

## 藤の会(若返る自彊術)

奥田北 地域包括支援センター

【地区】奥田北 【活動内容】自彊術 【活動場所】下新北町公民館

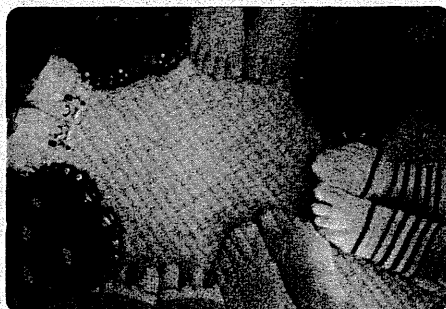
このサークルは「地域に皆が参加できる場所をどんどん作って欲しい」という思いのあった長寿会と「町内のために何かやりたい」と日頃から思っていた代表の関口さん、「自彊術を皆に伝えていきたい」と思っていた講師の山本さんの思いがタイミングよく重なり、平成25年6月に発足された新しいサークルです。

講師の山本さんは50歳代で病気をし、リハビリのために知人から勧められて自彊術を始めました。その後、指導員の資格を取り、自宅で教室を開いておられました。そのことを知った関口さんが長寿会に話をし、回覧板や閉じこもり気味な方などに声をかけ、現在のメンバーが集まりました。

サークルでは準備体操・31の動作・自彊術の元となった動きなども取り入れ、1時間半しっかり全身を動かしています。まだまだ自彊術の31の動作も習得中で、「あの動きちゃどうやるんけ?」「1回ずれると分からなくなってしまうわ~」などと教え合いながら行っています。1人で場所もとらずにできるので、日頃の生活の中で時間がある時に自彊術を取り入れています。

講師の山本さんから足の指揉みや地面をしっかり踏みしめるために5本指靴下を勧められ、メンバーは皆履いています。色も絵柄も様々で「あなたの靴下可愛いねえ」「色きれいやねえ」と靴下1つで会話が花が咲いています。

下新北町には「元気に長く過ごしたい」という高齢者の方がたくさんおられます。お互いのことを気遣い、声を掛け合うことで、皆が笑顔で元気に喜らせるよう仲間の輪が広がって欲しいと思います。



### 代表の関口さん

40歳代の頃、婦人会の方が明るく元気に町内で踊ったり、色々なことを教えてもらったので、自分も町内のために何かやりたいとずっと考えていました。

今回、山本さんの自彊術の話聞いた時に「これだ!」と思い、皆さんに声を掛けました。

町内の皆が集まり、楽しく過ごすことはとても良いことだと思います。

皆で声を掛け合いながら元気で笑顔あふれるサークルにしていきたいです。



### メンバーの皆さん

メンバーの参加理由は、体力づくりをしたい、興味があったからなど様々です。自彊術を初めてから「背筋が伸びてシャンとした」「腰痛が楽になった」などの声が聞かれます。

今までは座っているだけだった診察の待ち時間にも自ら体を動かすようになりました。

メンバー間で日頃の状況を聞いたり、お休みの時には電話連絡して見守りを行っています。

「ここに来るだけで楽しい!」と皆笑顔いっぱいです。



## ゆうゆう元気運動サークル

堀川・光陽地域包括支援センター

【地区】光陽 【活動内容】ゆうゆう元気運動 【活動場所】市立光陽公民館

光陽校区では平成20年から2年間、富山市の介護予防支援事業「楽しいいきいき運動」を実施してきました。参加された方から「みんなと体を動かしたり、話をするのは楽しい」「このまま終わるのは寂しい」「この体操を続けてやりたい」という要望が多くあり、平成22年から校区単独で体育指導員を招いて、介護予防推進リーダーが中心になり、「ゆうゆう元気運動」として継続することになりました。

参加者は、最高年齢92歳の男性を筆頭に80歳代11人を含めて、毎回30～40人が出席して元気に体を動かしています。日頃、地域の行事に参加されない一人暮らしや虚弱な方も多数参加しています。

毎回、運動の前に介護予防推進リーダーが参加者の血圧測定を行い、当日の体調をチェックして無理のないよう配慮しています。

運動の内容は、腹式呼吸やストレッチ、筋トレ、脳トレなど椅子に腰かけての運動を主体に行っています。脳トレではちくはぐになりがちな手の動きにみんなで笑い、楽しく運動しています。また、「真赤な太陽」や「365歩のマーチ」などの懐かしのメロディに合わせた体操やボールやスカーフ、ラダー、ゴムバンドを取り入れるなど毎回趣向を変えて飽きのこないように工夫しています。

参加者からは、「仲間と一緒にやることで気分転換になり、気軽に楽しめた」「他の人と仲良くなり、新しい友人ができた」「ややきつい運動もあるが、自分のペースで適度な運動を続けることで腰の痛みがやわらいた」「体の運動だけでなく頭の体操（脳トレ）もあり楽しかった」など大変好評です。

