っていない
- 2. 不眠改善のため
- 3. 不安解消のため
- 4. ストレス軽減のため
- 5. 高血圧の治療のため
- 6. 遊び(快感)目的で
- 7. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

問32

この30日間に睡眠薬を一度でも使いましたか?(○は1つ)

- 1. 使っていない
- 2. 使った

使った場合は、その睡眠薬の名称をご記入ください。

※医療機関から処方されている場合は、「お薬手帳」などから転記してください。

※名称は、商品名、成分名どちらでも構いません。

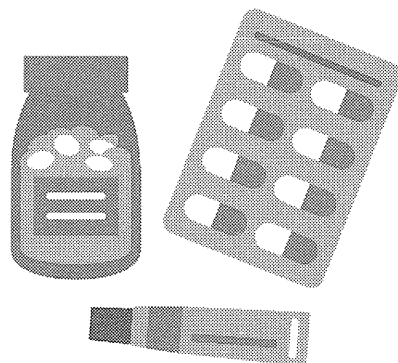
( \_\_\_\_\_ )

問33

睡眠薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、睡眠薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか?(○は1つ)

- 1. 使う必要がないので、考えたことがない
- 2. 必要な時には、心配せずに、使う
- 3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
- 4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
- 5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

アンケートはもう少し続きます。  
引き続きよろしくお願いたします。



問34

次の名称は、いずれも我が国で乱用が確認されている薬物の名称(俗称も含む)です。あなたがこれまでに聞いたことがある薬物をすべて選んでください。(当てはまるものすべてに○)

- |                 |          |             |           |          |
|-----------------|----------|-------------|-----------|----------|
| 1. 大麻           | 2. モルヒネ  | 3. マリファナ    | 4. トルエン   | 5. ハシッシ  |
| 6. マジック・マッシュルーム | 7. LSD   | 8. 有機溶剤     | 10. 合法ハーブ | 11. シンナー |
| 12. エス          | 13. スピード | 14. アロマリキッド | 15. ヒロポン  | 16. ヘロイン |
| 17. MDMA        | 18. エックス | 19. コカイン    | 20. バスソルト | 21. 覚せい剤 |
| 22. エクスタシー      | 23. シャブ  | 24. すべて知らない |           |          |

問35

薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態(やめたくても、やめられない状態)になることを知っていますか?(○は1つ)

1. 知っている      2. 知らない

問36

薬物乱用を繰り返すと、幻視(何も無いのに物が見える)や、幻聴(実際には何も聞こえないのに、声や音が聞こえる)といった幻覚が現れることを知っていますか?(○は1つ)

1. 知っている      2. 知らない

問37

薬物乱用を繰り返すと、妄想(人が自分の事を非難していると思い込んだり、誰かに追いかけていると思い込んだりする)が現れることを知っていますか?(○は1つ)

1. 知っている      2. 知らない

問38

薬物乱用を繰り返した結果、幻覚や妄想が出るようになってしまうと、それを治療しても、その後、疲れ、寝不足、ストレス、飲酒などをきっかけに、再び幻覚や妄想が現れること(フラッシュバック)を知っていますか?(○は1つ)

1. 知っている      2. 知らない

問39

大麻を使うと、問36～問38のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか?(○は1つ)

1. 知っている      2. 知らない

問40

大麻を使うと、無動機症候群(何ごとにも関心が持てなくなったり、仕事を休みがちになったり、長続きしなくなる)になることがあることを知っていますか?(○は1つ)

1. 知っている      2. 知らない

問41

大麻を使うことは法律で禁止されていますが、あなたは大麻を使うことに対してどのように考えていますか？(○は1つ)

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問42

覚せい剤を使うと、問36～問38のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問43

覚せい剤を使うことは法律で禁止されていますが、あなたは覚せい剤を使うことに対してどのように考えていますか？(○は1つ)

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問44

「危険ドラッグ」とは、大麻や覚せい剤に似た作用があるにも関わらず、法律で禁止されていないことを利用して、法の網をかいくぐるかのように売られている薬物です。しかし、一回使っただけで、呼吸ができなくなったり、体が動かなくなったり、意識がなくなったり、精神的に不安定になる可能性のある非常に危険な薬物であることを知っていますか？(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問45

危険ドラッグ対策の一つである「指定薬物」という制度をご存知ですか？(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問46

危険ドラッグを使う人について、どのような印象をお持ちですか？(○は1つ)

1. 以前より増えている
2. 変わらない
3. 以前より減っている
4. わからない

問47

この一年間についてお聞きします。

あなたの身近にいる人(あるいは身近にいた人)の中で、次の薬物を一回でも使ったことがある人を知っていますか?(○は1つ)

1. シンナー(有機溶剤)

- ① 知らない ② 知っている

2. 大麻(マリファナ)

