

表31. 職業別にみた鎮痛薬使用状況 (n=3076) 続き

	職業						p-value		
	無職 n=179		その他 n=138		無回答・不明 n=4			合計 n=3076	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)
過去1年鎮痛薬使用経験								<0.001	
なし	92	(51.4)	54	(39.1)	2	(50.0)	1,134	(36.9)	
あり	86	(48.0)	84	(60.9)	2	(50.0)	1,937	(63.0)	
無回答・不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
過去1年鎮痛薬使用頻度								<0.001	
なし	92	(51.4)	54	(39.1)	2	(50.0)	1,134	(36.9)	
年間5回以内	47	(26.3)	43	(31.2)	1	(25.0)	1,064	(34.6)	
年間約6～11回	9	(5.0)	11	(8.0)	0	(.0)	232	(7.5)	
年間約12～24回	13	(7.3)	9	(6.5)	1	(25.0)	273	(8.9)	
年間約25～51回	7	(3.9)	3	(2.2)	0	(.0)	163	(5.3)	
週に1～2回程度	2	(1.1)	6	(4.3)	0	(.0)	58	(1.9)	
週に3～6回程度	0	(.0)	3	(2.2)	0	(.0)	25	(.8)	
ほとんど毎日	5	(2.8)	4	(2.9)	0	(.0)	52	(1.7)	
使用頻度不明	3	(1.7)	5	(3.6)	0	(.0)	70	(2.3)	
無回答・不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
鎮痛薬の常用的使用								0.082	
なし	170	(95.0)	126	(91.3)	4	(100.0)	2,924	(95.1)	
あり	5	(2.8)	7	(5.1)	0	(.0)	77	(2.5)	
無回答・不明	4	(2.2)	5	(3.6)	0	(.0)	75	(2.4)	
鎮痛薬入手先									
入手なし	83	(46.4)	45	(32.6)	2	(50.0)	965	(31.4)	<0.001
常備薬から	14	(7.8)	12	(8.7)	0	(.0)	397	(12.9)	0.216
家族から	3	(1.7)	6	(4.3)	0	(.0)	131	(4.3)	<0.001
医院・病院から	36	(20.1)	40	(29.0)	0	(.0)	792	(25.7)	0.003
薬局・薬店から	58	(32.4)	52	(37.7)	2	(50.0)	1,208	(39.3)	<0.001
友人・知人から	3	(1.7)	4	(2.9)	0	(.0)	27	(.9)	0.375
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.900
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	6	(.2)	0.834
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	7	(.2)	0.549
入手先不明	0	(.0)	2	(1.4)	0	(.0)	47	(1.5)	0.699
無回答・不明	3	(1.7)	1	(.7)	0	(.0)	30	(1.0)	0.609
鎮痛薬使用理由									
なし	92	(51.4)	54	(39.1)	2	(50.0)	1,134	(36.9)	<0.001
頭痛	50	(27.9)	58	(42.0)	2	(50.0)	1,215	(39.5)	<0.001
歯痛	14	(7.8)	14	(10.1)	0	(.0)	305	(9.9)	0.031
腰痛	13	(7.3)	9	(6.5)	0	(.0)	207	(6.7)	0.188
生理痛	12	(6.7)	10	(7.2)	0	(.0)	335	(10.9)	<0.001
胃痛	6	(3.4)	3	(2.2)	0	(.0)	98	(3.2)	0.313
肩こり	3	(1.7)	9	(6.5)	0	(.0)	125	(4.1)	0.022
遊び(快感)目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.182
その他	13	(7.3)	18	(13.0)	0	(.0)	312	(10.1)	0.036
使用目的不明	4	(2.2)	4	(2.9)	0	(.0)	69	(2.2)	0.651
無回答・不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	0.182
過去30日間の鎮痛薬使用								<0.001	
なし	142	(79.3)	106	(76.8)	3	(75.0)	2,241	(72.9)	
あり	36	(20.1)	31	(22.5)	1	(25.0)	820	(26.7)	
無回答・不明	1	(.6)	1	(.7)	0	(.0)	15	(.5)	
使用した鎮痛薬カテゴリ									
非オピオイド鎮痛薬	28	(87.5)	28	(100.0)	0	(.0)	700	(97.9)	<0.001
オピオイド鎮痛薬	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.6)	0.880
補助鎮痛薬	2	(6.3)	0	(.0)	0	(.0)	12	(1.7)	0.354
その他	3	(9.4)	1	(3.6)	0	(.0)	20	(2.8)	0.170
鎮痛薬使用に対する考え								<0.001	
使う必要がないので、考えたことがない	73	(40.8)	51	(37.0)	2	(50.0)	1,019	(33.1)	
必要な時には、心配せずに使う	62	(34.6)	41	(29.7)	2	(50.0)	1,225	(39.8)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	35	(19.6)	32	(23.2)	0	(.0)	631	(20.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない	4	(2.2)	10	(7.2)	0	(.0)	154	(5.0)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	5	(2.8)	2	(1.4)	0	(.0)	27	(.9)	
無回答・無効回答	0	(.0)	2	(1.4)	0	(.0)	20	(.7)	

鎮痛薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
使用鎮痛薬数(平均)および使用した鎮痛薬カテゴリは、過去30日間の状況

表32. 最終学歴別にみた鎮痛薬使用状況(n=3076)

	中学校 n=194		高等学校 n=1186		専門学校 n=406		短大・大学 n=929		大学院 n=66	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年鎮痛薬使用経験										
なし	85	(43.8)	426	(35.9)	119	(29.3)	340	(36.6)	31	(47.0)
あり	109	(56.2)	757	(63.8)	286	(70.4)	588	(63.3)	35	(53.0)
無回答・不明	0	(.0)	3	(.3)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)
過去1年鎮痛薬使用頻度										
なし	85	(43.8)	426	(35.9)	119	(29.3)	340	(36.6)	31	(47.0)
年間5回以内	55	(28.4)	431	(36.3)	149	(36.7)	337	(36.3)	18	(27.3)
年間約6～11回	16	(8.2)	88	(7.4)	37	(9.1)	65	(7.0)	6	(9.1)
年間約12～24回	9	(4.6)	97	(8.2)	34	(8.4)	85	(9.1)	5	(7.6)
年間約25～51回	7	(3.6)	58	(4.9)	31	(7.6)	49	(5.3)	2	(3.0)
週に1～2回程度	4	(2.1)	24	(2.0)	10	(2.5)	17	(1.8)	2	(3.0)
週に3～6回程度	3	(1.5)	9	(.8)	6	(1.5)	7	(.8)	0	(.0)
ほとんど毎日	9	(4.6)	24	(2.0)	8	(2.0)	10	(1.1)	0	(.0)
使用頻度不明	6	(3.1)	26	(2.2)	11	(2.7)	18	(1.9)	2	(3.0)
無回答・不明	0	(.0)	3	(.3)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)
鎮痛薬の常用的使用										
なし	176	(90.7)	1124	(94.8)	380	(93.6)	893	(96.1)	64	(97.0)
あり	12	(6.2)	33	(2.8)	14	(3.4)	17	(1.8)	0	(.0)
無回答・不明	6	(3.1)	29	(2.4)	12	(3.0)	19	(2.0)	2	(3.0)
鎮痛薬入手先										
入手なし	74	(38.1)	361	(30.4)	97	(23.9)	287	(30.9)	25	(37.9)
常備薬から	21	(10.8)	156	(13.2)	51	(12.6)	134	(14.4)	5	(7.6)
家族から	8	(4.1)	27	(2.3)	21	(5.2)	31	(3.3)	2	(3.0)
医院・病院から	51	(26.3)	320	(27.0)	116	(28.6)	241	(25.9)	14	(21.2)
薬局・薬店から	64	(33.0)	466	(39.3)	194	(47.8)	379	(40.8)	26	(39.4)
友人・知人から	1	(.5)	10	(.8)	6	(1.5)	8	(.9)	0	(.0)
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)
インターネットから	0	(.0)	2	(.2)	1	(.2)	3	(.3)	0	(.0)
その他	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.2)	1	(1.5)
入手先不明	4	(2.1)	14	(1.2)	7	(1.7)	14	(1.5)	1	(1.5)
無回答・不明	2	(1.0)	17	(1.4)	1	(.2)	8	(.9)	0	(.0)
鎮痛薬使用理由										
なし	85	(43.8)	426	(35.9)	119	(29.3)	340	(36.6)	31	(47.0)
頭痛	57	(29.4)	493	(41.6)	189	(46.6)	367	(39.5)	22	(33.3)
歯痛	25	(12.9)	134	(11.3)	44	(10.8)	82	(8.8)	3	(4.5)
腰痛	29	(14.9)	85	(7.2)	37	(9.1)	40	(4.3)	1	(1.5)
生理痛	7	(3.6)	90	(7.6)	66	(16.3)	96	(10.3)	5	(7.6)
胃痛	13	(6.7)	43	(3.6)	15	(3.7)	19	(2.0)	2	(3.0)
肩こり	12	(6.2)	46	(3.9)	19	(4.7)	42	(4.5)	2	(3.0)
遊び(快感)目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	12	(6.2)	115	(9.7)	49	(12.1)	111	(11.9)	6	(9.1)
使用目的不明	6	(3.1)	23	(1.9)	6	(1.5)	22	(2.4)	3	(4.5)
無回答・不明	0	(.0)	3	(.3)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)
過去30日間の鎮痛薬使用										
なし	150	(77.3)	861	(72.6)	276	(68.0)	688	(74.1)	49	(74.2)
あり	42	(21.6)	321	(27.1)	126	(31.0)	238	(25.6)	16	(24.2)
無回答・不明	2	(1.0)	4	(.3)	4	(1.0)	3	(.3)	1	(1.5)
使用した鎮痛薬カテゴリ										
非オピオイド鎮痛薬	29	(93.5)	272	(97.1)	117	(100.0)	203	(97.6)	14	(100.0)
オピオイド鎮痛薬	2	(6.5)	1	(.4)	0	(.0)	1	(.5)	0	(.0)
補助鎮痛薬	1	(3.2)	4	(1.4)	4	(3.4)	3	(1.4)	0	(.0)
その他	1	(3.2)	8	(2.9)	3	(2.6)	8	(3.8)	0	(.0)
鎮痛薬使用に対する考え										
使う必要がないので、考えたことがない	86	(44.3)	388	(32.7)	102	(25.1)	292	(31.4)	25	(37.9)
必要な時には、心配せずに使う	71	(36.6)	478	(40.3)	178	(43.8)	365	(39.3)	22	(33.3)
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	29	(14.9)	247	(20.8)	100	(24.6)	191	(20.6)	17	(25.8)
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	4	(2.1)	53	(4.5)	23	(5.7)	67	(7.2)	2	(3.0)
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	3	(1.5)	8	(.7)	2	(.5)	11	(1.2)	0	(.0)
無回答・無効回答	1	(.5)	12	(1.0)	1	(.2)	3	(.3)	0	(.0)

鎮痛薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
使用鎮痛薬数(平均)および使用した鎮痛薬カテゴリは、過去30日間の状況