このサークルが高齢者にとって住み慣れた地域でいつまでも健康で長生きできるようにふれあい、支え合いの場でありたいと考えています。



### 介護予防推進リーダーの山崎さん

校区では「ゆうゆう元気運動」を定期的に集まって身体を動かしています。

「伸ばす・縮める・ねじる」を基本に、家庭でも気軽に出来る運動をしています。欠席された方の身を案じたり、また久しぶりに元気な姿で来られた方の顔を見ると喜びもひとしおです。

これからも住み慣れた地域で居心地の良いサークルと共にいつまでも元気で活動していきたいと思っています。

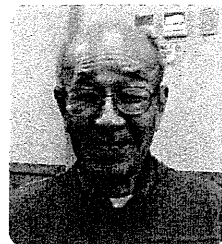


### 上井さん(88歳)

今年元気に米寿を迎えることができました。

「ゆうゆう元気運動」に参加して校区のみなさんとお陰とありがたく思っています。

これからも、介護予防に心がけ健康で元気な老後を過ごしたいと念願しています。



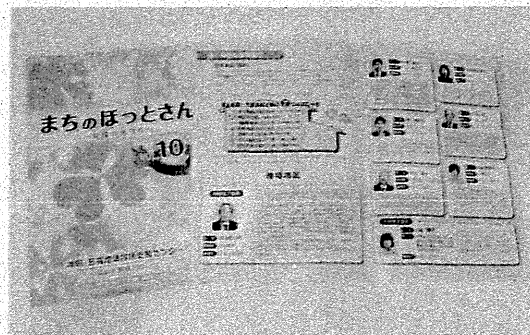
### 3 情報誌の提供

高齢者が地域で安心した生活が送れるように、高齢者の相談窓口や医療機関、認知症にやさしいお店などの社会資源や介護予防ふれあいサークルなど地域に根ざした取り組みを紹介する情報誌を各地域包括支援センターごとに作成して住民の方にお配りしています。

#### 神明・五福地域包括支援センターの作成した情報誌

神明・五福地域包括支援センターでは、情報誌が地域の皆さんに親しみを持ってもらえるよう「まちのほっとさん」という名称に決め、1号作成時より継続しています。情報誌を読んだ方がホッとでき、温かい気持ちになれるような情報誌を目指し、高齢者が見やすい配色や文字の大きさ、写真を多く掲載するなど心掛けています。

平成24年度は地域の一番身近な相談相手である民生委員を紹介し、地域にお住まいの皆さんが自分の担当が誰か分かるよう写真や連絡先に加え、「地域に対する思い」を掲載しました。



実際に作成した情報誌

富山市では、地域の特性に合わせて必要な情報を掲載した情報誌を32カ所の地域包括支援センターでそれぞれ作成しています。

### 4 介護予防ボランティア

「ボランティアをして欲しい」「ボランティアをしたい」などの声を効果的に結びつけ、ボランティア活動をしやすい仕組みを整え、地域のボランティア活動の推進をお手伝いします。

#### こんな活動をしています！

##### ● ボランティア説明会の開催

ボランティアは難しいことではなく、気軽に取り組んでもらえるよう、身近な例を紹介しながらボランティア活動を周知しています。

また、ボランティア活動を行っている団体や、どのようなボランティア活動をしているのか、ボランティア活動をした時にどこに連絡すればよいかなど、ボランティア関係団体の情報紹介をしています。

##### ● 要介護高齢者地域支援ネットワークへの協力

2ページで紹介したように、地域住民でネットワークを作り、在宅生活に困難を感じている人を支援する際、その支援員として役割を担ってもらえるよう、地域包括支援センターの職員が声かけをしています。



助け合いや支え合いの意義を認識してもらうため、針原地域包括支援センターではボランティアグループ「スワンの会」を立ち上げ、月1回住民の方と地域の活動について話し合っています。

# 介護予防の推進

## 1 介護予防教室

介護が必要な状態にならないよう、身近な公民館等で介護予防のための体操などを行っています。地域包括支援センターが声かけをして、多くの方が教室に通っています。



柳町・清水町地域包括支援センター  
主催の介護予防教室

## 2 パワーリハビリテーション

パワーリハビリテーションはマシンを使用し、軽い負荷で運動を行います。普段使われなくなった筋肉に刺激を加え、少しずつ動きやすい身体へ導きます。それにより、日常生活が快適に送れるようになることを目的としています。



パワーリハビリテーションの様子

## 3 介護予防推進リーダーの活動

介護予防推進リーダーは、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らしていくことができるよう、老人クラブで、“介護予防”を推進する役割を担っている方です。単位老人クラブにおおむね1名の方を介護予防推進リーダーとして委嘱しています。

