

慢性肝臓病の患者さんの
病態と生活、QOL、生産性損失に関するアンケート調査

厚生労働省 肝炎等克服政策研究事業

【我が国のウイルス性肝炎対策に資する医療経済評価に関する研究】班 研究代表者 平尾 智広
お問合せ先 担当者：平尾 智広 電話(代表)：087 - 891 - 2133
(国立大学法人 香川大学医学部 人間社会環境医学講座公衆衛生学)

慢性肝疾患に罹患しておられる皆様へ

今回の私たちの研究に関心をお持ちくださったことを深く感謝申し上げます。

この調査では、ウイルス性肝炎をはじめとする慢性肝疾患を患っておられる患者さんに、病気の状態と生活の状況、QOL、及び、肝疾患による生産性の損失をお尋ねし、患者さんが、治療によりどのように生活、QOLなどが改善されるのかを明らかにしたいと考えています。

私たちの研究班では、ウイルス性肝炎に関する対策の医療経済評価を担当しており、これまでにB型肝炎のワクチン接種、C型肝炎の検診、C型肝炎の治療について費用対効果を明らかにして来ました。本アンケート調査の結果を分析することにより、検診や治療によるQOLの改善、生産性の回復などが明らかになり、個々の患者さんのみならず、我が国全体への効果を知ることが期待されます。国としての肝炎対策に反映させることで、肝臓病患者さんには、今よりもより良い毎日を送っていただくことを切に願っております。

アンケートは10ページに及び、ご負担をおかけいたしますが、趣旨をご理解の上、本アンケート調査にご協力いただければ幸いです。

平尾 智広

- ・本アンケート調査は、患者会の会員に皆様に、ご協力をお願いしております。
- ・本アンケートは無記名（名前を書かない）アンケート調査です。
- ・秘密の保護には万全を期していますので、ありのままを記入してください。
- ・分からない質問や、答えにくい質問には、お答えいただく必要はありません。
- ・記入に当たっては特に説明がない限り、あてはまる番号1つに○をつけてください。
- ・本アンケートを記入するにあたって、質問事項を一読されてから記入されることをお勧めします。
- ・回答が終了されましたら、返信用の封筒に質問紙を入れて投函してください。

研究事業名：厚生労働省 肝炎等克服政策研究事業

研究課題名：我が国のウイルス性肝炎対策に資する医療経済評価に関する研究

調査責任施設：国立大学法人 香川大学医学部

部 署：人間社会環境医学講座 公衆衛生学

調査責任者：平尾 智広

お問合せ先：担当 平尾 智広 電話(代表)：087 - 891 - 2133

(国立大学法人 香川大学医学部 人間社会環境医学講座公衆衛生学)

調 査 期 間：平成27年2月10日～平成27年3月31日

(当日消印有効)

問 7 . 1 回の通院にかかる交通費（片道）はどのくらいですか。

1. 1000 円未満
2. 1000～2000 円未満
3. 2000～5000 円未満
4. 5000 円以上

問 8 . 1 回の受診で受付から会計を済ませるまでの、病院での拘束時間はどのくらいですか。

1. 2 時間以内
2. 2～4 時間未満
3. 4～6 時間未満
4. 6 時間以上

問 9 . 肝硬変が原因でお腹に水（腹水）が溜まっていると言われたことがありますか。

1. ある
2. ない
3. わからない

問 10 . 肝性脳症（肝臓の状態がよくないことが原因で脳の機能が一時的に低下した状態）で、意識をなくしたことがありますか。

1. ある
2. ない
3. わからない

問 11 . A l b (アルブミン)の値はいくらですか。

1. 4.0 g/dl 以上
2. 3.5 g/dl 以上 4.0 g/dl 未満
3. 3.0 g/dl 以上 3.5 g/dl 未満
4. 3.0 g/dl 未満
5. わからない