表32. 最終学歴別にみた鎮痛薬使用状況(n=3076) 続き

	最終学歴								p-value
	その他		在学中		無回答・不明		合計		
	n=16		n=271		n=8		n=3076		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年鎮痛薬使用経験									0.006
なし	8	(50.0)	119	(43.9)	6	(75.0)	1134	(36.9)	
あり	8	(50.0)	152	(56.1)	2	(25.0)	1937	(63.0)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
過去1年鎮痛薬使用頻度									0.004
なし	8	(50.0)	119	(43.9)	6	(75.0)	1134	(36.9)	
年間5回以内	3	(18.8)	71	(26.2)	0	(.0)	1064	(34.6)	
年間約6～11回	2	(12.5)	17	(6.3)	1	(12.5)	232	(7.5)	
年間約12～24回	2	(12.5)	40	(14.8)	1	(12.5)	273	(8.9)	
年間約25～51回	0	(.0)	16	(5.9)	0	(.0)	163	(5.3)	
週に1～2回程度	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	58	(1.9)	
週に3～6回程度	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	25	(.8)	
ほとんど毎日	1	(6.3)	0	(.0)	0	(.0)	52	(1.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	7	(2.6)	0	(.0)	70	(2.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
鎮痛薬の常用的使用									0.023
なし	15	(93.8)	264	(97.4)	8	(100.0)	2924	(95.1)	
あり	1	(6.3)	0	(.0)	0	(.0)	77	(2.5)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(2.6)	0	(.0)	75	(2.4)	
鎮痛薬入手先									
入手なし	7	(43.8)	109	(40.2)	5	(62.5)	965	(31.4)	<0.001
常備薬から	1	(6.3)	29	(10.7)	(0.0)	(.0)	397	(12.9)	0.033
家族から	2	(12.5)	40	(14.8)	0	(.0)	131	(4.3)	<0.001
医院・病院から	5	(31.3)	45	(16.6)	0	(.0)	792	(25.7)	0.001
薬局・薬店から	6	(37.5)	71	(26.2)	2	(25.0)	1,208	(39.3)	<0.001
友人・知人から	1	(6.3)	1	(.4)	0	(.0)	27	(.9)	0.022
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.071
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	6	(.2)	0.138
その他	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)	7	(.2)	0.018
入手先不明	1	(6.3)	6	(2.2)	0	(.0)	47	(1.5)	0.688
無回答・不明	0	(.0)	1	(.4)	1	(12.5)	30	(1.0)	0.013
鎮痛薬使用理由									
なし	8	(50.0)	119	(43.9)	6	(75.0)	1134	(36.9)	0.006
頭痛	2	(12.5)	83	(30.6)	2	(25.0)	1215	(39.5)	0.001
歯痛	2	(12.5)	15	(5.5)	0	(.0)	305	(9.9)	0.258
腰痛	2	(12.5)	13	(4.8)	0	(.0)	207	(6.7)	<0.001
生理痛	2	(12.5)	68	(25.1)	1	(12.5)	335	(10.9)	<0.001
胃痛	0	(.0)	6	(2.2)	0	(.0)	98	(3.2)	0.298
肩こり	0	(.0)	4	(1.5)	0	(.0)	125	(4.1)	0.690
遊び(快感)目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.968
その他	2	(12.5)	17	(6.3)	0	(.0)	312	(10.1)	0.313
使用目的不明	1	(6.3)	8	(3.0)	0	(.0)	69	(2.2)	0.556
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	0.968
過去30日間の鎮痛薬使用									<0.001
なし	12	(75.0)	200	(73.8)	5	(62.5)	2241	(72.9)	
あり	4	(25.0)	71	(26.2)	2	(25.0)	820	(26.7)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(12.5)	15	(.5)	
使用した鎮痛薬カテゴリ									
非オピオイド鎮痛薬	4	(100.0)	60	(100.0)	1	(100.0)	700	(97.9)	0.022
オピオイド鎮痛薬	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.6)	0.064
補助鎮痛薬	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	12	(1.7)	0.613
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	20	(2.8)	0.874
鎮痛薬使用に対する考え									<0.001
使う必要がないので、考えたことがない	6	(37.5)	115	(42.4)	5	(62.5)	1019	(33.1)	
必要な時には、心配せずに使う	8	(50.0)	101	(37.3)	2	(25.0)	1225	(39.8)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	2	(12.5)	45	(16.6)	0	(.0)	631	(20.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	0	(.0)	5	(1.8)	0	(.0)	154	(5.0)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	0	(.0)	3	(1.1)	0	(.0)	27	(.9)	
無回答・無効回答	0	(.0)	2	(.7)	1	(12.5)	20	(.7)	

鎮痛薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用鎮痛薬数(平均)および使用した鎮痛薬カテゴリは、過去30日間の状況

表33. 学校中退歴別にみた鎮痛薬使用状況 (n=3076)

	学校中退歴								p-value
	あり n=211		なし n=2852		無回答・不明 n=13		合計 n=3076		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年鎮痛薬使用経験									0.162
なし	74	(35.1)	1051	(36.9)	9	(69.2)	1134	(36.9)	
あり	137	(64.9)	1796	(63.0)	4	(30.8)	1937	(63.0)	
無回答・不明	0	(0)	5	(2)	0	(0)	5	(2)	
過去1年鎮痛薬使用頻度									0.305
なし	74	(35.1)	1051	(36.9)	9	(69.2)	1134	(36.9)	
年間5回以内	78	(37.0)	986	(34.6)	0	(0)	1064	(34.6)	
年間約6～11回	11	(5.2)	219	(7.7)	2	(15.4)	232	(7.5)	
年間約12～24回	17	(8.1)	254	(8.9)	2	(15.4)	273	(8.9)	
年間約25～51回	12	(5.7)	151	(5.3)	0	(0)	163	(5.3)	
週に1～2回程度	5	(2.4)	53	(1.9)	0	(0)	58	(1.9)	
週に3～6回程度	2	(.9)	23	(.8)	0	(0)	25	(.8)	
ほとんど毎日	8	(3.8)	44	(1.5)	0	(0)	52	(1.7)	
使用頻度不明	4	(1.9)	66	(2.3)	0	(0)	70	(2.3)	
無回答・不明	0	(0)	5	(.2)	0	(0)	5	(.2)	
鎮痛薬の常用的使用									0.239
なし	197	(93.4)	2714	(95.2)	13	(100.0)	2924	(95.1)	
あり	10	(4.7)	67	(2.3)	0	(0)	77	(2.5)	
無回答・不明	4	(1.9)	71	(2.5)	0	(0)	75	(2.4)	
鎮痛薬入手先									
入手なし	66	(31.3)	891	(31.2)	8	(61.5)	965	(31.4)	0.006
常備薬から	26	(12.3)	370	(13.0)	1	(7.7)	397	(12.9)	0.074
家族から	7	(3.3)	124	(4.3)	0	(0)	131	(4.3)	0.055
医院・病院から	60	(28.4)	731	(25.6)	1	(7.7)	792	(25.7)	0.030
薬局・薬店から	80	(37.9)	1126	(39.5)	2	(15.4)	1208	(39.3)	0.027
友人・知人から	1	(.5)	26	(.9)	0	(0)	27	(.9)	0.068
愛人・恋人から	0	(0)	2	(.1)	0	(0)	2	(.1)	0.079
インターネットから	0	(0)	6	(.2)	0	(0)	6	(.2)	0.070
その他	1	(.5)	6	(.2)	0	(0)	7	(.2)	0.066
入手先不明	2	(.9)	45	(1.6)	0	(0)	47	(1.5)	0.697
無回答・不明	0	(0)	29	(1.0)	1	(7.7)	30	(1.0)	0.017
鎮痛薬使用理由									
なし	74	(35.1)	1051	(36.9)	9	(69.2)	1134	(36.9)	0.162
頭痛	79	(37.4)	1133	(39.7)	3	(23.1)	1215	(39.5)	0.674
歯痛	30	(14.2)	274	(9.6)	1	(7.7)	305	(9.9)	0.276
腰痛	24	(11.4)	183	(6.4)	0	(0)	207	(6.7)	0.061
生理痛	20	(9.5)	313	(11.0)	2	(15.4)	335	(10.9)	0.890
胃痛	11	(5.2)	87	(3.1)	0	(0)	98	(3.2)	0.435
肩こり	13	(6.2)	112	(3.9)	0	(0)	125	(4.1)	0.486
遊び(快感)目的で	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0.821
その他	21	(10.0)	291	(10.2)	0	(0)	312	(10.1)	0.756
使用目的不明	3	(1.4)	66	(2.3)	0	(0)	69	(2.2)	0.603
無回答・不明	0	(0)	5	(.2)	0	(0)	5	(.2)	0.821
過去30日間の鎮痛薬使用									0.007
なし	151	(71.6)	2081	(73.0)	9	(69.2)	2241	(72.9)	
あり	59	(28.0)	758	(26.6)	3	(23.1)	820	(26.7)	
無回答・不明	1	(.5)	13	(.5)	1	(7.7)	15	(.5)	
使用した鎮痛薬カテゴリ									
非オピオイド鎮痛薬	47	(95.9)	651	(98.0)	2	(100.0)	700	(97.9)	0.803
オピオイド鎮痛薬	1	(2.0)	3	(.5)	0	(0)	4	(.6)	0.355
補助鎮痛薬	1	(2.0)	11	(1.7)	0	(0)	12	(1.7)	0.956
その他	3	(6.1)	17	(2.6)	0	(0)	20	(2.8)	0.340
鎮痛薬使用に対する考え									0.013
使う必要がないので、考えたことがない	68	(32.2)	942	(33.0)	9	(69.2)	1019	(33.1)	
必要な時には、心配せずに使う	86	(40.8)	1136	(39.8)	3	(23.1)	1225	(39.8)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	44	(20.9)	587	(20.6)	0	(0)	631	(20.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	8	(3.8)	146	(5.1)	0	(0)	154	(5.0)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	2	(.9)	25	(.9)	0	(0)	27	(.9)	
無回答・無効回答	3	(1.4)	16	(.6)	1	(7.7)	20	(.7)	

鎮痛薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用鎮痛薬数(平均)および使用した鎮痛薬カテゴリは、過去30日間の状況

表34. 薬物使用経験別にみた鎮痛薬使用状況 (n=3076)