- ① 介護予防の啓発活動(水のみ運動の実施など)
- ② 介護予防の簡単なチェックリストの実施による虚弱高齢者の早期発見
- ③ 閉じこもりがちの方への声かけや誘い出しによる閉じこもり予防



水のみ運動とは…1日に必要とされている水分摂取量を意識して水分摂取を心がけ、介護予防を推進する運動

## 4 全国初の温泉水を活用した介護予防を専門に行う施設 富山市角川介護予防センター(ほっとねす角川)

介護予防を必要とする高齢者等を対象として、温泉プールでの様々な水中運動やパワーリハビリテーションをはじめとする陸上運動など、様々な介護予防プログラムを実施します。

### 多機能温泉プール

- ・ウォーキング路
- ・20mプール
- ・腰・肩ジェット等(86カ所)
- ・エクササイズプール
- ・椅子運動 など



所在地 〒930 - 0065  
富山市星井町二丁目7番30号  
TEL 076-422-1220  
FAX 076-422-1006  
営業時間 9:30~21:00  
休館日:年末年始

### ご利用の案内

#### QOL(生活の質)ツアー

利用者の健康状態や体力などを評価し、介護予防運動メニューを組み合わせ提供

【体験型】週1回を1か月間

計4回6,100円(1回あたり1,525円)

【3か月コース】週2回を3か月間

計24回19,740円

#### 運動温泉会費

各種教室や多機能温泉プールを自由に利用

月会費(毎月払い)7,200円

(市内)年会費(一括払い)72,000円

(市外)年会費(一括払い)82,000円

#### 無料体験会

毎週火・水・土・日13:00~15:00(要予約)

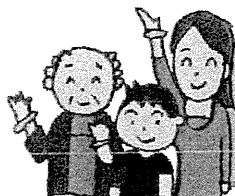
ご連絡先  
お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

ご連絡先  
直接、富山市角川介護予防センターへ

# 認知症の方への支援

## 1 認知症サポーターの養成

富山市では、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての正しい知識や認知症の方とその家族への支援方法などを学び、地域で見守る認知症サポーターを養成しています。町内会や老人クラブ、学校、職場など様々な場所で行っています。



認知症サポーター数  
**16,944人**  
(平成26年1月末現在)

大沢野地区で認知症サポーター養成講座を開催



大沢野・細入地域包括支援センターの職員が講師となり、開催しました。参加者のみなさんからは「認知症について大変勉強になった」「今度は認知症サポーターとして頑張りたい」という感想が聞かれました。

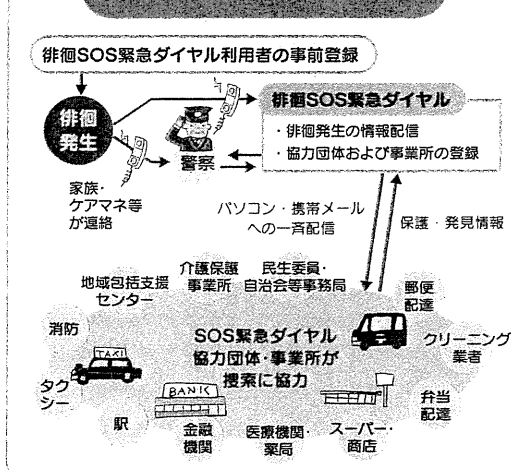
## 2 富山市認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル

富山市では認知症の徘徊高齢者を早期に発見し、心身の安全を守るため、「富山市認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル」を設置しています。利用には事前登録が必要で、徘徊に気づいた時に連絡すると、24時間、365日、看護師や介護福祉士等の専門スタッフが電話を受け、協力団体へメール等で情報を配信します。

情報を受けた協力団体(警察、消防、公共交通機関、介護保険事業所等)が捜索に協力するものです。

★ 協力団体数 **464団体**  
★ 登録者数 **495人**  
(平成26年1月末現在)

徘徊SOS緊急ダイヤル利用の流れ



## 3 認知症でも暮らせるまちづくり(藤ノ木・山室中部地域包括支援センターの例)

藤ノ木地区では高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう地域包括支援センターと介護保険事業所が中心となり、今後の取り組みについて検討を重ねています。

平成25年度は高齢者の利用頻度の多い施設(郵便局、金融機関、スーパー)を対象に企業と従業員へ高齢者に関するアンケートを実施しました。その結果、認知症高齢者への対応について学びたいと希望があり、金融機関と協力しながら認知症サポーター養成講座を開催しました。

銀行で認知症サポーター養成講座を開催



認知症の基礎知識や対応の仕方について講座と寸劇を通して確認しました。参加者からは「おもしろく、分かりやすい」「寸劇にも参加したい」という感想が聞かれました。

# 地域包括支援センターは 地域の身近な高齢者の相談窓口です!

一人暮らしで話し相手がいないので寂しい。

訪問販売で高額な商品を買ってしまった。どうしよう...