次ページへ続きます

問 12 . 現在の治療は通院ですか , それとも入院ですか。

1. 通院
2. 入院
3. どちらでもない

問 13 . 過去 1 年間で何回入院しましたか。

1. 1 回
2. 2 回
3. 3 回以上
4. 入院していない

問 14 . 最近の通院頻度はどのくらいですか。

1. 1 週間に 1 回以上
2. 2 週間に 1 回程度
3. 1 か月に 1 回程度
4. 2 か月に 1 回程度
5. 3 か月に 1 回程度
6. 半年に 1 回程度
7. 1 年に 1 回程度
8. 通院していない

問 15 . 以下の質問について、あなたの今日の健康状態を最もよく表しているものを1つ選択し、を付けてください。

歩いて移動するとき、どの程度不便を感じていますか。

1. 不便ではない
2. 少し不便
3. 中程度
4. かなり不便
5. 歩き回ることができない

自分で身体を洗ったり着替えをするなど、身の回りのことをするのに、どの程度問題がありますか。

1. 問題はない
2. 少しある
3. 中程度
4. かなりある
5. 身の回りのことができない

普段の活動（仕事、勉強、家族・余暇活動など）を行うのに、どの程度問題がありますか。

1. 問題はない
2. 少しある
3. 中程度
4. かなりある
5. 活動できない

痛みや不快感は、どの程度ありますか。

1. ない
2. 少しある
3. 中程度
4. かなりある
5. 極度の痛みや不快感がある

不安やふさぎ込みは、どの程度ありますか。

1. ない
2. 少しある
3. 中程度
4. かなりある
5. 極度の不安やふさぎ込みがある

次ページへ続きます

B 仕事の生産性及び活動の障害について、お尋ねします。

以下の質問は、健康上の問題があなたの仕事や日常の諸活動に及ぼす影響について伺うものです。ここでいう健康上の問題とは、身体および精神的な問題や症状を指します。指示どおり空欄をうめるか、数字に を付けてください。

問 1. 現在、お勤めしていますか？（報酬を伴う仕事をしている）

1. はい 2. いいえ

（「いいえ」の場合は、「いいえ」に をつけ、問 6 にお進みください。）

以下の質問は過去 7 日間について問う質問です。今日を含めずにお考えください。

問 2. 過去 7 日間、肝臓の病気により、何時間ぐらい仕事を休みましたか？

肝臓の病気が原因で体調が悪くて休んだ時間、遅刻・早退をした時間などは全て含めてください。

_____時間

問 3. 過去 7 日間、休日や祝日を含めて、肝臓の病気以外の理由で何時間ぐらい仕事を休みましたか？

_____時間

問 4. 過去 7 日間、実際に働いたのは何時間ですか？

_____時間（「0 時間」の場合は、問 6 にお進みください。）

問 5. 過去 7 日間、仕事をしている間、肝臓の病気がどれくらい生産性に影響を及ぼしましたか？

仕事の量や種類が制限されたり、やりたかった仕事が思ったほど達成できなかったり、普段通り注意深く仕事ができなかったりした日の事などを思い出してください。もし、仕事に対する肝臓の病気の問題の影響が少ししかなかった場合は、小さい数字をお選びください。影響がひどかった場合は、大きい数字をお選びください。

仕事をしている間、肝臓の病気がどれくらい生産性に影響を及ぼしたかのみお考えください。

肝臓の病気は仕事に影響を及ぼさなかった	_____	肝臓の病気は完全に仕事の妨げになった
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

数字を で囲む

問 6. 過去 7 日間、肝臓の病気がどれくらい、仕事以外の日常の色々な活動に影響を及ぼしましたか？

日常の諸活動とはあなたが普段こなしている家事、買い物、育児、運動、勉強などの活動を指します。活動の量や種類が制限されたり、やりたかった事が思ったほどできなかったりした日の事などを思い出してください。もし、日常の諸活動に対する健康上の問題の影響が少ししかなかった場合は、小さい数字をお選びください。影響がひどかった場合は、大きい数字をお選びください。

肝臓の病気がどれくらい、仕事以外の日常の色々な活動に影響を及ぼしたかのみお考えください。

肝臓の病気は日常の諸活動に影響を及ぼさなかった	_____	肝臓の病気は完全に日常の諸活動の妨げになった
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