	薬物使用経験						p-value		
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明			合計	
	n=78	n=2940	n=58	n=3076	n=3076	n=3076			
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)			
過去1年鎮痛薬使用経験							0.373		
なし	25 (32.1)	1081 (36.8)	28 (48.3)	1134 (36.9)					
あり	53 (67.9)	1854 (63.1)	30 (51.7)	1937 (63.0)					
無回答・不明	0 (0)	5 (2)	0 (0)	5 (2)					
過去1年鎮痛薬使用頻度							0.587		
なし	25 (32.1)	1081 (36.8)	28 (48.3)	1134 (36.9)					
年間5回以内	31 (39.7)	1018 (34.6)	15 (25.9)	1064 (34.6)					
年間約6～11回	4 (5.1)	224 (7.6)	4 (6.9)	232 (7.5)					
年間約12～24回	5 (6.4)	262 (8.9)	6 (10.3)	273 (8.9)					
年間約25～51回	6 (7.7)	157 (5.3)	0 (0)	163 (5.3)					
週に1～2回程度	2 (2.6)	56 (1.9)	0 (0)	58 (1.9)					
週に3～6回程度	1 (1.3)	23 (0.8)	1 (1.7)	25 (0.8)					
ほとんど毎日	3 (3.8)	47 (1.6)	2 (3.4)	52 (1.7)					
使用頻度不明	1 (1.3)	67 (2.3)	2 (3.4)	70 (2.3)					
無回答・不明	0 (0)	5 (2)	0 (0)	5 (2)					
鎮痛薬の常用的使用							0.314		
なし	73 (93.6)	2798 (95.2)	53 (91.4)	2924 (95.1)					
あり	4 (5.1)	70 (2.4)	3 (5.2)	77 (2.5)					
無回答・不明	1 (1.3)	72 (2.4)	2 (3.4)	75 (2.4)					
鎮痛薬入手先									
入手なし	18 (23.1)	926 (31.5)	21 (36.2)	965 (31.4)			<0.001		
常備薬から	10 (12.8)	386 (13.1)	1 (1.7)	397 (12.9)			<0.001		
家族から	2 (2.6)	125 (4.3)	4 (6.9)	131 (4.3)			<0.001		
医院・病院から	31 (39.7)	751 (25.5)	10 (17.2)	792 (25.7)			<0.001		
薬局・薬店から	30 (38.5)	1163 (39.6)	15 (25.9)	1208 (39.3)			<0.001		
友人・知人から	3 (3.8)	24 (0.8)	0 (0)	27 (0.9)			<0.001		
愛人・恋人から	0 (0)	2 (0.1)	0 (0)	2 (0.1)			<0.001		
インターネットから	0 (0)	6 (0.2)	0 (0)	6 (0.2)			<0.001		
その他	2 (2.6)	5 (0.2)	0 (0)	7 (0.2)			<0.001		
入手先不明	0 (0)	44 (1.5)	3 (5.2)	47 (1.5)			0.042		
無回答・不明	2 (2.6)	23 (0.8)	5 (8.6)	30 (1.0)			<0.001		
鎮痛薬使用理由									
なし	25 (32.1)	1081 (36.8)	28 (48.3)	1134 (36.9)			0.373		
頭痛	30 (38.5)	1174 (39.9)	11 (19.0)	1215 (39.5)			0.029		
歯痛	12 (15.4)	288 (9.8)	5 (8.6)	305 (9.9)			0.560		
腰痛	7 (9.0)	195 (6.6)	5 (8.6)	207 (6.7)			0.874		
生理痛	4 (5.1)	330 (11.2)	1 (1.7)	335 (10.9)			0.081		
胃痛	3 (3.8)	94 (3.2)	1 (1.7)	98 (3.2)			0.946		
肩こり	3 (3.8)	121 (4.1)	1 (1.7)	125 (4.1)			0.897		
遊び(快感)目的で	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)			0.891		
その他	13 (16.7)	293 (10.0)	6 (10.3)	312 (10.1)			0.412		
使用目的不明	2 (2.6)	65 (2.2)	2 (3.4)	69 (2.2)			0.805		
無回答・不明	0 (0)	5 (0.2)	0 (0)	5 (0.2)			0.891		
過去30日間の鎮痛薬使用							<0.001		
なし	52 (66.7)	2149 (73.1)	40 (69.0)	2241 (72.9)					
あり	25 (32.1)	780 (26.5)	15 (25.9)	820 (26.7)					
無回答・不明	1 (1.3)	11 (0.4)	3 (5.2)	15 (0.5)					
使用した鎮痛薬カテゴリ									
非オピオイド鎮痛薬	19 (95.0)	674 (98.1)	7 (87.5)	700 (97.9)			0.140		
オピオイド鎮痛薬	0 (0)	4 (0.6)	0 (0)	4 (0.6)			0.912		
補助鎮痛薬	1 (5.0)	10 (1.5)	1 (12.5)	12 (1.7)			0.108		
その他	0 (0)	20 (2.9)	0 (0)	20 (2.8)			0.628		
鎮痛薬使用に対する考え							<0.001		
使う必要がないので、考えたことがない	21 (26.9)	969 (33.0)	29 (50.0)	1019 (33.1)					
必要な時には、心配せずに使う	38 (48.7)	1168 (39.7)	19 (32.8)	1225 (39.8)					
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	10 (12.8)	614 (20.9)	7 (12.1)	631 (20.5)					
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	7 (9.0)	147 (5.0)	0 (0)	154 (5.0)					
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	2 (2.6)	25 (0.9)	0 (0)	27 (0.9)					
無回答・無効回答	0 (0)	17 (0.6)	3 (5.2)	20 (0.7)					

鎮痛薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用鎮痛薬数(平均)および使用した鎮痛薬カテゴリは、過去30日間の状況

表35. 居住地別にみた精神安定薬使用状況(n=3076)

	居住地											
	北海道		東北		関東		北陸		東山		東海	
	n=131	n=250	n=948	n=154	n=150	n=328	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年精神安定薬使用経験												
なし	120	(91.6)	235	(94.0)	877	(92.5)	149	(96.8)	142	(94.7)	315	(96.0)
あり	11	(8.4)	15	(6.0)	68	(7.2)	5	(3.2)	8	(5.3)	13	(4.0)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	3	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
過去1年精神安定薬使用頻度												
なし	120	(91.6)	235	(94.0)	877	(92.5)	149	(96.8)	142	(94.7)	315	(96.0)
年間5回以内	2	(1.5)	2	(.8)	9	(.9)	1	(.6)	3	(2.0)	3	(.9)
年間約6～11回	0	(.0)	1	(.4)	7	(.7)	0	(.0)	1	(.7)	1	(.3)
年間約12～24回	0	(.0)	2	(.8)	3	(.3)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)
年間約25～51回	1	(.8)	1	(.4)	4	(.4)	0	(.0)	1	(.7)	0	(.0)
週に1～2回程度	1	(.8)	0	(.0)	3	(.3)	1	(.6)	1	(.7)	2	(.6)
週に3～6回程度	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.6)	0	(.0)	1	(.3)
ほとんど毎日	6	(4.6)	7	(2.8)	37	(3.9)	1	(.6)	2	(1.3)	6	(1.8)
使用頻度不明	1	(.8)	2	(.8)	4	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	3	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
精神安定薬の常用的使用												
なし	124	(94.7)	241	(96.4)	903	(95.3)	152	(98.7)	148	(98.7)	321	(97.9)
あり	6	(4.6)	7	(2.8)	38	(4.0)	2	(1.3)	2	(1.3)	7	(2.1)
無回答・不明	1	(.8)	2	(.8)	7	(.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
精神安定薬入手先												
入手なし	120	(91.6)	231	(92.4)	869	(91.7)	148	(96.1)	141	(94.0)	309	(94.2)
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
家族から	1	(.8)	1	(.4)	1	(.1)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)
医院・病院から	7	(5.3)	9	(3.6)	47	(5.0)	3	(1.9)	7	(4.7)	13	(4.0)
薬局・薬店から	3	(2.3)	3	(1.2)	25	(2.6)	1	(.6)	1	(.7)	2	(.6)
友人・知人から	0	(.0)	1	(.4)	2	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
入手先不明	0	(.0)	2	(.8)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.7)	0	(.0)
無回答・不明	0	(.0)	4	(1.6)	9	(.9)	1	(.6)	1	(.7)	5	(1.5)
精神安定薬使用理由												
なし	120	(91.6)	235	(94.0)	877	(92.5)	149	(96.8)	142	(94.7)	315	(96.0)
不眠改善	3	(2.3)	5	(2.0)	27	(2.8)	1	(.6)	2	(1.3)	5	(1.5)
不安解消	6	(4.6)	9	(3.6)	40	(4.2)	4	(2.6)	3	(2.0)	6	(1.8)
ストレス軽減	2	(1.5)	2	(.8)	15	(1.6)	1	(.6)	2	(1.3)	5	(1.5)
高血圧の治療	1	(.8)	1	(.4)	3	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
遊び・快感目的	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	3	(2.3)	4	(1.6)	16	(1.7)	0	(.0)	2	(1.3)	1	(.3)
使用目的不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.7)	0	(.0)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	3	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
過去30日間の精神安定薬使用												
なし	121	(92.4)	235	(94.0)	887	(93.6)	151	(98.1)	145	(96.7)	315	(96.0)
あり	10	(7.6)	13	(5.2)	52	(5.5)	3	(1.9)	4	(2.7)	11	(3.4)
無回答・不明	0	(.0)	2	(.8)	9	(.9)	0	(.0)	1	(.7)	2	(.6)
精神安定薬使用に対する考え												
使う必要がないので、考えたことがない	107	(81.7)	212	(84.8)	747	(78.8)	135	(87.7)	128	(85.3)	281	(85.7)
必要な時には、心配せずに使う	9	(6.9)	16	(6.4)	72	(7.6)	4	(2.6)	12	(8.0)	10	(3.0)
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	11	(8.4)	17	(6.8)	74	(7.8)	9	(5.8)	5	(3.3)	18	(5.5)
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	1	(.8)	0	(.0)	29	(3.1)	4	(2.6)	2	(1.3)	5	(1.5)
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	2	(1.5)	2	(.8)	14	(1.5)	2	(1.3)	2	(1.3)	10	(3.0)
無回答・無効回答	1	(.8)	3	(1.2)	12	(1.3)	0	(.0)	1	(.7)	4	(1.2)

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表35. 居住地別にみた精神安定薬使用状況(n=3076)続き