介護保険サービスを利用するにはどうすればいいの?

夫が認知症になり、対応に困っている。

高齢者の福祉や介護の困りごとは地域包括支援センターにご相談ください!

## 地域包括支援センター一覧(市内32カ所)

センター名	連絡先	担当地区	センター名	連絡先	担当地区
水橋北	478-0311	水橋中部、水橋西部	柳町・清水町	492-6611	柳町、清水町
水橋南	479-2299	水橋東部、三郷、上条	東部・山室	494-1220	東部、山室
大広田・浜黒崎	437-8022	大広田、浜黒崎	藤ノ木・山室中部	492-3146	藤ノ木、山室中部
岩瀬・秋浦	438-8483	岩瀬、秋浦	堀川・光陽	493-9111	堀川、光陽
和合	435-0524	四方、草島、倉垣	蜷川	429-6602	蜷川
針原	451-1200	針原	堀川南	411-7373	堀川南
新庄	451-8014	新庄、新庄北	太田	422-3283	太田
豊田	433-7870	豊田	月岡	429-7151	月岡
広田	411-0231	広田	新保・熊野	429-6676	新保、熊野
奥田北	433-8808	奥田北	大沢野・細入	467-3590	大沢野、小羽、下夕、細入
奥田	432-5762	奥田	大久保・船峠	468-8180	大久保、船峠
百塚	433-8266	桜谷、八幡、長岡	大山	483-4188	大庄、福沢、上滝、大山
呉羽	436-2117	呉羽、琴江、古沢、老田、池多	八尾北・山田	455-8530	保内、杉原、山田
神明・五福	433-8857	神明、五福	八尾南	454-5506	八尾、黒瀬谷、卯花、野穂、室牧、仁歩、大長谷
愛宕・安野屋	433-2405	愛宕、安野屋	婦中東	466-0620	速星、嶺坂、婦中熊野、宮川
まちなか	461-8151	総曲輪、西田地方、星井町、五番町、八人町	婦中西	469-1050	朝日、古里、神保、音川