数字を で囲む

次ページへ続きます

C あなたの健康状態について、お尋ねします。

以下のそれぞれの質問について、いちばんよくあてはまるものに 印 をつけてください。

問 1 . 全体的にみて、過去 1 ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

- 1 . 最高に良い
- 2 . とても良い
- 3 . 良い
- 4 . あまり良くない
- 5 . 良くない
- 6 . ぜんぜん良くない

問 2 . 過去 1 ヶ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。

- 1 . ぜんぜん、妨げられなかった
- 2 . わずかに妨げられた
- 3 . 少し妨げられた
- 4 . かなり、妨げられた
- 5 . 体を使う日常活動ができなかった

問 3 . 過去 1 ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。

- 1 . ぜんぜん、妨げられなかった
- 2 . わずかに妨げられた
- 3 . 少し妨げられた
- 4 . かなり、妨げられた
- 5 . いつもの仕事ができなかった

問 4 . 過去 1 ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

- 1 . ぜんぜんなかった
- 2 . かすかな痛み
- 3 . 軽い痛み
- 4 . 中くらいの痛み
- 5 . 強い痛み
- 6 . 非常に激しい痛み

問 5 . 過去 1 ヶ月間、どのくらい元気でしたか。

- 1 . 非常に元気だった
- 2 . かなり元気だった
- 3 . 少し元気だった
- 4 . わずかに元気だった
- 5 . ぜんぜん元気でなかった

問 6 . 過去 1 ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。

- 1 . ぜんぜん、妨げられなかった
- 2 . わずかに妨げられた
- 3 . 少し妨げられた
- 4 . かなり、妨げられた
- 5 . つきあいができなかった

問 7 . 過去 1 ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

- 1 . ぜんぜん悩まなかった
- 2 . わずかに悩まされた
- 3 . 少し悩まされた
- 4 . かなり、悩まされた
- 5 . 非常に悩まされた

問 8 . 過去 1 ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。

- 1 . ぜんぜん、妨げられなかった
- 2 . わずかに、妨げられた
- 3 . 少し、妨げられた
- 4 . かなり、妨げられた
- 5 . 日常行う活動ができなかった

次ページへ続きます

過去 2 週間の間に、以下のようなことがどのくらいありましたか？

当てはまるものを一つ選んで をつけてください。

(記入例)	常に あった	ほとんど 常に あった	しばしば あった	ときどき あった	たまに あった	ほとんど なかった	まったく なかった
例．病院の説明でわかりにくいと思うことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7

	常に あった	ほとんど 常に あった	しばしば あった	ときどき あった	たまに あった	ほとんど なかった	まったく なかった
1 おなかが張った感じがして困ったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
2 疲労感やだるさを感じたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
3 身体の痛みを感じたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
4 日中に眠気を覚えたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
5 おなかの痛みを感じたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
6 日常活動の中で息切れがひどかったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
7 思うように食べられなかったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
8 力が出なくて困ったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
9 重いものを持ち運ぶのが大変だったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
10 不安な気持ちになったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
11 元気がないと感じたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
12 幸せではないと感じたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
13 頭がぼやっとしていると感じたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7

		常に あった	ほとんど 常に あった	しばしば あった	ときどき あった	たまに あった	ほとんど なかった	まったく なかった
14	食事制限でうんざりしたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
15	イライラしたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
16	夜眠れずに困ったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
17	おなかの不快感で悩まされたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
18	自分の肝臓病のため家族に迷惑がかかっているのではと気になったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
19	気分の浮き沈みがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
20	夜寝つきにくかったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
21	手や足がつって痛かったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
22	今の症状がこの先悪化するのではと心配になったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
23	唾が出にくいいため口の中が渴いたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
24	憂鬱になったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
25	自分の状態がもっと悪くなるのではと心配になったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
26	集中するのに苦労したことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
27	身体のかゆみで悩まされたことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
28	病気がこれ以上よくなるのではと心配になったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
29	もし肝移植をしなければならなくなった場合肝臓がもらえないのでは、と不安になったことがどのくらいありましたか？	1	2	3	4	5	6	7