	居住地										p-value		
	近畿		中国		四国		北九州		南九州			合計	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)
過去1年精神安定薬使用経験												0.564	
なし	415	(93.9)	182	(95.3)	81	(92.0)	219	(95.6)	153	(92.7)	2888	(93.9)	
あり	27	(6.1)	9	(4.7)	7	(8.0)	9	(3.9)	12	(7.3)	184	(6.0)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度												0.979	
なし	415	(93.9)	182	(95.3)	81	(92.0)	219	(95.6)	153	(92.7)	2888	(93.9)	
年間5回以内	7	(1.6)	4	(2.1)	1	(1.1)	3	(1.3)	3	(1.8)	38	(1.2)	
年間約6～11回	3	(.7)	0	(.0)	1	(1.1)	0	(.0)	1	(.6)	15	(.5)	
年間約12～24回	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	8	(.3)	
年間約25～51回	1	(.2)	1	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	10	(.3)	
週に1～2回程度	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	10	(.3)	
週に3～6回程度	2	(.5)	1	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	7	(.2)	
ほとんど毎日	11	(2.5)	3	(1.6)	5	(5.7)	5	(2.2)	5	(3.0)	88	(2.9)	
使用頻度不明	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用												0.426	
なし	428	(96.8)	187	(97.9)	83	(94.3)	223	(97.4)	159	(96.4)	2969	(96.5)	
あり	13	(2.9)	4	(2.1)	5	(5.7)	5	(2.2)	6	(3.6)	95	(3.1)	
無回答・不明	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
精神安定薬入手先												0.524	
入手なし	408	(92.3)	180	(94.2)	81	(92.0)	217	(94.8)	153	(92.7)	2857	(92.9)	
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
家族から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	5	(.2)	
医院・病院から	19	(4.3)	8	(4.2)	5	(5.7)	8	(3.5)	8	(4.8)	134	(4.4)	
薬局・薬店から	10	(2.3)	2	(1.0)	2	(2.3)	0	(.0)	1	(.6)	50	(1.6)	
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	2	(.1)	
入手先不明	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(1.2)	7	(.2)	
無回答・不明	7	(1.6)	2	(1.0)	0	(.0)	3	(1.3)	0	(.0)	32	(1.0)	
精神安定薬使用理由												0.564	
なし	415	(93.9)	182	(95.3)	81	(92.0)	219	(95.6)	153	(92.7)	2888	(93.9)	
不眠改善	8	(1.8)	4	(2.1)	4	(4.5)	7	(3.1)	3	(1.8)	69	(2.2)	
不安解消	11	(2.5)	5	(2.6)	3	(3.4)	3	(1.3)	8	(4.8)	98	(3.2)	
ストレス軽減	9	(2.0)	3	(1.6)	1	(1.1)	4	(1.7)	2	(1.2)	46	(1.5)	
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	
その他	4	(.9)	5	(2.6)	2	(2.3)	0	(.0)	2	(1.2)	39	(1.3)	
使用目的不明	3	(.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(1.2)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	4	(.1)	
過去30日間の精神安定薬使用												0.264	
なし	419	(94.8)	185	(96.9)	84	(95.5)	220	(96.1)	157	(95.2)	2919	(94.9)	
あり	16	(3.6)	5	(2.6)	4	(4.5)	6	(2.6)	8	(4.8)	132	(4.3)	
無回答・不明	7	(1.6)	1	(.5)	0	(.0)	3	(1.3)	0	(.0)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え												0.101	
使う必要がないので、考えたことがない												0.823	
必要な時には、心配せずに使う	369	(83.5)	159	(83.2)	73	(83.0)	188	(82.1)	134	(81.2)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	18	(4.1)	14	(7.3)	4	(4.5)	11	(4.8)	11	(6.7)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使わない	31	(7.0)	7	(3.7)	4	(4.5)	16	(7.0)	9	(5.5)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	8	(1.8)	8	(4.2)	2	(2.3)	6	(2.6)	5	(3.0)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	7	(1.6)	2	(1.0)	4	(4.5)	4	(1.7)	5	(3.0)	54	(1.8)	
無回答・無効回答	9	(2.0)	1	(.5)	1	(1.1)	4	(1.7)	1	(.6)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表36. 性別にみた精神安定薬使用状況(n=3076)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1466		n=1610		n=3076		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験							0.007
なし	1397	(95.3)	1491	(92.6)	2888	(93.9)	
あり	68	(4.6)	116	(7.2)	184	(6.0)	
無回答・不明	1	(.1)	3	(.2)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度							0.009
なし	1397	(95.3)	1491	(92.6)	2888	(93.9)	
年間5回以内	8	(.5)	30	(1.9)	38	(1.2)	
年間約6～11回	5	(.3)	10	(.6)	15	(.5)	
年間約12～24回	1	(.1)	7	(.4)	8	(.3)	
年間約25～51回	3	(.2)	7	(.4)	10	(.3)	
週に1～2回程度	4	(.3)	6	(.4)	10	(.3)	
週に3～6回程度	3	(.2)	4	(.2)	7	(.2)	
ほとんど毎日	38	(2.6)	50	(3.1)	88	(2.9)	
使用頻度不明	6	(.4)	2	(.1)	8	(.3)	
無回答・不明	1	(.1)	3	(.2)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用							0.514
なし	1418	(96.7)	1551	(96.3)	2969	(96.5)	
あり	41	(2.8)	54	(3.4)	95	(3.1)	
無回答・不明	7	(.5)	5	(.3)	12	(.4)	
精神安定薬入手先							
入手なし	1386	(94.5)	1471	(91.4)	2857	(92.9)	0.003
常備薬から	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0.130
家族から	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	0.300
医院・病院から	39	(2.7)	95	(5.9)	134	(4.4)	<0.001
薬局・薬店から	25	(1.7)	25	(1.6)	50	(1.6)	0.303
友人・知人から	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	0.257
愛人・恋人から	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0.130
インターネットから	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0.130
その他	0	(0)	2	(.1)	2	(.1)	0.127
入手先不明	4	(.3)	3	(.2)	7	(.2)	0.615
無回答・不明	11	(.8)	21	(1.3)	32	(1.0)	0.130
精神安定薬使用理由							
なし	1397	(95.3)	1491	(92.6)	2888	(93.9)	0.007
不眠改善	23	(1.6)	46	(2.9)	69	(2.2)	0.036
不安解消	29	(2.0)	69	(4.3)	98	(3.2)	0.001
ストレス軽減	14	(1.0)	32	(2.0)	46	(1.5)	0.041
高血圧の治療	3	(.2)	2	(.1)	5	(.2)	0.569
遊び・快感目的	1	(.1)	0	(0)	1	(0.03)	0.383
その他	19	(1.3)	20	(1.2)	39	(1.3)	0.657
使用目的不明	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	0.909
無回答・不明	1	(.1)	3	(.2)	4	(.1)	0.364
過去30日間の精神安定薬使用							0.041
なし	1406	(95.9)	1513	(94.0)	2919	(94.9)	
あり	52	(3.5)	80	(5.0)	132	(4.3)	
無回答・不明	8	(.5)	17	(1.1)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え							<0.001
使う必要がないので、考えたことがない	1258	(85.8)	1275	(79.2)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配せずに使う	81	(5.5)	100	(6.2)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	71	(4.8)	130	(8.1)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	23	(1.6)	47	(2.9)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	17	(1.2)	37	(2.3)	54	(1.8)	
無回答・無効回答	16	(1.1)	21	(1.3)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表37. 年代別にみた精神安定薬使用状況 (n=3076)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=222	n=382	n=553	n=751	n=695	n=473	n=3076								
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験															0.002
なし	215	(96.8)	360	(94.2)	525	(94.9)	701	(93.3)	652	(93.8)	435	(92.0)	2888	(93.9)	
あり	7	(3.2)	22	(5.8)	28	(5.1)	50	(6.7)	43	(6.2)	34	(7.2)	184	(6.0)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.8)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度															0.097
なし	215	(96.8)	360	(94.2)	525	(94.9)	701	(93.3)	652	(93.8)	435	(92.0)	2888	(93.9)	
年間5回以内	1	(.5)	6	(1.6)	7	(1.3)	9	(1.2)	10	(1.4)	5	(1.1)	38	(1.2)	
年間約6～11回	1	(.5)	3	(.8)	2	(.4)	3	(.4)	2	(.3)	4	(.8)	15	(.5)	
年間約12～24回	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	5	(.7)	1	(.1)	1	(.2)	8	(.3)	
年間約25～51回	0	(.0)	1	(.3)	2	(.4)	4	(.5)	1	(.1)	2	(.4)	10	(.3)	
週に1～2回程度	0	(.0)	1	(.3)	2	(.4)	1	(.1)	4	(.6)	2	(.4)	10	(.3)	
週に3～6回程度	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	3	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	7	(.2)	
ほとんど毎日	3	(1.4)	6	(1.6)	14	(2.5)	23	(3.1)	23	(3.3)	19	(4.0)	88	(2.9)	
使用頻度不明	2	(.9)	2	(.5)	0	(.0)	2	(.3)	1	(.1)	1	(.2)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.8)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用															0.088
なし	217	(97.7)	372	(97.4)	538	(97.3)	723	(96.3)	670	(96.4)	449	(94.9)	2969	(96.5)	
あり	3	(1.4)	8	(2.1)	15	(2.7)	26	(3.5)	24	(3.5)	19	(4.0)	95	(3.1)	
無回答・不明	2	(.9)	2	(.5)	0	(.0)	2	(.3)	1	(.1)	5	(1.1)	12	(.4)	
精神安定薬入手先															0.010
入手なし	214	(96.4)	356	(93.2)	521	(94.2)	696	(92.7)	645	(92.8)	425	(89.9)	2857	(92.9)	
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
家族から	1	(.5)	2	(.5)	1	(.2)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
医院・病院から	3	(1.4)	13	(3.4)	18	(3.3)	40	(5.3)	33	(4.7)	27	(5.7)	134	(4.4)	
薬局・薬店から	2	(.9)	4	(1.0)	9	(1.6)	15	(2.0)	10	(1.4)	10	(2.1)	50	(1.6)	
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	1	(.2)	3	(.1)	
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
その他	0	(.0)	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
入手先不明	1	(.5)	2	(.5)	0	(.0)	1	(.1)	2	(.3)	1	(.2)	7	(.2)	
無回答・不明	1	(.5)	4	(1.0)	4	(.7)	5	(.7)	5	(.7)	13	(2.7)	32	(1.0)	
精神安定薬使用理由															0.002
なし	215	(96.8)	360	(94.2)	525	(94.9)	701	(93.3)	652	(93.8)	435	(92.0)	2888	(93.9)	
不眠改善	0	(.0)	5	(1.3)	11	(2.0)	20	(2.7)	21	(3.0)	12	(2.5)	69	(2.2)	
不安解消	4	(1.8)	15	(3.9)	14	(2.5)	29	(3.9)	20	(2.9)	16	(3.4)	98	(3.2)	
ストレス軽減	1	(.5)	6	(1.6)	5	(.9)	12	(1.6)	10	(1.4)	12	(2.5)	46	(1.5)	
高血圧の治療	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	2	(.4)	5	(.2)	
遊び・快感目的	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	
その他	2	(.9)	5	(1.3)	6	(1.1)	12	(1.6)	6	(.9)	8	(1.7)	39	(1.3)	
使用目的不明	1	(.5)	1	(.3)	1	(.2)	2	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.8)	4	(.1)	
過去30日間の精神安定薬使用															0.014
なし	217	(97.7)	368	(96.3)	529	(95.7)	715	(95.2)	656	(94.4)	434	(91.8)	2919	(94.9)	
あり	4	(1.8)	13	(3.4)	20	(3.6)	32	(4.3)	34	(4.9)	29	(6.1)	132	(4.3)	
無回答・不明	1	(.5)	1	(.3)	4	(.7)	4	(.5)	5	(.7)	10	(2.1)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え															0.016
使う必要がないので、考えたことがない															
	201	(90.5)	321	(84.0)	451	(81.6)	606	(80.7)	578	(83.2)	376	(79.5)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配せずに使う															
	11	(5.0)	21	(5.5)	24	(4.3)	45	(6.0)	50	(7.2)	30	(6.3)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う															
	5	(2.3)	23	(6.0)	50	(9.0)	57	(7.6)	31	(4.5)	35	(7.4)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない															
	2	(.9)	7	(1.8)	13	(2.4)	24	(3.2)	12	(1.7)	12	(2.5)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない															
	1	(.5)	8	(2.1)	10	(1.8)	12	(1.6)	14	(2.0)	9	(1.9)	54	(1.8)	
無回答・無効回答															
	2	(.9)	2	(.5)	5	(.9)	7	(.9)	10	(1.4)	11	(2.3)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表38. 職業別にみた精神安定薬使用状況(n=3076)