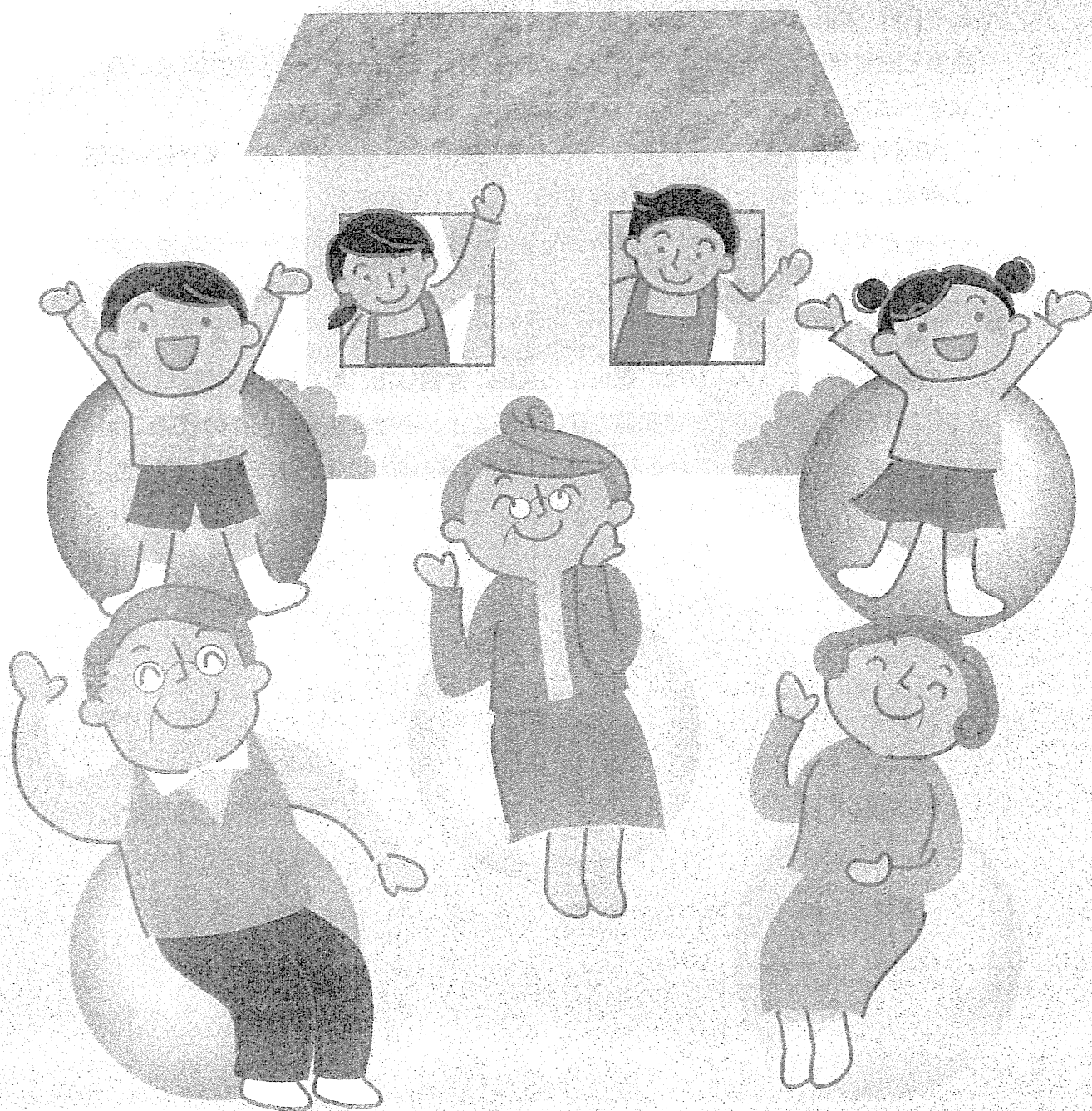
発行

富山市役所長寿福祉課地域ケア推進係  
〒930-8510 富山市新桜町7番38号  
TEL 443-2150 FAX 443-2180

富山から、福祉サービスの新たな形を——

地域の中のみんなの家

# 富山型デイサービス



# 富山型デイサービスとは？

赤ちゃんからお年寄りまで、障害の有無に関わらず、誰もが一緒に身近な地域でデイサービスを受けられる場所、それが「富山型デイサービス」です。

この形は、平成5年、病院を退職した3人の看護師の方々が開設した「このゆびと一まれ（富山市）」から始まりました。民家を使い、家庭的な雰囲気のもと、対象者を限定せずにサービスを提供するこの施設は、既存の縦割り制度にはない柔軟なサービスの形として、開所当初から全国的に注目を集めました。

当時は介護保険もなく、行政の支援が必要不可欠でした。そして、事業者や周囲の要望によって、平成9年度から民間デイサービス施設に対し、補助金が交付されることとなり、この「障害の種別や年齢を超えて一つの事業所でサービスを提供する」という方式と、縦割り行政の壁を打ち破った、日本で初めての柔軟な補助金の出し方をあわせて、「富山方式」、「富山型」と呼ばれるようになりました。

「富山型デイサービス」は、富山から全国に発信した、新しい形の福祉サービスです。家庭的な雰囲気、自然体で過ごせること、小規模ゆえに個々の状態に合わせた、きめ細かい介護ができること、利用者を限定しないため、お年寄りと子ども、障害者と子どもなどが一緒に過ごすことによる生活上の相乗効果があるとみられることなど、「富山型デイサービス」には様々な可能性があり、それぞれの施設が利用者本位のサービスの提供を目指し、様々な活動に取り組んでいます。

それでは、「富山型デイサービス」のいくつかを紹介します。



## 富山型デイサービス推進特区の全国展開について

平成15年11月、県と富山市など3市2町は「富山型デイサービス推進特区」の認定を受けました。これにより、それまで高齢者と身体障害者だけだった介護保険指定のデイサービス事業所の利用が、知的障害者と障害児に広がることとなり、また、障害者の指定デイサービス事業所では、それまで利用できなかった障害児の受入が可能となりました。

その後、平成18年10月から、「富山型デイサービス推進特区」において適用されている規制の特例措置である「指定通所介護事業所等における知的障害者及び障害児の受入事業」が、特区内に限らず、全国において実施できるように規制緩和されました。

これにより、特区の認定が無くても、富山型デイサービスを実施できるようになりました。

これまで

特区外		特区内	
		指定通所介護事業所	
身体障害者	●	身体障害者	●
知的障害者	×	知的障害者	●
障害児	×	障害児	●

H18.10月  
から

H18.10月以降

全国	
指定通所介護事業所	
身体障害者	●
知的障害者	●
障害児	●

# このゆびと一まれ

(富山市)

- 住所：富山市富岡町355
- 連絡先：TEL/FAX 076-493-0765

- ◆このゆびと一まれ向い (富山市富岡町365)
- ◆このゆびと一まれ茶屋 (富山市茶屋町441-3)
- ◆はたらくわ (富山市富岡町355)



代表者：惣万佳代子  
(NPO法人)