- ① 知らない ② 知っている

3. 覚せい剤(シャブ、エス)

- ① 知らない ② 知っている

4. MDMA(エクスタシー)

- ① 知らない ② 知っている

5. コカイン

- ① 知らない ② 知っている

6. ヘロイン

- ① 知らない ② 知っている

7. 危険ドラッグ

- ① 知らない ② 知っている

問48

次の薬物を手にいれようとした場合、それはどのくらい難しいですか?(○は1つ)

1. シンナー(有機溶剤)

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

2. 大麻(マリファナ)

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

3. 覚せい剤(シャブ、エス)

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

4. MDMA(エクスタシー)

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

5. コカイン

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

6. ヘロイン

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

7. 危険ドラッグ

- ① 絶対不可能 ② ほとんど不可能  
③ なんとか手に入る ④ 簡単に手に入る

問49

これまでに、次の薬物使用に一回でも誘われたことがありますか?(○は1つ)

1. シンナー(有機溶剤)

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

4. MDMA(エクスタシー)

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

7. 危険ドラッグ

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

2. 大麻(マリファナ)

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

5. コカイン

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

3. 覚せい剤(シャブ、エス)

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

6. ヘロイン

- ① ない ② 1年より前にあった  
③ 1年以内にあった

問50

**これまでに、次の薬物を一回でも使ったことがありますか？(○は1つ)**

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはしません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

1. シンナー(有機溶剤)

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

4. MDMA(エクスタシー)

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

7. 危険ドラッグ

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

2. 大麻(マリファナ)

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

5. コカイン

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

3. 覚せい剤(シャブ、エス)

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

6. ヘロイン

- ① ない ② 1年より前に使った  
③ 1年以内に使った

最後に、危険ドラッグについてお聞きします

問51

**これまでに、使ったことのある危険ドラッグの形状(タイプ)をすべてお選びください。(当てはまるものすべてに○)**

1. 危険ドラッグを使ったことがない      2. ハーブ系(植物片)      3. リキッド系(液体)  
4. パウダー系(粉末)      5. その他( )

問52

**これまでに、危険ドラッグを使ったことで具合が悪くなり、病院を受診したことがありますか？(当てはまるものすべてに○)**

1. 危険ドラッグを使ったことがない  
2. 危険ドラッグを使ったことがあるが、病院受診はない  
3. 危険ドラッグを使って、救急車で搬送された  
4. 危険ドラッグを使って、精神科を受診した  
5. 危険ドラッグを使って、内科を受診した  
6. 危険ドラッグを使って、外科を受診した  
7. 危険ドラッグを使って、その他の科を受診した( )科)

**アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。**

## ご多忙のなか、ご協力ありがとうございました

- アンケートの集計結果は、来年の7月頃に公表します。
- 集計結果は、全体を統計的にまとめたものです。個人について論じるものではありません。
- アンケート集計結果をお知りになりたい方は、大変お手数ですが、下記の「請求用紙」を点線に沿って切り取り、ハガキの表面に貼りお送りください。裏面には、集計結果をお送りする、あなた様のお名前とご住所をお書きください（締め切り2015年11月末日）。
- 結果を送付するために、あなた様の個人情報（お名前とご住所）が必要となりますが、あなた様の個人情報は送付後、責任を持ってシュレッダーにて裁断処理いたします。

### 請求用紙

（点線に沿って切り取り、ハガキに貼ってください。）

〒187-8553  
東京都小平市小川東町4-1-1  
国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所  
**薬物依存研究部 住民調査 担当者 宛**

アンケートの集計結果を請求します。 第10版-2015



### Ⅲ：研究成果の刊行に関する一覧表

## 研究成果の刊行に関する一覧表

### 書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の 編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ

### 雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版 年
嶋根卓也	処方薬乱用者のゲートキーパーとしての薬剤師	YAKUGAKUZ ASSHI	136(1)	79-87	2016
嶋根卓也	心に悩みを抱えた患者の支援ができる薬局に	都薬雑誌	37(6)	4-8	2015
嶋根卓也	処方薬乱用に介入する 薬剤師をゲートキーパーに！	季刊 Be!	120号	42-47	2015
和田清, 松本俊彦, 船田正彦, 嶋根卓也, 邱冬梅	薬物乱用・依存の疫学	精神科	26(1)	44-49	2015

厚生労働科学研究費補助金

(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)

危険ドラッグを含む薬物乱用・依存状況の実態把握と  
薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究

(H27-医薬A-一般-001)

平成 27 年度 総括・分担研究報告書

発行日 平成 28 年 3 月 31 日

発行者 研究代表者 嶋根卓也 (国立精神・神経医療研究センター)

発行所 〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

薬物依存研究部 心理社会研究室