	職業									
	自営業 n=248		正社員 n=1406		非正社員 n=394		学生 n=271		主婦(主夫) n=436	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年精神安定薬使用経験										
なし	235	(94.8)	1342	(95.4)	373	(94.7)	264	(97.4)	402	(92.2)
あり	12	(4.8)	64	(4.6)	20	(5.1)	7	(2.6)	33	(7.6)
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.2)
過去1年精神安定薬使用頻度										
なし	235	(94.8)	1342	(95.4)	373	(94.7)	264	(97.4)	402	(92.2)
年間5回以内	1	(.4)	16	(1.1)	5	(1.3)	1	(.4)	11	(2.5)
年間約6～11回	2	(.8)	4	(.3)	2	(.5)	1	(.4)	4	(.9)
年間約12～24回	1	(.4)	2	(.1)	0	(.0)	1	(.4)	1	(.2)
年間約25～51回	0	(.0)	4	(.3)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.5)
週に1～2回程度	1	(.4)	5	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
週に3～6回程度	0	(.0)	4	(.3)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)
ほとんど毎日	7	(2.8)	24	(1.7)	11	(2.8)	2	(.7)	15	(3.4)
使用頻度不明	0	(.0)	5	(.4)	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.2)
精神安定薬の常用的使用										
なし	240	(96.8)	1373	(97.7)	381	(96.7)	267	(98.5)	420	(96.3)
あり	7	(2.8)	28	(2.0)	12	(3.0)	2	(.7)	15	(3.4)
無回答・不明	1	(.4)	5	(.4)	1	(.3)	2	(.7)	1	(.2)
精神安定薬入手先										
入手なし	232	(93.5)	1330	(94.6)	370	(93.9)	263	(97.0)	395	(90.6)
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
家族から	0	(.0)	3	(.2)	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)
医院・病院から	6	(2.4)	45	(3.2)	16	(4.1)	2	(.7)	30	(6.9)
薬局・薬店から	5	(2.0)	19	(1.4)	3	(.8)	2	(.7)	6	(1.4)
友人・知人から	1	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	0	(.0)	1	(.1)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)
入手先不明	1	(.4)	2	(.1)	0	(.0)	1	(.4)	2	(.5)
無回答・不明	4	(1.6)	11	(.8)	4	(1.0)	1	(.4)	7	(1.6)
精神安定薬使用理由										
なし	235	(94.8)	1342	(95.4)	373	(94.7)	264	(97.4)	402	(92.2)
不眠改善	1	(.4)	27	(1.9)	6	(1.5)	0	(.0)	11	(2.5)
不安解消	2	(.8)	34	(2.4)	12	(3.0)	4	(1.5)	18	(4.1)
ストレス軽減	5	(2.0)	18	(1.3)	1	(.3)	0	(.0)	9	(2.1)
高血圧の治療	0	(.0)	2	(.1)	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)
遊び・快感目的	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	6	(2.4)	14	(1.0)	5	(1.3)	2	(.7)	3	(.7)
使用目的不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	1	(.4)	1	(.2)
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.2)
過去30日間の精神安定薬使用										
なし	236	(95.2)	1358	(96.6)	377	(95.7)	266	(98.2)	405	(92.9)
あり	9	(3.6)	39	(2.8)	15	(3.8)	4	(1.5)	26	(6.0)
無回答・不明	3	(1.2)	9	(.6)	2	(.5)	1	(.4)	5	(1.1)
精神安定薬使用に対する考え										
使う必要がないので、考えたことがない	205	(82.7)	1199	(85.3)	314	(79.7)	242	(89.3)	331	(75.9)
必要な時には、心配せずに使う	15	(6.0)	71	(5.0)	25	(6.3)	13	(4.8)	23	(5.3)
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	12	(4.8)	79	(5.6)	29	(7.4)	8	(3.0)	44	(10.1)
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	4	(1.6)	21	(1.5)	15	(3.8)	3	(1.1)	20	(4.6)
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	8	(3.2)	20	(1.4)	7	(1.8)	3	(1.1)	12	(2.8)
無回答・無効回答	4	(1.6)	16	(1.1)	4	(1.0)	2	(.7)	6	(1.4)

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表38. 職業別にみた精神安定薬使用状況(n=3076) 続き

	職業								p-value
	無職		その他		無回答・不明		合計		
	n=179	n=138	n=4	n=3076	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									<0.001
なし	143	(79.9)	126	(91.3)	3	(75.0)	2888	(93.9)	
あり	35	(19.6)	12	(8.7)	1	(25.0)	184	(6.0)	
無回答・不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度									<0.001
なし	143	(79.9)	126	(91.3)	3	(75.0)	2888	(93.9)	
年間5回以内	3	(1.7)	1	(.7)	0	(.0)	38	(1.2)	
年間約6~11回	1	(.6)	1	(.7)	0	(.0)	15	(.5)	
年間約12~24回	2	(1.1)	1	(.7)	0	(.0)	8	(.3)	
年間約25~51回	2	(1.1)	1	(.7)	0	(.0)	10	(.3)	
週に1~2回程度	4	(2.2)	0	(.0)	0	(.0)	10	(.3)	
週に3~6回程度	1	(.6)	0	(.0)	1	(25.0)	7	(.2)	
ほとんど毎日	21	(11.7)	8	(5.8)	0	(.0)	88	(2.9)	
使用頻度不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用									<0.001
なし	155	(86.6)	130	(94.2)	3	(75.0)	2969	(96.5)	
あり	22	(12.3)	8	(5.8)	1	(25.0)	95	(3.1)	
無回答・不明	2	(1.1)	0	(.0)	0	(.0)	12	(.4)	
精神安定薬入手先									<0.001
入手なし	141	(78.8)	123	(89.1)	3	(75.0)	2857	(92.9)	<0.001
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.634
家族から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	0.511
医院・病院から	25	(14.0)	9	(6.5)	1	(25.0)	134	(4.4)	<0.001
薬局・薬店から	10	(5.6)	4	(2.9)	1	(25.0)	50	(1.6)	<0.001
友人・知人から	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	0.540
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.634
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.634
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.879
入手先不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	7	(.2)	0.764
無回答・不明	3	(1.7)	2	(1.4)	0	(.0)	32	(1.0)	0.634
精神安定薬使用理由									<0.001
なし	143	(79.9)	126	(91.3)	3	(75.0)	2888	(93.9)	<0.001
不眠改善	18	(10.1)	5	(3.6)	1	(25.0)	69	(2.2)	<0.001
不安解消	20	(11.2)	8	(5.8)	0	(.0)	98	(3.2)	<0.001
ストレス軽減	10	(5.6)	3	(2.2)	0	(.0)	46	(1.5)	<0.001
高血圧の治療	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	0.482
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.873
その他	8	(4.5)	1	(.7)	0	(.0)	39	(1.3)	0.017
使用目的不明	2	(1.1)	0	(.0)	0	(.0)	6	(.2)	0.188
無回答・不明	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	0.416
過去30日間の精神安定薬使用									<0.001
なし	147	(82.1)	127	(92.0)	3	(75.0)	2919	(94.9)	
あり	28	(15.6)	10	(7.2)	1	(25.0)	132	(4.3)	
無回答・不明	4	(2.2)	1	(.7)	0	(.0)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え									<0.001
使う必要がないので、考えたことがない	129	(72.1)	110	(79.7)	3	(75.0)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配せずに使う	24	(13.4)	9	(6.5)	1	(25.0)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	19	(10.6)	10	(7.2)	0	(.0)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	3	(1.7)	4	(2.9)	0	(.0)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	1	(.6)	3	(2.2)	0	(.0)	54	(1.8)	
無回答・無効回答	3	(1.7)	2	(1.4)	0	(.0)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表39. 最終学歴別にみた精神安定薬使用状況 (n=3076)

	中学校 n=194		高等学校 n=1186		専門学校 n=406		短大・大学 n=929		大学院 n=66	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年精神安定薬使用経験										
なし	175	(90.2)	1112	(93.8)	376	(92.6)	877	(94.4)	62	(93.9)
あり	19	(9.8)	72	(6.1)	28	(6.9)	52	(5.6)	4	(6.1)
無回答・不明	0	(0)	2	(.2)	2	(.5)	0	(0)	0	(0)
過去1年精神安定薬使用頻度										
なし	175	(90.2)	1112	(93.8)	376	(92.6)	877	(94.4)	62	(93.9)
年間5回以内	2	(1.0)	16	(1.3)	9	(2.2)	10	(1.1)	0	(0)
年間約6～11回	1	(.5)	4	(.3)	3	(.7)	6	(.6)	0	(0)
年間約12～24回	1	(.5)	2	(.2)	0	(0)	3	(.3)	0	(0)
年間約25～51回	0	(0)	2	(.2)	3	(.7)	5	(.5)	0	(0)
週に1～2回程度	2	(1.0)	5	(.4)	0	(0)	3	(.3)	0	(0)
週に3～6回程度	1	(.5)	3	(.3)	1	(.2)	2	(.2)	0	(0)
ほとんど毎日	11	(5.7)	37	(3.1)	12	(3.0)	23	(2.5)	3	(4.5)
使用頻度不明	1	(.5)	3	(.3)	0	(0)	0	(0)	1	(1.5)
無回答・不明	0	(0)	2	(.2)	2	(.5)	0	(0)	0	(0)
精神安定薬の常用的使用										
なし	181	(93.3)	1141	(96.2)	391	(96.3)	904	(97.3)	62	(93.9)
あり	12	(6.2)	40	(3.4)	13	(3.2)	25	(2.7)	3	(4.5)
無回答・不明	1	(.5)	5	(.4)	2	(.5)	0	(0)	1	(1.5)
精神安定薬入手先										
入手なし	172	(88.7)	1097	(92.5)	372	(91.6)	870	(93.6)	62	(93.9)
常備薬から	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
家族から	0	(0)	1	(.1)	0	(0)	2	(.2)	0	(0)
医院・病院から	11	(5.7)	58	(4.9)	24	(5.9)	35	(3.8)	2	(3.0)
薬局・薬店から	4	(2.1)	19	(1.6)	5	(1.2)	17	(1.8)	3	(4.5)
友人・知人から	1	(.5)	0	(0)	1	(.2)	0	(0)	0	(0)
愛人・恋人から	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
インターネットから	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
その他	0	(0)	0	(0)	1	(.2)	1	(.1)	0	(0)
入手先不明	4	(2.1)	2	(.2)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
無回答・不明	3	(1.5)	14	(1.2)	6	(1.5)	7	(.8)	0	(0)
精神安定薬使用理由										
なし	175	(90.2)	1112	(93.8)	376	(92.6)	877	(94.4)	62	(93.9)
不眠改善	5	(2.6)	24	(2.0)	13	(3.2)	23	(2.5)	3	(4.5)
不安解消	14	(7.2)	34	(2.9)	14	(3.4)	30	(3.2)	1	(1.5)
ストレス軽減	4	(2.1)	16	(1.3)	10	(2.5)	15	(1.6)	1	(1.5)
高血圧の治療	0	(0)	2	(.2)	0	(0)	3	(.3)	0	(0)
遊び・快感目的	0	(0)	1	(.1)	0	(0)	0	(0)	0	(0)
その他	3	(1.5)	15	(1.3)	6	(1.5)	13	(1.4)	0	(0)
使用目的不明	2	(1.0)	2	(.2)	1	(.2)	0	(0)	0	(0)
無回答・不明	0	(0)	2	(.2)	2	(.5)	0	(0)	0	(0)
過去30日間の精神安定薬使用										
なし	176	(90.7)	1121	(94.5)	385	(94.8)	887	(95.5)	63	(95.5)
あり	16	(8.2)	52	(4.4)	17	(4.2)	38	(4.1)	3	(4.5)
無回答・不明	2	(1.0)	13	(1.1)	4	(1.0)	4	(.4)	0	(0)
精神安定薬使用に対する考え										
使う必要がないので、考えたことがない	163	(84.0)	990	(83.5)	315	(77.6)	753	(81.1)	51	(77.3)
必要な時には、心配せずに使う	14	(7.2)	60	(5.1)	33	(8.1)	52	(5.6)	6	(9.1)
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	13	(6.7)	69	(5.8)	40	(9.9)	66	(7.1)	4	(6.1)
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	1	(.5)	23	(1.9)	9	(2.2)	32	(3.4)	2	(3.0)
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	1	(.5)	25	(2.1)	4	(1.0)	19	(2.0)	2	(3.0)
無回答・無効回答	2	(1.0)	19	(1.6)	5	(1.2)	7	(.8)	1	(1.5)