## 活動理念

誰もが住み慣れた町で安心して暮らせるまちづくりをしたい。赤ちゃんからお年寄りまで障害があっても一つ屋根の下でみんなで一緒に過ごすことで相乗効果が生まれる。お世話をされる側だけではなく時にはお世話をする側になる。

## 実施事業

	富岡町	向い	茶屋
通所介護(介護保険) <sup>※1</sup>	●	●	●
居宅介護支援	●		
障害福祉サービス(自立支援給付)生活介護・自立訓練 <sup>※2</sup>	●	●	●
児童発達支援・放課後等デイサービス <sup>※3</sup>	●	●	●
指定特定相談支援・指定障害児相談支援	●		
学童保育	●	●	●
乳幼児の一時預り	●	●	●
その他	福祉相談、子育てミニサロン、ショートステイ(茶屋、向い)、グループホーム(茶屋)、就労継続支援B型(はたらくわ)		

## 開設の経緯

(H5.7月)

病院で退院許可がでたお年よりが「家に帰りたい」「畳の上で死にたい」と泣いている場面をたくさん見た。

そういった、お年よりを支えることができないかと思い看護師3人が立ちあげた。

一つ屋根の下で赤ちゃんからお年よりまで、障害があっても、誰もが気軽にいつでもいつまでも利用できるデイケアハウスとした。

※1 介護保険によるデイサービスの提供

※2 障害者総合支援法による福祉サービスの提供(介護給付、訓練等給付)

# しおんの家

(富山市)

- 住所：富山市水橋辻ヶ堂777
- 連絡先：TEL 076-479-9173  
FAX 076-479-9174

- ◆フリーハウス信(しん)
- ◆グループホーム望(ぼう)
- ◆グループホーム愛(あい)
- ◆さふらん



代表者：山田 和子  
(NPO法人)



## 活動理念

年齢や障害の有無、要介護状態等にとらわれず、すべての人がどんな状況におかれても互いに助け合いながら、豊かな人生を送ることが出来るようにお手伝いする。

## 実施事業

通所介護（介護保険） ●

居宅介護支援 ●

障害福祉サービス(自立支援給付)  
生活介護・自立訓練 ●

児童発達支援・放課後等デイサービス ●

学童保育 ●

乳幼児の一時預り ●

その他

訪問介護、認知症対応型デイ  
シヨートステイ、グループホーム  
コミュニティカフェ、趣味教室他

## 開設の経緯

(H11.5月)

スウェーデンで生まれたグループホームにおける認知症介護に感動したのがきっかけ。「このゆびとーまれ」の惣万さんや先達の活動に影響を受け、県内初のグループホームに富山型デイサービスや小規模で多機能なサービスを併設して開設した。

皆さんの地域生活を支えたいと願い、現在はフリーハウスの信、さふらんとグループホーム2軒の4つの家を拠点に活動している。

※3 児童発達支援：未就学児の日常生活上の基本動作指導、集団生活適応訓練等の支援  
放課後等デイサービス：放課後や学校休業日における就学児の生活能力向上のための訓練等の支援

# デイケアハウスにぎやか (富山市)

●住所：富山市綾田町1-10-18 ●連絡先：TEL 076-431-0466  
FAX 076-431-0486



代表者：阪井由佳子  
(NPO法人)

## 活動理念

- ・ありのままを受け入れる。
- ・死ぬまで面倒をみる。
- ・親子じゃないけど家族です。



## 美 施 事 業

通所介護（介護保険） ●

居宅介護支援 ●

障害福祉サービス(自立支援給付)  
生活介護・自立訓練 ●

児童発達支援・放課後等デイサービス ●

学 童 保 育 ●

乳 幼 児 の 一 時 預 り ●

そ の 他

短期入所生活介護  
認知症デイサービス(かつば庵)  
にぎやか荘(かつば庵)

## 開 設 の 経 緯

(H9.3月)

理学療法士として施設で勤務していたが、大規模施設でのケアの限界を感じ、地域で老いることへの援助の方がやりがいがあると考え、自宅を改装して開設した。

現在は、自宅すぐ近くに新しく建築した建物で活動を行っている。

# ふるさとのあかり

(富山市)

●住所：富山市四方荒屋3223  
 ●連絡先：TEL 076-435-6511  
 FAX 076-435-6512

◆ふるさとのあかり八町  
 ◆障害者グループホームあかり  
 富山市八町2037-2  
 TEL/FAX 076-435-6522



代表者：山田 紀子  
 (NPO法人)



## 活動理念

いつでも誰でも受け入れ、  
 高齢者、障害者(児)、乳幼児  
 みんなが今まで暮らしてきた  
 家族のように、ごく普通に規  
 則や日課に縛られない、おだ  
 やかな毎日を過ごせる場所を  
 つくりたい。