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表39. 最終学歴別にみた精神安定薬使用状況 (n=3076) 続き

	最終学歴						p-value		
	その他		在学中		無回答・不明			合計	
	n=16		n=271		n=8			n=3076	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.151
なし	14	(87.5)	264	(97.4)	8	(100.0)	2888	(93.9)	
あり	2	(12.5)	7	(2.6)	0	(.0)	184	(6.0)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度									0.003
なし	14	(87.5)	264	(97.4)	8	(100.0)	2888	(93.9)	
年間5回以内	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	38	(1.2)	
年間約6～11回	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	15	(.5)	
年間約12～24回	1	(6.3)	1	(.4)	0	(.0)	8	(.3)	
年間約25～51回	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	10	(.3)	
週に1～2回程度	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	10	(.3)	
週に3～6回程度	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	7	(.2)	
ほとんど毎日	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)	88	(2.9)	
使用頻度不明	1	(6.3)	2	(.7)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用									0.002
なし	15	(93.8)	267	(98.5)	8	(100.0)	2969	(96.5)	
あり	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)	95	(3.1)	
無回答・不明	1	(6.3)	2	(.7)	0	(.0)	12	(.4)	
精神安定薬入手先									
入手なし	14	(87.5)	263	(97.0)	7	(87.5)	2857	(92.9)	0.015
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.044
家族から	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)	5	(.2)	0.085
医院・病院から	2	(12.5)	2	(.7)	0	(.0)	134	(4.4)	0.005
薬局・薬店から	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)	50	(1.6)	0.114
友人・知人から	1	(6.3)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	<0.001
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.044
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.044
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.211
入手先不明	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	7	(.2)	<0.001
無回答・不明	0	(.0)	1	(.4)	1	(12.5)	32	(1.0)	0.044
精神安定薬使用理由									
なし	14	(87.5)	264	(97.4)	8	(100.0)	2888	(93.9)	0.151
不眠改善	1	(6.3)	0	(.0)	0	(.0)	69	(2.2)	0.222
不安解消	1	(6.3)	4	(1.5)	0	(.0)	98	(3.2)	0.107
ストレス軽減	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	46	(1.5)	0.453
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	0.817
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.901
その他	0	(.0)	2	(.7)	0	(.0)	39	(1.3)	0.871
使用目的不明	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	6	(.2)	0.220
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	0.519
過去30日間の精神安定薬使用									0.002
なし	14	(87.5)	266	(98.2)	7	(87.5)	2919	(94.9)	
あり	2	(12.5)	4	(1.5)	0	(.0)	132	(4.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.4)	1	(12.5)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え									0.006
使う必要がないので、考えたことがない	12	(75.0)	242	(89.3)	7	(87.5)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配せずに使う	3	(18.8)	13	(4.8)	0	(.0)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	1	(6.3)	8	(3.0)	0	(.0)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	0	(.0)	3	(1.1)	0	(.0)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	0	(.0)	3	(1.1)	0	(.0)	54	(1.8)	
無回答・無効回答	0	(.0)	2	(.7)	1	(12.5)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表40. 学校中退歴別にみた精神安定薬使用状況 (n=3076)

	学校中退歴								p-value
	あり		なし		無回答・不明		合計		
	n=211	n=2852	n=13	n=3076	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.080
なし	189	(89.6)	2687	(94.2)	12	(92.3)	2888	(93.9)	
あり	22	(10.4)	161	(5.6)	1	(7.7)	184	(6.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度									0.393
なし	189	(89.6)	2687	(94.2)	12	(92.3)	2888	(93.9)	
年間5回以内	4	(1.9)	34	(1.2)	0	(.0)	38	(1.2)	
年間約6~11回	1	(.5)	14	(.5)	0	(.0)	15	(.5)	
年間約12~24回	1	(.5)	7	(.2)	0	(.0)	8	(.3)	
年間約25~51回	0	(.0)	10	(.4)	0	(.0)	10	(.3)	
週に1~2回程度	2	(.9)	8	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
週に3~6回程度	2	(.9)	5	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
ほとんど毎日	10	(4.7)	77	(2.7)	1	(7.7)	88	(2.9)	
使用頻度不明	2	(.9)	6	(.2)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用									0.090
なし	197	(93.4)	2760	(96.8)	12	(92.3)	2969	(96.5)	
あり	12	(5.7)	82	(2.9)	1	(7.7)	95	(3.1)	
無回答・不明	2	(.9)	10	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
精神安定薬入手先									
入手なし	183	(86.7)	2663	(93.4)	11	(84.6)	2857	(92.9)	0.001
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.008
家族から	1	(.5)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	0.026
医院・病院から	13	(6.2)	120	(4.2)	1	(7.7)	134	(4.4)	0.017
薬局・薬店から	7	(3.3)	43	(1.5)	0	(.0)	50	(1.6)	0.007
友人・知人から	1	(.5)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	0.011
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.008
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.008
その他	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.044
入手先不明	2	(.9)	5	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	0.074
無回答・不明	5	(2.4)	26	(.9)	1	(7.7)	32	(1.0)	0.008
精神安定薬使用理由									
なし	189	(89.6)	2687	(94.2)	12	(92.3)	2888	(93.9)	0.080
不眠改善	8	(3.8)	61	(2.1)	0	(.0)	69	(2.2)	0.549
不安解消	14	(6.6)	84	(2.9)	0	(.0)	98	(3.2)	0.052
ストレス軽減	4	(1.9)	42	(1.5)	0	(.0)	46	(1.5)	0.945
高血圧の治療	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	0.950
遊び・快感目的	1	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.008
その他	5	(2.4)	33	(1.2)	1	(7.7)	39	(1.3)	0.140
使用目的不明	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	0.790
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	0.854
過去30日間の精神安定薬使用									0.001
なし	190	(90.0)	2718	(95.3)	11	(84.6)	2919	(94.9)	
あり	17	(8.1)	114	(4.0)	1	(7.7)	132	(4.3)	
無回答・不明	4	(1.9)	20	(.7)	1	(7.7)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え									0.063
使う必要がないので、考えたことがない	169	(80.1)	2353	(82.5)	11	(84.6)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配せずに使う	13	(6.2)	167	(5.9)	1	(7.7)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	13	(6.2)	188	(6.6)	0	(.0)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	9	(4.3)	61	(2.1)	0	(.0)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	1	(.5)	53	(1.9)	0	(.0)	54	(1.8)	
無回答・無効回答	6	(2.8)	30	(1.1)	1	(7.7)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表41. 薬物使用経験別にみた精神安定薬使用状況(n=3076)

	薬物使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=78	n=2940	n=58	n=3076	n=78	n=2940	n=58	n=3076	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.869
なし	72	(92.3)	2760	(93.9)	56	(96.6)	2888	(93.9)	
あり	6	(7.7)	176	(6.0)	2	(3.4)	184	(6.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度									0.785
なし	72	(92.3)	2760	(93.9)	56	(96.6)	2888	(93.9)	
年間5回以内	0	(.0)	37	(1.3)	1	(1.7)	38	(1.2)	
年間約6~11回	2	(2.6)	13	(.4)	0	(.0)	15	(.5)	
年間約12~24回	0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)	
年間約25~51回	0	(.0)	10	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
週に1~2回程度	1	(1.3)	9	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
週に3~6回程度	0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
ほとんど毎日	3	(3.8)	84	(2.9)	1	(1.7)	88	(2.9)	
使用頻度不明	0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬の常用的使用									0.899
なし	75	(96.2)	2837	(96.5)	57	(98.3)	2969	(96.5)	
あり	3	(3.8)	91	(3.1)	1	(1.7)	95	(3.1)	
無回答・不明	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
精神安定薬入手先									
入手なし	72	(92.3)	2732	(92.9)	53	(91.4)	2857	(92.9)	0.022
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.005
家族から	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	0.030
医院・病院から	3	(3.8)	130	(4.4)	1	(1.7)	134	(4.4)	0.022
薬局・薬店から	2	(2.6)	48	(1.6)	0	(.0)	50	(1.6)	0.019
友人・知人から	1	(1.3)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	<0.001
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.005
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.005
その他	1	(1.3)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)	<0.001
入手先不明	0	(.0)	6	(.2)	1	(1.7)	7	(.2)	0.051
無回答・不明	0	(.0)	29	(1.0)	3	(5.2)	32	(1.0)	0.005
精神安定薬使用理由									
なし	72	(92.3)	2760	(93.9)	56	(96.6)	2888	(93.9)	0.869
不眠改善	2	(2.6)	67	(2.3)	0	(.0)	69	(2.2)	0.814
不安解消	5	(6.4)	92	(3.1)	1	(1.7)	98	(3.2)	0.518
ストレス軽減	1	(1.3)	44	(1.5)	1	(1.7)	46	(1.5)	0.994
高血圧の治療	1	(1.3)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	0.169
遊び・快感目的	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	0.994
その他	1	(1.3)	38	(1.3)	0	(.0)	39	(1.3)	0.918
使用目的不明	0	(.0)	5	(.2)	1	(1.7)	6	(.2)	0.027
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	0.912
過去30日間の精神安定薬使用									0.156
なし	74	(94.9)	2790	(94.9)	55	(94.8)	2919	(94.9)	
あり	4	(5.1)	127	(4.3)	1	(1.7)	132	(4.3)	
無回答・不明	0	(.0)	23	(.8)	2	(3.4)	25	(.8)	
精神安定薬使用に対する考え									0.003
使う必要がないので、考えたことがない	56	(71.8)	2424	(82.4)	53	(91.4)	2533	(82.3)	
必要な時には、心配せずに使う	5	(6.4)	175	(6.0)	1	(1.7)	181	(5.9)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	11	(14.1)	190	(6.5)	0	(.0)	201	(6.5)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	4	(5.1)	65	(2.2)	1	(1.7)	70	(2.3)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	2	(2.6)	52	(1.8)	0	(.0)	54	(1.8)	
無回答・無効回答	0	(.0)	34	(1.2)	3	(5.2)	37	(1.2)	

精神安定薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用精神安定薬数(平均)および使用した精神安定薬カテゴリは、過去30日間の状況

表42. 居住地別にみた睡眠薬使用状況 (n=3076)

	居住地											
	北海道		東北		関東		北陸		東山		東海	
	n=131	n=250	n=948	n=154	n=150	n=328	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年睡眠薬使用経験												
なし	118	(90.1)	237	(94.8)	873	(92.1)	147	(95.5)	141	(94.0)	314	(95.7)
あり	13	(9.9)	13	(5.2)	70	(7.4)	7	(4.5)	9	(6.0)	13	(4.0)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	5	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)
過去1年睡眠薬使用頻度												
なし	118	(90.1)	237	(94.8)	873	(92.1)	147	(95.5)	141	(94.0)	314	(95.7)
年間5回以内	5	(3.8)	0	(.0)	23	(2.4)	3	(1.9)	2	(1.3)	5	(1.5)
年間約6～11回	0	(.0)	1	(.4)	4	(.4)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)
年間約12～24回	1	(.8)	2	(.8)	3	(.3)	1	(.6)	1	(.7)	0	(.0)
年間約25～51回	1	(.8)	0	(.0)	4	(.4)	1	(.6)	1	(.7)	0	(.0)
週に1～2回程度	1	(.8)	2	(.8)	3	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)
週に3～6回程度	0	(.0)	2	(.8)	5	(.5)	1	(.6)	2	(1.3)	0	(.0)
ほとんど毎日	5	(3.8)	5	(2.0)	27	(2.8)	0	(.0)	3	(2.0)	6	(1.8)
使用頻度不明	0	(.0)	1	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	5	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)
睡眠薬の常用的使用												
なし	126	(96.2)	242	(96.8)	910	(96.0)	153	(99.4)	145	(96.7)	320	(97.6)
あり	5	(3.8)	7	(2.8)	32	(3.4)	1	(.6)	5	(3.3)	6	(1.8)
無回答・不明	0	(.0)	1	(.4)	6	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.6)
睡眠薬入手先												
入手なし	118	(90.1)	235	(94.0)	868	(91.6)	145	(94.2)	140	(93.3)	311	(94.8)
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
家族から	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
医院・病院から	10	(7.6)	9	(3.6)	49	(5.2)	4	(2.6)	7	(4.7)	14	(4.3)
薬局・薬店から	3	(2.3)	4	(1.6)	22	(2.3)	3	(1.9)	1	(.7)	1	(.3)
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.7)	0	(.0)
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
無回答・不明	0	(.0)	2	(.8)	10	(1.1)	1	(.6)	1	(.7)	3	(.9)
睡眠薬使用理由												
なし	118	(90.1)	237	(94.8)	873	(92.1)	147	(95.5)	141	(94.0)	314	(95.7)
不眠改善	11	(8.4)	13	(5.2)	55	(5.8)	7	(4.5)	8	(5.3)	10	(3.0)
不安解消	1	(.8)	0	(.0)	11	(1.2)	0	(.0)	2	(1.3)	1	(.3)
ストレス軽減	0	(.0)	0	(.0)	5	(.5)	1	(.6)	1	(.7)	0	(.0)
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.7)	1	(.3)
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	3	(2.3)	0	(.0)	7	(.7)	0	(.0)	1	(.7)	3	(.9)
使用目的不明	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	5	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)
過去30日間の睡眠薬使用												
なし	122	(93.1)	237	(94.8)	890	(93.9)	149	(96.8)	143	(95.3)	316	(96.3)
あり	9	(6.9)	13	(5.2)	50	(5.3)	4	(2.6)	6	(4.0)	9	(2.7)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	8	(.8)	1	(.6)	1	(.7)	3	(.9)
BZ系薬剤使用												
あり	9	(6.9)	12	(4.8)	46	(4.9)	2	(1.3)	5	(3.3)	7	(2.1)
睡眠薬使用に対する考え												
使う必要がないので、考えたことがない	103	(78.6)	213	(85.2)	739	(78.0)	126	(81.8)	125	(83.3)	276	(84.1)
必要な時には、心配せずに使う	10	(7.6)	16	(6.4)	72	(7.6)	10	(6.5)	8	(5.3)	17	(5.2)
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	10	(7.6)	16	(6.4)	70	(7.4)	9	(5.8)	10	(6.7)	19	(5.8)
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	6	(4.6)	1	(.4)	43	(4.5)	7	(4.5)	3	(2.0)	4	(1.2)
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	2	(1.5)	4	(1.6)	14	(1.5)	2	(1.3)	3	(2.0)	8	(2.4)
無回答・無効回答	0	(.0)	0	(.0)	10	(1.1)	0	(.0)	1	(.7)	4	(1.2)

睡眠薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用睡眠薬数(平均)および使用した睡眠薬カテゴリは、過去30日間の状況

BZ系薬剤使用: 過去30日間に使用した精神安定薬および睡眠薬のうち、ベンゾジアゼピン系薬剤の記載が一つ以上あった人の割合

表42. 居住地別にみた睡眠薬使用状況 (n=) 続き

	居住地												p-value
	近畿		中国		四国		北九州		南九州		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験													0.581
なし	415	(93.9)	181	(94.8)	82	(93.2)	216	(94.3)	155	(93.9)	2879	(93.6)	
あり	27	(6.1)	10	(5.2)	6	(6.8)	12	(5.2)	10	(6.1)	190	(6.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	7	(.2)	
過去1年睡眠薬使用頻度													0.942
なし	415	(93.9)	181	(94.8)	82	(93.2)	216	(94.3)	155	(93.9)	2879	(93.6)	
年間5回以内	6	(1.4)	3	(1.6)	3	(3.4)	4	(1.7)	3	(1.8)	57	(1.9)	
年間約6～11回	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	8	(.3)	
年間約12～24回	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	
年間約25～51回	1	(.2)	3	(1.6)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	11	(.4)	
週に1～2回程度	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	9	(.3)	
週に3～6回程度	5	(1.1)	1	(.5)	0	(.0)	1	(.4)	1	(.6)	18	(.6)	
ほとんど毎日	10	(2.3)	3	(1.6)	3	(3.4)	5	(2.2)	4	(2.4)	71	(2.3)	
使用頻度不明	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	7	(.2)	
睡眠薬の常用的使用													0.931
なし	426	(96.4)	187	(97.9)	85	(96.6)	222	(96.9)	159	(96.4)	2975	(96.7)	
あり	15	(3.4)	4	(2.1)	3	(3.4)	6	(2.6)	5	(3.0)	89	(2.9)	
無回答・不明	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	1	(.6)	12	(.4)	
睡眠薬入手先													0.787
入手なし	408	(92.3)	179	(93.7)	82	(93.2)	213	(93.0)	155	(93.9)	2854	(92.8)	
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.6)	2	(.1)	0.777
家族から	4	(.9)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	0.242
医院・病院から	17	(3.8)	7	(3.7)	5	(5.7)	8	(3.5)	9	(5.5)	139	(4.5)	0.850
薬局・薬店から	10	(2.3)	4	(2.1)	2	(2.3)	3	(1.3)	0	(.0)	53	(1.7)	0.620
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.721
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.811
インターネットから	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	0.872
その他	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.915
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	3	(.1)	0.831
無回答・不明	5	(1.1)	2	(1.0)	0	(.0)	4	(1.7)	0	(.0)	28	(.9)	0.811
睡眠薬使用理由													0.581
なし	415	(93.9)	181	(94.8)	82	(93.2)	216	(94.3)	155	(93.9)	2879	(93.6)	
不眠改善	22	(5.0)	10	(5.2)	5	(5.7)	9	(3.9)	8	(4.8)	158	(5.1)	0.751
不安解消	6	(1.4)	1	(.5)	0	(.0)	2	(.9)	4	(2.4)	28	(.9)	0.445
ストレス軽減	1	(.2)	1	(.5)	0	(.0)	1	(.4)	2	(1.2)	12	(.4)	0.760
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.408
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.966
その他	2	(.5)	0	(.0)	2	(2.3)	2	(.9)	1	(.6)	21	(.7)	0.395
使用目的不明	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	0.962
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	0	(.0)	7	(.2)	0.642
過去30日間の睡眠薬使用													0.719
なし	417	(94.3)	184	(96.3)	85	(96.6)	217	(94.8)	159	(96.4)	2919	(94.9)	
あり	20	(4.5)	6	(3.1)	3	(3.4)	9	(3.9)	6	(3.6)	135	(4.4)	
無回答・不明	5	(1.1)	1	(.5)	0	(.0)	3	(1.3)	0	(.0)	22	(.7)	
BZ系薬剤使用													0.172
あり	18	(4.1)	5	(2.6)	4	(4.5)	7	(3.1)	4	(2.4)	119	(3.9)	
睡眠薬使用に対する考え													0.165
使う必要がないので、考えたことがない	361	(81.7)	159	(83.2)	68	(77.3)	184	(80.3)	133	(80.6)	2487	(80.9)	
必要な時には、心配せずに使う	30	(6.8)	10	(5.2)	5	(5.7)	12	(5.2)	7	(4.2)	197	(6.4)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	25	(5.7)	10	(5.2)	5	(5.7)	21	(9.2)	12	(7.3)	207	(6.7)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	10	(2.3)	8	(4.2)	4	(4.5)	6	(2.6)	4	(2.4)	96	(3.1)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	7	(1.6)	3	(1.6)	5	(5.7)	3	(1.3)	7	(4.2)	58	(1.9)	
無回答・無効回答	9	(2.0)	1	(.5)	1	(1.1)	3	(1.3)	2	(1.2)	31	(1.0)	

睡眠薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用睡眠薬数(平均)および使用した睡眠薬カテゴリは、過去30日間の状況

BZ系薬剤使用: 過去30日間に使用した精神安定薬および睡眠薬のうち、ベンゾジアゼピン系薬剤の記載が一つ以上あった人の割合

表43. 性別にみた睡眠薬使用状況(n=3076)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1466		n=1610		n=3076		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験							0.022
なし	1387	(94.6)	1492	(92.7)	2879	(93.6)	
あり	74	(5.0)	116	(7.2)	190	(6.2)	
無回答・不明	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	
過去1年睡眠薬使用頻度							0.431
なし	1387	(94.6)	1492	(92.7)	2879	(93.6)	
年間5回以内	20	(1.4)	37	(2.3)	57	(1.9)	
年間約6~11回	4	(.3)	4	(.2)	8	(.3)	
年間約12~24回	5	(.3)	6	(.4)	11	(.4)	
年間約25~51回	4	(.3)	7	(.4)	11	(.4)	
週に1~2回程度	4	(.3)	5	(.3)	9	(.3)	
週に3~6回程度	6	(.4)	12	(.7)	18	(.6)	
ほとんど毎日	29	(2.0)	42	(2.6)	71	(2.3)	
使用頻度不明	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	
無回答・不明	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	
睡眠薬の常用的使用							0.215
なし	1424	(97.1)	1551	(96.3)	2975	(96.7)	
あり	35	(2.4)	54	(3.4)	89	(2.9)	
無回答・不明	7	(.5)	5	(.3)	12	(.4)	
睡眠薬入手先							
入手なし	1381	(94.2)	1473	(91.5)	2854	(92.8)	0.014
常備薬から	0	(0)	2	(.1)	2	(.1)	0.178
家族から	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	0.419
医院・病院から	44	(3.0)	95	(5.9)	139	(4.5)	<0.001
薬局・薬店から	30	(2.0)	23	(1.4)	53	(1.7)	0.192
友人・知人から	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	0.445
愛人・恋人から	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0.204
インターネットから	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	0.393
その他	0	(0)	1	(.1)	1	(0.03)	0.282
入手先不明	0	(0)	3	(.2)	3	(.1)	0.098
無回答・不明	10	(.7)	18	(1.1)	28	(.9)	0.204
睡眠薬使用理由							
なし	1387	(94.6)	1492	(92.7)	2879	(93.6)	0.022
不眠改善	62	(4.2)	96	(6.0)	158	(5.1)	0.044
不安解消	10	(.7)	18	(1.1)	28	(.9)	0.203
ストレス軽減	7	(.5)	5	(.3)	12	(.4)	0.342
高血圧の治療	0	(0)	2	(.1)	2	(.1)	0.182
遊び・快感目的	1	(.1)	0	(0)	1	(0.03)	0.261
その他	6	(.4)	15	(.9)	21	(.7)	0.097
使用目的不明	0	(0)	3	(.2)	3	(.1)	0.098
無回答・不明	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	0.207
過去30日間の睡眠薬使用							0.104
なし	1404	(95.8)	1515	(94.1)	2919	(94.9)	
あり	54	(3.7)	81	(5.0)	135	(4.4)	
無回答・不明	8	(.5)	14	(.9)	22	(.7)	
BZ系薬剤使用							0.010
あり	43	(2.9)	76	(4.7)	119	(3.9)	
睡眠薬使用に対する考え							<0.001
使う必要がないので、考えたことがない	1239	(84.5)	1248	(77.5)	2487	(80.9)	
必要な時には、心配せずに使う	93	(6.3)	104	(6.5)	197	(6.4)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	73	(5.0)	134	(8.3)	207	(6.7)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	29	(2.0)	67	(4.2)	96	(3.1)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	16	(1.1)	42	(2.6)	58	(1.9)	
無回答・無効回答	16	(1.1)	15	(.9)	31	(1.0)	