## 実施事業

ふるさとのあかり    ふるさとのあかり八町

通所介護(介護保険)	●	●
居宅介護支援	●	
障害福祉サービス(自立支援給付) 生活介護・自立訓練	●	●
児童発達支援・放課後等デイサービス	●	
学童保育	●	
乳幼児の一時預り	●	
その他	<small>ショートステイ、子育てサロン                      地域相談(福祉相談)                      地域生活支援事業                      ※4(日中一時支援事業)</small> 障害者グループ ホーム(知的、精神)	

## 開設の経緯

(H14.11月)

義母、実父母の介護を見ていて何とかできないかと思ったのがきっかけとなり、大きな施設ではできない、小規模ならではのきめ細やかなケアをしていきたい、色々な人々が色々な形で集まれ、ホッと  
 とする場所があればいいなと思い、開設した。

※4 市町村の創意工夫により、利用者の方々の状況に応じて柔軟に実施できる事業

# デイサービスまめの木 (富山市)

●住所：富山市町袋128-1 ●連絡先：TEL 076-451-5251  
FAX 076-411-6886



代表者：伊藤 邦友  
(有限会社)

## 活動理念

利用者が可能な限り在宅において、その有する能力に応じて自立した日常生活が出来るように支援するとともに、利用者の身体的及び精神的負担の軽減を図ることに努める。



## 実施事業

通所介護 (介護保険)	●
居宅介護支援	●
障害福祉サービス (自立支援給付) 生活介護・自立訓練・児童デイサービス	●
児童発達支援・放課後等デイサービス	●
学童保育	●
乳幼児の一時預り	●
その他	ショートステイ 訪問介護 (ヘルパーステーション)

## 開設の経緯

(H15.6月)

闘病生活を送っていた母へ十分な介護ができないまま他界させた時の思いから、高齢者、障害者(児)の方の在宅介護の負担を少しでも軽減できればと思い、開設した。

# おらとこ

(富山市(旧大山町))

- 住所：富山市上滝88-7
- 連絡先：TEL 076-483-9550  
FAX 076-483-9551

- ◆小規模多機能型居宅介護事業所 おらとこ東 (富山市上滝424-2)  
TEL 076-483-8811/FAX 076-483-8813
- ◆就労継続支援B型事業所 おらとことん夢工房 (富山市桑原217-14)  
TEL 076-483-8660/FAX 076-483-8661
- ◆駄菓子屋&くつろぎ空間 おらとことん (富山市上滝146)  
TEL 076-483-3440



代表者：野入美津恵  
(NPO法人)



## 活動理念

誰でも住みなれた地域で、安心して生活していける環境づくりや、くつろぎと安らぎを得られる介護や福祉の場として、在宅を支援する地域密着型の事業を提供する。

どの事業においても年齢や障がいの有無に関わらず、一人の人間として尊び、楽しい時間を共有できる空間としての居場所を目指す。

## 実施事業

	おらとこ	おらとこ東
通所介護(介護保険)	●	
居宅介護支援		
障害福祉サービス(自立支援給付)生活介護・自立訓練	●	●
児童発達支援・放課後等デイサービス	●	●
乳幼児の一時預り	●	●
小規模多機能型居宅介護		●
その他	就労継続支援B型(おらとことん夢工房) 学童保育、駄菓子屋、くつろぎ空間(おらとことん)	

## 開設の経緯

(H15.8月)

町議員時代に各地を視察。大きな施設もいいが、人生の終わりには住みなれた地域でくらし続けることができる地域に密着した居場所を作りたいと思った。町長選立候補時の公約の一つである「空家を利用した地域密着型の拠点作り」を自ら実行。

商店街の中にある利点を活かし、地域の活性化にも力を入れたい。

# デイケアハウス手をつなごう (高岡市)

●住所：高岡市本丸町13-18 ●連絡先：TEL 0766-21-0976  
FAX 0766-21-0966



代表者：木本 好枝  
(NPO法人)



## 活動理念

乳幼児、障害者(児)、高齢者等、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが助け合い、お互いを認め合いながら住みなれた地域で生活を継続していけるような環境作りをすることで、地域生活支援を図る。

## 実施事業

通所介護(介護保険) ●

居宅介護支援 ●

障害福祉サービス(自立支援給付)  
生活介護・自立訓練 ●

児童発達支援・放課後等デイサービス ●

学童保育 ●

乳幼児の一時預り ●

その他 ●

## 開設の経緯

(H8.5月)

年齢制限や、障害の程度によって施設利用ができない人や家族の苦悩の相談をいくつか受けている間に、誰もが手軽に自由に利用でき、家族の介護負担を軽減する手助けが出来る駆け込み寺的施設の必要性を感じた。



# ひらすま

(高岡市)