睡眠薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む
 使用睡眠薬数(平均)および使用した睡眠薬カテゴリは、過去30日間の状況
 BZ系薬剤使用: 過去30日間に使用した精神安定薬および睡眠薬のうち、ベンゾジアゼピ
 ン系薬剤の記載が一つ以上あった人の割合

表44. 年代別にみた睡眠薬使用状況(n=3076)

	年齢階級												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n=222	n=382	n=553	n=751	n=695	n=473	n=3076	n=3076	n=3076	n=3076	n=3076	n=3076		n=3076	n=3076
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験															0.002
なし	218	(98.2)	368	(96.3)	527	(95.3)	696	(92.7)	641	(92.2)	429	(90.7)	2879	(93.6)	
あり	4	(1.8)	14	(3.7)	25	(4.5)	53	(7.1)	53	(7.6)	41	(8.7)	190	(6.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	1	(.1)	3	(.6)	7	(.2)	
過去1年睡眠薬使用頻度															0.013
なし	218	(98.2)	368	(96.3)	527	(95.3)	696	(92.7)	641	(92.2)	429	(90.7)	2879	(93.6)	
年間5回以内	3	(1.4)	5	(1.3)	7	(1.3)	16	(2.1)	17	(2.4)	9	(1.9)	57	(1.9)	
年間約6~11回	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	3	(.4)	3	(.6)	8	(.3)	
年間約12~24回	1	(.5)	2	(.5)	1	(.2)	6	(.8)	0	(.0)	1	(.2)	11	(.4)	
年間約25~51回	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	5	(.7)	2	(.3)	3	(.6)	11	(.4)	
週に1~2回程度	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	2	(.3)	4	(.6)	1	(.2)	9	(.3)	
週に3~6回程度	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	3	(.4)	4	(.6)	8	(1.7)	18	(.6)	
ほとんど毎日	0	(.0)	3	(.8)	14	(2.5)	19	(2.5)	19	(2.7)	16	(3.4)	71	(2.3)	
使用頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	4	(.6)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	1	(.1)	3	(.6)	7	(.2)	
睡眠薬の常用的使用															0.007
なし	222	(100.0)	377	(98.7)	536	(96.9)	727	(96.8)	667	(96.0)	446	(94.3)	2975	(96.7)	
あり	0	(.0)	5	(1.3)	15	(2.7)	22	(2.9)	23	(3.3)	24	(5.1)	89	(2.9)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	2	(.3)	5	(.7)	3	(.6)	12	(.4)	
睡眠薬入手先															
入手なし	216	(97.3)	366	(95.8)	523	(94.6)	692	(92.1)	637	(91.7)	420	(88.8)	2854	(92.8)	<0.001
常備薬から	1	(.5)	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.025
家族から	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.3)	1	(.1)	1	(.2)	5	(.2)	0.135
医院・病院から	4	(1.8)	11	(2.9)	17	(3.1)	32	(4.3)	40	(5.8)	35	(7.4)	139	(4.5)	<0.001
薬局・薬店から	0	(.0)	4	(1.0)	6	(1.1)	21	(2.8)	16	(2.3)	6	(1.3)	53	(1.7)	0.004
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.129
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.025
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	0.071
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(0.03)	0.092
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.2)	3	(.1)	0.793
無回答・不明	1	(.5)	2	(.5)	4	(.7)	6	(.8)	4	(.6)	11	(2.3)	28	(.9)	0.025
睡眠薬使用理由															
なし	218	(98.2)	368	(96.3)	527	(95.3)	696	(92.7)	641	(92.2)	429	(90.7)	2879	(93.6)	0.002
不眠改善	3	(1.4)	10	(2.6)	16	(2.9)	45	(6.0)	46	(6.6)	38	(8.0)	158	(5.1)	<0.001
不安解消	2	(.9)	2	(.5)	2	(.4)	10	(1.3)	6	(.9)	6	(1.3)	28	(.9)	0.457
ストレス軽減	0	(.0)	2	(.5)	4	(.7)	2	(.3)	1	(.1)	3	(.6)	12	(.4)	0.451
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.2)	2	(.1)	0.569
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.606
その他	0	(.0)	1	(.3)	7	(1.3)	4	(.5)	5	(.7)	4	(.8)	21	(.7)	0.365
使用目的不明	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	0.714
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	1	(.1)	3	(.6)	7	(.2)	0.399
過去30日間の睡眠薬使用															<0.001
なし	220	(99.1)	372	(97.4)	532	(96.2)	711	(94.7)	652	(93.8)	432	(91.3)	2919	(94.9)	
あり	1	(.5)	9	(2.4)	19	(3.4)	36	(4.8)	38	(5.5)	32	(6.8)	135	(4.4)	
無回答・不明	1	(.5)	1	(.3)	2	(.4)	4	(.5)	5	(.7)	9	(1.9)	22	(.7)	
BZ系薬剤使用															<0.001
あり	0	(.0)	9	(2.4)	21	(3.8)	26	(3.5)	30	(4.3)	33	(7.0)	119	(3.9)	
睡眠薬使用に対する考え															0.018
使う必要がないので、考えたことがない	203	(91.4)	320	(83.8)	448	(81.0)	595	(79.2)	554	(79.7)	367	(77.6)	2487	(80.9)	
必要な時には、心配せずに使う	7	(3.2)	22	(5.8)	28	(5.1)	52	(6.9)	55	(7.9)	33	(7.0)	197	(6.4)	
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	5	(2.3)	19	(5.0)	51	(9.2)	57	(7.6)	40	(5.8)	35	(7.4)	207	(6.7)	
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	4	(1.8)	10	(2.6)	16	(2.9)	25	(3.3)	22	(3.2)	19	(4.0)	96	(3.1)	
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	1	(.5)	9	(2.4)	8	(1.4)	13	(1.7)	16	(2.3)	11	(2.3)	58	(1.9)	
無回答・無効回答	2	(.9)	2	(.5)	2	(.4)	9	(1.2)	8	(1.2)	8	(1.7)	31	(1.0)	

睡眠薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む

使用睡眠薬数(平均)および使用した睡眠薬カテゴリは、過去30日間の状況

BZ系薬剤使用: 過去30日間に使用した精神安定薬および睡眠薬のうち、ベンゾジアゼピン系薬剤の記載が一つ以上あった人の割合

表45. 職業別にみた睡眠薬使用状況(n=3076)

	職業									
	自営業		正社員		非正社員		学生		主婦(主夫)	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年睡眠薬使用経験										
なし	240	(96.8)	1329	(94.5)	375	(95.2)	267	(98.5)	397	(91.1)
あり	7	(2.8)	73	(5.2)	18	(4.6)	4	(1.5)	39	(8.9)
無回答・不明	1	(.4)	4	(.3)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)
過去1年睡眠薬使用頻度										
なし	240	(96.8)	1,329	(94.5)	375	(95.2)	267	(98.5)	397	(91.1)
年間5回以内	1	(.4)	22	(1.6)	6	(1.5)	3	(1.1)	15	(3.4)
年間約6～11回	0	(.0)	5	(.4)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.5)
年間約12～24回	0	(.0)	5	(.4)	3	(.8)	1	(.4)	1	(.2)
年間約25～51回	0	(.0)	8	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)
週に1～2回程度	1	(.4)	3	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.5)
週に3～6回程度	2	(.8)	6	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.7)
ほとんど毎日	3	(1.2)	22	(1.6)	8	(2.0)	0	(.0)	13	(3.0)
使用頻度不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.5)
無回答・不明	1	(.4)	4	(.3)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)
睡眠薬の常用的使用										
なし	242	(97.6)	1372	(97.6)	385	(97.7)	271	(100.0)	418	(95.9)
あり	5	(2.0)	28	(2.0)	8	(2.0)	0	(.0)	16	(3.7)
無回答・不明	1	(.4)	6	(.4)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.5)
睡眠薬入手先										
入手なし	237	(95.6)	1320	(93.9)	372	(94.4)	266	(98.2)	391	(89.7)
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	1	(.4)	0	(.0)
家族から	0	(.0)	1	(.1)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.2)
医院・病院から	6	(2.4)	49	(3.5)	14	(3.6)	3	(1.1)	32	(7.3)
薬局・薬店から	2	(.8)	28	(2.0)	3	(.8)	0	(.0)	5	(1.1)
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
インターネットから	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.5)
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.5)
無回答・不明	4	(1.6)	13	(.9)	3	(.8)	1	(.4)	3	(.7)
睡眠薬使用理由										
なし	240	(96.8)	1329	(94.5)	375	(95.2)	267	(98.5)	397	(91.1)
不眠改善	6	(2.4)	63	(4.5)	15	(3.8)	2	(.7)	29	(6.7)
不安解消	1	(.4)	8	(.6)	2	(.5)	1	(.4)	8	(1.8)
ストレス軽減	0	(.0)	6	(.4)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.5)
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.5)
遊び・快感目的	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
その他	1	(.4)	6	(.4)	2	(.5)	1	(.4)	8	(1.8)
使用目的不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.2)
無回答・不明	1	(.4)	4	(.3)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)
過去30日間の睡眠薬使用										
なし	238	(96.0)	1348	(95.9)	381	(96.7)	269	(99.3)	407	(93.3)
あり	6	(2.4)	49	(3.5)	12	(3.0)	1	(.4)	26	(6.0)
無回答・不明	4	(1.6)	9	(.6)	1	(.3)	1	(.4)	3	(.7)
BZ系薬剤使用										
あり	7	(2.8)	38	(2.7)	12	(3.0)	0	(.0)	25	(5.7)
睡眠薬使用に対する考え										
使う必要がないので、考えたことがない	210	(84.7)	1147	(81.6)	317	(80.5)	246	(90.8)	327	(75.0)
必要な時には、心配せずに使う	11	(4.4)	98	(7.0)	22	(5.6)	8	(3.0)	29	(6.7)
必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う	8	(3.2)	91	(6.5)	30	(7.6)	6	(2.2)	35	(8.0)
必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない	9	(3.6)	32	(2.3)	16	(4.1)	7	(2.6)	25	(5.7)
必要な時でも、心配だから、とにかく使わない	5	(2.0)	24	(1.7)	5	(1.3)	2	(.7)	18	(4.1)
無回答・無効回答	5	(2.0)	14	(1.0)	4	(1.0)	2	(.7)	2	(.5)

睡眠薬入手先における「薬局・薬店」には院外処方箋による入手を含む

使用睡眠薬数(平均)および使用した睡眠薬カテゴリは、過去30日間の状況

BZ系薬剤使用:過去30日間に使用した精神安定薬および睡眠薬のうち、ベンゾジアゼピン系薬剤の記載が一つ以上あった人の割合