- 住所：高岡市木町2-25
- 連絡先：TEL 0766-25-5010  
FAX 0766-25-5710

- ◆ひらすまあらいべ  
高岡市木町1-40  
TEL/FAX 0766-24-4021



代表者：佐伯知華子  
(NPO法人)



## 活動理念

地域の茶の間の存在として、年齢や障害の有無に関わらず誰もが助け合い、互いを認め合いながら自分らしく暮らしていけるような地域や社会作りを目指し、制度に合わせたサービスではなく、地域のニーズに合わせた活動を展開する。

## 実施事業

	ひらすま	ひらすまあらいべ
通所介護(介護保険)	●	
居宅介護支援	●	
障害福祉サービス(自立支援給付)生活介護・自立訓練	●	●
児童発達支援・放課後等デイサービス	●	●
学童保育	●	●
乳幼児の一時預り	●	●
小規模多機能型居宅介護		●
その他	ショートステイ	

## 開設の経緯

(H16.4月)

初めて富山型デイサービスに出会ったときに大規模施設では見ることが出来なかったお年寄りの生き生きとした姿や笑顔に感動した。十把一からげの対応や流れ作業、地域からも家庭からも離れた病院での生活など、大規模施設に対しても疑問があったため、勤務していた施設を退職し、開設した。

# いちにのさんぽ

(射水市)

- 住所：射水市本江後新102
- 連絡先：TEL 0766-86-0685  
FAX 0766-86-5685

- ◆いちにのさんぽ<sup>組合</sup>  
射水市海老江<sup>組合</sup>570  
TEL0766-86-8655/FAX0766-86-8658



代表者：大泉 淳子  
(NPO法人)



## 活動理念

赤ちゃんからお年寄り、障害の有無を問わず介護が必要な方々とまず一歩。そして二歩、三歩と一歩ずつ歩みながら家庭的な環境の中で在宅生活をいつまでも自分らしく送れるように支援します。

## 実施事業

いちにのさんぽ    いちにのさんぽ<sup>組合</sup>

通所介護(介護保険)	●	●
居宅介護支援		●
障害福祉サービス(自立支援給付)生活介護・自立訓練	●	●
児童発達支援・放課後等デイサービス	●	●
学童保育	●	●
乳幼児の一時預り	●	●
その他		

## 開設の経緯

(H15.7月)

施設介護に疑問を感じていた時、「このゆびと一まれ」や「にぎやか」で、お年寄りの生き生きとした姿を見て施設との違いを感じとる。自分もできる、絶対にやりたいと思った。その後、起業家育成講座を受講し、開設に至る。

# わくわく小矢部

(小矢部市)

●住所：小矢部市新富町4-1 ●連絡先：TEL 0766-67-5360  
FAX 0766-67-5365



代表者：加藤 邦子  
(NPO法人)



## 活動理念

高齢者も障害者も子どもたちも同じ屋根の下でともに楽しく過ごせる場として個々のニーズに合ったケアを提供し、地域の方が気軽に立ち寄れる地域開放スペースでの利用者の交流を通じ、自立支援・生きがい活動を高めていく。

また、気軽に相談できる雰囲気や、相談体制の充実を図っていく。

## 実施事業

通所介護（介護保険） ●

居宅介護支援 ●

障害福祉サービス（自立支援給付）  
生活介護・自立訓練 ●

児童発達支援・放課後等デイサービス ●

指定特定相談支援・指定障害児相談支援 ●

さんさん広場  
子育て支援センター ●

乳幼児・児童の一時預り ●

その他 ●

福祉相談  
介護予防教室、生きがい教室  
地域開放談話室、ギャラリー

## 開設の経緯

(H16.2月)

高齢者・障害者(児)・乳幼児や児童、地域の皆が共に楽しく語り、ふれあい、助け合い、生きがいを感じ、わくわくした時間や生活を送っていただきたい…。そんな願いや思いを形にしていく地域密着型の小規模施設を開設したいと、精神保健福祉士・保育士・社会福祉士の私と3人で、病院跡地を改修して開設した。地域の人々が気軽に立ち寄れる場としてギャラリーや談話室があり大変喜ばれている。

# 専正寺デイサービスまごころ (魚津市)

●住所：魚津市本江新町9-8 ●連絡先：TEL 0765-23-5980  
FAX 0765-23-5981



代表者：久津谷俊行  
(宗教法人)

## 活動理念

人として与えられた命を大切に生かし、生きる喜びを感じられる場を提供する。



## 実施事業

通所介護(介護保険)

居宅介護支援

障害福祉サービス(自立支援給付)  
生活介護・自立訓練

児童発達支援・放課後等デイサービス

学童保育

乳幼児の一時預り

その他

## 開設の経緯

(H16.3月)

本来、地域に根づいた集会場所として利用されていた寺院を、さらに多くの人々の共同生活の場として活用できればと思い、寺院(自宅)を改修して開設した。